

บทที่ 29 มีวินัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เข้าใจความสำคัญและเรียนรู้การมีวินัยในการดำเนินชีวิต
2. เพื่อให้ทราบถึงผลเสียของการดำเนินชีวิตอย่างไม่มีวินัย

อย่าฆ่าเวลา!!

จอห์น เออร์สกายน์ ผู้เป็นทั้งนักเขียนและอาจารย์ ประกาศว่าเขาได้เรียนรู้บทเรียนที่มีค่ามากที่สุดในชีวิตเมื่อตอนเขาอายุ 14 ปี ครูสอนเปียโนถามเขาว่าเขาฝึกซ้อมมากแค่ไหน เขาตอบว่า ปกติแล้วการซ้อมหนึ่งครั้ง เขาจะนั่งอยู่หน้าเปียโนประมาณ 1 ชั่วโมงหรือมากกว่านั้น

“อย่าทำอย่างนั้น...เมื่อเธอโตขึ้นเธอจะไม่มีเวลามากขนาดนั้น

จงฝึกทุก ๆ นาทีที่เธอมีโอกาส ไม่ว่าจะ เป็น 5 หรือ 10 นาทีก่อนไป

โรงเรียน 2-3 นาทีหลังอาหารเที่ยง
ค้นเวลาทำงานบ้านด้วยการฝึกซ้อม
เฉลี่ยเวลาฝึกออกไปทั้งวัน แล้ว
ดนตรีจะกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต
ของเธอ”



เออร์สกายน์ กล่าวภายหลังว่า

โดยการปฏิบัติตามคำแนะนำนี้ เขาจึงสามารถดำเนินชีวิตตามอย่างที่ เคยใฝ่ฝันด้วยการเป็นนักเขียน นอกเหนือจากงานสอนหนังสือ เขา เขียนหนังสือเรื่อง Helene of Troy (เฮเลนแห่งทรอย) เขาใช้เวลาในรถ โดยสารขณะเดินทางกลับระหว่างบ้านและมหาวิทยาลัย และหนังสือเล่มนี้ เป็นผลงานที่มีชื่อเสียงที่สุดของเขา

วินัย คือ ความสามารถในการควบคุมตนเองได้ พระเจ้า
ประสงค์ให้ผู้เชื่อเป็นคนมีวินัยในชีวิตเพื่อจะสามารถบรรลุเป้าหมายที่
พระองค์ทรงวางให้เรา

พระคัมภีร์บอกอะไรเราเรื่องการมีวินัย

สุภาษิต 12:1

กาลาเทีย 5:22-23 ในข้อ 4,9 บอกอะไรเราเรื่องวินัย

สุภาษิต 16:32 ชนะอะไรที่ดีกว่าชนะผู้อื่น

1คร.9:27 เปาโลฝึกชีวิตของตนเองจนสามารถบังคับตัวเองอย่าง
สิ้นเชิงเพื่ออะไร?

พระคัมภีร์บอกเราเกี่ยวกับการเป็นคนมีวินัยดังนี้

1. พระวิญญาณบริสุทธิ์ในเรา จะช่วยให้เรามี “ความอดกลั้นใจ”
และ “การบังคับตน” (กท.5:22-23)
2. พระเจ้าทรงประทานจิตใจที่มีการบังคับตนให้เราเมื่อเราบังเกิด
ใหม่ (2ทธ.1:7)
3. ผู้ที่ปกครองใจตนเองได้ก็ดีกว่าความสำเร็จอย่างอื่น
(สภษ.16:32)

ผลของการไม่ยอมรับวินัยและการไม่มีวินัยในชีวิต

1. ดูหมิ่นตนเอง สภษ.15:32
2. มักผิดพลาด สภษ.19:2
3. ยากจน สภษ. 13:18
4. โทษหนัก ฉธบ. 21:18-21
5. เป็นเหมือนเมืองที่ปรักหักพังและไม่มีกำแพง ชีวิตมีแต่พ่ายแพ้ และล้มเหลว สภษ.25:28

ตัวอย่างของสิ่งที่เราควรมีวินัย

1. การเฝ้าเดี่ยว
2. การนมัสการที่คริสตจักร
3. การใช้จ่ายเงิน
 - สัตย์ซื่อในการถวาย และด้านการเงิน
 - ใช้จ่ายอย่างประหยัดอดออม รู้จักประมาณตน
 - อย่าเป็นคนชอบหยีบยืม
4. การกินและดื่ม
5. การรักษาเวลา
6. การควบคุมอารมณ์
7. การใช้จ่าย
8. การเชื่อฟังผู้มีสิทธิอำนาจ
9. ความบริสุทธิ์ด้านเพศ
10. การเชื่อฟังพระวจนะ

ลองประเมินว่าคุณอุปนิสัยด้านวินัยของท่านเป็นอย่างไร
มีอะไรที่ควรพัฒนาบ้าง?

พระคัมภีร์ท่องจำ



1 คร.9:27
แต่ข้าพเจ้าก็ทบทวีร่างกาย
ให้มันแข็งแรงจนอยู่มือ
เพราะเกรงว่าเมื่อข้าพเจ้า
ได้ประกาศข่าวประเสริฐแก่คนอื่นแล้ว
ตัวข้าพเจ้าเองจะเป็นคนที่ใช้การไม่ได้