

คำเทศนาชุด “เป็นเหมือนพระคริสต์” [To Be Like Christ]

ตอนที่ 4 “ความเงียบและความนิ่งคือชลอจังหวะชีวิต”

[Silence and Solitude; Slowing Our Pace]

วันอาทิตย์ที่ 26 มกราคม 2020

- สดุดี 46 หัวข้อคือ พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยและกำลังของเรา
 - “เส-ลาห์” = “หยุด” [pause]
 - ท่ามกลางปัญหาธรรมชาติ การสงคราม “จงนิ่งเสีย” [Cease]
 - นิ่งเสียนี้ ในภาษาฮีบรู Raphah หมายถึง การผ่อนคลาย ความนิ่ง การหยุดไม่ทำอะไร [Relax. Be quiet. Quit. Do nothing]
- การเดินทางเข้าสู่ความเงียบ [Journey into silence]
 - ความเงียบเป็นผลมาจากการที่เรานิ่ง [Silence is the by-product of being still]
 - สดด.46.10 “จงนิ่งเสีย และรู้เถิดว่า เราคือพระเจ้า...”

- ภาษิต Scottish Some things are better felt than tell บางสิ่งเรารู้ได้ด้วยการสัมผัสไม่ใช่การบอกเล่า
 - 1 ทธ.3.16 “**ความลึกลับแห่งความเชื่อ**”

- สภษ.2.1-4 ถ้าเจ้ารับถ้อยคำ และสะสมบัญญัติ เงี้ยว...ฟังปัญญา เอียงใจ ..เข้าหาความเข้าใจ ...ร้องหาความรู้ ..เปล่งเสียง...หาความเข้าใจ ...แสวงหาปัญญา...
-
-
-

- งานของความเงียบ [The Ministry of Silence]

- ในสังคมปัจจุบันที่เต็มไปด้วยข้อมูลนั้นคนจะกลัวความเงียบอย่างยิ่ง
 - สิ่งที่สำคัญคือ ความเงียบของหัวใจนั้นมีความสำคัญมากกว่าความเงียบของคำพูด [Silence of the heart is much more important than silence of the mouth]
-
-
-

- งานของ ความนิ่ง [The ministry of Solitude]

- ถ้าความเงียบจะมีคู่ ก็น่าจะเป็นความนิ่ง ความเงียบคู่กับความนิ่งก็จะได้ความนิ่งสงบ
- ความนิ่งสงบคือสันติสุขและความพึงพอใจภายในที่แสดงออกภายนอกเป็นความเชื่อมั่นและความมั่นคง

● พระเยซูคริสต์ทรงเป็นตัวอย่างของความสงบเงียบ

- มก.1.35 “ในเวลาเช้ามีดพระองค์ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่สงบ และทรงอธิษฐานที่นั่น”

- มก.1.36-38 ซีโมนและคน...ก็ตามหาพระองค์...พูดว่า “ทุกคนกำลังตามหาพระองค์” พระองค์..ตรัส..ว่า “ให้พวกเราไปยังเมืองที่อยู่ใกล้เคียง เราจะได้ประกาศที่นั่นด้วย การที่เรามาก็เพื่อสิ่งนี้”

- ความนิ่งไม่ได้ต้องการการลงแรงหนักหรือเวลามากมายเลย และการนิ่งกับพระเจ้าก็ไม่จำเป็นต้องมีจิตวิญญาณที่สูงส่งด้วย

- 1 พงษ์กษัตริย์ 19 “ภายหลังแผ่นดินไหวก็เกิดไฟ แต่พระยาห์เวห์ไม่ได้สถิตในไฟนั้น ภายหลังไฟก็มีเสียงเบาๆ”

- ติดตามสิ่งมีค่าที่เปาโลสอน [Pursue the treasure that Paul taught]
 - ฟป.3.10 ข้าพเจ้าต้องการจะรู้จักพระองค์ คือ¹ รู้จักฤทธิ์เดชแห่งการคืนพระชนม์ของพระองค์และรู้จักการมีส่วนร่วมในความทุกข์ของพระองค์ และเป็นเหมือนกับพระองค์ในความตายนั้น

คำถามเพื่อการอภิปรายในกลุ่มเซลล์

1. จาก**สภษ.2.1-5** ที่ได้บอกพระสัญญากับเราว่า ถ้าเราแสวงหาพระเจ้า โดยการรับถ้อยคำ เงี้ยหูฟังปัญญา ร้องหาความรู้ แล้วเราจะพบพระเจ้า
 - ท่านมีประสบการณ์ในข้อนี้อย่างไรบ้าง จงแบ่งปันประสบการณ์นั้น
2. การฝึกความนิ่งจนเกิดการเปลี่ยนแปลงนั้น สิ่งที่เราต้องทำคือเราต้องออกจากเสียงที่ดึงเราออกไปจากพระเจ้า ไม่ว่าจะ ทีวี Media หรือความสนใจอื่น ๆ เราต้องรักษาใจ ความคิดของเราออกจากโลกนี้ และเมื่อเป็นเช่นนั้น พระเจ้าก็จะนำเราเข้าสู่น้ำพุแห่งชีวิตที่จะพุ่งออกมาจากส่วนลึกในชีวิตของเราอย่างแน่นอน
 - นี่คือข้อปฏิบัติประการหนึ่งของการฝึกความนิ่ง ใครมีประสบการณ์เช่นนี้ หรือมีวิธีอื่นที่จะฝึกความนิ่งบ้าง จงแบ่งปันทั้งวิธีการและผล
3. สำหรับท่าน อะไรคืออุปสรรคของความเงียบและความนิ่งในการที่ท่านจะติดสนิทกับพระเจ้า และท่านจะสามารถชนะอุปสรรคนั้นได้อย่างไร จงแบ่งปัน
4. จากตัวอย่างของพระเยซูใน **มก.6.30-31** ในการจัดเวลาเพื่อความนิ่งของพระองค์ ท่านได้เรียนรู้บทเรียนอะไรบ้างที่ท่านสามารถนำมาใช้ในชีวิตส่วนตัวได้ จงแบ่งปัน