

การอธิษฐาน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเข้าใจความสำคัญของการอธิษฐาน
2. เพื่อสามารถอธิษฐานเป็น
3. เพื่อสามารถอธิษฐานได้อย่างสม่ำเสมอ

อำนาจของคำอธิษฐาน

ชายชราคนหนึ่งที่เขาแต่ไกลไปรอบๆ หินก้อนใหญ่ที่นาของเขา ปีแล้วปีเล่า เขาเสียใจจะไปหนึ่งอันและคันไถสองอัน เพราะไปกระทบหินก้อนนั้น ทุกครั้งที่เขาเห็นหินก้อนนั้น เขาจะบ่นพึมพำว่า หินใหญ่ก้อนนั้นได้ก่อปัญหาให้เขามากเพียงไร

วันหนึ่ง เขาตัดสินใจที่จะขุดและจัดการกับหินก้อนนั้นให้สำเร็จสิ้นไป เขาเอาชะแลงอันใหญ่มาแะยไถหินด้านหนึ่ง และต้องประหลาดใจที่พบว่า ก้อนหินนั้นหนาน้อยกว่าหนึ่งฟุตเสียด้วยซ้ำ ในไม่ช้าเขาก็จัดมันออกจากพื้นดินได้ และบรรทุกใส่รถไป เขายิ้มเมื่อคิดย้อนไปว่าก้อนหินเก่าแก่ก้อน “ใหญ่” นั้น ทำให้เขากังวลมากเพียงไร



ไม่ใช่ทุก ๆ ปัญหาที่สามารถขจัดออกไปได้อย่างง่ายดายเหมือนหินก้อนนั้น แต่คำอธิษฐานเป็นหนทางที่เกิดผล ในการใช้รับมือกับความยากลำบากทุกขนาด พระคัมภีร์บอกให้เราใช้คำอธิษฐานในทุก ๆ สถานการณ์

บางครั้งเมื่อเราอธิษฐาน พระเจ้าทรงจัดปิดเปิดความยากลำบาก ออกไปอย่างง่ายดายราวกับดวงอาทิตย์ที่แผดเผาหมอกยามเช้า บางครั้ง พระองค์ก็ทรงสำแดงให้เราเห็นว่าปัญหาของเราเล็กกว่าที่เราคิดไว้ แต่ มีอุปสรรคบางอย่างที่เคลื่อนย้ายไม่ออกและเราจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะดำเนิน ชีวิตอยู่กับอุปสรรคเหล่านั้น คำอธิษฐานก็จะเป็นช่องทางที่ทำให้พระ- สติปัญญา ฤทธานุภาพ และความอดทนจากพระเจ้าไหลผ่านมาถึงเรา การใช้อำนาจของคำอธิษฐานเมื่อเรามีปัญหา สามารถช่วยเรา ให้พ้นจากการตกเป็นเหยื่อของความกระวนกระวาย

การอธิษฐานคืออะไร?

การอธิษฐาน คือ การพูดคุยกับพระเจ้าโดยใช้คำพูดและความคิดของเราเอง เหมือนกับการที่ลูกพูดคุยกับพ่ออย่างใกล้ชิดและเป็นส่วนตัว

ทำไมต้องอธิษฐาน?

- ก. เพื่อเป็นช่องทางสื่อสารกับพระเจ้า ที่พระองค์จะทรงช่วยเหลือ ชีวิตของเราในทุกด้านได้
- ข. เป็นการทำให้เราติดสนิทกับพระเจ้า



พระคัมภีร์บอกอะไรเราเรื่องการอธิษฐาน

- ยอห์น 15:7 ถ้าท่านทั้งหลายเข้าสนิทอยู่ในเรา และถ้อยคำของเราฝังอยู่ในท่านแล้ว ท่านจะขอสิ่งใด ซึ่งท่านปรารถนา ก็จะได้สิ่งนั้น
- พิลิปปี 4:6-7 อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใด ๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ
- มัทธีว 21:22 สิ่งสารพัดซึ่งท่านอธิษฐานขอด้วยความเชื่อ ท่านจะได้

จะอธิษฐานอย่างไร?

1. เริ่มต้นการอธิษฐานด้วยการสรรเสริญพระเจ้า ยกย่องพระองค์ เช่น พระเจ้ายิ่งใหญ่ พระองค์บริสุทธิ์ พระองค์ทรงประกอบด้วยความรัก เมตตา
2. ขอบคุณพระเจ้า เช่น ขอบคุณที่พระองค์ประทานความรอดแก่เรา พระองค์ทรงประทานสุขภาพที่ดี พระเจ้าทรงจัดเตรียมสิ่งดีให้กับเรา
3. สารภาพบาป ขอพระเจ้าเปิดเผยว่ามีสิ่งใดที่เราได้ทำผิดต่อพระองค์และให้เราสารภาพสิ่งนั้น ทูลขอให้พระองค์ยกโทษบาปผิดให้กับเรา(อสย. 59: 1-2)
4. ทูลขอ ควรทูลขอในสิ่งที่สอดคล้องกับน้ำพระทัยพระเจ้า ไม่ว่าจะทูลขอสิ่งที่จำเป็นในชีวิต ทูลขอเพื่องานของพระองค์ และขอเพื่อผู้อื่น

5. เราควรจบคำอธิษฐานด้วยคำว่า “ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน”

อาเมน เป็นภาษาฮีบรู แปลว่าขอให้เป็นอย่างนั้น

6. ฟังเสียงพระเจ้า พระองค์สามารถตรัสกับเราได้หลายวิธี เช่น การอ่านพระคัมภีร์ , ความรู้สึกประทับใจพิเศษ, ความคิด เป็นต้น

ทำไมอธิษฐานแล้วพระเจ้าถึงไม่ตอบ?

1. ยังไม่ถึงเวลาที่พระเจ้าจะประทานสิ่งนั้นให้กับเรา
(ลูกา 11:5-13)
2. ทูลขอผิด ด้วยแรงจูงใจไม่ถูกต้อง (ยากอบ 4:3)
3. มีความผิดบาปบางอย่างที่ไม่ได้สารภาพและแก้ไข
(สดุดี 66:18)
4. บางครั้งพระเจ้ามีน้ำพระทัยที่จะไม่ประทานสิ่งนั้นให้แก่เรา เพื่อผลดีบางประการที่เรายังไม่เข้าใจเวลานั้น
(2 โครินธ์ 12:7-10)

ข้อพระคัมภีร์ท่องจำ



ฟิลิปปี 4:6-7

อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใดๆ เลย
แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่าน
ทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน
การวิงวอน กับการขอบพระคุณ