

คำเทศนาชุด “อารมณ่มั่นคง จิตวิญญาณเติบโต”

ตอนที่ 8 “ผู้ใหญ่คือผู้อยู่อย่างสันติกับคนอื่น”

วันอาทิตย์ที่ 24 พฤศจิกายน 2019

- ผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณจะรักพระเจ้าและรักพี่น้อง
 - การที่เราจะรักอย่างถูกต้องนั้น เป็นแก่นของเรื่องฝ่ายจิตวิญญาณที่ถูกต้อง การที่เราจะทำได้ เราต้องมีประสบการณ์กับพระเจ้า กับตัวเอง และกับผู้อื่น
 - ความสามารถในการฟังและการให้ความสนใจกับคนนั้น เป็นหัวใจพันธกิจของพระเยซูคริสต์ การที่พระองค์ทรงใช้เวลากับพระบิดา
 - ได้เคลื่อนพระองค์ให้ใช้เวลากับประชาชน
 - และได้เปิดเผยความสวยงามของประชาชนให้พวกเขาได้เห็นด้วย
 - พระเยซูได้ทรงสรุปพระคัมภีร์ทั้งหมดว่า
มธ.22.37-40 ... “จงรักองค์พระผู้เป็นเจ้าของท่านด้วยสุดใจของท่าน ด้วยสุดจิตของท่าน’ และด้วยสุดความคิดของท่าน ... ‘จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง’ ...

การโตทางด้านอารมณ์และข้อขัดแย้ง [Emotional Maturity and Conflict]

เหตุผล 2 ประการ ที่เราแก้ความขัดแย้งไม่เป็น

1. เราเพิกเฉยเรื่องความขัดแย้ง คือ สร้างสันติจอมปลอม [Ignoring Conflict-False Peacemaking]

คำเทศนาชุด “อารมณ่มั่นคง จิตวิญญาณเติบโต”

บทที่ 6 “แม่โศกเศร้าและสูญเสียก็เติบโตได้” หน้าที่ 1

- มธ.5.9 “คนที่สร้างสันติก็เป็นสุข เพราะว่าพระเจ้าจะทรงเรียกเขาทั้งหลายว่าเป็นลูก”
-
-

2. การยอมรับความขัดแย้ง คือ หนทางสร้างสันติที่แท้จริง [Embracing Conflict-The Path to True Peace]

- มธ.10.34-36
-
-

- ผู้ที่สร้างสันติที่จริงแท้ True Peacemakers

อุปกรณ์ที่จะช่วยให้เราพัฒนาความสัมพันธ์ 5 ประการ

1. การพูดและการฟัง [Speaking and Listening]

- ในฐานะผู้พูด
-
-

- ในฐานะผู้ฟัง
-
-

2. เคารพในสิทธิของผู้อื่น [Bill of Right]

3. หยุดอ่านความคิดผู้อื่น [Stop Mind Reading]

- อพย.20.16 “ห้ามเป็นพยานเท็จใส่ร้ายเพื่อนบ้าน

4. บอกราคาดหวัง [Clarify Expectation]

- การคาดหวังที่ไม่สมหวังหรือไม่ชัดเจนจะสร้างสงครามให้เกิดขึ้นได้ในทุกที่
- เราคาดหวังให้คนอื่นรับรู้ในสิ่งที่เราต้องการก่อนที่เราจะพูดเพราะ
 - 1.) เขาไม่รู้ตัวเลยว่าเขาต้องเป็นเช่นนั้น [Unconscious]
คือ เราไม่รู้ว่าคุณคาดหวังเราขนาดนั้น จนกระทั่งปัญหานั้นเกิดขึ้น
 - 2.) เขาไม่อยู่ในความเป็นจริง [Unrealistic]
คือเรามองโลกดีเกินไป เกินความเป็นจริง
 - 3.) ไม่มีการสื่อสาร[Unspoken]
 - 4.) ไม่มีการตกลงกัน Un-agreed upon

4. สิ่งที่เราแพ้และกระตุ้นเรา [Allergies and Triggers]

- การแพ้ทางด้านอารมณ์นั้นเป็นปฏิกิริยารุนแรงต่อบางสิ่ง ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน [An emotional allergy is an intense reaction to something in the present]

~~~~~

คำเทศนาชุด “อารมณ์ไม่คง จิตวิญญาณเติบโต”

บทที่ 6 “แม้ศึกเศร้าและสูญเสียก็เติบโตได้” หน้าที่ 3

- เพราะมันทำให้เราคิดถึงบางเหตุการณ์ในอดีตของเรา [that remind us of event from our history]

---

---

---

- **คริสตจักรคือวัฒนธรรมใหม่ [The Church as a New Culture]**

- ของขวัญที่เราสามารถให้กับโลกนี้คือ ชุมชนที่มีอารมณ์มั่นคงที่รักอย่างดีเยี่ยม [A community of emotionally healthy adults who love well]
- โดยการที่เรามีคริสตจักรที่จะนำฤทธิ์เดชพระวาทะของพระเจ้าไปใช้ และทำลายรูปแบบไม่ดีทั้งหลายของสังคมเสีย

---

---

**คำถามเพื่อการอภิปรายในกลุ่มเซลล์**

1. จากประสบการณ์ของสมศรีที่เชื่อในพระเยซูคริสต์ และมีความเข้าใจในชีวิตคริสเตียน แต่ไม่สามารถแก้ปัญหาของรองประธานบริษัทได้ เพราะเธอไม่สามารถนำความสัมพันธ์ที่เธอมีต่อพระเจ้าเข้าไปเกี่ยวข้องกับคนที่เธอมีปัญหาได้
  - ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างจากตัวอย่างนี้
  - และถ้าท่านเจอสถานการณ์แบบสมศรี ท่านจะตอบสนองอย่างไร
2. คนที่เป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณจะรักพระเจ้าและรักพี่น้อง การที่เราจะรักดีนั้นคือการที่เราเป็นผู้สร้างสันติ ซึ่งมีข้อแนะนำ 4 ประการคือ 1. การพูดและการฟัง 2. เคารพสิทธิของผู้อื่น 3. หยุดอ่านความคิดผู้อื่น 4. บอกการคาดหวัง 5. บอกถึงสิ่งที่เราแพ้ด้านอารมณ์
  - ใน 5 ประการนี้มีเรื่องอะไรบ้างที่เราต้องระวังและพัฒนา ให้แบ่งปันและอธิษฐานเผื่อซึ่งกันและกันเพื่อเราจะเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณได้

.....