

คำเทศนาชุด “อารมณ์มั่นคง จิตวิญญานเติบโต”
ตอนที่ 7 “หลักการพักพิงในพระเจ้าและหลักการสะบาโต”
วันพฤหัสบดีที่ 17 พฤศจิกายน 2019

- ในปัจจุบันนี้ หลายคนได้หลงทางฝ่ายจิตวิญญาน
- มีราก 2 ประการที่จะนำเราไม่ให้หลงทางคือ
 - 1) หลักการของการพักพิงในพระเจ้า และ
 - 2) หลักการของสะบาโต ซึ่งก็คือการหยุดเพื่อยอมที่จะไว้วางใจพระเจ้า

หลักการการพักพิงในพระเจ้า

- การพักพิงในพระเจ้าไม่ใช่เป็นการเฝ้าเดี่ยว แต่เป็นการที่เราอยู่กับพระเจ้า
 - ตัวอย่าง ดาวิด (*สดด.119.164*) ดาเนียล (*ดนล.6.10*) เหล่าสาวก (*กจ. 3.1,10.9*)

- จุดหลักของการอยู่กับพระเจ้าในกิจวัตรของเรา
ข้อแนะนำหลักการ 4 ประการในการพักพิงในพระเจ้า
 1. หยุดนิ่ง Stopping

2. จดจ่อ Centering

- *สดด.37.7 จงสงบอยู่ต่อพระยาห์เวห์ และเพียรรอคอยพระองค์*

3. นิ่งเงียบ Silence

- 1 พกษ. 19.12 “ภายหลังแผ่นดินไหวก็เกิดไฟ แต่พระยาร์เวห์ไม่ได้สถิตในไฟนั้น ภายหลังไฟก็มีเสียงเบาๆ”
-

4. พระวจนะ Scripture

■

หลักการสับาโต

- สับาโต Sabbath ภาษาฮีบรูแปลว่า หยุดจากงาน
-
-
-

○ ปฐก.2.2-3 **วันที่เจ็ด พระเจ้าก็เสร็จงานของพระองค์...ก็ทรงหยุดพัก ... พระเจ้าจึงทรงอวยพรวันที่เจ็ด ทรงตั้งไว้เป็นวันบริสุทธิ์ ...**

- ในอพย.20.1-17 บัญญัติ 10 ประการข้อที่ 4 เกี่ยวกับเรื่องวันสับาโตจะเป็นข้อที่ยาวที่สุด
 - คนอิสราเอลหยุดงานในวันสับาโตเพื่อเป็นหมายสำคัญของเสรีภาพที่พระเจ้าประทานให้พวกเขา และการที่เราในปัจจุบันที่เราหยุดงานก็เป็นหมายสำคัญของการที่เราเป็นเสรีชนด้วยเช่นกัน
-
-
-

คำเทศาพุด “อารมณณ์แห่งจิตวิญญาณแต่ซาโต”

● หลักการสละบาโตจากพระคัมภีร์ The Four Principles of Biblical Sabbath

1. หยุด [Stop]

- สดด.46.10 “จงนิ่งเสียบ และรู้เถิดว่า เราคือพระเจ้า”
 - มธ.6.25-26 “อย่ากระวนกระวายถึงชีวิตของคนว่าจะเอาอะไรกิน หรือจะเอาอะไรดื่ม ... จงดูนกทั้งหลาย..มันไม่ได้หว่าน ไม่ได้เกี่ยว ... แต่พระบิดาของพวกท่าน ผู้สถิตในสวรรค์ทรงเลี้ยงพวกมันไว้
-
-
-

2. พัก [Rest]

- ปฐม.2.1-3 ... วันที่เจ็ด พระเจ้าก็เสริ้งงาน...ก็ทรงหยุดพัก...จึงทรงอวยพรวันที่เจ็ด ทรงตั้งไว้เป็นวันบริสุทธิ์
-
-
-

3. ชื่นชม [Delight]

- ปฐม.1.31พระเจ้าทอดพระเนตรสิ่งทั้งปวงที่พระองค์ทรงสร้างไว้ ดูสิ ทรงเห็นว่าดียิ่งนัก
-
-
-

4.ระลึกถึงพระเจ้า [Contemplate]

- อพย.31.15 จงทำงานหกวัน แต่ในวันที่เจ็ดเป็นวันสะบาโตสำหรับหยุดพัก เป็นวันบริสุทธิ์แด่พระยาห์เวห์

- 4.1 ระลึกถึงพระเจ้าร่วมกันกับพี่น้อง

- 4.2 ระลึกถึงพระเจ้าที่เรารอคอยจะพบพระองค์ในสวรรค์
วว.22.3-4

คำถามเพื่อการอภิปรายในกลุ่มเซลล์

1.หลักการพักพิงในพระเจ้าคือ 1.หยุดนิ่ง 2.จดจ่อ 3.นิ่งเงียบ 4.พระวอนนะ

- ให้เราใช้เวลาหนึ่งและทบทวนหลักการนี้สัก 2-3 นาที
- แล้วแบ่งปันว่า เราจะปฏิบัติหลักการนี้อย่างไรในชีวิตของเรา

2.หลักการสะบาโต คือ 1.หยุด 2.พัก 3.ชื่นชม 4.ระลึกถึงพระเจ้า

- ให้เราใช้เวลาหนึ่งและทบทวนหลักการนี้สัก 2-3 นาที
- แล้วแบ่งปันว่า เราจะปฏิบัติหลักการนี้อย่างไรในชีวิตของเรา