

จากใจศิษยาภิบาล

จากพระธรรม **ลธบ.28:1-14** นั้น ได้บอกว่า พระเจ้าจะประทานพระพร 10 ประการให้กับเรา แต่พระพรนี้มีเงื่อนไขคือเราต้อง 1.เชื่อฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า และ 2.ระวังที่จะกระทำตามพระบัญญัติของพระองค์

พระพรนี้ เราจะได้แน่นอน แต่ขาดานมันไม่ยอมที่จะให้เราได้รับอย่างง่าย ๆ มันพยายามจนสุดความสามารถที่จะขัดขวางเรา แต่มันทำอะไรเราไม่ได้เลย เพราะฐานะของเรานั้นคือ เราเป็นลูกของพระเจ้า เราเป็นคนชอบธรรมโดยพระเยซูคริสต์แล้ว แต่สิ่งหนึ่งที่มันทำได้และมันทำอยู่เสมอคือ มันโกหก มันเป็นผู้พูดมุสา มันโกหกกว่า มันมีชัยชนะ มันมีอำนาจเหนือเรา และอาวุธที่จะต่อสู้การโกหกของมันคือ ความจริง ซึ่งก็คือพระวจนะของพระเจ้านั่นเอง

พี่น้องที่รักครับ 2 เดือนที่ผ่านมาที่เราเฝ้าเดี่ยวนั้นเป็นอย่างไบบ้าง เราได้รู้และเข้าใจความจริงของพระเจ้ามากขึ้นหรือไม่ พระวจนะของพระองค์เป็นอาวุธที่จะต่อสู้กับการหลอกลวงของซาตาน เพราะพระวจนะที่เราสะสมจากการเฝ้าเดี่ยวทุก ๆ วันนั้นจะทำให้เรารู้จักกลอุบายของมารซาตาน และจะทำให้เรามีชัยชนะต่อมันทุก ๆ วัน และมันจะหลอกเราไม่ได้อีกต่อไป

3 ประการที่จะจัดการกับป้อมปราการในความคิดของเราคือ

- 1.) เตรียมตัว โดยการสะสมความจริงของพระเจ้าทุก ๆ วัน
- 2.) เตรียมพร้อม ระวังระไวเสมอเพราะเราอยู่ในสงครามฝ่ายวิญญาณ
- 3.) ต่อสู้ ใช้พระวจนะของพระเจ้าตอบโต้กลับความคิดที่ผิดนั้น

ขอให้เดือนมีนาคมนี้ เป็นเดือนที่เราจะติดสนิทกับพระเจ้ามากขึ้น ให้เราเปิดความคิด เปิดหัวใจของเราไว้รับพระวจนะเข้ามาในชีวิตของเรา ให้เราท่องพระวจนะของพระเจ้าอย่างน้อยก็ใน QT ที่ผมได้แนะนำไปในแต่ละวันนั้น เพื่อพระวจนะนั้นจะทำลายป้อมปราการในความคิดของเรา และนำมโน-นำความคิดของเราอยู่ภายใต้พระคริสต์ เมื่อนั้นสิ่งที่พระเจ้าสัญญาให้กับเราทุกประการนั้นก็จะเป็นจริงในชีวิตของเรา

ขออวยพรให้พี่น้องทุกท่านรื่นรมย์กับการเฝ้าเดี่ยวทุก ๆ วัน พบพระเจ้า และได้ยินพระสุรเสียงของพระองค์ทุก ๆ วันนะครับ

เกรียงศักดิ์ วรรณศิริกุล

ศิษยาภิบาล คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

การเฝ้าเดี่ยว

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

1. จัดเวลาเฝ้า:

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6.00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรม
มัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความ
ด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์
ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ
ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life
Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญา
ใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365
วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
 - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
 - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
 - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง
และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
 - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
 - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
 - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
 - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
 - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
 - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
 - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
 - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
 - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
 - ตอบสนองพระธรรม
 - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
 - อธิษฐาน

6. จดบันทึก สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

เวลานัดหมายกับพระเจ้า

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

วันที่ 1 มีนาคม

มัทธิว 14:1-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 14:1-21

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ทำไมเฮโรดจึงเป็นทุกข์ในเรื่องที่บุตรนางเฮโรเดียสขอให้เฮโรดประหารชีวิตของยอห์น? (ข้อ 9)

พระเยซูทรงเลี้ยงคน 5,000 คน (ที่เป็นผู้ชาย) ด้วยอะไร ปริมาณเท่าไร? (ข้อ 19)

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้และการตอบสนอง

ข้อ 9 เฮโรดไม่อยากสั่งประหารยอห์นผู้ให้บัพติศมา แต่จำใจต้องทำเพราะไม่อยากขายหน้าแขกเหรื่อ

◆ เป็นการง่ายที่เราจะยอมแพ้อ่อนแรงกดดันของฝูงชนและจำใจทำสิ่งผิด

◆ ทางที่ดีคืออย่าปล่อยให้ตัวเองต้องกลืนไม่เข้าคายไม่ออกเพราะกลัวเสียหน้าหากทำสิ่งที่ถูกต้อง แต่จงทำสิ่งที่ถูกต้องแม้จะต้องเสียหน้าหรือเจ็บปวดก็ตาม

ข้อ 14 พระเยซูทำการอัศจรรย์บางอย่างเป็นหมายสำคัญว่าพระองค์ทรงเป็นใคร

◆ พระองค์ใช้การอัศจรรย์อื่น ๆ สอนความจริงที่สำคัญ แต่ในที่นี้พระคัมภีร์บันทึกว่าพระองค์ทรงรักษาประชาชนเพราะพระองค์ “ทรงสงสารเขา” พระเยซูทรงเต็มไปด้วยความรัก ความห่วงใย

◆ เมื่อเราทุกข์ทรมาน จงจำไว้ว่าพระเยซูเจ็บปวดไปกับเราด้วย พระองค์ทรงสงสารเห็นใจเรา

เรามีความทุกข์ลำบากอะไรบ้าง
ในโบสถ์ระชนกเกิดว่า
พระเจ้าทรงเห็นใจเราอยู่เสมอ
เราสามารถร้องทูลขอ
ต่อพระองค์ได้

◆ เรามีเรื่องอะไรบ้างที่จะทูลขอ
ความช่วยเหลือจากพระเจ้า?

ข้อ 19-21 พระเยซูทำให้ขนมปัง
5 ก้อนและปลา 2 ตัว ทั่วจำนวนขึ้น
จนเลี้ยงคนกว่า 5,000 คนได้

◆ สิ่งถวายดูเหมือนไม่เพียงพอแต่
เมื่ออยู่ในพระหัตถ์ของพระเยซูก็
กลับเป็นเหลือเพื่อ

◆ เรามักรู้สึกว่สิ่งที่เราถวายแต่
พระองค์ช่างน้อยนิด แต่พระองค์
สามารถใช้และเพิ่มพูนสิ่งต่าง ๆ
เหล่านั้น ไม่ว่าจะเป็ความสามารถ
เวลา หรือทรัพย์สมบัติ

เมื่อเราถวาย
ภักทภากรก็เรามีแต่พระเยซู
พระองค์จะทำไนให้มกทวีขึ้น

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานขอพระเจ้าให้เรา
จะใช้ความสามารถ เวลา เงินทอง
ของเราอย่างไร เพื่อให้เกิดพระพร
สูงสุดต่ออาณาจักรพระเจ้า คือ
เกิดผลที่ทวีคูณยิ่งกว่าที่เราจะขอ
หรือคิดได้

◆ เรามีปัญหาอะไรที่เราแก้ไม่ได้
หรือไม่ ให้เราใช้เวลานี้ทูลต่อ
พระเจ้า ให้พระองค์ทรงช่วยเรา
เพราะสำหรับพระเจ้า ไม่มีอะไรที่
เป็นเรื่องที่ยากหรือเป็นไปไม่ได้เลย

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 2 มีนาคม

มัทธิว 14:22-36

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 14:22-
36 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรเป็นเหตุที่เปโตรเดินบนน้ำได้?
(ข้อ 28-29)

และอะไรเป็นเหตุให้เปโตรจมน้ำ?
(ข้อ 31)

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้
ข้อ 35, 36

เหล่าประชากรตระหนักดีว่าพระ-
เยซูเป็นผู้รักษาโรคที่ยิ่งใหญ่ แต่จะ
มีสักกี่คนเข้าใจอย่างถ่องแท้ว่า
จริง ๆ แล้วพระองค์คือผู้ใด

◆ พวกเขามาหาพระเยซูเพื่อรับการ
รักษาโรคทางกาย แต่พวกเขาไม่
ได้มาขอการเยียวยาทางด้านจิต
วิญญาณ พวกเขาอยากจะมีชีวิต
ของตนในโลก แต่ไม่ได้มาเพื่อรับ
ชีวิตนิรันดร์

◆ บางคนอาจแสวงหาพระเยซูเพื่อ
เรียนรู้บทเรียนล้ำค่าจากชีวิตของ
พระองค์หรือมุ่งหวังจะพ้นจาก
ความเจ็บปวด แต่เราก็พลาดจาก
ประเด็นสำคัญหากเราแสวงหา
พระองค์เพียงเพื่อจะหายโรคทาง
กายแต่ไม่ได้ใส่ใจเรื่องจิตวิญญาณ

◆ หรือถ้าเราหวังจะได้รับความ
ช่วยเหลือเฉพาะแต่ในชีวิตนี้แทนที่
จะมุ่งไปที่แผนการนิรันดร์ที่ทรงมี
ต่อเรา

เราต้องเข้าใจอย่างถ่องแท้ว่า

พระเยซูคริสต์เป็นผู้ใด

เราจึงจะซาบซึ้งว่า

พระองค์เปลี่ยนแปลงชีวิตของเรา

อย่างแท้จริงได้อย่างไร

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง

ข้อ 23 พระเยซูผู้ก่อกำเนิดที่สงบเพื่อ
เข้าเฝ้าพระเจ้าตามลำพัง และถือ
เป็นสิ่งสำคัญอันดับแรก (ดู 14:13
ด้วย) แม้จะมีพระราชกิจยุ่งเหยิง
แต่ก็จะทรงใช้เวลากับพระบิดา
เสมอ

◆ การใช้เวลากับพระเจ้าโดยการ
นมัสการ การสนทนา และการอ่าน
พระวจนะจะทำให้เราพร้อมที่จะ
เผชิญกับอะไรก็ตามที่เราจะเจอใน
วันหนึ่งๆ

◆ เป็นการง่ายที่เราจะสับสนกับสิ่ง
ต่างๆประจำวันและเหนื่อยเกินไปที่
จะใช้เวลากับพระเจ้า ดังนั้นเราต้อง
ตั้งใจจัดเวลา และไม่ให้สิ่งอื่นมา
รบกวน

◆ จากประสบการณ์ของเรา เมื่อเรา
สัตย์ซื่อในการเฝ้าเดี่ยว เราได้เห็น
พระพระอะไรบ้าง?

ข้อ 28 เปโตรไม่ได้ลองตีพระเยซู
พระคัมภีร์สอนว่าเราไม่ควรลองตี
พระเจ้า(4:7) แต่เปโตรเป็นคนเดียว
ในเรื่องที่ตอบสนองด้วยความเชื่อ

◆ คำขอที่หุนหันครั้งนี้เปิดโอกาส
ให้เปโตรมีประสบการณ์กับฤทธิ์

อำนาจของพระเจ้าอย่างไม่ธรรมดา

◆ เปโตรเริ่มจมลงเมื่อเขาละลายตา
จากพระเยซูมามองตุลลินที่ซัดสาด
อยู่รอบ ๆ ความเชื่อมั่นของเขา
สั่นคลอนเมื่อคิดขึ้นได้ว่าตัวเอง
กำลังทำอะไรอยู่

◆ เราอาจไม่ได้เดินบนน้ำแต่อยู่
ท่ามกลางสถานการณ์ที่คับขัน หาก
ไม่ได้มุ่งมองขอความช่วยเหลือ
จากพระเยซู เราก็จะรู้สึกสิ้นหวัง
และจมลง

จงเพ่งมองที่ฤทธิ์อำนาจ

ของพระเยซูแทนที่จะมองดู

ความบกพร่องของตัวเอง

แล้วเราจะสามารถ

รักษาความเชื่อไว้ได้

ท่ามกลางสถานการณ์อันยุ่งยาก

◆ ให้อตัวอย่างของพระเยซูคริสต์ใน
การใช้เวลาสงบกับพระเจ้า และ
ตัวอย่างของเปโตรในการเผชิญ
ปัญหาสำหรับเราในการดำเนินชีวิต
ในวันนี้เพื่อชีวิตของเราจะไปสุด
ศักยภาพของเราได้

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานตามแบบอย่างพระเยซู
ขอพระเจ้าทรงปกป้องเราให้พ้น
จากสิ่งชั่วร้าย เหมือนที่เราท่องใน
มัทธิว 6:13

◆ พิจารณาว่า เรามีความเสี่ยงต่อ
ความชั่วร้ายอะไรบ้าง เช่นบางคน
ชอบดูหนังผี บางคนชอบเล่นเกมส์
ที่ฆ่ากัน หรือ บ้างติดนิยายประเภท
รักโรแมนติก บ้างคบเพื่อนและไม่
กล้าปฏิเสธเพื่อน ทูลขอพระเจ้าทรง
เปิดตาใจของเราให้มีใจปรารถนา
และมีสติปัญญาว่าจะยืนหยัดในสิ่ง
ที่ถูกต้องในชีวิตประจำวัน ตั้งแต่
เรื่องเล็กๆ ไปจนถึงเรื่องที่สำคัญใน
ชีวิต

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 3 มีนาคม

มัทธิว 15:1-20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 15:1-20
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อิสยาห์ได้กล่าวโทษคนที่อ้างพระ-
บัญญัติเพื่อเข้าข้างตนเองว่า เป็น
คนอย่างไร? (ข้อ 8-9)

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้ ข้อ 5,6

กฎข้อนี้ได้ชื่อว่า โกระบาน (แปล
ตรงตัวว่า “ของถวาย” ดู มก.7:11)

◆ ผู้ถวายปฏิญาณโกระบานจะต้อง
นำเงินซึ่งจะไปจุนเจือบิดามารดา
นั้นมาถวายให้พระวิหารแทน จึง
กลายเป็นทางหลีกเลี่ยงที่จะละทิ้ง
พ่อแม่และไม่รับผิดชอบหน้าที่
ของลูก

◆ แม้ว่าการกระทำจะดูเหมาะสม (ถวายเงินให้พระเจ้ามากขึ้น) แต่เป็นการละเลยคำสั่งของพระเจ้าที่สั่งว่าจงให้เกียรติบิดามารดา

ข้อคิดประจำวันนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 13,14 พระเยซูตรัสกับเหล่าสาวกว่าอย่าไปยุ่งกับพวกฟาริสี เพราะพวกนั้นมีตบอดต่อความจริงของพระเจ้า ใครไปฟังคำสั่งสอนของพวกฟาริสีก็เสี่ยงที่จะมีตบอดฝ่ายวิญญาณไปด้วย

◆ ไม่ใช่ว่าผู้นำทางศาสนาจะเห็นความจริงของพระเจ้ากระจ่างชัดไปเสียทุกคน จงระมัดระวังที่จะฟังและเรียนจากผู้ที่มิใช่สายตาดำมืดฝ่ายจิตวิญญาณ ซึ่งสอนและทำตามหลักการของพระคัมภีร์

ข้อ 16-20 เราพากเพียรรักษาบุคลิกภายนอกให้ดูดี แต่สิ่งที่อยู่ในใจเราสำคัญยิ่งกว่า

◆ ลึกลงไป (ซึ่งคนอื่นมองไม่เห็น) เราเป็นอย่างไร? เป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับพระเจ้าว่าเราเป็นอย่างไร

◆ เมื่อเรามาเป็นคริสเตียนพระเจ้าทรงเปลี่ยนแปลงเราจากภายใน และถ้าเราเพียงทูลขอ พระองค์จะยังคงช่วยเราเปลี่ยนแปลงต่อไป

◆ พระเจ้าต้องการให้เราหาความคิดและแรงจูงใจดี ๆ ไม่ใช่หาแต่เพียงอาหารและการออกกำลังกายดี ๆ

◆ การที่เราจะแสวงหาความคิดและแรงจูงใจที่ดี ๆ นั้นเป็นสิ่งที่สำคัญวิธีหนึ่งที่จะได้มาคือการอยู่ในการทรงสถิตของพระเจ้าและรับข้อมูลจากพระวจนะและพี่น้องคริสเตียนที่เติบโตฝ่ายวิญญาณ

การเลือกใช้เวลากับใคร

และสิ่งใดของเราน่าคัญมาก

เพราะจะส่งผลต่อความคิดและ

พฤติกรรมของเรานั่นที่สุด

◆ ลองพิจารณาว่าตอนนี้เราใช้อิทธิพลจากแหล่งใด และสิ่งนั้นส่งผลต่อความคิดเราอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟ้าเดียวกันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

อธิษฐาน

♦ อธิษฐานขอพระเจ้าให้เราพบ
เพื่อนที่ดีและให้เราเรียนรู้ที่จะเป็น
เพื่อนที่ดี เพื่อเราจะสามารถร่วมกัน
เสริมสร้างชีวิตให้เติบโตโดยเฉพาะ
ฝ่ายวิญญาณ

♦ อธิษฐานเพื่อเพื่อนของเราทั้งที่
ทำงาน ที่โรงเรียน ที่คริสตจักรที่จะ
มีอิทธิพลที่ดีต่อกันและกันได้

♦ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

♦ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 4 มีนาคม มัทธิว 15:21-39

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 15:21-39

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

สิ่งใดที่แสดงว่าชาวคานาอันนี้มีความเชื่อต่อพระเยซูคริสต์? (ข้อ 27) _____

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้
ข้อ 26-28

ชาวยิวมักจะเรียกชาวต่างชาติว่า “สุนัข” เพราะถือว่าคนนอกศาสนาเหล่านี้ก็เหมือนกับสุนัขซึ่งไม่ได้รับพระพรของพระเจ้า

◆ ที่พระเยซูใช้คำนี้ไม่ใช่เพื่อเหยียดหยามแต่เพื่อสะท้อนให้เห็นท่าทีของชาวยิว และเปรียบเทียบให้เห็นว่าแตกต่างจากท่าทีของพระองค์

◆ หญิงนั้นไม่ได้โต้แย้งเมื่อพระเยซูใช้คำนี้กับเธอ เธอเองก็ยอมให้เรียกว่า “สุนัข” ขอเพียงให้เธอได้รับพระพรของพระเจ้าสำหรับบุตรสาวเท่านั้น

◆ เรื่องกลับตาลปัตรเป็นว่าชาวยิวหลายคนกลับสูญเสียพระพรและความรอดของพระเจ้าเพราะพวกเขาไม่ยอมรับพระเยซู ในขณะที่ชาวต่างชาติหลายคนได้รับความรอดเพราะยอมรับพระเยซู

ข้อคิดประจำวันนี้
และการตอบสนอง

ข้อ 29-31 คนกลุ่มใหญ่มาเฝ้าพระเยซูเพื่อรับการรักษาโรค และพระองค์ก็รักษาให้

◆ พระเยซูยังสามารถเยียวยาชีวิตที่แหลกสลายและเราสามารถเป็นผู้นำคนที่กำลังทนทุกข์มาพบพระองค์

◆ เรารู้จักใครบ้างไหมที่ต้องการให้พระเยซูดูแลต้องรักษา เราสามารถพาเขามาหาพระเยซูโดยอธิษฐานเพื่อเขา หรือเล่าให้เขาฟังว่าทำไม

เราจึงมีความหวังใจ (1 ปด.3:15)
แล้วให้พระคริสต์ทรงเป็นผู้รักษา

ข้อ 33 ก่อนหน้านั้นพระเยซูได้
เลี้ยงประชาชนกว่า 5,000 คนด้วย
ขนมปัง 5 ก้อนและปลา 2 ตัว
ขณะนี้ในสถานการณ์คล้ายคลึงกัน
เหล่าสาวกก็ยังว้าวุ่นอีก

◆ เป็นเรื่องง่ายมากที่เราจะยอม
แพ้อย่างหมดหวังเมื่อเผชิญกับ
สถานการณ์คับขัน เราก็เหมือน
เหล่าสาวกที่มักสึมไปว่าในอดีต
พระเจ้าได้ดูแลเรา และบัดนี้พระองค์
ก็จะยังคงดูแลเรา

◆ เมื่อเผชิญกับสถานการณ์ยุ่งยาก
จงนึกถึงครั้งก่อนว่าพระเจ้าดูแลเรา
อย่างไร แล้วจงวางใจให้พระองค์ทำ
เช่นนั้นอย่างซื่อสัตย์อีกครั้ง

◆ ขณะนี้ เรากำลังเผชิญสถานการณ์
ยุ่งยากอะไรหรือไม่ จงวางใจพระเจ้า
ว่า พระองค์จะทรงช่วยเราเหมือนที่
เคยช่วยเรามาในครั้งก่อน

◆ ความเชื่อเป็นองค์ประกอบที่
สำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินชีวิต
คริสเตียน เพราะถ้าปราศจากความ-

เชื่อแล้วก็จะเป็นที่พอพระทัยพระ-
เจ้าไม่ได้เลย (ฮบ.11:6)

*ดังนั้นเมื่อเราเผชิญ
ความยากลำบากอย่างไร
แต่จงตระหนักว่านี่เป็นอีกครั้งหนึ่ง
ที่เราจะสร้างความเชื่อของเรา
ใหม่ทั้งหมดขึ้น
โดยการช่วยภู่ของพระเจ้า
สำหรับเรา*

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ ในโรม 10:17 ได้บอกว่าคุณเชื่อเกิดขึ้นจากการได้ยินการประกาศพระคริสต์คือพระวจนะของพระเจ้า ดังนั้น ให้เราอธิษฐานขอพระเจ้าเพิ่มความเชื่อให้กับเรา โดยการให้เราเข้าใจพระวจนะของพระเจ้าที่เราได้ศึกษาในแต่ละวันที่เราเฝ้าเดี่ยวทำ QT นั้น

◆ ระลึกถึงหญิงชาวคานาอันที่ผ่านการทดสอบที่พระเยซูทรงทดสอบเขา ให้เราอธิษฐานขอพระเจ้าให้เรา มีหัวใจที่รักพระองค์ไม่ว่าความรักนั้นจะต้องยากลำบากขนาดไหนก็ตาม เราก็จะภักดีต่อพระองค์ตลอดไป

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 5 มีนาคม

มัทธิว 16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 16 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

เมื่อคนต่อต้านและไม่ยอมรับพระเยซู และพระองค์ได้ถามเหล่าสาวกว่า พวกเขาคิดว่า พระองค์คือใคร คำตอบที่ถูกต้องมาจากปากของเปโตรนั่นคืออะไร? (ข้อ 16)

ข้อคิดประจำวันนี้

และการตอบสนอง

ข้อ 4 คนจำนวนมากเป็นเหมือนผู้นำขบวนการเหล่านี้ พวกเขาบอกว่าอยาก จะเห็นการอัศจรรย์เพื่อจะได้เชื่อ แต่พระเยซูรู้ว่าการอัศจรรย์จะไม่ทำให้คนชั่วระวางสงสัยเชื่อได้

◆ พระเยซูรักษาโรค ให้คนตายเป็น
ขึ้น และเลี้ยงดูคนนับพัน ถึงกระนั้น
ผู้คนที่ยังเรียกร้องให้พระเยซูพิสูจน์
พระองค์

◆ เราสงสัยพระคริสต์เพราะเราไม่
เคยเห็นการอัศจรรย์อย่างนั้นหรือ?
เราคาดหวังว่าพระเจ้าจะพิสูจน์
พระองค์เองแก่เราเป็นการส่วนตัว
เสียก่อนแล้วเราจึงจะเชื่อหรือ?

◆ พระเยซูตรัสว่า **“ผู้ที่ไม่เห็นเรา
แต่เชื่อก็เป็นสุข”** (ยน.20:29)
เรามีการอัศจรรย์นานับการที่บันทึก
ไว้ในพันธสัญญาเดิมและพันธ-
สัญญาใหม่

◆ ในประวัติศาสตร์คริสตจักรยาว
นานร่วม 2,000 ปีและในชีวิตของ
พยานนับพัน ๆ คน ด้วยประจักษ์
พยานทั้งหมดนี้ คนที่ไม่เชื่อคือคนที่
เยอหยิ่งหรือไม่ก็ตื้อรั้น

◆ ถ้าเราเพียงแต่ก้าวออกมาด้วยความ
เชื่อศรัทธาและรับเชื่อ เราจะ
เริ่มสังเกตเห็นการอัศจรรย์ต่างๆที่
พระเจ้าสามารถทำได้ในชีวิตของเรา
เอง

*เราเคยมีประสบการณ์
การอัศจรรย์จากพระเจ้าหรือไม่?
ถ้าเราไม่มี เราลองพิจารณา
มองดูตัวเราเองว่า
เราได้ก้าวออกมา
ด้วงความเชื่อหรือไม่?
ในไรภักดิ์ที่จะก้าวออกมาเกิด
แล้วเราก็จะมีประสบการณ์
การอัศจรรย์นั้น*

◆ อะไรคืออุปสรรคของการที่เราไม่
กล้าก้าวออกมาด้วยความเชื่อ?

ข้อ 26 เมื่อเราไม่รู้จักพระคริสต์
เราตัดสินใจเรื่องต่างๆ ราวกับว่า
ชีวิตนี้คือทั้งหมดที่เรามี แต่ใน
ความเป็นจริงชีวิตในโลกนี้เป็น
เพียงบทนำสู่นิรันดร์กาล

◆ แม้กระนั้นแนวทางการดำเนิน
ชีวิตของเราในช่วงเวลาสั้น ๆ นี้จะ
เป็นตัวกำหนดสถานภาพของเรา
ชั่วนิรันดร์ สิ่งที่เราสะสมไว้ในโลกนี้
ไม่มีค่าพอที่จะซื้อชีวิตนิรันดร์

◆ แม้กระทั่งเกียรติยศสูงสุดทางสังคมก็ยังไม่สามารถช่วยให้เรา
ได้มาซึ่งชีวิตนิรันดร์

ฉะนั้น จงประเมิน
ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นด้วย

สายตาที่มองไปถึงนิรันดร์กาล

แล้วค่านิยมและ

การตัดสินใจของเราจะเปลี่ยนไป

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการפהเดียววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
פהเดียววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
פהเดียววันนี้?

อธิษฐาน

◆ ทบทวนดูชีวิตของเราว่า เรามี
ความเชื่อมากพอที่จะทำให้เรามี
ประสบการณ์การอัศจรรย์ในชีวิต
ของเราหรือไม่ อะไรคืออุปสรรค
ให้เราทูลถามพระเจ้า และทูลขอ
พระเจ้าทรงเปิดเผยให้กับเราเห็นว่า
เราจะชนะอุปสรรคนั้นได้อย่างไร
พร้อมกับทูลขอกำลังจากพระเจ้าที่
เราจะชนะด้วย

◆ ขอบพระคุณพระเจ้าที่เราได้มี
โอกาสรู้จักพระองค์ มีสิทธิพิเศษ
เข้าפהพระองค์โดยตรง มีความเชื่อ
ในพระองค์ และได้รับพระพร
นานัปการจากพระองค์

◆ ให้เราอธิษฐานมอบชีวิตของเรา
กับพระองค์เพื่อพระองค์จะสามารถ
ใช้เราให้น้ำพระทัยของพระองค์
สำเร็จในชีวิตของเราได้

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 6 มีนาคม มัทธิว 17

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 17 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

แม้คำเปรียบเทียบที่พระเยซูตรัส
กับเปโตรว่า พระองค์ทรงเป็นโอรส
ซึ่งไม่จำเป็นต้องเสียภาษีก็ตาม แต่
พระองค์ก็ยังทรงตอบสนองด้วย
การเสียดำบารุงพระวิหารด้วย และ
พระเยซูทรงหาเงินมาเสียดำบารุง
ได้อย่างไร? (ข้อ 27)

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง

ข้อ 20 พระเยซูไม่ได้ติเตียนเหล่า
สาวกว่ามีความเชื่อต่ำกว่ามาตรฐาน
♦ แต่พระองค์พยายามแสดงให้
พวกเขาเห็นว่าความเชื่อจะมีความ-

สำคัญยิ่งต่อการทำพันธกิจในภาย
ภาคหน้า

ถ้าเรากำลังเผชิญปัญหา
ที่ใหญ่โตหนักหนา
ดั่งขุนเขาสุดที่จะจับเพ็ช้อนได้
จงเบนสายตาจากภูเข
มามองที่พระคริสต์
เพื่อในไม่ช้าความเชื่อมากขึ้น
เมื่อนั้นงานของเรา
ในการรับใช้พระองค์ก็จะ
มีประโยชน์และเต็มไปด้วยผล

♦ ขณะนี้เรามีปัญหาอะไรหรือไม่
ไม่ว่าจะใหญ่ขนาดไหนก็ตาม พระ-
เยซูคริสต์ทรงช่วยได้ เพียงแต่
ให้เราเบนสายตาจากปัญหามาที่
พระเยซูคริสต์ วิงวอนต่อพระองค์
พระองค์จะทรงช่วยเราอย่างแน่นอน

ข้อ 24-27 เปโตรผลิผลาม
ตอบโดยไม่รู้คำตอบที่แน่นอนอีก
เช่นเคย ทำเอาพระเยซูและเหล่า
สาวกลำบากใจ

♦ อยากรู้ดีพระเยซูใช้สถานการณ์
เน้นย้ำบทบาทกษัตริย์ของพระองค์

◆ โดยทั่วไปกษัตริย์ย่อมไม่ต้องเสียภาษีและไม่เรียกเก็บภาษีจากราษฎร เช่นเดียวกับพระเยซูผู้เป็นกษัตริย์ก็ไม่ต้องชำระภาษี แต่พระเยซูก็จัดหาค่าเงินภาษีสำหรับพระองค์เองและเปโตร เพื่อคนที่ไม่เข้าใจฐานะของพระองค์จะไม่ขัดเคืองใจ

◆ ถึงแม้พระเยซูจะให้เงินภาษีแก่เปโตร แต่เขาต้องเป็นผู้ออกไปเอาที่สุดแล้วทุกสิ่งที่เรามีอยู่นั้นมาจากการจัดเตรียมของพระเจ้า แต่พระองค์อาจต้องการให้เรามีส่วนร่วมลงมือในกระบวนการที่จะได้มา

*ปัญหาที่เรามีพระเจ้าจะทรงแก้ไขให้
และพระเจ้าต้องการให้เรา
มีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาเหล่านั้นด้วย
อย่างน้อยสุดคือได้วางใจพระองค์
และอธิษฐานต่อพระองค์*

◆ เราได้ทำส่วนของเราแล้วหรือยัง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานมอบปัญหาของเราแก่พระเจ้า ทูลขอพระเมตตา พระกรุณาจากพระองค์ด้วยความเชื่อ และรอคอยคำตอบที่มาจากพระองค์

◆ อธิษฐานขอสติปัญญาจากพระเจ้าในการแก้ปัญหาที่เรามีนั้นว่า มีสิ่งใดบ้างที่เป็นส่วนของเราที่จะต้องแก้ไข ขอพระเจ้าทรงให้เราเข้าใจเพื่อเราจะทำในส่วนของเราได้ตามน้ำพระทัยของพระองค์

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 7 มีนาคม

มัทธิว 18:1-20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า *สดุดีบทที่ 1 ทั้งบท*

อ่าน พระธรรม มัทธิว 18:1-20

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกถึงวิธีการช่วยเหลือคนที่ผิดให้กลับคืนมาเป็น 4 ขั้นตอนคือ

1. ข้อ 15 _____

2. ข้อ 16 _____

3. ข้อ 17 _____

และ 4. ถ้าเขาไม่ฟังให้ถือว่า เขาเป็น

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้ ข้อ 8,9

เราต้องเอาหินสะดุดต่าง ๆ ซึ่งเป็นเหตุให้เราทำบาปออกไป

◆ นั่นไม่ได้หมายความว่าเราต้องตัดอวัยวะส่วนใดทิ้ง แต่หมายความว่าต้องตัดบุคคล รายการ หรือคำสอนใด ๆ ที่คุกคามการเจริญเติบโตฝ่ายวิญญาณของพระกายออกไปเสีย

*สำหรับแต่ละบุคคล ความสัมพันธ์
ความประพฤติหรือการกระทำใดๆ
ที่นำไปสู่ความบาปต้องหยุดเสีย*

◆ พระเยซูตรัสว่ามีมือข้างเดียวไปสวรรค์ก็ดีกว่ามีมือครบสองข้างแต่ไปนรก

◆ บาปไม่เพียงส่งผลไปถึงมือเท่านั้น แต่ส่งผลถึงความคิดจิตใจด้วย

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 15-17 || การตอบสนอง

นี่เป็นแนวทางของพระเยซูในการจัดการกับคนเหล่านั้นที่ทำบาปต่อเรา

◆ นี่เป็นแนวทางสำหรับ

[1] คริสเตียนไม่ใช่คนที่ไม่เชื่อ

[2] คนที่ทำบาปต่อเราไม่ใช่คนอื่น

[3] เป็นการแก้ปัญหาความขัดแย้งในแวดวงคริสตจักรไม่ใช่ชุมชนทั่วไป

◆ คำสอนของพระเยซูไม่ใช่ใบเบิกทางให้เราเผชิญหน้ากับทุกคนที่ทำให้เราเจ็บหรือดูหมิ่นเรา

◆ ไม่ใช่เพื่อให้จุดชนวนการชุบชิบนิินทาหรือการชักฟอกในหมู่คริสเตียนเพื่อทำลายกัน

◆ แต่แนวทางนี้กำหนดไว้เพื่อช่วยให้คนที่ไม่ลงรอยกันกลับคืนดีกันเพื่อว่าคริสเตียนทุกคนจะสามารถอยู่ด้วยกันอย่างปรองดอง

◆ เมื่อคนทำผิดต่อเรา บ่อยครั้งเราจะทำสิ่งที่ตรงข้ามกับคำสอนของพระเยซู เรามักจะหันหนีด้วยความเกลียดชังและขุ่นเคือง หาช่องทางแก้แค้นหรือนินทา

◆ ตรงกันข้ามเราควรจะไปหาคนนั้นเป็นอันดับแรกแม้จะเป็นเรื่องยาก

◆ จากนั้นเราควรให้อภัยเขาบ่อยครั้งเท่าที่เขาต้องการ (18:21,22)

วันที่ 8 มีนาคม มัทธิว 18:21-35

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 18:21-35

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเยซูได้บอกว่า อะไรคือโทษของคนที่ไม่ยอมให้อภัยผู้อื่นทั้ง ๆ ที่ตัวเองได้รับการให้อภัยแล้ว?

(ข้อ 34-35)

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้

ข้อ 22 ธรรมาจารย์ชาวยิวสอนว่า ควรจะยกโทษคนเหล่านั้นที่ทำผิดต่อเรา แต่ให้อภัยเพียงสามครั้งเท่านั้น

◆ เปโตรพยายามจะใจกว้างเป็นพิเศษโดยถามพระเยซูว่าการให้อภัยเจ็ดครั้ง (เลขเจ็ดบ่งบอกถึงความสมบูรณ์แบบ) เพียงพอไหม

◆ แต่พระเยซูตอบว่า “เจ็ดคูณเจ็ดสิบครั้ง” ซึ่งหมายความว่าเราไม่ควรแม้แต่คอยจดจำว่าเรายกโทษให้คนอื่นไปแล้วกี่ครั้ง

*เราควรจะยกโทษ
คนก็กลับใจจริงๆเสมอ
ไม่ว่าจะขอโทษกี่ครั้งก็ตาม*

ข้อ 30 ในสมัยพระคัมภีร์ คนที่ไม่สามารถชำระหนี้ได้จะต้องประสบผลร้ายแรง

◆ เจ้าหนี้สามารถจับลูกหนี้ที่ไม่สามารถจ่ายหนี้ได้ แล้วบังคับตัวเขาและครอบครัวทำงานใช้หนี้จนครบ

◆ ลูกหนี้อาจจะถูกจับขังคุก หรือครอบครัวของเขาอาจถูกขายเป็นทาสเพื่อนำเงินมาใช้หนี้

◆ โดยหวังว่าขณะที่อยู่ในคุกนั้น ลูกหนี้จะขายที่ดินซึ่งถือกรรมสิทธิ์อยู่เพื่อให้ได้เงินมา หรือมีญาติช่วยใช้นั้นมีฉะนั้นลูกหนี้จะต้องติดคุกตลอดชีวิต

ข้อคิดประจำวันนี้
และการตอบสนอง

ข้อ 35 เนื่องจากพระเจ้าอภัย
บาปผิดทั้งสิ้นของเราแล้ว เราจึง
ควรจะให้อภัยคนอื่นเช่นกัน

*ความจริงที่ว่าพระคริสต์
ให้อภัยเราอย่างสิ้นเชิงนั้น
ควรจะช่วยให้เราไม่ใจกว้าง
ในการให้อภัยทุกคน
เมื่อเราไม่ยอมให้อภัยคนอื่น
เราก็กำลังวางตัวอยู่เหนือกฎและ
อยู่นอกกฎแห่งความรัก
ของพระคริสต์*

- ◆ เรื่องการให้อภัยเป็นเรื่องที่สำคัญมาก มีพลังและพระพรอย่างมาก ด้วยเมื่อเราให้อภัย
- ◆ ดังนั้น เราควรจริงจังที่จะทำให้-อภัยทุกคนที่เราารู้สึกว่าเขาทำผิดต่อเรา ไม่เพียงแต่เพื่อน คนที่ทำงานร่วมกับเรา แต่หมายถึงคนที่ใกล้ชิด เช่น พ่อ แม่ พี่ น้องเราด้วย
- ◆ และไม่ให้อภัยเพียง 3 ครั้งแบบธรรมจารย์ หรือ 7 ครั้งแบบเปโตร แต่ให้อภัยเรื่อย ๆ แบบพระเยซู-คริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

◆ มีใครบ้างที่เราต้องให้อภัยในวันนี้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการפהเดียววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
פהเดียววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
פהเดียววันนี้?

อธิษฐาน

♦ อีกครั้งหนึ่งในวันนี้ สำหรับคนที่ทำผิดต่อเรา อธิษฐานยกโทษเขาทั้งหมด และที่สำคัญในวันนี้ เรามีประเด็นอะไรหรือไม่กับ พ่อ แม่ พี่ น้องของเรา ให้เรายกโทษและอวยพรเขาอย่างไม่มีเงื่อนไขที่จะผูกมัดเขา

♦ อธิษฐานตามแบบอย่างพระเยซูขอพระเจ้าทรงยกความบาปผิดของเราเหมือนที่เรายกโทษต่อผู้อื่นเหมือนที่เราท่องในมัทธิว 6:12 ไปนั้น

♦ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

♦ วันนี้สิ่งเฉพาจะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 9 มีนาคม

มัทธิว 19

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 19 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

คนที่สละสิ่งต่าง ๆ เพื่อเห็นแก่นามของพระองค์นั้น ในพระธรรมตอนนี้พระเยซูทรงสัญญาว่าเขาจะได้รับ 2 ประการคืออะไรบ้าง? (ข้อ 29)

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้

ข้อ 21 ควรหรือไม่ที่คริสเตียนจะขายทรัพย์สมบัติทั้งหมดที่มีอยู่?

♦ คำตอบคือ ไม่ควร เพราะเราจะต้องดูแลตนเองตามความจำเป็นและเลี้ยงดูครอบครัวเพื่อที่จะไม่เป็นภาระแก่คนอื่น

♦ อย่างไรก็ตามก็ดีเราควรเต็มใจที่จะสละทุกสิ่งหากพระเจ้าขอให้เราทำเช่นนั้น

♦ ทำที่เช่นนี้จะทำให้ไม่มีอะไรมาขวางกั้นระหว่างเรากับพระเจ้า และช่วยไม่ให้เราใช้ทรัพย์สินสมบัติที่พระเจ้าประทานอย่างเห็นแก่ตัว

♦ ถ้าเรารู้สึกสบายใจกับข้อเท็จจริงว่าพระคริสต์ไม่ได้บอกให้สาวกของพระองค์ขายทรัพย์สินที่มีแล้วละก็ เราอาจจะยึดติดกับสิ่งที่มีมากเกินไปก็ได้

ข้อ 24 “รูซีม” เป็นสิ่งที่เล็กมาก “อูฐ” เป็นสัตว์ที่ใหญ่ที่สุดที่พบในดินแดนศักดิ์สิทธิ์

♦ ภาพนี้ขัดแย้งกันอย่างเห็นได้ชัดคือ สัตว์ที่ใหญ่ที่สุดกับรูที่เล็กที่สุด เพื่อแสดงถึงสิ่งที่เป็นไปไม่ได้

ข้อคิดประจำวันนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 22 เราไม่สามารถรักพระเจ้าได้อย่างหมดใจแต่เก็บเงินไว้สำหรับตัวเอง

♦ การรักพระองค์หมดทั้งใจหมายถึงการใช้เงินของเราในแนวทางที่พระองค์พอพระทัย

ข้อ 24 เนื่องจากเป็นไปไม่ได้เลยที่อูฐจะลอดรูเข็มจึงดูเหมือนว่าคนมั่งมีไม่มีทางเข้าอาณาจักรของพระเจ้าได้

♦ อย่างไรก็ตามก็ดีพระเยซูอธิบายว่า “แต่ทุกสิ่งเป็นไปได้สำหรับพระเจ้า” (19:26)

แม้แต่คนมั่งมีก็

เข้าอาณาจักรของพระเจ้าได้

ถ้าพระเจ้าทรงนำเขาเข้ามา

ประเด็นสำคัญคือ

ความเชื่อในพระคริสต์

ไม่ใช่เชื่อตัวเองหรือความมั่งมี

♦ เรายึดอะไรเป็นหลักที่ได้รับความรอด?

♦ เราต้องกลับมาทบทวนทำที่ของเราที่มีต่อเงิน และทรัพย์สินสมบัติ เราต้องถามตัวเองว่า

เราให้เงินมาฝากกัน
ระหว่างเรากับพระเจ้าหรือไม่
หรือเราให้เงินที่พระเจ้าไม่ให้เรา
เป็นพระพรสำหรับ
อาณาจักรพระเจ้า?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ◆ มอบถวายชีวิตของเรา ซึ่งรวมทั้งทรัพย์สินสมบัติและเงินของเราให้กับพระเจ้า ทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าในการใช้เงินของเราว่า อะไรคือสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับพระเจ้า อาณาจักรของพระองค์และตัวเรา
- ◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- ◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 10 มีนาคม มัทธิว 20:1-16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม มัทธิว 20:1-16

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ใครเป็นผู้กำหนดค่าจ้างสำหรับคนงาน และเอาอะไรเป็นหลักในการให้ค่าจ้างนั้น? (ข้อ 15)

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้
ข้อ 1 เป็นต้นไป

พระเยซูอธิบาย กฎเกณฑ์การเป็นสมาชิกแห่งอาณาจักรสวรรค์สืบต่อไปให้กระจ่างว่าคนจะเข้าอาณาจักรสวรรค์ได้โดยพระคุณพระเจ้าเท่านั้น

♦ ในคำอุปมาเรื่องนี้พระเจ้าเป็นเจ้าของสวนองุ่นและผู้เชื่อทั้งหลายเป็นคนงานของพระองค์

♦ คำอุปมานี้กล่าวอย่างเจาะจงแก่คนที่รู้สึกว่าคุณเหนือกว่าคนอื่นไม่ว่าจะเป็นเพราะเชื่อสายหรือตำแหน่ง กล่าวแก่คนที่รู้สึกเหนือกว่าเพราะใช้เวลาอยู่กับพระคริสต์มากกว่า และกล่าวแก่ผู้เชื่อใหม่เพื่อให้แน่ใจในพระคุณของพระเจ้า

ข้อคิดประจำวันนี้ ข้อ 15

คำอุปมานี้ไม่ได้พูดถึงบำเหน็จรางวัลแต่พูดถึงความรอด

♦ เป็นคำสอนที่หนักแน่นเรื่องพระคุณหรือน้ำใจอันกว้างขวางของพระเจ้า

♦ เราไม่ควรตั้งแง่เดียวตักันคนที่หันมาหาพระเจ้าในนาทีสุดท้ายของชีวิต เพราะในความเป็นจริงแล้วไม่มีสักคนที่สมควรได้รับชีวิตนิรันดร์

♦ เราอาจจะพบหลายคนที่เราไม่คาดคิดมาก่อนในอาณาจักรสวรรค์ อาชญากรที่กลับใจใหม่ขณะกำลังจะตาย (ลก.23:40-43) จะอยู่ที่นั่นพร้อมกับคนที่เชื่อและปรนนิบัติพระเจ้ามานานหลายปี

♦ เรารู้สึกขุ่นเคืองหรือไม่ที่พระเจ้า
มีใจกรุณายอมรับคนที่ถูกดูหมิ่น
คนที่สังคมรังเกียจ และคนบาปที่
หันมารับการอภัยจากพระองค์?

*เราคงรู้สึกอิจฉาคนอื่นในสิ่งที่
พระเจ้าประทานแก่เขาหรือไม่?
แทนที่จะรู้สึกเช่นนั้น จงเพ่งมอง
ผลประโยชน์อันทรงพระคุณ
ที่พระเจ้าประทานแก่เรา
และขอบพระคุณพระองค์
สำหรับสิ่งที่มี*

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการพำเจียวันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

♦ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระเจ้า
ประทานความรอดให้กับเรา และ
ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์
ประทานความรอดให้คนอื่นด้วย
ซึ่งคนนั้นอาจจะดีกว่าเราหรือแย่
กว่าเราก็ตาม เพราะความรอดนั้น
เป็นพระคุณที่พระเจ้าประทาน
ให้กับเรา

♦ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระ-
พรที่พระเจ้าประทานให้กับเรา และ
กับคนอื่น ๆ ด้วย เพราะพระเจ้า
ทรงมีพระกรุณา พระเมตตา และ
พระคุณกับลูกของพระองค์ทุก ๆ
คน

♦ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

♦ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 11 มีนาคม

สฤติ บทที่ 11

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สฤติ บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม สฤติ 11 ซ้ำ ๆ

2 รอบ

ในพระธรรมตอนนี้ ได้บอกกับเราว่าใครคือคนที่พระเจ้าทรงเกลียดชัง? (ข้อ 5)

เข้าใจสฤติ บทที่ 11 ข้อ 1-4

ดาวิดต้องหนีเอาชีวิตรอดหลายครั้ง แม้จะเป็นกษัตริย์ที่พระเจ้าทรงเจิมตั้งไว้ แต่ท่านก็ยังคงเผชิญความอยุติธรรมและถูกเกลียดชัง

◆ ดาวิดอาจจะเขียนสฤติบทนี้ตอนที่ถูกขอลตามล่า (1ซอม.18-31) หรือตอนที่อับซาโลมกบฏ (2ซมอ. 15-18)

◆ เพราะทั้งสองเหตุการณ์นี้ทำให้ดาวิดต้องหนี แต่ท่านก็ไม่ถึงกับสูญเสียทุกอย่าง เพราะดาวิดรู้ว่าพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่เหนือทุกสิ่ง

◆ ท่านรับมือกับปัญหาได้อย่างชาญฉลาดและไม่ได้วิ่งหนีปัญหาด้วยความกลัว

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้และการตอบสนอง

ข้อ 4 เมื่อรากฐานสั่นคลอนและเราอยากจะซ่อนตัว จงจำไว้ว่าพระเจ้ายังทรงครอบครองอยู่เหนือทุกสิ่ง

◆ ฤทธิ์อำนาจของพระองค์ไม่ได้ลดน้อยลงไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร ทุกสิ่งเกิดขึ้นโดยพระองค์ ทรงรับรู้และทรงอนุญาต

*เมื่อเราอยากจะวิ่งหนี
จงวิ่งไปหาพระเจ้า พระองค์จะทรงนำ
ความยุติธรรมและความดีกลับมา
สู่โลกนี้ในเวลาที่เหมาะสม*

ข้อ 5 พระเจ้าทรงอนุญาตให้ผู้เชื่อเผชิญกับความยากลำบาก พระองค์ทรงตรวจสอบทั้งคนชอบธรรมและคนชั่ว

สำหรับบางคน
การทดสอบของพระเจ้าเป็นไป
นวลอ่อนลอมทวกเขาในบิสิสุภี
แต่สำหรับบางคนการทดสอบ
กลับเป็นแพลงที่เฒาผลาญ

- ♦ อย่าละเลยหรือหลีกเลี่ยงการทดสอบและการทำทายที่มาถึง นี่เป็นโอกาสที่จะทำให้เราเติบโต
- ♦ รากฐานของเรามั่นคงหรือไม่?

♦ เพราะเมื่อรากฐานไม่มั่นคงและสั่นคลอน เวลาที่เราเผชิญปัญหา เราจึงอยากวิ่งหนี แต่เมื่อรากฐานมั่นคง เราก็มั่นใจว่า พระเจ้าทรงครอบครองอยู่

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการฟ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการฟ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการฟ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ♦ ขอพระเจ้าให้เรารักพระวณะของพระองค์ เพื่อเราจะมีรากฐานที่มั่นคง และเผชิญปัญหาได้
- ♦ ขอพระเจ้าให้เราสามารถเผชิญการทดสอบได้ เพื่อเราจะเติบโตขึ้น
- ♦ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- ♦ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 12 มีนาคม สดุดี บทที่ 12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม สดุดี 12 ซ้ำ ๆ
2 รอบ

พระเจ้าจะทรงตอบสนองอย่างไร
เมื่อคนยากจนถูกข่มเหง หรือคน
ขัดสนคร่ำครวญ? (ข้อ 5)

ข้อคิดและตอบสนอง จาก ข้อ 2-4

เราอาจถูกล่อลวงว่าการโกหกนั้นไม่
เป็นพิษเป็นภัยอะไร แถมบางครั้ง
ยังอาจเป็นประโยชน์ด้วยซ้ำ แต่
พระเจ้าไม่มองข้าม

◆ การโกหก การประจบ การหลอก-
ลวง หรือการโอ้อวด ความบาป
เหล่านี้เกิดจากทำที่ที่ผิด ๆ ที่เรา
แสดงออกมากทางคำพูด

ลึนอาจเป็น
ศัตรูตัวฉกาจของเราได้
เพราะแม้จะขนาดเล็ก
แต่ก็สร้างความเสียหาย
ได้อ่างมหันต์ (ยก.3:5)
จงพูดอย่างระมัดระวัง

◆ เมื่อเรากลับใจเป็นคริสเตียนนั้น
เราเปลี่ยนแปลงในเรื่องการพูด
หรือไม่ เราได้ใช้ลิ้นของเราเสริม-
สร้างตนเองหรือพิน้องมากขนาด
ไหน เราสามารถยกตัวอย่างได้
หรือไม่?

ข้อคิดและตอบสนอง จาก ข้อ 6
ความจริงใจและความจริงนั้นมีค่า
มากเพราะหาได้ยาก

◆ คนมากมายหลอกลวง โทก
ประจบสอพลอโดยหวังจะได้มาซึ่ง
สิ่งที่ต้องการ

◆ ในฐานะกษัตริย์ ดาวิดได้พบผู้คนที่
หวังจะเป็นที่โปรดปรานและ
ประจบสอพลอเพื่อให้ตนเอง
ก้าวหน้า

เมื่อเรารู้สึกว่าความจริงใจและ
ความจริงนั้นกำลังจะหมดไป
เรายังคงมีหัวใจ
ในพระฉายาของพระเจ้า
ตราบนั้นเมื่อพระองค์ตรัส
จงฟังให้ดี

◆ เมื่อเรากลับใจเป็นคริสเตียนนั้น
เราเปลี่ยนแปลงในเรื่องการฟังของ
เราหรือไม่ เราสนใจใหม่ว่าจะใช้หู
ของเราฟังอะไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ◆ มอบลิ้นของเราให้พระเจ้าใช้เพื่อ
ถวายเกียรติแด่พระองค์
- ◆ มอบหูของเราให้พระเจ้าใช้ ที่เรา
จะฟังสิ่งที่จะเสริมสร้างเราให้เป็น
สาวกที่ถวายเกียรติแด่พระองค์
- ◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ
- ◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 13 มีนาคม สฤติ บทที่ 13

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สฤติ บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม สฤติ 13 ซ้ำ ๆ

2 รอบ

แม้ผู้เขียนสฤติจะรู้สึกว่ พระเจ้าอยู่
ไกลจากเขา แต่อะไรคือทำที่ในใจ
ของเขาที่มีต่อพระเจ้า? (ข้อ 5-6)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1

บางครั้งการระบายปัญหา กับเพื่อน
ก็ทำให้เรามีมุมมองที่ถูกต้อง

◆ ในสฤติบทนี้มีคำว่า **“นานเท่าใด”**
ถึงสี่ครั้งในสองข้อแรก คำนี้บ่งบอก
ถึงความทุกข์ระทมของดาวิด ดาวิด
ระบายความรู้สึกกับพระเจ้าและ
ได้รับการเสริมกำลัง คำอธิษฐานใน
ตอนท้ายจึงแสดงความหวังและ
ความวางใจในพระเจ้า

◆ เราระบายความรู้สึกและเล่า
ปัญหาของเราให้พระเจ้าฟังได้ผ่าน
การอธิษฐาน พระองค์ทรงช่วยให้
เรามีมุมมองที่ถูกต้องและทำให้
เรามีสันติสุขได้

ข้อคิดและตอบสนอง จาก

ข้อ 1-5

บ่อยครั้งดาวิดอ้างว่พระเจ้าทรงมา
ช่วยท่านช้าเหลือเกินไป เราเองก็
มักจะรู้สึกแบบเดียวกัน

◆ เรารู้สึกว่ความชั่วร้ายและความ
ทุกข์ยากถูกปล่อยปละละเลย และ
เราสงสัยว่เมื่อไรพระเจ้าจะทรง
ยับยั้งสิ่งเหล่านี้เสียที

◆ ดาวิดยืนยันว่จะยังคงวางใจใน
พระเจ้า ไม่ว่าท่านจะต้องรอคอย
ความยุติธรรมของพระเจ้านาน
เพียงใดก็ตาม

เมื่อเรารู้สึกกระสับกระส่าย

จงระลึกถึงดาวิด

ก็มีความเชื่อมั่นดวงใจในความรัก

ที่ไม่เปลี่ยนแปลงของพระเจ้า

◆ เมื่อเรารู้สึกแบบดาวิดคือ พระเจ้าทรงมาช่วยข้าเหลือเกิน เราจะสามารถไว้วางใจพระเจ้าอยู่หรือไม่?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟังเดี่ยววันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ ว่า เราจะไว้วางใจพระองค์เสมอ และตลอดไป แม้ว่า สถานะการณ์ที่เราเผชิญจะเป็นอย่างไรก็ตาม

◆ ขณะนี้ เรากำลังเผชิญปัญหาอะไร ที่ยากลำบากหรือไม่ ให้เราอธิษฐาน ออกเสียงโดยอ่านจากสดุดีบทนี้ อธิษฐานออกเสียงจนกระทั่งเรารู้สึกว่า เราได้รับคำตอบจากพระเจ้าแล้ว

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 14 มีนาคม สฤติ บทที่ 14

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สฤติ บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม สฤติ 14 ซ้ำ ๆ
2 รอบ

สฤติบทนี้ได้บอกว่า ใครคือคนโง่
(ข้อ 1) และ ใครคือคนฉลาด?
(ข้อ 2)

ข้อคิดและตอบสนอง จาก ข้อ 3

นอกจากพระเจ้าแล้วไม่มีใครสม-
บูรณ์แบบ เราทุกคนผิดต่อพระเจ้า
(ดู รม.3:23) และจำเป็นต้องได้รับ
การอภัยโทษจากพระองค์

◆ ไม่ว่าคนเราจะทำดีเพียงใดหรือ
ประสบความสำเร็จเพียงใดเมื่อ
เทียบกับคนอื่น แต่ก็ไม่มีใคร
อวดอ้างความดีของตนได้เมื่อเทียบ
กับมาตรฐานของพระเจ้า

พระเจ้าไม่ต้องการให้เราเชื่อท้อ
กฎเกณฑ์ของพระองค์เท่านั้น
แต่พระองค์ยังต้องการให้เรา
รักพระองค์สุดใจด้วย

- ◆ ไม่มีใครทำเช่นนี้ได้อย่างสมบูรณ์-
แบบนอกจากพระเยซูคริสต์
- ◆ เนื่องจากเราทุกคนอยู่ต่ำกว่า
มาตรฐานของพระเจ้า เราจึงต้อง
หันไปพึ่งพระคริสต์เพื่อเราจะได้รับ
ความรอด (รม.10:9-11)
- ◆ เราขอให้พระองค์ช่วยเราหรือ
ยัง? _____

ข้อคิดและตอบสนอง จาก ข้อ 5

ถ้าพระเจ้าประทับอยู่ “ในที่ซุมนุม
ของผู้ชอบธรรม” คนที่โง่
ผู้ติดตามพระเจ้า ก็อาจถูกพระเจ้า
โง่ได้ การโง่ของพระเจ้านั้นไร้
ประโยชน์ (ดู 2:4,5,10-12)

◆ ดังนั้นแม้เราจะรู้สึกที่เรากำลังจะ
พ่ายแพ้การต่อสู้ แต่เรายังมั่นใจได้
ว่าสุดท้ายแล้วเราจะมีชัยชนะใน
พระเจ้า

เรารู้สึกท่างแก่เรื่องอะไรบ้าง?
เราสามารถมั่นใจได้ว่าเราจะชนะ
เพราะเรามีชัยชนะในพระเจ้า

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฝ่าฝืนวันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฝ่าฝืนวันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฝ่าฝืนวันนี้?

อธิษฐาน

- ◆ สรรเสริญพระเจ้า ที่พระองค์ทรงเป็นที่พึ่งพิงของเราอยู่เสมอ
- ◆ สรรเสริญพระเจ้า ที่ในพระองค์เราพบชัยชนะ
- ◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- ◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 15 มีนาคม สดุดี บทที่ 15

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม สดุดี 15 ซ้ำ ๆ

3 รอบ

จากสดุดีบทนี้ได้บอกถึง 5 ประการ
ของคนที่จะอาศัยอยู่ที่ภูเขาศิโยน
ของพระเจ้า คือ

ประการที่ 1 (ข้อ 2) _____

ประการที่ 2 (ข้อ 2) _____

ประการที่ 3 (ข้อ 2) _____

ประการที่ 4 (ข้อ 3) _____

ประการที่ 5 (ข้อ 3) _____

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 5

พระเจ้าไม่ทรงสนับสุนนการให้
แบบคิดดอกเบียหรือคิดเอากำไร
จากเพื่อนชาวยิวที่ขัดสน (ดู อพย.
22:25; ลนต.25:35-37)

◆ แต่พระองค์ก็ทรงอนุญาตให้เก็บ
ดอกเบียจากคนต่างชาติได้ (ฉธบ.
23:20)

◆ และในกรณีที่ทำธุรกิจก็คิดดอก-
เบียได้แต่ต้องไม่มากเกินไป (สภษ.
28:8)

ข้อคิดและการตอบสนอง จาก
ข้อ 3,4

คำพูดมีพลังอำนาจมาก และการใช้
คำพูดก็สะท้อนถึงความสัมพันธ์
ของเรากับพระเจ้า

◆ คงไม่มีอะไรบ่งบอกความเป็น
คริสเตียนได้ดีไปกว่าความสามารถ
ในการควบคุมคำพูดของตน นั่นคือ
การพูดความจริง ไม่นินทาว่าร้าย
และรักษาคำปฏิญาณ (คำสัญญา)

จงระมัดระวัง

สิ่งที่เราพูด

◆ ในสวดที่ 12 เราก็ได้ข้อคิดเกี่ยวกับเรื่องการพูด และในวันนี้ก็เป็นเรื่องการใช้คำพูดอีก นั่นแสดงว่าเรื่องคำพูดนั้นเป็นสิ่งที่เราต้องเอาใจใส่และใช้ให้ถูกต้องเหมาะสม

◆ ให้เรากลับมาพิจารณาถึงเรื่องการใช้คำพูดของเราเองว่า เป็นอย่างไรบ้าง คือ เราสามารถควบคุมลิ้นของเราให้พูดในสิ่งที่พระพรหรือไม่ พูดเป็นการเสริมสร้างหรือเปล่า?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ มอบถวายลิ้นของเราให้พระเจ้าทรงใช้ เพื่อเป็นที่เสริมสร้างพี่น้องและผู้อื่นให้มีกำลังใจจากคำพูดของเรา

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 16 มีนาคม

ปฐมกาล 26:17-32

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน ปฐมกาล 26:17-32 ซ้ำ ๆ

2 รอบ

ท่านได้เห็นตัวอย่างที่ดีอะไรบ้าง
จากชีวิตของอิสอัคในพระธรรม
ตอนนี้?

ข้อคิดประการที่ 1 จาก ข้อ 15-18 และการตอบสนอง

อิสอัคและคนของเขาขุดบ่อน้ำใหม่
ถึงสามครั้ง

◆ สองครั้งแรกเกิดการทะเลาะกัน
อิสอัคจึงย้ายที่ใหม่ จนกระทั่งทุก
คนมีน้ำใช้เพียงพอ

◆ แทนที่อิสอัคจะปล่อยให้ความ
ขัดแย้งลุกลามใหญ่โต แต่เขาก็
ประนีประนอมเพื่อให้เกิดสันติภาพ

◆ เรายินดีจะสละตำแหน่งสำคัญ
หรือทรัพย์สินมีค่าเพื่อรักษา
สันติภาพหรือไม่?

*จงทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าว่า
เมื่อใดควรถอนห่างออกมาและ
เมื่อใดควรจะจับนงัดสู้*

◆ เราเคยเผชิญเหตุการณ์คล้าย ๆ
แบบนี้หรือไม่ และเราตอบสนอง
อย่างไร และผลเป็นอย่างไร?

ข้อคิดประการที่ 2 จาก ข้อ 26-31 และการตอบสนอง

อิสอัคพร้อมจะทำสนธิสัญญา
สันติภาพกับศัตรู และเปลี่ยนความ
ขัดแย้งเป็นการเฉลิมฉลอง

◆ เราควรยอมรับข้อเสนอจากคนที่
ต้องการสร้างสันติภาพกับเรา

*เมื่อผู้คนหรือแม้แต่ศัตรู
สนใจชีวิตของเราก็ได้รับ
การเปลี่ยนแปลงจากพระเจ้า
เราต้องฉวยโอกาสนั้นทันตา
พวกเขาด้วงความรักของพระเจ้า*

◆ มีใครบ้างไหมที่สนใจเรื่องของพระเจ้าเพราะเรามีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปของเรา?

◆ ให้เราอธิษฐานเผื่อเขาเพื่อเขาจะรู้จักพระเจ้าได้

ข้อคิดประการที่ 3 จาก ข้อ 34, 35 และการตอบสนอง

เอชาวแต่งงานกับหญิงต่างชาติหลายคน ทำให้พ่อแม่ของเขาไม่สบายใจอย่างมาก

◆ พ่อแม่ส่วนใหญ่มีคำแนะนำดี ๆ มากมาย เพราะท่านเฝ้าดูลักษณะนิสัยของลูกมาตลอดชีวิต

เราอาจไม่เห็นด้วย

กับพ่อแม่ทุกเรื่อง แต่อย่างน้อย

ก็ควรพูดคุยและฟังท่าน

เพื่อนลึกถึงความรักอันดีของ

นมือนในกรณีของเอชาว

◆ มีเรื่องอะไรบ้างที่เราไม่เห็นด้วยกับพ่อแม่ หรือ ผู้นำ ให้เราหาโอกาสแบ่งปัน พูดคุยความคิดของเราให้ท่านเหล่านั้น เพื่อจะเป็นพระ-

พรของทั้งสองฝ่าย และ เพื่อไม่เป็นการเปิดทางให้ซาตานทำงานได้

◆ เป็นสิ่งที่น่าเศร้าสำหรับเอชาวอย่างยิ่งที่ตอบสนองเหมือนกับประชดเช่นนี้ และยิ่งน่าเศร้าใจมากขึ้นสำหรับผลที่เกิดตามมาหลังจากนั้น

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานให้เราใช้ชีวิตที่ยอมต่อพระเจ้า อดทนต่อปัญหาของเพื่อน และยืนหยัดในทางของพระเจ้า เพื่อเป็นการสำแดงพระคริสต์ให้คนเหล่านั้นเห็น และเพื่อเขาจะได้พบความรอดในทางของพระเจ้า

◆ สถานการณ์ที่เราต้องอธิษฐานเพื่อคือ _____

◆ เพื่อนที่เราต้องอธิษฐานเพื่อคือ _____

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 17 มีนาคม

ปฐมกาล 27:1-20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม

ปฐมกาล 27:1-20 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านคิดอย่างไรบ้างที่นางเรเบคาห์วางแผนโกหกสามีเพื่อลูกที่ตนเองรักจะได้รับการอวยพร?

ข้อคิดประการที่ 1 จาก ข้อ 5-10 และการตอบสนอง

เมื่อเรเบคาห์รู้ว่าอิสอัคเตรียมจะอวยพรเธอ เขาเธอก็รีบวางแผนหลอกให้อิสอัคอวยพรยาโคบแทน

◆ แม้พระเจ้าจะทรงบอกเธอแล้วว่ายาโคบจะเป็นผู้นำครอบครัว (25:23-26) แต่เธอก็ยังคงจัดการเรื่องนี้ด้วยตนเอง

◆ เธอใช้วิธีที่ผิดเพื่อให้สิ่งที่พระเจ้าตรัสไว้แล้วว่าจะเกิดนั้นเป็นจริง เธอคิดว่าวิธีไม่สำคัญเท่าความสำเร็จ

ไม่ว่าเขานมขงเราจะดีเพียงใด

เราก็ไม่ควรทำผิด

เพื่อให้บรรลุเขานมขงนั้น

ไน้เราทมต้วเราเองว่า

พระเจ้าทรงเห็นด้วยกับวิธีที่เราใช้

เพื่อให้บรรลุเขานมขงหรือไม่?

◆ อะไรคือเป้าหมายที่พระเจ้ามอบให้กับเรา และมีการล่อลวงแบบที่ก่อกวนกับนางเรเบคาห์ที่จะนำเราไปสู่เป้าหมายโดยทางลัดที่ผิดหรือไม่?

◆ ถ้าเป็นเช่นนั้น เราจะทำอย่างไร

ข้อคิดประการที่ 2 จาก ข้อ 11, 12 และการตอบสนอง

เมื่อเราเผชิญกับความขัดแย้งด้านศีลธรรม การตอบสนองของเราจะเปิดเผยแรงจูงใจที่แท้จริง

◆ หลายครั้งเรากังวลว่าจะถูกจับได้มากกว่าจะกังวลว่าทำถูกหรือไม่?

◆ ดูเหมือนยาโคบไม่ได้กังวลเรื่องแผนของแม่ แต่เขากลับกลัวว่าตัวเองจะต้องเดือดร้อนถ้าทำตามแผนการนั้น

ถ้าเรากังวลว่าจะถูกจับได้

ก็แสดงว่าเรา

เริ่มจะไม่ซื่อสัตย์แล้ว

จงใส่ใจความกังวลนั้นผลักดันไน้เรา
ทำสิ่งที่ถูกต้องจะดีกว่า

◆ ยาโคบต้องชดใช้อย่างหนักที่ทำตามแผนนี้

◆ การแสดงออกสะท้อนถึงธาตุแท้ในใจของเรา

◆ อะไรคือธาตุแท้ของเราที่ไม่ถูกต้อง ที่เราไม่ทราบจนกระทั่งมีปัญหาเกิดขึ้น?

◆ ถ้าเรารู้ให้เรากลับมาหาพระเจ้าและตอบสนองแบบพระคัมภีร์ดีกว่าวิธีอื่น

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟ้าเดียวกันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

อธิษฐาน

◆ จากตัวอย่างของนางเรเบคาห์ ถ้า
พระเจ้าเปิดเผยให้เราเห็นธาตุแท้
บางอย่างของเราก็ที่เราไม่รู้ ให้เรา
มอบสิ่งนั้นกับพระเจ้า สารภาพบาป
ของเรากับพระองค์ และทูลขอให้
พระวิญญานบริสุทธิ์สร้างชีวิตใหม่
ให้กับเรา เพื่อเป็นการถวายเกียรติ
แด่พระเจ้าได้

◆ ถ้าเราไม่มีปัญหาตั้งกล่าว ให้เรา
ขอบพระคุณพระเจ้าที่ทรงรักษา
ชีวิตของเรามาโดยตลอด และทูล
ขอให้พระเจ้านำชีวิตเราเสมอไม่ให้
ผิดพลาดเพื่อเป็นการถวายเกียรติ
แด่พระเจ้าด้วยเช่นกัน

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 18 มีนาคม

ปฐมกาล 27:21-46

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม

ปฐมกาล 27:1-20 ซ้ำ ๆ 1 รอบ
ถ้าท่านเป็นเอซาว ท่านจะตอบ-
สนองแบบนี้หรือไม่ เพราะเหตุใด?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 33 ในสมัยโบราณ คำพูดของคนถือเป็นเครื่องผูกมัด (พอ ๆ กับสัญญาที่เป็นลายลักษณ์อักษรในปัจจุบัน) โดยเฉพาะเมื่อเป็นคำสาบานอย่างเป็นทางการ

◆ นี่คือเหตุผลว่าทำไมคำอวยพรของอิสอัคจึงเปลี่ยนแปลงไม่ได้

ข้อ 33-37 บิดาจะอวยพรและมอบสิทธิบุตรหัวปีให้ทายาทอย่างเป็นทางการก่อนตาย

◆ แม้บุตรหัวปีจะมีสิทธิ์ในสิทธิบุตรหัวปีอยู่แล้ว แต่เขาก็ต้องได้รับการอวยพรก่อน บิดาจะมอบสิทธิบุตรหัวปีให้ลูกคนไหนก็ได้ที่สมควรได้รับ แต่หลังอวยพร สิทธิบุตรหัวปีจะเปลี่ยนแปลงไม่ได้

◆ ดังนั้นโดยทั่วไปบิดามักรอจนถึงบั้นปลายชีวิตจึงจะกล่าวคำอวยพร

◆ แม้อาโคบจะได้รับสิทธิบุตรหัวปีจากพี่ชายมาหลายปีก่อนหน้านี้ แต่เขาก็ยังต้องได้รับคำอวยพรจากบิดาก่อนจึงจะเป็นเจ้าของสิทธิบุตรหัวปีโดยสมบูรณ์

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

ข้อ 41 และการตอบสนอง

เมื่อเอซาวสูญเสียคำอวยพรที่มีค่าของครอบครัว อนาคตของเขาก็เปลี่ยนไปทันที เขาตัดสินใจจะฆ่ายาโคบเพราะความโกรธ

◆ เมื่อเราสูญเสียสิ่งที่มีค่ามหาศาลหรือถ้าคนอื่นรวมหัวกันวางแผนขัดขวางเราจนสำเร็จ ความโกรธจะเป็นปฏิกิริยาแรกที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ

◆ แต่เราควบคุมอารมณ์ของเราได้
โดย [1] ยอมรับปฏิกิริยาของเรา
เอง [2] อธิษฐานขอกำลัง และ [3]
ทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า
ให้เห็นทางออก ไม่ว่าสถานการณ์
จะเลวร้ายเพียงใดก็ตาม

◆ เราควบคุมความโกรธได้หรือไม่?
เราอาจจะชนะภายนอกได้ แต่ภายใน
เราต้องชนะด้วย

โดยลำพังเราอาจจะทำไม่ได้

แต่ผลของพระวิญญาณ

ประการหนึ่งคือการบังคับตัวเอง

เมื่อเราเต็มล้นด้วย

พระวิญญาณบริสุทธิ์เราก็จะ

สามารถควบคุมอารมณ์ของเราได้

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ เรามีปัญหาเรื่องอารมณ์อะไร
หรือไม่ เช่นความโกรธแบบเอาหัว
หรือการพ่ายแพ้ต่อเนื้อหนังอื่น ๆ?

◆ ถ้าเป็นเช่นนั้นให้เราอธิษฐาน
ของเราให้พระวิญญาณครอบครอง
อย่างเต็มที่ เพื่อให้ผลของพระ-
วิญญาณทั้ง 9 ประการ (กท.5:22-
23) จะออกมาจากชีวิตของเราซึ่ง
รวมถึงการบังคับตัวเองด้วย

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 19 มีนาคม

ปฐมกาล บทที่ 28

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ปฐมกาล 28 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ท่านรู้จักและมีความสัมพันธ์กับพระเจ้าส่วนตัวหรือไม่ อะไรคือประสบการณ์ที่ท่านบอกว่าท่านรู้จักพระเจ้า

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 20-22

ยาโคบพยายามต่อรองกับพระเจ้าหรือ?

◆ เนื่องจากยาโคบไม่รู้ว่าจะมีมาตรการและรับใช้พระเจ้าอย่างไร จึงเป็นไปได้ที่ยาโคบจะปฏิบัติต่อพระเจ้าราวกับว่าพระองค์เป็นคนรับใช้ที่ทำงานเพื่อแลกเปลี่ยนตอบแทน

◆ แท้จริงแล้วยาโคบอาจจะไม่ได้ต่อรอง แต่กำลังมอบอนาคตของเขาไว้กับพระเจ้า

◆ เขาอาจกล่าวว่า “เพราะพระองค์ทรงอวยพรข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะติดตามพระองค์” ไม่ว่าจะยาโคบจะต่อรองหรือปฏิญาณก็ตาม พระเจ้าทรงอวยพรเขา แต่พระองค์ก็ทรงให้บทเรียนยาก ๆ แก่ยาโคบด้วยเช่นกัน

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 10-15 และการตอบสนอง

พันธสัญญาที่พระเจ้าทรงทำกับอับราฮัมและอิสอัคมีผลถึงยาโคบด้วย

◆ แต่นี่ไม่ใช่เพราะยาโคบเป็นหลานของอับราฮัมหรือลูกของอิสอัคเท่านั้น เขาต้องมีความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้าด้วย

◆ พระเจ้าไม่มีหลาน เราทุกคนต้องมีความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระองค์ การได้ยินเรื่องราวอันน่าอัศจรรย์ของคริสเตียนในครอบครัวของเราก็ไม่เพียงพอ เราต้องเป็นส่วนหนึ่งในเรื่องราวนั้น (ดู กท.3:6-7)

◆ เรามีความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้าจริง ๆ หรือไม่ ?

◆ เรามักเกิดใหม่แล้วหรือยัง? (ยน. 3:1-21) แม่พ่อแม่เรารู้จักพระเจ้าก็ตาม แต่เราต้องรู้จักพระเจ้าเป็นการส่วนตัวของเราด้วย

การบังเกิดใหม่

ไม่ใช่เพียงความเข้าใจ

แต่เป็นเรื่องความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระองค์

◆ ถ้าเราไม่มั่นใจการบังเกิดใหม่ ให้ไปหาพี่เลี้ยง หรือ หัวหน้าเซลล์ หรือศิษยาภิบาลของเรา ให้เราได้เข้าใจและอธิษฐานสำหรับการบังเกิดใหม่นั้น

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการพำเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการพำเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการพำเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ ถ้าเราไม่ได้บังเกิดใหม่ ทูลขอพระเยซูคริสต์เสด็จเข้ามาในชีวิตของเรา ให้เราประสบการณ์กับพระองค์

◆ ทูลขอพระเจ้าให้เรามีประสบการณ์สดใหม่กับพระองค์ทุก ๆ วัน

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 20 มีนาคม ปฐมกาล บทที่ 29

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 29

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านได้เห็น
หลักการพระคัมภีร์ที่บอกว่า
“หว่านสิ่งใดเก็บเกี่ยวสิ่งนั้น” จาก
ชีวิตยาโคบอย่างไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จาก
ข้อ 23-25

ยาโคบโกรธเมื่อรู้ว่าลาบันหลอกเขา
ตอนนี้คนที่เคยหลอกเขากลับถูก
หลอกเสียเอง

◆ เป็นเรื่องธรรมดาที่เราจะอารมณ์
เสียเมื่อถูกปฏิบัติอย่างอยุติธรรม
แต่กลับเฉยเมยต่อความอยุติธรรม
ที่เราเองปฏิบัติต่อคนอื่น ความบาป
จึงย้อนกลับมาหลอกหลอนเรา

ข้อคิด จาก ข้อ 20-28 และการ
ตอบสนอง

คนมักสงสัยว่าการทำงานเป็นเวลานานเพื่อให้ได้สิ่งที่เขาปรารถนามานั้นคุ้มค่าหรือไม่

◆ ยาโคบยอมทำงานเจ็ดปีเพื่อแต่งงานกับราเชล หลังจากถูกหลอก เขาก็ยอมทำงานต่ออีกเจ็ดปีเพื่อเธอ (แม้เขาจะได้แต่งงานกับราเชล หลังจากแต่งงานกับเลอาห์ได้ไม่นานก็ตาม)

◆ เป้าหมายและความปรารถนาที่สำคัญที่สุดนั้นคุ้มค่ากับการลงทุนลงแรงและการรอคอย

◆ ภาพยนตร์และละครสร้างภาพลวงตาให้คนคิดว่าการรอเพียงชั่วโหมงเดี้ยวก็แก้ปัญหาได้ หรือทำให้เขาได้รับสิ่งที่ต้องการได้ แต่ความคิดนี้ใช้ไม่ได้ในชีวิตจริง

*ความอดทนเป็นสิ่งที่ยากที่สุด
ในยามที่เราต้องอดทน
แต่ก็เป็นกุญแจ
สู่ความสำเร็จด้วย*

- ◆ เรากำลังรอคอยอะไรอยู่หรือไม่ เป็นไปได้หรือไม่ที่พระเจ้ากำลังสอนเราเกี่ยวกับเรื่องความอดทน
- ◆ ให้เราดูประสบการณ์ของยาโคบ ที่เขาต้องทำงาน 7+7 ปี เพื่อจะได้ ราเซลมาเป็นภรรยา

*ผลจากการรอคอย
เป็นสิ่งที่ดีมดำที่สุด*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฝ่าเด็ยวันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฝ่าเด็ยวันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฝ่าเด็ยวันนี้?

อธิษฐาน

◆ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับทุก
บทเรียนที่เราได้รับ แม้ว่าจะเป็น
เรื่องที่เราเข้าใจยาก หรือเรื่องที่เราต้อง
อดทน

◆ สรรเสริญพระเจ้าที่พระองค์ทรง
รอบรู้ทุกสิ่ง ทรงประกอบความรัก
และทรงให้สิ่งที่ดีกับเราเสมอ แม้
บางครั้งเราจะไม่เข้าใจก็ตาม

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 21 มีนาคม

ปฐมกาล 30:1-24

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรมปฐมกาล
30:1-24 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านเห็นการตัดสินใจที่ผิดพลาดในครอบครัวอับราฮัม-อิสอัค-ยาโคบอะไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จากข้อ 3

อัครปิตาที่ยิ่งใหญ่ทั้งสามคน (อับราฮัม อิสอัค และยาโคบ) มีภรรยาที่ตั้งครรภ์ยากทั้งสามคน นำสังเกตวิธีการแก้ปัญหาของแต่ละคน

◆ อับราฮัมไปหลับนอนกับสาวใช้ของซาราห์ เพื่อจะมีบุตรและทำให้เกิดความขมขื่นและความอิจฉาในครอบครัว

◆ ตรงกันข้ามกับอิสอัคที่อธิษฐานต่อพระเจ้าเมื่อภรรยาของเขาเป็นหมันจนในที่สุดพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานและ เรเบคาห์มีบุตรชายฝาแฝด

◆ แต่ยาโคบทำตามปู่โดยไปหลับนอนกับสาวใช้ของภรรยาทั้งสองของเขาจนนำไปสู่ความโศกเศร้าและก็มีผลที่ขมขื่นตามมา

ข้อคิดประการที่ 1 จาก ข้อ 4-13

ราเชลและเลอาห์แข่งขันกันอยู่างดูเด็ดว่าใครจะมีลูกมากกว่ากัน

◆ ทั้งสองยอมให้สาวใช้ของตนเป็นภรรยาน้อยของยาโคบ

◆ ยาโคบน่าจะฉลาดพอที่จะปฏิเสธแม้ว่าการกระทำเช่นนี้จะเป็นที่ยอมรับในสมัยนั้น

◆ แท้จริงแล้วธรรมเนียมที่สังคมยอมรับก็ไม่ได้หมายความว่าจะเป็นสิ่งที่ฉลาดและถูกต้องเสมอไป

◆ เราคงไม่ต้องเสียใจหรือเจ็บปวดกับการกระทำของเรา ถ้าเรามองเห็นผลที่จะเกิดขึ้นกับตัวเราเองหรือคนอื่น ๆ

◆ ตอนนี้เรากำลังทำอะไรที่อาจก่อให้เกิดปัญหาในอนาคตหรือไม่?

ข้อคิดประการที่ 2 ข้อ 22-24

ในที่สุดพระเจ้าก็ทรงตอบคำอธิษฐานของราเชลและประทานบุตรแก่เธอ แต่ก่อนหน้านั้น ราเชลยกสาวใช้ของเธอให้ยาโคบ

การวางใจพระเจ้าในตอนที่
ดูเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น
เป็นเรื่องยาก
แต่เป็นเรื่องยากกว่า
ที่ต้องมีชีวิตอยู่กับ
ผลที่เกิดจากการจัดการ
ด้วยกำลังของตัวเองเราเอง

◆ จงต่อต้านการทดลองที่หลอกว่าพระเจ้าทรงลืมเราแล้ว แต่จงอดทนและกล้าหาญในการรอคอยพระเจ้า

การตอบสนอง

เราต้องแก้ปัญหาด้วยความจริงที่ถูกต้องที่มาจากพระวจนะของพระเจ้า ไม่ใช่ด้วยอารมณ์หรือการแข่งขันมิฉะนั้น เราต้องมารับผลที่ตามมาอย่างเลี่ยงไม่ได้

◆ มีปัญหาอะไรของเราหรือไม่ที่เรา กำลังแก้อยู่ ให้เราเอาตัวอย่างของครอบครัวยาโคบเตือนเราไม่ให้ผิดพลาด

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้

อธิษฐาน

◆ ทูลขอพระเจ้าประทานสติปัญญาให้กับเราที่จะเก็บและจดจำความจริงจากพระวจนะของพระเจ้าไว้และนำมาใช้สำหรับแต่ละสถานการณ์ได้

◆ ทูลขอให้ชีวิตของเราเต็มล้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์อยู่เสมอ เพราะพระวิญญาณจะเป็นผู้นำความจริงทั้งปวงมาสู่ชีวิตของเรา

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 22 มีนาคม

ปฐมกาล 30:25-43

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล

30:25-43 ซ้ำ ๆ 3 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านเห็นการที่พระเจ้าสถิตกับยาโคบอย่างไรบ้าง ?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จากข้อ 27

◆ ลาบั้นอ้างว่าเขาารู้จากคำทำนายว่าพระเจ้าทรงอวยพรเขาเพราะยาโคบหรืออีกนัยหนึ่งเขาคิดว่ารูปเคารพของเขาทำให้เขาหยั่งรู้เรื่องนี้

ข้อคิดจาก ข้อ 37-43 และการตอบสนอง

ไม่มีอะไรที่บ่งบอกได้ชัดเจนว่ายาโคบใช้วิธีใดและทำได้อย่างไร

- ◆ บางคนกล่าวว่าคนเลี้ยงสัตว์เชื่อกันว่าภาพที่สัตว์ประทับใจในช่วงผสมพันธุ์จะส่งผลต่อลูกที่จะเกิดมา
- ◆ แต่สาเหตุสำคัญที่ทำให้ฝูงสัตว์ของยาโคบเพิ่มขึ้นน่าจะเป็นการคัดเลือกพันธุ์และพระสัญญาเรื่องการจัดเตรียมของพระเจ้ามากกว่า
- ◆ คนที่สัตย์ซื่อกับพระเจ้าและกับงานที่รับผิดชอบนั้น ก็จะได้รับผลของการที่สัตย์ซื่อนั้น ซึ่งยาโคบเป็นตัวอย่างที่ดี

*ในให้เรารับผิดชอบ
อย่างสุดความสามารถ
แม้ว่าเราจะถูกเอาเปรียบก็ตาม
ในให้เราฝากเรื่องแง่ลบนี้
ไว้กับพระเจ้า
พระองค์จะเป็นผู้ตอบแทน*

- ◆ เราถูกเอาเปรียบหรือไม่? ให้เราฝากเรื่องนั้นไว้กับพระเจ้า

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานรักษาใจและชีวิตของเราให้ถูกต้องไม่ขมขื่นในสภาพการณ์แง่ลบนี้ เพื่อเราจะมีชีวิตที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าได้

◆ อธิษฐานฝากสถานการณ์ที่เราเผชิญอยู่นั้นกับพระเจ้า ให้พระองค์ประทานสติปัญญาที่เราจะตอบสนองอย่างถูกต้องและถวายเกียรติแด่พระเจ้า

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 23 มีนาคม

ปฐมกาล 31:1-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ปฐมกาล

31:1-21 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ในตอนนี้อะไรคือจุดผิดพลาดของยาโคบ? (ข้อ20)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 19

คนจำนวนมากเก็บรูปเคารพที่เป็นไม้หรือโลหะ (“เหล่าเทารูป”) ไว้ในบ้าน

◆ รูปเคารพเหล่านี้เรียกว่า เทราฟิม ซึ่งเชื่อกันว่าจะปกป้องบ้านและให้คำแนะนำในยามที่ต้องการ

◆ เมื่อผู้รับมรดกได้รับตกทอดรูปเคารพเหล่านี้ เขาจะอ้างสิทธิ์ทางกฎหมายได้ว่าเป็นผู้รับมรดกส่วนที่ใหญ่ที่สุดในครอบครัว

◆ จึงไม่ใช่เรื่องแปลกที่ลาบั้นจะ
วิตกกังวลเมื่อรู้ว่ารูปเคารพหายไป
(31:30)

◆ เป็นไปได้ว่าราเชลขโมยรูปเคารพ
ของบิดาไปเพราะกลัวว่าลาบั้นจะ
ถามรูปเคารพว่าเธอและยาโคบไป
ที่ไหน หรืออาจเป็นเพราะเธอต้อง-
การอ้างสิทธิ์ในมรดกก็ได้

ข้อคิดประการที่ 1 จาก ข้อ 1, 2 และการตอบสนอง

ความมั่งคั่งของยาโคบทำให้ลูก ๆ
ของลาบั้นอิจฉา

◆ บางครั้งการยินดีเมื่อคนอื่นได้ดีก็
เป็นเรื่องยาก

◆ การวัดคุณภาพชีวิตโดยเปรียบ-
เทียบความสำเร็จของเรากับคนอื่น
นั้นเป็นเรื่องที่อันตราย

◆ การเปรียบเทียบตัวเรากับคนอื่น
อาจเปิดช่องให้ความอิจฉาเข้ามา
แทนที่

◆ เราหลีกเลี่ยงการอิจฉาได้โดยการ
ยินดีกับความสำเร็จของคนอื่น (ดู
รม.12:15)

เราอิจฉา

ความสำเร็จของใครหรือไม่ใช่

ถ้ามันไม่ใช่รางวัลใจและสิ่งที่เรา

ควรจะทำคือจินตนาการที่เท่าสำเร็จ

และขอพระคุณพระเจ้า

ที่เท่าสำเร็จและสำเร็จมากกว่าเรา

ข้อคิดประการที่ 2 จาก ข้อ 4- 13

แม้ลาบั้นจะเอาเปรียบยาโคบ แต่
พระเจ้ายังทรงทำให้ยาโคบร่ำรวยขึ้น

◆ ฤทธิ์อำนาจของพระเจ้าไม่ได้
ถูกจำกัดโดยความอยุติธรรมของ
มนุษย์ พระองค์ทรงตอบสนอง
ความต้องการของเราและทรงทำให้
เราประสบความสำเร็จได้แม้คนอื่น
จะทำไม่ดีกับเรา

◆ ถ้าเรายอมแพ้และตอบโต้อีกฝ่าย
อย่างไม่ยุติธรรม เราก็ไม่ต่างอะไร
จากศัตรูของเรา

มีใครเอาเปรียบเราหรือไม่?

จากชีวิตของยาโคบ เราจะเห็นว่า

ฤทธิ์อำนาจของพระเจ้า

จะช่วยเหลือเราได้

แม้เราถูกเอาเปรียบก็ตาม

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟ้าเดียวกันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้

อธิษฐาน

- ◆ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับชีวิตยาโคบที่เป็นบทเรียน
ของเราที่ให้เรารู้ว่าพระเจ้าทรง
สนใจเราเสมอ ไม่ทอดทิ้งเรา
- ◆ มีเรื่องหรือสถานการณ์อะไรที่เรา
จะฝากไว้กับพระเจ้า โดยเฉพาะ
เรื่องที่เราถูกเอาเปรียบ ให้เรามอบ
คนที่เอาเปรียบเรานั้นไว้กับพระเจ้า
และอวยพรเขา
- ◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ
- ◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 24 มีนาคม

ปฐมกาล 31:22-55

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล

31:22-55 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านเห็นผลของความขยันของยาโคบอย่างไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จาก
ข้อ 38-42

ยาโคบทำมากกว่าหน้าที่ที่จะต้องทำ

◆ เมื่อฝูงแกะถูกสัตว์ป่าโจมตี เขา
รับผิดชอบความเสียหายเองแทนที่
จะรับผิดชอบคนละครั้งกับลาบัน

◆ เขาทำงานหนักแม้จะถูกตัดค่าจ้าง
หลายครั้ง

◆ ในที่สุดความขยันของเขาก็ให้
ผลคุ้มค่าเพราะฝูงสัตว์ของเขาเพิ่ม
จำนวนขึ้น

◆ การทำมากกว่าหน้าที่ที่จะต้องทำ
ได้รับผลตอบแทนคือ

[1] พระเจ้าทรงพอพระทัย

[2] ได้รับการยอมรับและมีความ
ก้าวหน้า

[3] มีชื่อเสียงดียิ่งขึ้น

[4] ทำให้คนอื่นมั่นใจในตัวเรา

[5] มีประสบการณ์และความรู้
เพิ่มขึ้น

[6] พัฒนาความเป็นผู้ใหญ่ฝ่าย
จิตวิญญาณของเรา

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ จาก
ข้อ 32 และการตอบสนอง

เราเคยรู้สึกมั่นใจอะไรมาก ๆ
หรือไม่?

◆ ยาโคบมั่นใจว่าไม่มีใครขโมยรูป
เคารพของลาบัน เขาจึงปฏิญาณว่า
จะฆ่าคนที่ทำผิด คำพูดนี้ทำให้
ราเชลตกอยู่ในอันตราย เพราะเธอ
เป็นคนขโมยรูปเคารพมา

แม้จะมั่นใจถึงงูได

อย่างพูดเร็วเกินไป

เพราะบางคนอาจเอาคำพูดนั้น

มาผูกมัดเราได้

◆ มีบ้างไหมที่เราพูดเร็วเกินไป ทำให้คำพูดของเรานั้นผูกมัดตัวเรา?

◆ ความขยันของยาโคบได้กระตุ้นเราอย่างไรบ้างในการดำเนินชีวิต?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้เราเป็นคนอดทน ขยัน แม้จะอยู่ในสภาพที่ถูกเอาเปรียบ และทำเต็มที่เพราะรู้ว่าพระเจ้าจะเป็นผู้ตอบแทน

◆ อธิษฐานขอพระเจ้าช่วยให้เรามีชีวิตที่ถวายเกียรติแด่พระองค์ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเรียน การทำงาน การรับใช้ ที่เราจะยืนหยัดอยู่เสมอ

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 25 มีนาคม

ปฐมกาล 32:1-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 32:1-21 ซ้ำ ๆ 1 รอบ
จากพระธรรมตอนนี้ท่านเห็นความวิตกกังวลและการแก้ปัญหาของยาโคบอย่างไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จาก ข้อ 1

ทำไมทูตของพระเจ้ามาพบยาโคบ

- ◆ ในพระคัมภีร์ได้บันทึกถึงทูตสวรรค์เข้ามาแทรกแซงสถานการณ์ของมนุษย์หลายครั้ง แม้ว่าทูตสวรรค์เหล่านี้จะมาในรูปมนุษย์ แต่ทูตสวรรค์ก็ต้องมีอะไรแตกต่างจากมนุษย์ เพราะยาโคบรู้ได้ทันที
- ◆ เราไม่รู้เหตุผลแน่ชัดว่าทำไมทูตสวรรค์มาพบยาโคบ แต่การพบปะกันครั้งนี้ทำให้ยาโคบรู้ว่าพระเจ้าสถิตอยู่กับเขา

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 9-12 และการตอบสนอง

- ◆ เราจะรู้สึกอย่างไรถ้ารู้ว่ากำลังจะได้พบคนที่เราเคยโงงเอาของมีค่าของเราไป
- ◆ ยาโคบเอาสิทธิบุตรหัวปีของเอซาว (25:33) และคำอวยพรของเขาไป (27:27-40) ตอนนีเขากำลังจะพบกับพี่ชายคนนี้เป็นครั้งแรกในรอบ 20 ปี และเขาก็กลัว แต่เขาก็รวบรวมสติและตัดสินใจอธิษฐาน

*เมื่อเราเผชิญปัญหาต่างๆ
เราเลือกได้ว่าจะวิ่งพ่วนหรือ
สงบใจอธิษฐาน
ทางเลือกไหนจะนำผลดีกว่ากัน?*

- ◆ เราเคยมีประสบการณ์แบบยาโคบที่เผชิญการเก็บเกี่ยวสิ่งที่ตัวเองหวานไปหรือไม่ และเราตอบสนองอย่างไร?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟ้าเดียวกันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟ้าเดียวกันนี้?

อธิษฐาน

◆ ตอนนี้ในชีวิตของเรามีสถาน-
การณ์อะไรที่เราต้องเผชิญ เรา
สามารถอธิษฐานทูลขอพระเจ้า
ทรงช่วยให้เราเผชิญอย่างถูกต้อง
และอย่างมีสติปัญญาและกำลังที่
มาจากพระองค์

◆ อธิษฐานขอแผ่นดินของพระเจ้า
มาตั้งอยู่ในชีวิตของเรา หมายความว่า
ชีวิตของเราต่อไปนี้จะตั้งใจ
ดำเนินไปตามน้ำพระทัยของพระ-
องค์ตลอดไป

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 26 มีนาคม

ปฐมกาล 32:22-32

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล

32:22-32 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ประสบการณ์เปนีเอลสำคัญมากสำหรับยาโคบ และเราที่เป็นคริสเตียนควรมีประสบการณ์กับพระเจ้าแบบที่ยาโคบมีด้วยเช่นกัน

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จาก
ข้อ 27-29**

พระเจ้าประทานชื่อใหม่ให้หลายคนในพระคัมภีร์(อับราฮัมซาราห์เปโตร)

◆ ชื่อใหม่ของเขาเป็นสัญลักษณ์ที่บอกให้รู้ว่าพระเจ้าทรงเปลี่ยนชีวิตของพวกเขาอย่างไร

◆ ในที่นี้เราเห็นว่านิสัยของยาโคบเปลี่ยนแปลงไป ยาโคบนักต้มตุ๋นที่ทะเลาะทะเลาะกลายเป็นอิสราเอลผู้ปล้ำสู้กับพระเจ้าจนได้รับการอวยพร

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ใน
ข้อ 26 และการตอบสนอง

ยาโคบปล้ำสู้ตลอดคืนเพียงเพื่อให้ได้คำอวยพร เขาเป็นคนที่ไม่ละความพยายาม

◆ พระเจ้าทรงสนับสนุนให้เรา ยืนหยัดในชีวิตทุกด้านรวมถึงด้านจิตวิญญาณด้วย

◆ เมื่อชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของเรา จำเป็นต้องยืนหยัดมั่นคงมากกว่าเดิม เราก็ก้าวพัฒนาจุดแข็งในชีวิตด้วย

*เมื่อเราต้องเผชิญ
ความกดดันในชีวิต
พระเจ้าเท่านั้นเป็นคำตอบ และ
ประสบการณ์เผชิญหน้าพระเจ้า
จะให้เรามั่นใจ ดังนั้น
ความสัมพันธ์ระหว่างเรา
กับพระเจ้าจึงเป็นพื้นฐานสำคัญ
ที่จะก้าวไปสู่ประสบการณ์นี้ได้*

◆ เราได้มีความสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอหรือไม่? เราได้ทำ QT ทุกวันหรือไม่? เพราะจะเป็นพื้นฐานที่ต่อยอดต่อไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานขอพระเจ้าสำแดงพระ-
องค์ให้เราให้เรามีประสบการณ์
กับพระองค์วันต่อวัน ให้เรารู้จักกับ
พระองค์มากขึ้น ๆ ทุกวัน

◆ อธิษฐานเหมือนกับที่กษัตริย์ได้
ทูลขอพระเจ้าในสดุดี 27:4
“ข้าพเจ้า ทูลขอสิ่งหนึ่งจากพระ
ยาห์เวห์ ซึ่งข้าพเจ้าจะเสาะ
แสวงหา คือที่ข้าพเจ้าจะได้อยู่ใน
พระนิเวศของพระยาห์เวห์ ตลอด
วันคืนแห่งชีวิตของข้าพเจ้า เพื่อ
จะดูความงามของพระยาห์เวห์
และเพื่อจะพินิจพิจารณาอยู่ใน
พระวิหารของพระองค์”

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 27 มีนาคม ปฐมกาล บทที่ 33

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 33 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ท่านได้เห็นจุดดีของเอซาวอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ จาก ข้อ 3
การค้ำบั้นจนหน้าถึงพื้นเจ็ดครั้ง
เป็นวิธีการถวายเป็นคารพแต่
กษัตริย์

◆ ยาโคบระมัดระวังตัวไม่ให้ทำ
อะไรผิดพลาดเมื่อพบเอซาว โดย
หวังจะลบความแค้นของเอซาว
ออกไป

ข้อคิดประการที่ 1 ใน ข้อ 1-11
และการตอบสนอง

เป็นเรื่องที่น่าชื่นใจที่เอซาวได้กลับ
ใจใหม่เมื่อเขาได้พบกับยาโคบอีก
ครั้งหนึ่ง

◆ ดูเหมือนความขมขื่นที่ต้องเสีย
สิทธิ์บุตรหัวปีและคำอวยพรได้จาง
หายไปแล้ว (25:29-34)

◆ ตอนนี้เอซาวพอใจในสิ่งที่เขามียาโคบรับรองด้วยความดีใจที่พี่ชายเมตตาเขา(33:10)

◆ สถานการณ์เลวร้ายบางอย่างอาจ
เกิดขึ้นในชีวิตเรา เราอาจถูกโกง
เหมือนเอซาว แต่เราต้องไม่เก็บ
ความขมขื่นไว้

เรากำจัดความขมขื่น

ออกจากชีวิตได้โดย

ระบอบความบริสุทธิ์ของเรต่อพระเจ้า

ให้อภัยผู้ที่ทำผิดต่อเรา

และพอใจในสิ่งที่เรามี

◆ ณ เวลานี้ เรายังมีความขมขื่น
อะไรเก็บไว้หรือไม่?

◆ ให้เอาเอซาวเป็นแบบอย่างเรื่อง
การให้อภัย เพื่อเราจะมีชีวิตที่ดีและ
รับพระพรอย่างเต็มขนาด

ข้อคิดประการที่ 2 ใน ข้อ 4
และการตอบสนอง

เอชawat้อนรับยาโคบด้วยการ
สวมกอด

◆ การทำเช่นนี้คงยากมากสำหรับ
คนที่เคยคิดวางแผนเอาชีวิตน้อง-
ชายของตน (27:41)

◆ แต่การห่างกันไปสักระยะหนึ่งก็
เป็นการรักษาบาดแผล ที่เกิดจาก
ความขมขื่นได้

◆ เวลาเป็นเครื่องพิสูจน์ให้พี่น้อง
คุณเห็นว่าความสัมพันธ์นั้นสำคัญ
กว่ามรดก

*บางครั้งที่บาดแผลที่เจ็บปวด
อาจจะใช้เวลา การอยู่ห่าง
อาจจะไม่ใช่การห่างสักเท่าไร
แต่อาจจะเป็นการห่างเรื่อง
ความผิดที่เป็นบาดแผลนั้น
แล้วหนึ่ง ๆ กับพระเจ้า*

*ในทีละขณะของพระองค์เพียงเวลา
ก็จะเป็นการช่วยได้อย่างมาก*

◆ เรามีบาดแผลอะไรที่ต้องใช้เวลา
ในการรักษาหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟังเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฟังเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ คิดถึงคำอธิษฐานของพระเยซูคริสต์ที่ให้เราให้อภัยผู้อื่นใน

มธ.6:12 ที่กล่าวว่า “**และขอทรงยกบาปผิดของพวกเขาชำระองค์เหมือนพวกเขาชำระองค์ยกโทษบรรดาคนที่ทำผิดต่อพวกเขา**”

◆ ให้เราอธิษฐานเช่นนี้ ไม่ว่าความรู้สึกของเราจะเป็นอย่างไรก็ตาม ให้เราทำตามที่พระเยซูทรงสอนเราแล้ว รอคอยผลที่เกิดขึ้น อันจะเป็นผลแห่งพระพรและความชื่นชมยินดี

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 28 มีนาคม ปฐมกาล บทที่ 34

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวอนของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 34 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านเห็นด้วยกับการกระทำของลีเมโอนและเลวีที่แก้แค้นแทนน้องสาวตัวเองหรือไม่? ทำไม?

ข้อคิดประการที่ 1 ในข้อ 1-4 และการตอบสนอง

เซเคมอาจเป็นเหยื่อของ “รักแรกพบ” แต่การกระทำของเขาหุนหันพลันแล่นและเลวทราม

◆ เขาไม่เพียงทำบาปต่อดีนาห์เท่านั้น แต่เป็นการทำบาปต่อคนทั้งครอบครัว (34:6,7) ผลจากการกระทำของเขานั้นร้ายแรงต่อทั้งครอบครัวของเขา และครอบครัวของยาโคบ (34:25-31)

◆ แม้เซเคมจะประกาศว่าเขารัก
ดินาห์ แต่ความรักก็ไม่ใช่ข้ออ้างที่
เขาจะใช้เพื่อข่มขืนเธอ

◆ จงอย่าปล่อยให้หัตถ์หาพลุ่งพล่าน
จนต้องทำชั่ว เราต้องรู้จักควบคุม
อารมณ์ตนเอง

◆ อารมณ์จากเนื้อหนังนั้นอันตราย
และสร้างปัญหาอย่างมาก ในที่นี้
เป็นเรื่องอารมณ์รัก

◆ และเนื้อหนังอย่างอื่นที่เราก็ต้อง
ระวังด้วย เพราะจะสร้างปัญหา
เช่นเดียวกัน เช่นเรื่อง ความโกรธ
ความโลภ เป็นต้น

*เรามีปัญหาอารมณ์จากเนื้อหนัง
ที่เรามักจะทำงั้นหรือไม?
ไม่ได้ถึงพระธรรมตอนนี้
เพราะจะดีใจเรา
ไม่ได้พบกับภัยกับดีได้*

ข้อคิดประการที่ 2 ในข้อ
30,31 และการตอบสนอง

ลิเมโอนและเลวีแก้แค้นเซเคมโดย
การโกหก ปล้นและฆ่า

◆ การเรียกร้องความยุติธรรมเป็น
สิ่งถูกต้อง แต่พวกเขาใช้วิธีที่ผิด

◆ เนื่องจากความบาปของทั้งสอง
บิดาจึงสาปแช่งพวกเขาก่อนตาย
(49:5-7) พงศ์พันธุ์ที่สืบต่อมา
ของพวกเขาสูญเสียส่วนแบ่งใน
ดินแดนแห่งพันธสัญญา

เมื่อถูกทดลอง

*ให้ทำชั่วตอบแทนความชั่ว
จอมอบการแก้แค้นในให้พระเจ้า
เพื่อเราจะไม่ต้องรับผลของบาป*

◆ บางครั้งมีคนทำผิดกับเรา แต่การ
ที่เราตอบสนองผิดเช่นการแก้แค้น
นั้นก็ไม่ต้อง

◆ เพราะการตอบสนองที่ผิดจึงทำ
ให้ลิเมโอนและเลวีต้องสูญเสีย
มรดกที่เขาควรจะได้รับ

◆ มีหรือไม่ว่า เมื่อคนที่ผิดต่อเราและ
เราตอบสนองผิด เช่นคนขับรถปาด
หน้าเรา และเราก็ตำเขาตอบทันที
หรือเรื่องอื่น ๆ ?

◆ ให้เราตั้งใจ ที่ต่อไปนี้เราจะ
ตอบสนองแบบถูกต้องตามที่พระ
วาทะของพระเจ้าบอกเรา

วันที่ 29 มีนาคม ปฐมกาล บทที่ 35

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 35 ซ้ำ ๆ
3 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ มีข้อไหนบ้าง
ที่พระเจ้าตรัสกับท่าน?

ข้อคิดประการที่ 1 ในข้อ 10 และการตอบสนอง

พระเจ้าทรงย้ายเต็นท์ยาโคบถึงชื่อ
ใหม่ของเขา นั่นก็คืออิสราเอล ซึ่ง
หมายถึง “เขาปล้ำสู้กับพระเจ้า”

◆ แม้ชีวิตของยาโคบจะเต็มไปด้วย
ความยากลำบากและการทดลอง
ชื่อใหม่ของเขามีส่วนช่วยให้เขา
อยากใกล้ชิดพระเจ้าแม้ชีวิตจะมีแต่
ความผิดหวังก็ตาม

◆ หลายคนเชื่อว่าชีวิตคริสเตียน
ต้องปราศจากปัญหา ดังนั้นพวกเขา

จึงผิดหวังเมื่อเกิดปัญหา ทางที่ดี
พวกเขาควรตัดสินใจที่จะฝ่าพายุ
ชีวิตไปกับพระเจ้า

*ปัญหาและความทุกข์ยาก
เป็นสิ่งที่เจ็บปวด
แต่ก็หลีกเลี่ยงไม่ได้
เราควรมองมันเป็นโอกาส
ที่จะได้เติบโต
เราจะมีชัยชนะร่วมกับพระเจ้าได้
ก็ต่อเมื่อเรารู้กับปัญหา*

◆ เรามีปัญหาและความทุกข์ยาก
อะไรบ้างในชีวิต?

◆ จากตัวอย่างของยาโคบให้เรา
ต่อสู้และเราจะมีชัยชนะร่วมกับ
พระเจ้าได้อย่างแน่นอน

ข้อคิดประการที่ 2 ในข้อ 22 และการตอบสนอง

บาปของรูเบนทำให้เขาต้องชดใช้
อย่างหนัก แม้จะไม่เกิดขึ้นทันที
ก็ตาม

◆ ในฐานะที่เป็นบุตรหัวปี เขาจึง
ได้รับส่วนแบ่งมรดกเป็นสองเท่า
และเป็นผู้นำท่ามกลางประชากร
ของเขา

◆ รูเบนอาจคิดว่าเขารอดพ้นจากบาปเพราะไม่มีใครพูดอะไรอีกเลย จนกระทั่งยาโคบเรียกคนในครอบครัวของเขามาฟังคำอวยพรก่อนตาย

◆ ตอนนั้นเองยาโคบยกมรดกของรูเบนให้คนอื่น เหตุผลก็คือ “**เพราะเจ้าขึ้นไปบนเตียงบิดาของเจ้า เจ้าทำให้เป็นมลทิน**” (49:4)

◆ ตัวอย่างของรูเบน และสิเมโอน กับเลวีที่เราได้อ่านไปเมื่อวานนั้น เป็นบทเรียนที่เราต้องระมัดระวัง เพื่อลูกหลานของเราจะไม่ต้องรับผลของการกระทำของเราและชาติพระพรที่เขาควรจะได้

*เรามีจุดอ่อนอะไรบ้างในชีวิต
ไน้เราสารภาพกับพระเจ้าและทูลขอ
พระเจ้าทรงช่วยเราให้เผชิญได้
ดั่งก่กลับก็มาจากพระองค์*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้**
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อีกครั้งหนึ่งให้เราทูลขอพระเจ้า
ประทานพระวิญญานให้เราเต็มล้น
เพื่อเราจะมีผลของพระวิญญาน
บริสุทธิ์ในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะเรื่อง การบังคับตัวเอง และ
ชนะความบาปกับการทดลองที่จะ
มายังชีวิตของเราได้

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 30 มีนาคม

ปฐมกาล บทที่ 36-37

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม

ปฐมกาล 36 เร็ว ๆ 1 รอบและ
ปฐมกาล 37 ช้า ๆ 1 รอบ
ทำไมพี่ชายโยเซฟจึงเกลียดโยเซฟ
ทั้ง ๆ ที่เป็นน้องของพวกเขา?(37:4)

ข้อคิดประกาศที่ 1 จาก 37:3
และการตอบสนอง

ในสมัยของโยเซฟ ทุกคนมีเสื้อคลุม
ทำให้ร่างกายอบอุ่น ใช้ห่อสิ่งของใน
การเดินทาง ใช้ห่อตัวเด็กทารก ปู
เป็นที่รองนั่ง หรืออาจใช้เป็นของ
ประกันในการยืม

◆ เสื้อคลุมทั่วไปจะยาวถึงเข่า แขน
สั้นแบบเรียบ ๆ แต่เสื้อคลุมของ
โยเซฟอาจเป็นแบบที่ใช้ในราช-
สำนัก คือแขนยาว ชายเสื้อยาวถึง
ข้อเท้า และมีสีสั้น

◆ เสื้อคลุมกลายเป็นสัญลักษณ์ที่
แสดงให้เห็นว่ายาโคบรักโยเซฟ
มากกว่าลูกคนอื่น ๆ และทำให้
ความสัมพันธ์ที่ตึงเครียดระหว่าง
โยเซฟกับพวกพี่ชายแย่ลงไปอีก

◆ ความลำเอียงในครอบครัวอาจ
เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่เราควร
ลดผลจากความแตกแยกลงให้
เหลือน้อยที่สุด

◆ พ่อแม่อาจจะเปลี่ยนความรู้สึกที่
มีต่อลูกคนโปรดไม่ได้ แต่ก็เปลี่ยน
วิธีปฏิบัติต่อลูกคนอื่น ๆ ได้

*กลับมาที่ตัวของเรา เรายุติธรรม
ในความสัมพันธ์หรือไม่?
ไม่ว่าในครอบครัว ในที่ทำงาน
ในคริสตจักร
เพื่อเราจะสามารถป้องกัน
ไม่ให้เกิดปัญหาได้ในอนาคต*

ข้อคิดประกาศที่ 2 ใน
37: 19, 20 และการตอบสนอง

ความอิจฉาเคยทำให้เราอยากฆ่าคน
ใหม่? ก่อนจะตอบว่า “ไม่” ลองมา
ดูกันว่าเกิดอะไรขึ้นในเรื่องราว
ตอนนี้

◆ ชายสิบคนพร้อมใจกันมานั่ง
ของตัวเองเพียงเพราะเสื้อคลุมหนึ่ง
ตัวกับความฝันสองครั้ง ความอิจฉา
หยั่งรากลึกจนกลายเป็นความโกรธ-
แค้นอย่างรุนแรง ซึ่งทำให้พวกเขา
มองไม่ออกว่าอะไรถูก อะไรผิด

◆ เราไม่ค่อยรู้ตัวเมื่อรู้สึกอิจฉา
เพราะข้ออ้างของเราดูมีเหตุผล แต่
ถ้าเราไม่กลับมาทบทวนตัวเอง
ความอิจฉาจะยิ่งร้อนแรงขึ้นและ
นำไปสู่การทำบาปที่ร้ายแรงได้อย่าง
รวดเร็ว

ยิ่งคนเข้มเพาะ

ความอิจฉาไฉนนานเท่าใด

ก็ยิ่งงากก็จะถอนมันออกไป

เมื่อเราเริ่มจับจองสิ่งที่คนอื่นมี

จงรับจัดการกับความอิจฉา

ทันทีที่เรารู้ตัว

◆ ความอิจฉาที่มีเพียงเล็กน้อย
นำไปสู่ภัยพิบัติที่ยิ่งใหญ่ได้ ดัง
ตัวอย่างของพี่ ๆ โยเซฟ

◆ เรามีความอิจฉาแม้เพียงเล็กน้อย
ก็ตามหรือไม่ ถ้ามีให้เราบริหารจัดการ
ก่อนที่มันจะลามใหญ่โต

◆ ให้อภัยตัวอย่างของพี่ ๆ โยเซฟ เป็น
แรงจูงใจที่จะผลักดันให้เราจัดการ
กับความอิจฉานี้ให้หมดสิ้น

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฝ่าฝืนวันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ฝ่าฝืนวันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
ฝ่าฝืนวันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคือ “และขออย่าทรงนำพวกข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พวกข้าพระองค์พ้นจากความชั่วร้าย” (มธ.6:13)

◆ อธิษฐานให้เราตั้งใจดีธรรมในการแก้ไขปัญหาคือต่าง ๆ และ ช่วยให้เรา รักษาใจให้พ้นจากความอิจฉาได้ตลอด

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 31 มีนาคม ปฐมกาล บทที่ 38

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอเนของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 38
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรคือข้อผิดพลาดของยูดาห์ในพระธรรมบทนี้? (ข้อ 16)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้จากข้อ 15-24

ทำไมยูดาห์จึงกล้าเปิดเผยเรื่องความสัมพันธ์ของเขากับโสเภณี?

◆ แต่กลับตัดสินใจให้เผาลูกสะกัตัวเองได้อย่างรวดเร็วเมื่อรู้ว่าเธอเป็นโสเภณี

◆ เราต้องเข้าใจสถานะของผู้หญิงในคานาอันก่อนจึงจะเข้าใจความขัดแย้งนี้ หน้าที่สำคัญที่สุดของผู้หญิงคือให้กำเนิดบุตรเพื่อสืบสกุล

◆ เจ้าสาวต้องเป็นสาวพรหมจารี และภรรยาต้องมีความสัมพันธ์กับสามีเท่านั้น เพื่อให้แน่ใจว่าบุตรที่เกิดมาเป็นของสามี

◆ ถ้าภรรยาล่วงประเวณี เธอจะถูกประหารแต่ผู้หญิงบางคนไม่มีครอบครัว เธออาจเป็นโสเภณีประจำเทวสถาน และอยู่ได้ด้วยเงินบริจาคหรือเป็นโสเภณีธรรมดาที่อยู่ได้ด้วยเงินจากการขายบริการ

◆ ลูกของโสเภณีไม่ได้เป็นทายาทของใคร และผู้ชายที่ใช้บริการโสเภณีก็ไม่ได้ทำให้เชื้อสายของใครเป็นมลทิน

◆ ยูดาห์เห็นว่าการใช้บริการโสเภณีเพียงคืนเดียวนั้นไม่มีอะไรเสียหาย และที่สำคัญเขายินดีจะจ่าย แต่เขาตัดสินใจฆ่าทามาร์ได้อย่างรวดเร็ว เพราะหากเธอตั้งครรรภ์จากการเป็นโสเภณี หลานที่จะเกิดมาก็ไม่ใช่เชื้อสายของเขา

◆ เห็นได้ชัดว่ายูดาห์ไม่เคยคิดถึงเรื่องศีลธรรมทางเพศ เขาสนใจเพียงให้มีผู้สืบเชื้อสายในครอบครัว

◆ แต่กลายเป็นว่าทามาร์ต่างหากที่เป็นฝ่ายให้ทายาทที่ถูกต้องตามกฎหมายแก่เขา

◆ การที่เธอหลอกยูดาห์ก็ยิ่งถือว่าถูกต้องตามกฎหมายมากกว่าการที่ยูดาห์ไม่ยอมยกบุตรคนที่สามให้เธอ

◆ เรื่องนี้ไม่ได้บอกเป็นนัยยะว่าพระเจ้าทรงเห็นด้วยกับเรื่องโสเภณี พระคัมภีร์ตลอดทั้งเล่มกล่าวโทษการเป็นโสเภณีว่าเป็นความผิดบาปอย่างร้ายแรง

◆ คุณธรรมของเรื่องนี้คือความซื่อสัตย์ต่อหน้าที่ในครอบครัว แต่ยูดาห์และทามาร์ก็เป็นบรรพบุรุษโดยตรงของพระเยซูคริสต์

ข้อคิดจาก ข้อ 24-26

และการตอบสนอง

เมื่อทามาร์เปิดเผยว่าเธอตั้งครรรภ์ ยูดาห์ก็เริ่มหาทางกำจัดเธอโดยไม่รู้ตัวว่าทามาร์ตั้งครรรภ์กับเขา

◆ ยูดาห์ปกปิดความบาปของตนเอง แต่ทำเป็นเกรี้ยวกราดใส่ทามาร์

◆ เราอาจพยายามปกปิดความบาป
ของตัวเองและทำเป็นโกรธใส่คนอื่น
เมื่อเขาทำบาปแบบเดียวกันกับเรา

◆ ถ้าเรารู้สึกโกรธเพราะความบาป
ของคนอื่น เราก็มักแค้นใจจะทำ
บาปแบบเดียวกันและเราก็ไม่อยาก
เผชิญหน้ากับบาปนั้น เมื่อเราสารภาพ
บาปและทูลขอให้พระเจ้าทรงอภัย
ให้ การให้อภัยคนอื่นก็ง่ายขึ้น

◆ ซาตานพยายามโจมตีเราโดยให้
เราปกปิดความผิดตัวเอง เพื่อว่ามัน
จะสามารถพินิจการเราได้ ทั้ง ๆ
ที่พระเจ้าทรงเข้าใจเราและยกโทษ
เราอยู่เสมอเพื่อจะให้เราเป็นไท

*เรามีความบาปซ่อนเร้นอะไรหรือไม่?
อย่างไร้ซาตานผูกมัดเราเลย
ในเราสารภาพมอบกับพระเจ้า
เพื่อเราจะพ้นไท*

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการฟ้าเดียวกันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

◆ อธิษฐานตามแบบอย่างของพระ-
เยซูคือ “**และขอทรงยกบาปผิด
ของพวกข้าพระองค์ เหมือนพวก
ข้าพระองค์ยกโทษบรรดาคนที่ทำ
ผิดต่อข้าพระองค์**” (มธ.6:12)

◆ อธิษฐานให้เราใช้ชีวิตที่บริสุทธิ์
สลัดบาปที่ซ่อนเร้นนั้นโดยการ
สารภาพกับพระเจ้า เมื่อนั้น เราจะ
เป็นไทอย่างแท้จริง

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

