

## บทที่ 26 ชนะความหึงด้วยความถ่อมใจ

### วัตถุประสงค์

1. เรียนรู้ทำที่แห่งความถ่อมใจ
2. ดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจ

### ถูกถ่วงลงหรือทำให้สูงขึ้น

อดีตผู้บัญชาการทหารเรือรัสเซียกล่าวว่า เขาเดินทางไปยังลอนดอน เพื่อเข้ารับการอบรมในระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 และที่นั่นเขาได้เรียนรู้วิธีการขับเคลื่อนบอลูน 1 ใน 3 ลูกที่รัสเซียซื้อมาจากอังกฤษ

เขาจำได้ถึงตอนที่เข้าไปในห้องนักบินและมองเห็นแต่กระสอบทรายตั้งอยู่เต็มทั้งสี่ด้าน เพื่อให้ลูกบอลูนลอยขึ้น กระสอบทรายจะถูกทิ้งลงมาจากว่าบอลูนขนาดมหึมาจะลอยขึ้นจากพื้นดินอย่างช้า ๆ ยิ่งกระสอบทรายถูกทิ้งลงมากเท่าใด บอลูนยิ่งลอยสูงขึ้นเท่านั้น



แล้วเขาก็นำมาประยุกต์หลักการนี้มาใช้กับเรื่องความสัมพันธ์กับพระเจ้าและผู้อื่น ว่า **การแบกความบาปเป็นสิ่งที่กั้นขวางความสัมพันธ์ ยิ่งเรามีความบาปมากเท่าไร หัวใจของเราก็ไม่สามารถลอยยิ่งสูงขึ้น เท่านั้น** ทศนคติที่เห็นแก่ตัว เยอหียัง ล้วนไม่สามารถทำให้เรา “ลอยขึ้น” จากพื้นดินฝ่ายวิญญาณได้ แต่เมื่อเราทิ้งสิ่งเหล่านี้เราจะมีประสบการณ์ความชื่นชมยินดี “ที่สูงขึ้น” ในชีวิตฝ่ายวิญญาณ

## ความหยิ่งคืออะไร

ความหยิ่งเป็นบาปในความคิด เป็นลักษณะจิตใจที่มีท่าทีว่า....

1. เราดีกว่าคนอื่น เราแน่แล้ว ไม่ต้องรับการช่วยเหลือจากใครอีก  
ฉันมีค่า คนอื่นไม่มีค่า
2. ฉันต้องการได้รับการยอมรับและนับถือจากคนอื่น

## ลักษณะนิสัยที่แสดงออกถึงความหยิ่ง

1. ทำผิดแล้วไม่สำนึก
2. ยอมรับผิดยาก ชอบแก้ตัวว่าไม่ผิด
3. ไม่ค่อยยอมเชื่อฟังผู้ที่เขาควรเชื่อฟัง
4. ไม่ชอบรับคำสอนหรือคำแนะนำจากคนอื่น ถือว่าตนเองรู้แล้ว  
หรือรู้มากกว่า
5. ชอบเป็นหัวหน้า มักสั่งผู้อื่นแต่ตัวเองไม่ทำ
6. ไม่อดทนต่อความผิดผู้อื่น โกรธง่าย ชอบตำหนิ ให้อภัยยาก  
(ต่อตัวเองและผู้อื่น)
7. ไม่ชอบอธิษฐานแต่ชอบพึ่งพาตนเอง
8. ไม่ให้เกียรติคนอื่น ยกตนข่มคนอื่น ดูถูกและวิพากษ์วิจารณ์ผู้อื่น



## วิธีพัฒนาความถ่อมใจในชีวิต

1. ดำเนินชีวิตที่ประกอบด้วยพระวิญญาณ พระองค์จะช่วยให้เกิดผลฝ่ายวิญญาณ
2. มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อตัวเอง
  - เราเป็นเพียงผู้ถูกสร้างและเป็นคนบาปที่ถูกไถ่โดยพระเยซู ดังนั้นเราจึงไม่มีอะไรจะอวด
  - ความสำเร็จต่างๆที่เราได้รับล้วนแต่เป็นสิ่งที่พระเจ้าประทานให้เรา
3. มีท่าทีที่ถูกต้องต่อผู้อื่น ถือว่าผู้อื่นดีกว่าตัว
  - เชื้อฟังกผู้มีสิทธิอำนาจ
  - ยอมปรนนิบัติรับใช้ผู้อื่น
  - ยอมรับคำแนะนำ คำสั่งสอน ตักเตือนจากผู้อื่น
  - ยอมรับผิด เรียนรู้ที่จะกล่าวคำขอโทษ

### คำถาม

อ่านพระคัมภีร์ต่อไปนี้แล้วตอบคำถามว่า พระคัมภีร์สอนอะไรเราเรื่องการเอาชนะความหยิ่ง ด้วยความถ่อมใจ

มัทธิว 23:12

---

สุภาพิต 16:18

---

ลูกา 18:14

---

พระเจ้าทรงมีน้ำพระทัยให้เรามีท่าทีที่ถูกต้องต่อตัวเองอย่างไรบ้าง

เฉลยธรรมบัญญัติ 8:17-18

---

2 โครินธ์ 10:17-18

---

ข้อพระคัมภีร์ท่องจำ

มัทธิว 23:12

“ผู้ใดจะยกตัวขึ้น  
ผู้นั้นจะต้องถูกเหยียดลง  
ผู้ใดถ่อมลง  
ผู้นั้นจะได้รับการยกขึ้น”



สิ่งใหม่ที่ฉันได้เรียนรู้

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---