

จากใจศิษยาภิบาล

น้องที่รักครับ เราได้เฝ้าเดี่ยวร่วมกันจากหนังสือ QT ที่ผมได้เขียนมานี้ ก็เป็นเวลา 4 ปี 4 เดือนแล้ว ซึ่งก็เป็นเวลานานไม่น้อยทีเดียว ใน คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่ที่ผมดูแลนั้น เราได้หนุนใจ สนับสนุนให้มีการ แบ่งปันพระพรจากการเฝ้าเดี่ยวร่วมกัน เราได้ฟังคำพยาน

ที่พระเจ้าได้ทรงกระทำในชีวิตของพี่น้อง

ที่พระเจ้าเตือนสติผ่านทาง QT

ที่พระเจ้าทรงให้ทิศทางผ่านทาง QT

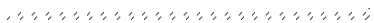
ที่พระเจ้าทรงหนุนใจผ่านทาง QT

ในการทำ QT นั้น ผมได้หนุนใจให้พี่น้องทุกท่านภาวนาพระวาระของ พระเจ้า ทั้งหมดที่ผ่านมานั้น เราได้ท้อพระคัมภีร์ไปแล้วทั้งหมดมากกว่า 200 ข้อ จากพระธรรมสุตตี ยอห์นและ 1 โครินธ์

พระวาระของพระเจ้านั้นเป็นอาวุธที่มีประสิทธิภาพสูงมาก ถ้าเราใช้ อย่างถูกต้อง เราก็จะสามารถจัดการปัญหาได้ เหมือนในพระธรรม 2 คร. 10:4-5 ที่กล่าวไว้ว่า “**เพราะว่าศาสตราวุธของเราไม่เป็นฝ่ายโลกียวิสัย แต่มีฤทธิ์เดชจากพระเจ้า อาจทำลายป้อมได้ คือทำลายความคิดที่มี เหตุผลจอมปลอม และทริภูมณะทุกประการที่ตั้งตัวขึ้นขัดขวางความรู้ ของพระเจ้า และน้อมนำความคิดทุกประการให้เข้าอยู่ใต้บังคับจนถึง รับฟังพระคริสต์**” การรับฟังพระคริสต์ก็คือพระวาระของพระเจ้า

แม้พระวาระของพระเจ้ามีประสิทธิภาพสูงขนาดไหนก็ตาม ถ้าเราไม่รู้ พระวาระนั้น พระวาระนั้นก็ไม่ได้มีประโยชน์เลย การภาวนาพระวาระของ พระเจ้าจึงเป็นสิ่งที่สำคัญยิ่ง และเกิดผลอย่างมาก เช่น

เมื่อเราเผชิญกับความกลัว วิดกเรื่องปัญหาต่าง ๆ ให้เราภาวนาสตุดี 23:4 ที่กล่าวว่า “**แม้ข้าพระองค์จะเดินไปตามหุบเขาเงามัจจุราช ข้า- พระองค์ไม่กลัวอันตรายใด ๆ เพราะพระองค์ทรงสถิตกับข้าพระองค์ คทาและธรรพระกรของพระองค์เล่าโลมข้าพระองค์**” เมื่อเราเฝ้าเดี่ยว



ให้เราภาวนาพระวณะตอนนี้จนกระทั่งเราได้รับการปลดปล่อย และสัมผัสในฝ่ายวิญญาณของเราว่า พระเจ้าทรงตอบเราแล้ว และเราก็จะได้รับอย่างที่พระวณะกล่าวไว้จริง ๆ

ในช่วงนี้ที่เศรษฐกิจไม่ค่อยดี เราต้องเผชิญกับความกดดันในเรื่องการเงิน เราอาจจะเครียด ไม่มีทางออก ให้เราแสวงหาพระเจ้า หาหลักการจากพระวณะของพระองค์ ซึ่งเราสามารถได้จากพระธรรมสดุดี 34:9,10 “ท่านวิสุทธิชนทั้งหลายของพระองค์ จงยำเกรงพระเจ้าเพราะผู้ที่ยำเกรงพระองค์ไม่ขาดแคลน เหล่าสิ่งที่มีหุ้มยังขาดแคลนและหิวโหย แต่บรรดาผู้ที่แสวงพระเจ้า ไม่ขาดของดีใด ๆ” จากพระวณะตอนนี้เราจะได้เห็นเงื่อนไขคำตอบของพระเจ้าคือ คนที่แสวงพระเจ้า จะไม่ขาดของดีใด ๆ

คำถามที่เราต้องถามตัวเราเองว่า เราแสวงหาพระเจ้าหรือไม่ หรือเราต่อสู้ปัญหาด้วยตัวเราเองจึงทำให้เราเครียด ดังนั้น เราต้องกลับมาหาพระเจ้า เราไม่ต้องเครียด แต่ถ้ายังเครียดอยู่ก็ให้ภาวนาพระวณะข้อนี้ แม้สภาพข้างนอกจะเป็นอย่างไร คำตอบยังไม่มา แต่ให้เราประกาศความจริงของพระเจ้าตอนนี้ ประกาศจนกระทั่งเราสัมผัสว่าพระเจ้าทรงตอบเรา

นี่คือ 2 ตัวอย่าง ของการใช้พระวณะของพระเจ้าให้เกิดผลในชีวิตของเรา และก็ยังมีส่วนสัญญาของพระเจ้าอีกมากมายที่ใช้ในสถานการณ์ชีวิตที่ต่าง ๆ กัน

พี่น้องครับ พระเจ้าทรงเตรียมของดีมากมายในพระธรรมของพระองค์ให้กับเรา ซึ่งผมก็ได้เลือกบทสดุดีอย่างน้อย 15 บทในหนังสือ QT ขณะนี้ซึ่งถ้าพี่น้องได้ภาวนา เราก็จะได้รับพระพรเต็ม ๆ

พระเจ้าทรงอวยพระพรครับ

นพ. เกรียงศักดิ์ วรรณศิริกุล
ศิษยาภิบาลคริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

การเฝ้าเดี่ยว

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้น่าสำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี

เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
 - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
 - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
 - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
 - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
 - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
 - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
 - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
 - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
 - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
 - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
 - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
 - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
 - ตอบสนองพระธรรม
 - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
 - อธิษฐาน

6. จุดบันทึก สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

เวลานัดหมายกับพระเจ้า

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

วันที่ 1 พฤษภาคม สื่อบู บทที่ 1

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

ข้อก่องำ สดุดี 19:1

“ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของพระเจ้า และภาคพื้นฟ้าสำแดงพระหัตถกิจของพระองค์”

อ่านพระธรรม สื่อบู 1 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้เรารู้จักพระเยซูคริสต์มากขึ้นอะไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 2,3 พระเยซูไม่เพียงเป็นตัวแทนของพระเจ้า แต่พระองค์ยังทรงเป็นพระเจ้าเองผู้ซึ่งตรัสในสมัยพันธสัญญาเดิม

■ พระองค์เป็นพระเจ้าองค์หนึ่งนรันดร ทรงร่วมงานกับพระบิดาในการทรงสร้างโลก (ยน.1:3; คส.1:16)

■ พระองค์ทรงเป็นการสำแดงอย่างครบถ้วนของพระเจ้า

ไม่มีทางใดที่เราจะ
มองพระเจ้าได้แจ่มแจ้ง
เท่ากับมองพระเยซูคริสต์
พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า
อย่างครบถ้วน

ข้อ 4 เป็นต้นไป ผู้สอนเท็จในคริสตจักรยุคแรกจำนวนมากสอนว่าเราจะเข้าถึงพระเจ้าได้ผ่านทางทูตสวรรค์เท่านั้น

■ ดังนั้นผู้ติดตามคำสอนผิดเหล่านี้จึงยำเกรงทูตสวรรค์แทนที่จะนมัสการพระเจ้าโดยตรง

■ บ้างก็คิดว่าพระเยซูทรงเป็นหัวหน้าทูตสวรรค์ แต่พระเยซูไม่ได้เป็นเพียงทูตสวรรค์ชั้นสูง และเราไม่ต้องการนมัสการทูตสวรรค์ไม่ว่าในกรณีใดก็ตาม (คส.2:18; วว.19:1-10) และไม่ควรเอาสิทธิอำนาจใด ๆ มาเทียบเคียงกับพระคริสต์

■ พระเยซูทรงเป็นพระเจ้า พระองค์ผู้เดียวสมควรได้รับคำสรรเสริญ

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 12
และการตอบสนอง

พระคริสต์ไม่ทรงเปลี่ยนแปลง

- หมายความว่าคุณลักษณะของพระองค์ไม่มีวันเปลี่ยนแปลง ทรงมั่นคงในความรักที่มีต่อเรา ทรงความเที่ยงธรรม ยุติธรรม และทรงกรุณาต่อเราผู้ซึ่งไม่สมควรที่จะได้รับ

*จงขอบคุณพระเยซู
ที่พระองค์ทรงไม่เปลี่ยนแปลง
พระองค์จะทรงช่วยเราเสมอ
เมื่อเราต้องการและทรงให้อภัย
เมื่อเราล้มลงในบาป*

- ดังนั้น อาจจะมีวันหนึ่งที่เราผิดพลาด ล้มลง จงอย่าให้ซาตานมากล่าวร้ายกับเรา หรือหลอกวงเราว่า พระเจ้าจะทรงละทิ้งเราแล้ว
- ให้เราคิดถึงความจริงตอนนี้ที่พระเจ้าทรงให้ออกาสเราเสมอ ไม่ทอดทิ้งเรา และพร้อมที่จะพยุงเราขึ้นให้อภัยกับเรา และให้กำลังใจกับเราที่จะต่อสู้ต่อไป

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรัก ความเมตตาของพระองค์ที่มีต่อชีวิตตลอด ไม่ว่าจะเป็นอะไรเกิดขึ้น พระองค์ก็ไม่เปลี่ยนแปลงที่ให้อภัยและให้โอกาสเราเสมอ

■ ทูลขอพระเจ้าทรงยกโทษความบาปผิดของเรา และขอประทานกำลังให้เราที่จะดำเนินชีวิตที่ถวายเกียรติแด่พระองค์เสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 2 พฤษภาคม สื่อบรู 2:1-4

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า

ข้อท่องจำ สดุดี 19:1

“ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของพระเจ้า และภาคพื้นฟ้าสำแดงพระหัตถกิจของพระองค์”

อ่านพระธรรม สื่อบรู 2:1-4 ซ้ำ ๆ
2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกเชิงปฏิบัติให้เราที่จะไม่ห่างจากข้อความของพระเจ้าได้อย่างไร? (ข้อ1)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 3

ผู้ที่เป็นประจักษ์พยานถึงพระราชกิจของพระคริสต์ได้ส่งมอบคำสอนของพระองค์ให้ผู้อ่านพระธรรมสื่อบรู

■ ผู้อ่านเหล่านี้เป็นผู้เชื่อมที่สองที่ไม่เคยเห็นพระเยซูเป็นการส่วนตัว

แต่ความเชื่อในพระเยซูของเรา
ตั้งอยู่บนประจักษ์พยานที่ได้บันทึก
ไว้ในพระคัมภีร์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1-3 และการตอบสนอง

ผู้เขียนเรียกร้องให้ผู้เชื่อใส่ใจกับ
ความจริงที่พวกเขาได้ยินได้ฟังเพื่อ
จะไม่หลงไปตามคำสอนเท็จ

■ การฟังอย่างใส่ใจเป็นงานหนักซึ่ง
ต้องอาศัยทั้งความคิด ร่างกาย และ
ประสาทสัมผัส

■ การฟังพระคริสต์ไม่ได้หมายความว่า
ความเพียงการได้ยินแต่รวมถึงการ
ตอบสนองโดยการเชื่อฟังด้วย (ดู
ยก.1:22-25)

*เราต้องฟังอย่างใส่ใจ
และพร้อมที่จะทำตาม
พระบัญชาของพระองค์*

■ เป้าหมายประการหนึ่งของเราที่
เป็นคริสเตียนนั่นคือ การเติบโตฝ่าย
วิญญาณเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์
ไม่ถูกลมแห่งคำสอนต่าง ๆ ชัด
ให้เราหันไปเหมา แต่การที่จะไปสู่
เป้าหมายเช่นนี้ได้ เราต้องจริงจังฟัง

คำสอนและพินิจพิจารณา นี่เป็น
งาน ที่ไม่ง่ายเลย เช่น เวลาที่เราฟัง
คำเทศนา หรือ ใฝ่เดี่ยว หรือ อ่าน
พระวจนะของพระเจ้า

■ เราต้องมีสมาธิ มีความตั้งใจ ต้อง
จดจำ ต้องบันทึก ต้องทบทวน
ไม่ใช่เป็นเพียงผ่านไปเท่านั้น

■ สำหรับเราเองนั้น เราได้ทำอะไร
บ้างในการพัฒนาชีวิตของเราให้
โตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ได้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการใฝ่เดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
ใฝ่เดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานสำหรับตัวเราเองที่จะ
เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์
ทูลขอพระเจ้าพัฒนาเราในการ
ศึกษาพระวจนะอย่างตั้งใจ ทูลขอ
การจดจิดตลใจจากพระองค์ในการ
เฝ้าเดี่ยวและการอ่านพระวจนะ ให้
เราเป็นคนจริงใจไม่ได้ฉิวเผินกับ
พระวจนะของพระองค์
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 3 พฤษภาคม สืบริ 2:5-18

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

ข้อท่องจำ สดุดี 19:1

“ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของ
พระเจ้า และภาคพื้นฟ้าสำแดง
พระหัตถกิจของพระองค์”

อ่านพระธรรม สืบริ 2:5-18

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรเป็นเหตุผลที่ทำให้พระเยซู
สามารถทรงช่วยผู้ที่ถูกทดลองได้ ?
(ข้อ 18)

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ
ตอบสนอง**

ข้อ 8,9 พระเจ้าทรงตั้งให้พระเยซู
ครอบครองทุกสิ่งและพระเยซูทรง
สำแดงพระองค์แก่เรา

■ เรายังไม่ได้เห็นพระเยซูทรง
ครอบครองโลกนี้แต่เราสามารถ
วาดภาพของพระองค์ในสง่าราศี
แห่งสวรรค์ได้

เมื่อเราสับสน
เพราะเรื่องในวันพรุ่งนี้
และกระวนกระวายเกี่ยวกับอนาคต
จงระลึกถึงตำแหน่ง
และสิทธิอำนาจที่แท้จริง
ของพระเยซูคริสต์

■ พระองค์ทรงเป็นองค์พระผู้เป็น-
เจ้าของสรรพสิ่งและวันหนึ่งพระองค์
จะปกครองโลกเหมือนที่ตอนนี้ทรง
กระทำในสวรรค์ ความจริงนี้ทำให้
เราตัดสินใจเรื่องต่างๆ ได้อย่างมั่นคง
ในแต่ละวัน

■ เรากำลังวิตกกังวลเกี่ยวกับอนาคต
ในเรื่องอะไรบ้าง? ให้เราไว้วางใจ
พระเยซูคริสต์ที่พระองค์ทรงยิ่งใหญ่
มีสิทธิอำนาจอย่างแท้จริง ซึ่งเมื่อ
เราสัมพันธ์สนิทกับพระองค์แล้ว
แน่นอน เราจะได้รับทรงนำและ
คำตอบจากพระองค์

ข้อ 18 การรู้ว่าพระคริสต์ทรง
ทนทุกข์และถูกทดลองจะช่วยให้เรา
ผ่านพ้นการทนทุกข์ของเราเองได้

■ พระองค์เข้าพระทัยการต่อสู้ดิ้น-
รนของเราเพราะพระองค์ทรงเผชิญ
มาก่อน และเราไว้วางใจว่าพระองค์
จะทรงช่วยเราให้ผ่านพ้นความทุกข์
ยากและเอาชนะการทดลองได้

เมื่อเราเผชิญกับการทดลอง
จงมาหาพระเยซู
เพื่อที่จะได้รับกำลัง
และจะสามารถอดทนได้
พระองค์ทรงเข้าใจ
ความต้องการของเรา
และทรงสามารถช่วยเราได้

■ ขณะนี้ อะไรคือสงครามของเราที่
เรากำลังต่อสู้อยู่ ให้เราทูลขอพระเจ้า
ทรงนำเราในการเผชิญและสามารถ
ผ่านไปได้ด้วยชัยชนะ?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ใช้เวลานี้สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่
ของพระเจ้าที่พระองค์ทรงทราบ
ทุกสิ่ง ทรงประกอบด้วยสติปัญญา
เต็มด้วยฤทธานุภาพ ด้วยเหตุนี้
พระองค์จึงทรงสามารถช่วยเราได้
ไม่ว่าเราจะอยู่ในสภาพเช่นใดก็ตาม
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 4 พฤษภาคม

สื่อบู 3:1-6

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1

ข้อก่องจำ สดุดี 19:2

“วันส่งถ้อยคำให้แก่วัน และคืน
แจ้งความรู้ให้แก่คืน”

อ่านพระธรรม สื่อบู 3:1-6 ซ้ำ ๆ

2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือ
คุณลักษณะหลักของพระเยซูคริสต์
ในตอนนี้? (ข้อ 6)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1-6

ผู้เขียนใช้ภาพต่าง ๆ อธิบายความ
สัมพันธ์ของพระเยซูกับผู้เชื่อ

■ พระองค์ทรงเป็น

[1] อัครทูต (“ผู้ที่ถูกส่งออกไป”)
ของพระเจ้าผู้ซึ่งเราควรจะฟัง

[2] มหาปุโรหิตของเราผู้เป็นทาง

ให้เราเข้ามาหาพระเจ้าพระบิดา
และ

[3] ผู้ปกครองบ้านของพระเจ้า
 (“ทรงสถิตย์ชื่อต่อพระเจ้า...
เหมือนอย่างโมเสสชื่อสถิตย์ใน
ชุมนุมชนของพระเจ้า”) ซึ่ง
เราควรจะเชื่อฟัง

■ พระคัมภีร์เต็มไปด้วยภาพของ
พระเยซูคริสต์ซึ่งแต่ละภาพแสดง
ให้เห็นพระลักษณะของพระองค์ใน
แง่มุมต่างๆ

■ แล้วภาพเหล่านี้สอนอะไรเราบ้าง
เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างเรา
กับพระคริสต์?

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ
6 และการตอบสนอง**

เพราะพระคริสต์ทรงสถิตอยู่ใน
ผู้เชื่อ เราจึงกล้ายืนหยัดมั่นคงและ
มีความหวังจนถึงที่สุดได้

▪ เราไม่ได้รับความรอดเพราะความ
อดทนบากบั่นในความเชื่อ แต่ความ
กล้าหาญและความหวังของเราเป็น
ตัวพิสูจน์ว่าความเชื่อของเราเป็น
ของแท้

▪ หากปราศจากความเชื่อสัตย์มั่นคง
เราก็จะถูกพัดพาไปตามลมแห่งการ
ทดลอง คำสอนเท็จ และการกดขี่
ข่มเหงได้โดยง่าย

▪ ในการที่เราจะโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ใน
พระคริสตนั้น เราต้องมีการยืนหยัด
และความสัตย์ซื่อ เพราะคนที่ยืน-
หยัดและสัตย์ซื่อนั้นเป็นคนที่มี
ความมั่นคง

ดังนั้น เมื่อเราเผชิญปัญหา
ไม่ว่าเรื่องนั้นจะใหญ่หรือเล็ก
เราควรจะขอบพระคุณพระเจ้า
ที่เราจะได้พิสูจน์การยืนหยัด
และความสัตย์ซื่อของเรา
เราต้องไม่ท้อแท้ใจ
หรือบ่นเหมือนคนอิสราเอล
ที่อยู่ในถิ่นทุรกันดาร

▪ ขณะนี้เรากำลังเผชิญปัญหาอะไร
หรือเรื่องอะไรที่ยากหรือไม่ และเรา
จะเผชิญอย่างไรเพื่อให้มีชัยชนะ?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับปัญหาหรือความยากที่เรากำลังเผชิญอยู่ในขณะนี้ เพราะสิ่งนี้เป็นเหมือนอุปสรรคที่จะพิสูจน์ถึงความเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ของเรา

▪ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระวิญญานบริสุทธิ์ที่ประทานกำลังให้กับเรา และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระวอนขอของพระเจ้าที่ให้หลักการและทิศทางกับเราในการเผชิญปัญหานั้น ๆ

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 5 พฤษภาคม สื่อบู 3:7-19

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวอนขอของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1

ข้อก่องจำ สดุดี 19:2

“วันส่งถ้อยคำให้แก่วัน และคืนแจ้งความรู้ให้แก่คืน”

อ่านพระธรรม สื่อบู 3:7-19

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกเราให้เราช่วยกันและกันอย่างไรที่จะไม่มีใจดี้อธิษฐานไป? (ข้อ 13)

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ
ตอบสนอง**

ข้อ 7-15 พระคัมภีร์เตือนเราหลายครั้งว่าอย่าทำใจแข็งกระด้าง

▪ “การทำใจดีอ้อร้น” หมายความว่าเราต่อต้านพระเจ้าจนถึงจุดที่เราไม่อาจหันมาหาพระเจ้าเพื่อจะรอดได้อีกต่อไป

▪ ชาวอิสราเอลมีใจดีอ้อร้นเมื่อพวกเขาไม่เชื่อฟังพระบัญชาของพระเจ้าให้เข้ายึดดินแดนแห่งพันธสัญญา (“กบฏ” ดู กตว.13; 14; 20 และ สดุดี 95)

▪ ขอให้เราระมัดระวัง เชื่อฟังพระวจนะของพระเจ้าและอย่าปล่อยให้จิตใจของเราดีอ้อร้น

ต้นเหตุความบาปที่สำคัญ

คือการเห็นแก่ตัวเอง

การเอาตัวเองเป็นศูนย์กลางชีวิต

เราคิดว่าความคิดของเรานั้นดีที่สุดใน

นี่คือจุดเริ่มต้นของใจดีอ้อร้น

วิธีแก้ไขคือเชื่อฟังพระเจ้า

▪ ดังนั้น ทุกครั้งที่เราเฝ้าเดี่ยว เราอ่านพระวจนะของพระเจ้าให้เรายอมรับ เชื่อ เชื่อฟังและกระทำตามการทำเช่นนี้จะทำลายใจที่ดีอ้อร้นของเราได้

▪ วันนี้มีเรื่องอะไรในพระคัมภีร์ตอนนี้ที่เราต้องเชื่อฟังและกระทำตามบ้าง?

ข้อ 15-19 ชาวอิสราเอล

ไม่ได้เข้าในดินแดนแห่งพันธสัญญา เพราะพวกเขาไม่ไว้วางใจพระเจ้า ไม่เชื่อว่าพระเจ้าจะทรงช่วยพวกเขาให้ยึดครองแผ่นดินได้ (ดู กตว. 14,15)

▪ ดังนั้นพระเจ้าจึงให้พวกเขาอ่อน-เรออยู่ในถิ่นกันดารถึง 40 ปี

▪ นี่เป็นทางเลือกอันแสนเศร้า แทนที่พวกเขาจะได้ของประทานอันดีที่พระองค์ทรงวางแผนจะให้

การขาดความเชื่อ

ทำให้เราพลาดจากสิ่งดีที่สุดในที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ให้เรา

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ทูลขอพระเจ้าทรงเปิดตาฝ่ายวิญญาณของเราให้เห็นถึงฤทธานุภาพ ความล้ำลึกของพระดำรัสของพระเจ้า เพื่อเราจะได้อยู่ห่างไกลจากหัวใจที่แข็งกระด้าง

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 6 พฤษภาคม

ฮีบรู 4:1-13

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 19:1

จ้อก้องจำ สดุดี 19:2

“วันส่งถ้อยคำให้แก่วัน และคืน
แจ้งความรู้ให้แก่คืน”

อ่านพระธรรม ฮีบรู 4:1-13

ซ้ำๆ 2 รอบ

ท่านได้เรียนรู้เรื่องการพักสงบ
อะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้ ?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 12

พระดำรัสของพระเจ้าไม่เพียงแต่เป็นคำตรัสจากพระเจ้าหรือเป็นเครื่องมือในการสื่อสารความคิดเท่านั้น แต่พระวจนะนั้นมีชีวิตสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตและมีแรงขับเคลื่อนขณะเมื่อพระวจนะนั้นทำงานภายในเรา

■ พระวจนะเปิดเผยสิ่งที่เราเป็นและไม่ได้เป็น ด้วยความแม่นยำดั่งมีด ในมือศัลยแพทย์ พระวจนะวินิจฉัยสิ่งที่อยู่ในเราทั้งดีและร้าย

*เราไม่เพียงแค่ต้องฟังพระวจนะ
แต่ต้องยอมให้พระวจนะ
ขัดเกลาชีวิตของเราด้วย*

**จ้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ
ตอบสนอง**

ข้อ 4 พระเจ้าทรงหยุดพักในวันที่เจ็ดเพื่อฉลองการทรงสร้างที่เสร็จสมบูรณ์

■ โลกนี้สมบูรณ์พร้อมและพระองค์ทรงพอพระทัย

■ การพักสงบนี้เป็นการขมิกลางความชื่นชมยินดีช่วงวันริ้นตร์เมื่อพระเจ้าทรงสร้างใหม่และฟื้นฟูสิ่งทรงสร้าง

■ รั้วรอยของบาปถูกขจัดสิ้นไป และโลกกลับสมบูรณ์พร้อมอีกครั้งหนึ่ง

*สละบาโตแห่งการพักสงบ
ของเราในพระคริสต์เริ่มต้นขึ้น
เมื่อเราวางใจให้พระองค์
ทรงกระทำพระราชกิจ
อันดีสมบูรณ์ในตัวเรา*

ข้อ 8-11 พระเจ้าทรงประสงค์ให้
เราเข้าสู่การพักสงบของพระองค์

▪ สำหรับชาวอิสราเอลในสมัยโมเสส
การพักสงบหมายถึงการพักสงบฝ่าย
โลกซึ่งจะพบได้เมื่อเข้าสู่ดินแดน
แห่งพันธสัญญา

▪ การพักสงบ สำหรับคริสเตียน
หมายถึงสันติสุขในพระเจ้าใน
ปัจจุบันและชีวิตนิรันดร์ในโลกใหม่
ที่จะมีมาภายหลัง

▪ เราไม่ต้องคอยชีวิตหน้า เพื่อจะ
ได้รับการพักสงบและสันติสุขของ
พระเจ้า เราทำได้ประจำทุกวันตั้งแต่
บัดนี้

▪ การพักสงบในพระเจ้าจะไม่จบสิ้น
ลงเมื่อเราเสียชีวิตแต่จะกลายเป็น
การพำนักชั่วนิรันดร์ในที่ซึ่งพระ-
คริสต์ ทรงกำลังจัดเตรียมไว้ให้เรา

เราที่เป็นคริสเตียนนั้น

แม้งานเราจะหนักเท่าไร

ความรับผิดชอบเรา

จะมากขนาดไหนก็ตาม

เราไม่จำเป็นต้องเครียด

ให้เราเชื่อฟังพระคำรัสของพระองค์

ซึ่งจะนำเข้าสู่การพักสงบได้

▪ ในวันนี้ เราสามารถพักสงบได้
หรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ ทูลขอพระเจ้าให้เรา มีประสบการณ์การได้รับคำตอบคำอธิษฐานจากพระเจ้า เพื่อจะเป็นการพัฒนาและเสริมสร้างความเชื่อให้กับเรา มากยิ่งขึ้นทุก ๆ วัน จนกระทั่งเราจะได้พักสงบในพระองค์ได้ แม้ว่าเราจะอยู่ท่ามกลางความกดดันต่าง ๆ ก็ตาม

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 7 พฤษภาคม สื่อบู 4:14-5:10

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 19:1-2

จ้อก้องจำ สดุดี 19:3

“วาจาไม่มี ถ้อยคำก็ไม่มี และไม่มีใครได้ยินเสียงฟ้า”

อ่านพระธรรม สื่อบู 4:14-5:10

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือพระลักษณะของพระเยซูคริสต์ที่จะทรงสามารถเห็นใจในความอ่อนแอของเราได้? (ข้อ15)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน บทที่ 4:14

สำหรับชาวยิวแล้ว มหาบุโรหิตเป็นผู้มีสิทธิอำนาจสูงสุดทางศาสนา เป็นผู้เดียวที่เข้าไปในอภิสุทธิสถาน

ปีละครั้งเพื่อชำระบาปของชนชาติ
ได้ (ลนต.16)

พระเยซู
ทรงเป็นเหมือนมหาปุโรหิต
ทรงเป็นคนกลาง
ระหว่างพระเจ้ากับเรา

- ในฐานะตัวแทนของมนุษย์ พระองค์ทรงวิงวอนพระเจ้าเพื่อเรา ในฐานะตัวแทนของพระเจ้าพระองค์ทรงทำให้เราแน่ใจว่าพระเจ้าทรงอภัยบาปให้เรา
- พระเยซูทรงมีสิทธิอำนาจยิ่งใหญ่เหนือกว่ามหาปุโรหิตเพราะทรงเป็นพระเจ้าแท้และเป็นมนุษย์แท้
- มหาปุโรหิตสามารถเข้าเฝ้าพระเจ้าปีละครั้งเท่านั้นแต่พระคริสต์ประทับอยู่เบื้องขวาพระหัตถ์พระเจ้าเสมอ พระองค์ทรงคอยทูลวิงวอนเพื่อเรา

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

บทที่ 4:16 การอธิษฐาน
เป็นวิธีที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าและให้
เราเข้าหาพระองค์ด้วยความมั่นใจ

- คริสเตียนบางคนเข้ามาอย่างกล้า ๆ กลัว ๆ ไม่มีความมั่นใจเลย ไม่กล้าทูลพระเจ้าถึงสิ่งที่ตนต้องการ ส่วนบางคนก็อธิษฐานพล่อย ๆ ไม่ค่อยใช้ความคิด

**จงเข้ามาหาพระองค์
ด้วยความยำเกรง เพราะพระองค์
ทรงเป็นกษัตริย์ของเรา
แต่ในขณะเดียวกัน
จงเข้ามาอย่างกล้าหาญและมั่นใจ
เพราะพระองค์
ทรงเป็นมิตรและที่ปรึกษาของเรา**

- การอธิษฐานเป็นช่องทางที่สำคัญและทรงคุณค่าที่เราสามารถสื่อสารกับพระเจ้าองค์กษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ได้
- ดังนั้น ให้เราจริงใจและจริงจังกับการอธิษฐาน และแน่นอน พระเจ้าจะทรงตอบเราตามน้ำพระทัยของพระองค์
- ให้เรามีท่าทีที่ถูกต้องต่อการอธิษฐานทุกครั้งที่มีต่อพระองค์

บทที่ 5:7 พระเยซูทรงทุกข์พระทัย
มากขณะที่พระองค์กำลังเผชิญกับ
การทนทุกข์และความตาย (ลก.22:
41-44) แต่ทรงเลือกที่จะอดทน
ต่อความเจ็บปวด การดูถูกดูหมิ่น
การแยกจากพระบิดา และความตาย
เพื่อทำตามพระประสงค์ของพระ-
เจ้า

■ บางครั้งเราประสบกับการทดลอง
ไม่ใช่เพราะเราต้องการทนทุกข์แต่
เพราะเราต้องการเชื่อฟังพระเจ้า

จงให้ความเชื่อฟังของพระเยซู

ดำรงรักษาและหนุนใจเรา

ในยามถูกทดลอง

เราสามารถเผชิญทุกสิ่งได้

เมื่อพระเยซูคริสต์ประทับอยู่กับเรา

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับแบบ-
อย่างของพระเยซูคริสต์ที่กระทำตาม
น้ำพระทัยของพระบิดาแม้ว่าจะต้อง
ทนทุกข์เพื่อไถ่บาปเราก็ตาม และ
ขอขอบคุณพระบิดาสำหรับความ
รักของพระองค์ที่มีต่อเราทั้งหลาย
เพื่อเราจะพ้นจากความบาปผิดได้

- ทูลขอกำลังจากพระเจ้าที่เราจะเป็นคนที่ยืนหยัดเพื่อพระองค์ เพื่ออาณาจักรของพระเจ้า เพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์และเพื่อทำตามน้ำพระทัยของพระองค์ ทูลขอพระวิญญูณบริสุทธิ์สวมทับเราให้เต็มล้นด้วยพระองค์อยู่เสมอ
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพะาเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 8 พฤษภาคม สื่อบรู 5:11-6:3

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 19:1-2

จ้อก้องจำ สดุดี 19:3

“วาจาไม่มี ถ้อยคำก็ไม่มี และไม่มีใครได้ยินเสียงฟ้า”

อ่านพระธรรม สื่อบรู 5:11-6:3

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระธรรมในตอนนี้ได้บอกวาอะไรคือหลักธรรมเบื้องต้นที่คริสเตียนทุกคนต้องรู้และเข้าใจ? (6:1-2)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน บทที่ 5:12,13

คริสเตียนชาวยิวเหล่านี้ไม่โตเป็นผู้ใหญ่ บางคนควรจะสอนคนอื่นได้แล้วแต่พวกเขาก็ยังไม่สามารถนำแม้แต่หลักความจริงเบื้องต้นมาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้

▪ พวกเขาถึงเลที่จะละทิ้งขนบธรรมเนียมเก่า หลักข้อเชื่อที่ยึดถือมานาน และการอภิปรายเกี่ยวกับหลักพื้นฐาน

▪ พวกเขาไม่สามารถเข้าใจสิ่งที่ผู้เขียนสอนเรื่องบทบาทมหาปุโรหิตของพระคริสต์ได้จนกว่าพวกเขาจะยอมออกจากจุดยืนที่สบายๆที่คิดว่าปลอดภัยดี ตัดรอนสายสัมพันธ์กับธรรมเนียมยิว และไม่พยายามกลมกลืนกับวัฒนธรรมของยิว

*การอุทิศตนเพื่อพระคริสต์
ทำให้คนยอมออกจากจุดที่คิดว่า
สบายและมั่นคงปลอดภัยดี*

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ
ตอบสนอง**

บทที่ 5:12-14 ในการที่เราจะเติบโตขึ้นจากที่เคยเป็นคริสเตียน “ทารก” มาเป็นคริสเตียน “ผู้ใหญ่” นั้น เราแต่ละคนต้องเรียนรู้การใช้วิจารณ์ญาณ เราต้องฝึกฝนจิตสำนึก ผิดชอบ การรับรู้ ความคิด และร่างกายของเราที่จะแยกแยะถูกผิดได้

▪ เราสามารถรู้ตัวว่ากำลังจะถูกทดลองก่อนจะถูกการทดลองครอบงำหรือไม่? เราแยกแยะการใช้พระคัมภีร์อย่างถูกต้องออกจากการใช้่างผิด ๆ ได้หรือไม่?

บทที่ 6:1,2 เชื่อว่าทุกคนจำเป็นที่จะต้องทำความเข้าใจหลักการพื้นฐานบางประการ

▪ หลักการทั่วไปที่ต้องรู้นั้นได้แก่ ความสำคัญของความเชื่อ ความโง่เขลาที่พยายามจะรอดด้วยการกระทำดี ความหมายของการรับบัพติศมา กับของประทานฝ่ายจิตวิญญาณ และความจริงเกี่ยวกับการเป็นขึ้นจากตายกับชีวิตนิรันดร์ เป็นต้น

▪ เพื่อที่จะเติบโตในความเชื่อเราจำเป็นต้องพัฒนาความคิดและความเข้าใจจากคำสอนเบื้องต้นไปสู่ความเชื่อที่ครบถ้วนสมบูรณ์ขึ้น และนี่คือสิ่งที่ผู้เขียนพระธรรมฮีบรูตั้งใจให้ผู้อ่านทำ(6:3)

คริสเตียนที่เติบโตควรสอน
เรื่องพื้นฐานให้กับคริสเตียนใหม่
และเมื่อคริสเตียน
ปฏิบัติตามสิ่งที่รู้มา
พวกเขาก็จะเรียนรู้จาก
พระวาทะของพระเจ้า
ได้อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นไป

■ เราได้รู้ เข้าใจหลักธรรมเบื้องต้น
แล้วหรือยัง และเราสามารถสอน
หลักธรรมเบื้องต้นนี้ให้ผู้เชื่อใหม่ได้
หรือไม่?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระ-
คริสตธรรมคัมภีร์ที่เป็นหลักในการ
ดำเนินชีวิตของเรา ทูลขอพระเจ้าที่
จะเข้าใจพระวาทะของพระองค์
เพื่อเราจะประสบความสำเร็จใน
การดำเนินชีวิตทั้งส่วนตัวและ
ครอบครัว และเป็นที่ยาวไกลเกียรติ
แต่พระเจ้าด้วย

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ

วันที่ 9 พฤษภาคม

ฮีบรู 6:4-12

อธิษฐานสั้นๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-2

จ้อก้องจำ สดุดี 19:3

“วาจาไม่มี ถ้อยคำก็ไม่มี และไม่มีใครได้ยินเสียงฟ้า”

อ่านพระธรรม ฮีบรู 6:4-12

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ได้กล่าวถึงเรื่องการหลงหายออกไปจากทางของพระเจ้าอย่างไรบ้าง?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 6

บางคนคิดว่าพระคัมภีร์ข้อนี้กล่าวถึงคริสเตียนที่หันหลังให้ความรอด บางคนคิดว่าข้อนี้พูดถึงผู้ไม่เชื่อซึ่งเข้ามาใกล้ความรอดแล้วกลับหันหนีเสีย ไม่ว่าจะ เป็นลักษณะใด คนที่ปฏิเสธพระคริสต์ก็จะไม่รอด

▪ พระคริสต์ทรงสิ้นพระชนม์ครั้งเดียวเป็นพอ พระองค์จะไม่ถูกตรึงกางเขนอีกครั้ง นอกจากกางเขนของพระองค์แล้วไม่มีทางรอดอื่นใดอีก

▪ ผู้เขียนไม่เชื่อว่าผู้อ่านของเขาจะตกอยู่ในอันตรายของการปฏิเสธพระคริสต์หรือจะไม่ได้รับความรอด (6:9) แต่เขากำลังเตือนผู้ที่ใจแข็งกระด้างที่ทำให้การกลับใจเป็นเรื่องที่เหลือเชื่อ

จ้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 10 เป็นเรื่องปกติที่เราอาจหมดกำลังใจหรือคิดว่าพระเจ้าทอดทิ้งเราเสียแล้ว

▪ แต่พระเจ้าทรงยุติธรรมเสมอ พระองค์ไม่เคยมองข้ามงานหนักที่เราทุ่มเทเพื่อเชื่อฟังพระองค์

▪ ไม่ว่าเราจะได้รับบำเหน็จของเราในปัจจุบันหรือไม่ก็ตาม พระเจ้าทรงเห็นความรักและความพยายามในการรับใช้ของเรา

จงรับความรักจากพระเจ้า
ที่ทรงมอบให้เราและเตือนตัวเองว่า
พระเจ้าทรงเห็นการรับใช้ของเรา
เพื่อเป็นแรงผลักดัน
เมื่อเผชิญกับความผิดหวัง
และการปฏิเสธบนโลกนี้

■ มีเรื่องอะไรที่ทำให้เราท้อใจ
หรือไม่ จงคิดถึงพระวาทะของ
พระเจ้าในข้อนี้และจงมีกำลังใจขึ้น
ว่า พระเจ้าไม่เคยทอดทิ้งเราเลย

ข้อ 11,12 ความหวังทำให้
คริสเตียนไม่เซื่องซึมเหนื่อยหน่าย
■ จงเป็นเหมือนกับนักกีฬา ฝึกฝน
ให้หนักและแข่งขันให้ดีคิดถึงรางวัล
ที่รออยู่ข้างหน้า

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานปฏิเสธความท้อใจที่
ซาตานมันใส่เข้ามาในชีวิตของเรา
ขับไล่มันออกไปในพระนามของ
พระเยซู และสรรเสริญพระเจ้าที่
พระองค์ทรงระลึกถึงเราอยู่เสมอ
แม้ว่าจะไม่มีใครเห็นเราก็ดำเนิน

■ อ่านพระธรรมสดุดีบทที่ 23 ให้
เป็นคำอธิษฐานของเราในวันนี้
อธิษฐานซ้ำๆ พิจารณาถึงเนื้อหา
ทุกๆ ข้อด้วยใจขอบพระคุณและ
สรรเสริญพระเจ้า

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 10 พฤษภาคม

ฮีบรู 6:13-20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-3

ข้อก่องำ สดุดี 19:4

“ถึงกระนั้นเสียงฟ้าก็ออกไปทั่วแผ่นดินโลก และถ้อยคำก็แพร่ไปถึงสุดปลายพิภพ พระองค์ทรงตั้งเต็นท์ไว้ให้ดวงอาทิตย์ ณ ที่นั้น”

อ่านพระธรรม ฮีบรู 6:13-20

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึงหน้าที่ของความหวังว่าเป็นอย่างไรบ้าง? (ข้อ 19)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 18, 19 และการตอบสนอง

สองสิ่งที่ไม่อาจเปลี่ยนแปลงได้คือพระลักษณะของพระเจ้าและพระสัญญาของพระองค์

■ พระเจ้าทรงเป็นองค์สัตย์จริง ฉะนั้นพระองค์จะไม่ทรงมุสา

เนื่องจากพระเจ้าทรงเป็นความจริง เราจึงเชื่อมั่นในพระสัญญาของพระองค์ได้ โดยไม่ต้องหวั่นเกรงว่าพระองค์จะทรงเปลี่ยนแปลงแผนการ

■ ความหวังของเราจะมั่นคงและจะไม่เคลื่อนย้ายไปไหน เพราะมันได้ทอดสมอไว้ในพระเจ้าเหมือนสมอเรือที่ปักแน่นที่พื้นใต้ทะเล

■ ผู้แสวงหาอย่างจริงใจซึ่งเข้ามาหาพระเจ้าด้วยความเชื่อ พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะยอมรับไว้โดยไม่มีเงื่อนไข

■ เมื่อเราทูลขอพระเจ้าอย่างเปิดเผย ซื่อตรง และจริงใจที่จะให้พระเจ้าช่วยให้รอดจากบาป พระองค์ “จะทรงช่วย” เรา ความแนใจนี้จะช่วยให้เรามีกำลังใจ มีความมั่นคงปลอดภัยและมีความมั่นใจ

ดังนั้นสิ่งสำคัญสำหรับเรา
ที่ต้องทำคือ

การที่เราจะรู้จักพระองค์
สัมพันธ์สนิทกับพระองค์
จนกระทั่งเรารู้จักพระองค์
ไม่เพียงในความเข้าใจ
แต่มีประสบการณ์กับพระองค์
ในพระลักษณะของพระองค์ด้วย
สิ่งนี้ไม่ได้เกิดขึ้นทันทีทันใด
แต่เป็นกระบวนการที่ใช้เวลา

■ เรายินดีที่จะลงทุนเวลาของเรา
กับพระเจ้าหรือไม่ เมื่อไร อย่างไร?
การเลือกทำเช่นนี้เป็นการลงทุน
ที่คุ้มค่าที่สุด

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงสอนให้
เราได้เข้าใจถึงการที่สัมพันธ์สนิท
กับพระองค์

■ ทูลขอประสบการณ์กับพระเจ้า
ในทุก ๆ วันจนกลายเป็นชีวิตปกติ
ของเราที่ติดสนิทกับพระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 11 พฤษภาคม

สุภาษิต 15:15-33

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 19:1-3

จ้อก้องจำ สดุดี 19:4

“ถึงกระนั้นเสียงฟ้าก็ออกไปทั่วแผ่นดินโลก และถ้อยคำก็แพร่ไปถึงสุดปลายพิภพ พระองค์ทรงตั้งเต็นท์ไว้ให้ดวงอาทิตย์ ณ ที่นั้น”

อ่านพระธรรม สุภาษิต 15:15-33 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 15 ทัศนคติของเราเป็นตัวกำหนดบุคลิกลักษณะของเราทั้งหมด

■ แม้เราจะเลือกไม่ได้ว่าอยากให้อสถานการณ์ใดเกิดขึ้นกับเรา แต่เราเลือกทำที่หรือทัศนคติที่จะตอบสนองต่อสถานการณ์นั้น ๆ ได้

เคล็ดลับในการมีจิตใจร่าเริงคือ

เต็มจิตใจของเรา

ด้วยการคิดถึงสิ่งที่จริง

ที่บริสุทธิ์ ที่น่ารัก

เต็มด้วยการคิดถึงสิ่งดี ๆ ในชีวิต

(ฟป.4:8)

■ นี่เป็นเคล็ดลับของเปาโลเมื่อเขาเผชิญกับการจองจำและเป็นเคล็ดลับของเราได้ด้วยเมื่อเราต้องเผชิญกับการต่อสู้ดิ้นรนในชีวิตประจำวัน

■ ให้เรากลับมาดูที่ทัศนคติของเราแล้วพิจารณาว่าเราอนุญาตให้อะไรเข้ามาในความคิดจิตใจของเราและเลือกที่จะยึดอะไรไว้ในความคิด หรือเราอาจต้องเปลี่ยนแปลงอะไรบางอย่าง?

ข้อ 22 คนที่มีวิสัยทัศน์มีมิติคือ
คนที่ตีกรอบความคิดอยู่แบบเดียว

▪ คนประเภทนี้มักจะเป็นคนที่
พลาดจากทางที่ถูกต้อง เพราะพวก
เขาปิดหูปิดตาปิดใจต่อทางเลือก
ใหม่ๆ

▪ เราต้องการคนที่ช่วยขยายวิสัย-
ทัศน์และมุมมองของเราให้กว้างขึ้น

จงเดินเข้าไปปรึกษาคนที่รู้จักเราดี

และเป็นคนที่มีประสบการณ์

สร้างเครือข่ายที่ปรึกษา

จากนั้นก็ให้เปิดใจรับแนวคิดใหม่

และประเมินทุกคำแนะนำ

อย่างรอบคอบ

แผนงานของเราจะแข็งแกร่งขึ้น

และมีโอกาส

ที่จะประสบความสำเร็จมากขึ้น

▪ เราเป็นคนที่เปิดใจและเปิดความ-
คิดของเราที่จะรับฟังความเห็นของ
ผู้อื่นหรือไม่ และเราได้รับพระพร
อะไรหรือไม่จากการที่เราเปิดใจและ
ความคิดของเราเช่นนี้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับคริสตจักร เพื่อน พี่น้อง หรือผู้นำฝ่ายวิญญาณของเราที่ช่วยเปิดความคิดของเราให้เรามีความคิดที่ถูกต้องตามพระวจนะของพระเจ้า เพื่อจะทำให้เราตัดสินใจถูกต้องไม่ผิดพลาด

▪ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำผู้นำในคริสตจักรโดยเฉพาะผู้ที่เทศนาสั่งสอนในคริสตจักรให้ได้รับการปกป้องจากพระเจ้า เพื่อท่านเหล่านี้จะได้มีกำลังทั้งร่างกายจิตใจ และจิตวิญญาณในการสอนพระวจนะของพระองค์ให้กับพี่น้องทั้งหลายในคริสตจักรให้เติบโตขึ้นในทางของพระองค์

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 12 พฤษภาคม สุภาษิต 16:1-10

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-3

ข้อท่องจำ สดุดี 19:4

“ถึงกระนั้นเสียงฟ้าก็ออกไปทั่วแผ่นดินโลก และถ้อยคำก็แพร่ไปถึงสุดปลายพิภพ พระองค์ทรงตั้งเต็นท์ไว้ให้ดวงอาทิตย์ ณ ที่นั่น”

อ่านพระธรรม สุภาษิต 16:1-10

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ข้อ 6 ได้แนะนำว่าจะหลีกเลี่ยงความชั่วร้ายได้อย่างไร ?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 1 “คำตอบของล้นมาจากพระเจ้า” หมายความว่า ผลของแผนการอยู่ในพระหัตถ์พระเจ้า

■ ถ้าเป็นเช่นนั้นแล้วทำไมต้องวางแผนอีก?

การทำตาม

**พระประสงค์ของพระเจ้า
เป็นการร่วมมือกันระหว่าง
ความเพียรพยายามของเรา
และการควบคุมของพระเจ้า**

- พระองค์ทรงต้องการให้เราใช้ความคิด ให้ขอคำแนะนำจากผู้อื่น และให้วางแผน แต่ผลที่ได้ขึ้นอยู่กับพระองค์
- เมื่อเราดำเนินชีวิตเพื่อพระองค์ จงทูลขอการทรงนำเมื่อเรานั่งลงวางแผน และจงทำตามแผนการนั้นเมื่อเราไว้วางใจในพระเจ้า
- ดังนั้นให้เราเรียนรู้ถึงการฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า วิธีฝึกการฟังพระสุรเสียงพระเจ้าที่ดีที่สุดคือเมื่อเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยว ให้เรานั่งนิ่ง ๆ กับพระเจ้า ทูลขอพระเจ้าตรัสกับเรา ค่อย ๆ ฝึกไปแล้วเราก็จะได้ยินได้

■ เรามีประสบการณ์การฟังพระสุรเสียงพระเจ้าอย่างไรบ้าง?

ข้อ 3 มีความเข้าใจผิดเรื่องการมอบสิ่งที่เราทำไว้กับพระเจ้าในหลายรูปแบบด้วยกัน

- บางคนมอบให้พระเจ้าแต่ปาก พวกเขาพูดว่าทำโครงการนี้เพื่อพระเจ้า แต่ในความเป็นจริงกำลังทำเพื่อตัวเอง
- บางคนก็มอบให้พระเจ้าเป็นผู้ดูแลผลประโยชน์เพียงชั่วคราว ในยามที่สิ่งต่างๆ ไม่ได้เป็นไปตามที่คาดหมายไว้
- แต่ก็มีบางคนที่มอบให้พระเจ้าเต็มที่ แต่ตัวเองไม่ทำอะไรเลย แล้วก็มานั่งสงสัยว่าทำไมไม่ประสบความสำเร็จ

**เราต้องรักษาความสมดุลไว้ให้ได้
เราต้องไว้วางใจพระเจ้าเต็มที่
แต่ขณะเดียวกัน เราก็ต้องทำ
ส่วนของเราอย่างเต็มที่ด้วย**

▪ เรากำลังพยายามทำเรื่องอะไรอยู่ในขณะนี้ เรามอบไว้กับพระเจ้าหรือยัง?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
 จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานทูลพระเจ้าให้พระองค์ตรัสกับเราในสถานการณ์ขณะนี้ที่เราเผชิญอยู่ ให้เราชัดเจนในพระสุรเสียงของพระองค์ เพื่อเราจะมีประสบการณ์และทิศทางในการตัดสินใจเรื่องที่เราเผชิญอยู่นี้ได้

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 13 พฤษภาคม

สุภาษิต 16:11-20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-4

ข้อก่องจำ สดุดี 19:5

“ซึ่งออกมาอย่างเจ้าบ่าวออกมาจากห้องโถงของเขาและวิ่งไปตามวิถีด้วยความชื่นบานอย่างชายฉกรรจ์”

อ่านพระธรรม สุภาษิต 16:11-20 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 11 เรารู้ว่าอะไรคือความซื่อสัตย์และอะไรคือความไม่ซื่อสัตย์

■ ไม่ว่าเราจะซื้อหรือขาย ผลิตสินค้าหรือให้บริการ บางครั้งเรารู้สึกกดดันให้ไม่ซื่อสัตย์เพื่อความเจริญก้าวหน้าหรือผลกำไรที่มากขึ้น แต่ถ้าเราอยากเชื่อฟังพระเจ้า เราก็จะไม่เหลือพื้นที่ตรงกลางให้สองจิตสองใจอีก

■ พระเจ้าทรงบัญชาให้เราซื่อสัตย์ในการดำเนินธุรกิจทุกอย่าง ไม่มีข้ออ้างอะไรที่ดีพอจนต้องทำให้ไม่ซื่อสัตย์

ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะซื่อสัตย์และตรงไปตรงมา แต่นี่เป็นสิ่งที่พระเจ้าบัญชา จงทูลขอวิจรรย์ญาณและความกล้าหาญจากพระองค์ เพื่อจะซื่อสัตย์และตรงไปตรงมาได้เสมอ

■ มีเรื่องอะไรในชีวิตของเราบ้างที่เราต้องยืนหยัดในความซื่อสัตย์ที่ทวนกระแสสิ่งแวดล้อมขณะนี้ของเรา?

ข้อ 18 คนที่ยังผยองไม่คอย
ใส่ใจความอ่อนแอของตัวเองและ
ไม่คิดว่าตนเองเป็นหินสะดุด

- พวกเขาคิดว่าตนเองแกร่งกว่าคน
ทั่วไป เพราะความคิดเช่นนี้จึงทำให้
พวกเขาติดกับง่ายมาก

- ถ้าจะพูดให้แรงขึ้นก็คือ คนที่ยัง
ยโสแทบจะไม่เห็นว่าคุณะเยอหยิ่ง
ของตนเป็นปัญหา แม้ว่าคนรอบตัว
จะเห็นเช่นนั้นก็ตาม

- ลองถามบางคนที่เราไว้ใจดูว่าการ
ยกตนได้บังตาเราจากการตกเตือน
หรือไม่ เขาอาจช่วยเราหลีกเลี่ยง
ความผิดพลาดได้

- มีหรือไม่มี ที่เรายังผยองโดยไม่รู้ตัว
และก่อให้เกิดผลเสียในชีวิต
ของเรา?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงเปิด-
เผยให้เราเห็นจุดอ่อนที่สำคัญในชีวิต
ของเรา เช่น เรื่องความหยิ่ง เป็นต้น
เพื่อเราจะสารภาพกับพระเจ้าได้ และ
ทูลขอพระเจ้าทรงสร้างชีวิตของเรา
ให้เติบโตขึ้นอย่างถูกต้องในพระ-
วามของพระองค์ให้เป็นผู้ใหญ่ใน
พระคริสต์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 14 พฤษภาคม สุภาพิต 16:21-32

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวามะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 19:1-4

ข้อท่องจำ สดุดี 19:5

“ซึ่งออกมาอย่างเจ้าบ่าวออกมา
จากห้องโถงของเขาและวิ่งไป
ตามวิถีด้วยความชื่นบานอย่าง
ชายฉกรรจ์”

**อ่านพระธรรม สุภาพิต 16:21-
32** ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมข้อที่ 32 ได้เปรียบเทียบกับ
คนที่ผู้โกรธซ้ำกับคนที่ควบคุมจิตใจ
ตนเองนั้นกับอะไร และท่านคิดว่า
ทำไมจึงเปรียบเทียบเช่นนี้?

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ
ตอบสนอง**

ข้อ 22 นานนับหลายศตวรรษ
ที่ผู้คนแสวงหาน้ำพุแห่งชีวิตที่จะให้

ได้ทั้งชีวิตและความสดชื่นตลอด
กาล แต่ก็ไม่มีใครเคยพบ

แต่สติปัญญาของพระเจ้า
คือน้ำพุแห่งชีวิต
ซึ่งสามารถทำให้คนเรา
มีความสุขกายสุขใจ
และมีชีวิตชิวช้าวันรันดร์

- สิ่งนี้จะเป็นไปได้อย่างไร? เมื่อเราดำเนินชีวิตตามพระวจนะของพระเจ้า พระองค์ทรงชำระผลของบาปออกไป (ดู ทต.3:4-8) และความหวังว่าจะได้มีชีวิตอยู่กับพระองค์ในวันรันดร์ก็ช่วยให้เรามองชีวิตปัจจุบันได้อย่างรื่นรมย์
- น้ำพุที่ให้ความอ่อนวัยสดใสเป็นเพียงแค่ความฝัน แต่น้ำพุที่ให้ชีวิตเป็นเรื่องจริง

เรามีสิทธิเลือก
เราอาจจะตาสว่างได้
เพราะสติปัญญาของพระเจ้า
หรือไม่ก็ถูกตึงให้ตกต่ำ
เพราะลูกตุ้มแห่งความโง่เขลา
ของเราเอง

- เรามีประสบการณ์สัมผัสน้ำพุแห่งชีวิตแล้วหรือยัง?
- -----

ข้อ 32 การควบคุมตัวเองได้นั้น
ยิ่งใหญ่มากกว่าการมีชัยชนะ

- คนที่ควบคุมอารมณ์ตนเองไม่ได้ อาจทำให้ความสำเร็จทางธุรกิจ การเรียน และครอบครัวพังทลายลง
- ดังนั้นการควบคุมอารมณ์ตัวเองได้จึงเป็นชัยชนะอันยิ่งใหญ่

เมื่อเรารู้สึกว่า
เราพร้อมที่จะระเบิดอารมณ์ออกมา
จงจำไว้ว่า
การขาดการควบคุมตนเอง
อาจทำให้เราสูญเสีย
สิ่งที่ต้องการมากที่สุด

- เราสามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้หรือไม่
- -----

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- ทูลขอพระเจ้ามอบชีวิตด้านอารมณ์ของเราให้กับพระเจ้า ทูลขอพระเจ้าประทานกำลังให้กับเราที่จะสามารถควบคุมอารมณ์ของเราได้ เพื่อเราจะสามารถใช้อารมณ์ที่มีอยู่นั้นถวายเกียรติแด่พระองค์
- ทูลขอพระเจ้าสวมทับเราด้วยพระวิญญานบริสุทธิ์ของพระองค์ ให้เราเต็มด้วยผลของพระวิญญานบริสุทธิ์ทั้ง 9 ประการตามพระธรรมกาลาเทีย 5:22-23 นั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องการบังคับตัวเอง
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 15 พฤษภาคม

สุภาษิต 17:1-14

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-4

ข้อก่องจำ สดุดี 19:5

“ซึ่งออกมาอย่างเจ้าบ่าวออกมาจากห้องโถงของเขาและวิ่งไปตามวิถีด้วยความชื่นบานอย่างชายฉกรรจ์”

อ่านพระธรรม สุภาษิต 17:1-14

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 3 การหลอมทองคำและเงินให้บริสุทธิ์ต้องใช้ความร้อนสูงมาก

■ เช่นเดียวกับกับชีวิตคริสเตียน ที่ต้องใช้ความร้อนของบททดสอบในการชำระชีวิตให้บริสุทธิ์

พระเจ้าทรงใช้การทดสอบ เพื่อแสดงให้เราเห็น สิ่งที่อยู่ในตัวเราและ กวาดล้างสิ่งต่างๆ ที่เป็นอุปสรรคต่อการไว้วางใจ ในพระองค์อย่างสมบูรณ์

■ เปโตรกล่าวว่า “เพื่อการลองดูความเชื่อของท่าน อันประเสริฐยิ่งกว่าทองคำ ซึ่งแม้เสียไปได้ก็ยังคงลองด้วยไฟ จะได้เป็นเหตุให้เกิดความสรรเสริญเกิดศักดิ์ศรีและเกียรติ ในเวลาที่พระเยซูคริสต์จะเสด็จมาปรากฏ” (1ปต.1:7)

ดังนั้นเมื่อความยากลำบาก เข้ามาในชีวิต จงตระหนักว่า พระเจ้าทรงใช้สิ่งเหล่านั้น หล่อหลอมความเชื่อ และชำระจิตใจของเรา

▪ มีเหตุการณ์ยากลำบากอะไรบ้าง
ในชีวิตของเราที่พระเจ้าทรงใช้เพื่อ
จัดการชีวิตของเราให้เติบโตขึ้นใน
พระองค์?

ข้อ 9 พระธรรมข้อนี้กำลังกล่าวว่า
เราควรเต็มใจที่จะยกโทษให้กับคน
ที่ทำผิดต่อเรา

▪ การลบความบาดหมางเป็นสิ่งที่
จำเป็นในทุกความสัมพันธ์ ยิ่งเวลา
ที่โต้แย้งกันก็มักจะขุดคุ้ยความ
ผิดพลาดที่อีกคนหนึ่งเคยทำขึ้นมา
เถียงกัน แต่ความรักจะเป็นตัวปิด
ปากเรา แม้อาจจะทำได้ยากก็ตาม

▪ พยายามอย่านอกเรื่องหรือลาก
เรื่องอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องเข้ามาโต้แย้ง
หรือถกเถียงกันอยู่

เมื่อเราเติบโตขึ้นเหมือนพระคริสต์
เราจะได้รับ
ความสามารถจากพระเจ้า
ในการลืมนบาป
ที่ผู้สื่อข่าวสารภาพไปแล้ว

▪ ขณะนี้ไม่มีใครในความสัมพันธ์ของ
เราบ้างที่เราต้องยกโทษให้กับเขา
และรักเขามากขึ้นกว่าเดิมตอนนี้?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสวมทับชีวิตของเราด้วยพระลักษณะของพระองค์โดยเฉพาะเรื่องการให้อภัย และเรื่องความรัก เพื่อเราจะสามารถให้อภัยกับคนที่ทำผิดและทำให้เราเจ็บปวด และสามารถรักคนที่ไม่น่ารักได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 16 พฤษภาคม อิสยาห์ 49:8-26

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-5

ข้อก่องจำ สดุดี 19:6

“ดวงอาทิตย์ขึ้นมาจากสุดปลายฟ้าสวรรค์ข้างหนึ่งและโคจรไปถึงที่ สุดปลายอีกข้างหนึ่ง ไม่มีสิ่งใดสามารถซ่อนให้พ้นจากความร้อนของมันได้”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 49:8-26

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 14, 15 ชาวอิสราเอลรู้สึกว่พระเจ้าทรงละทิ้งพวกเขาขณะที่อยู่ในบาบิโลน

- แต่อิสยาห์บอกว่าพระเจ้าไม่เคยลืมพวกเขาเหมือนแม่ที่ไม่สามารถลืมลูกน้อยได้

เมื่อเรารู้สึกว่าพระเจ้าทรงละทิ้งเรา
เราต้องถามตัวเองว่า
เราเองได้ละทิ้งพระเจ้า
และลืมพระองค์หรือไม่?

ข้อ 24, 25 พระเจ้าจะทรงพิสูจนั้ให้โลกเห็นว่าพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าโดยการทำให้เป็นไปไม่ได้คือให้คนรบปลดปล่อยกลายเป็นอิสระ ทั้งยังคืนทรัพย์สินที่พวกเขาริบมาให้พวกเขาเสียด้วย

- พระเจ้าทรงทำเช่นนั้นมาแล้วในสมัยอพยพ และจะทรงทำเช่นนั้นอีกเมื่อเขลยกลับมายังอิสราเอล
- เราไม่ควรสงสัยว่าพระเจ้าจะทรงรักษาสัญญาของพระองค์หรือไม่ เพราะพระองค์จะทรงทำแม้แต่สิ่งที่เป็นไปไม่ได้ให้เป็นไปได้

สิ่งที่เป็นพระสัญญาของพระเจ้า
ที่มีในพระคัมภีร์ทุกข้อนั้น
พระองค์ทรงรักษาไว้

พระองค์จะทรงกระทำให้สำเร็จ
และพระองค์ทรงสัตย์ซื่อ
ซึ่งเราสามารถไว้วางใจพระองค์
ได้อย่างแน่นอน

- ในนมของเรานั้น เราได้รู้ถึงพระสัญญาของพระองค์หรือไม่ และเราได้ศึกษาพระสัญญาของพระเจ้ามากน้อยเพียงใด?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความสัตย์ซื่อของพระองค์ เช่น แม้เราเป็นคนบาป และหลายครั้งที่เราทำตามใจของเราด้วยความเห็นแก่ตัว หรือทำตามเนื้อหาของเรา ไม่ได้ดำเนินชีวิตในพระวิญญูณบรสิฐทธิ์ พระองค์ก็ยกทรงยกโทษบาปให้

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าประทานกำลังให้กับเราในการดำเนินชีวิตที่เราจะรับใช้พระองค์ด้วยความรัก และด้วยความสัตย์ซื่อตามแบบที่พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างกับเรานั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 17 พฤษภาคม อิสยาห์ บทที่ 50

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-5

จ้อก้องจำ สดุดี 19:6

“ดวงอาทิตย์ขึ้นมาจากสุดปลายฟ้าสวรรค์ข้างหนึ่งและโคจรไปถึงที่ สุดปลายอีกข้างหนึ่ง ไม่มีสิ่งใดสามารถซ่อนให้พ้นจากความร้อนของมันได้”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 50 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1, 2

พระเจ้าทรงสัญญาจะต่อสู้เพื่ออิสราเอล แต่อิสราเอลชายตนเองให้ความบาป อิสราเอลหาเหาส์หัวตัวเอง

▪ “มือเราสั้นเกินกว่าจะไถ่ถอนได้หรือ?” หมายความว่า “เราไม่มีอำนาจพอที่จะช่วยหรือ?”

▪ ชาวอิสราเอลลืมนพระเจ้า และไว้ใจให้ชนชาติอื่นๆ มาช่วยพวกเขา พระเจ้าไม่ได้ทรงทอดทิ้งอิสราเอล แต่อิสราเอลทอดทิ้งพระเจ้า

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน **ข้อ 10, 11 และการตอบสนอง**

ถ้าเราเดินไปด้วยแสงสว่างของเราเองและปฏิเสธแสงสว่างของพระเจ้า เราก็กลายเป็นคนพึ่งพาตนเองและผลลัพธ์ที่ได้ก็คือความทุกข์ทรมาน

▪ ถ้าเราไว้ใจในสติปัญญา รูปร่างหน้าตา หรือความสำเร็จของเราเอง แทนที่จะวางใจในพระเจ้า เมื่อกำลังที่มาจากสิ่งเหล่านี้หมดไป เราก็เสี่ยงกับความทุกข์ทรมานในภายหลัง

▪ แท้จริงแล้วมนุษย์เรานั้นจำกัดมาก เราจำกัดทั้งสติปัญญา จำกัดทั้งเวลา จำกัดทั้งความสามารถ และแม้เราเป็นอัจฉริยะ มีความสามารถ และพรสวรรค์มาก เราก็ไม่สามารถทำ

ทุกอย่างได้หมด เพราะเราไม่มีเวลาไปทำ

▪ ดังนั้นถ้าเราเข้าใจเช่นนี้ เราจึงต้องถ่อมใจขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น ซึ่งสิ่งนี้พระเจ้ายกได้ตรัสในพระคริสตธรรมคัมภีร์อยู่แล้ว

เราต้องถ่อมใจ

อาศัยซึ่งกันและกัน

และที่สำคัญคือ

เราต้องพึ่งพาพระเจ้า

และเข้าใจหลักการของชีวิตของเรา

ที่พระเจ้าได้ตรัสไว้

ในพระคริสตธรรมคัมภีร์

▪ เราได้นำเอาหลักการของพระวจนะของพระเจ้ามาใช้ในชีวิตของเราในเรื่องอะไรบ้าง มากน้อยขนาดไหน?

วันที่ 18 พฤษภาคม

อิสยาห์ 51:1-11

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ

ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กานาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-5

จ้อก้องจำ สดุดี 19:6

“ดวงอาทิตย์ขึ้นมาจากสุดปลายฟ้าสวรรค์ข้างหนึ่งและโคจรไปถึงที่ สุดปลายอีกข้างหนึ่ง ไม่มีสิ่งใดสามารถซ่อนให้พ้นจากความร้อนของมันได้”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 51:1-11

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้างจากพระธรรมบทนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 9,10

“ราหับ” เป็นคำเรียกอียิปต์แบบดูหมิ่น

▪ พระเจ้าทรงทำการอัศจรรย์มากมายในการก่อตั้งอิสราเอล และคง

ไม่มีครั้งใดน่าตื่นเต้นไปกว่าการทำให้พื้นที่ทะเลกลายเป็นที่แห้ง (ดูอพย.14)

พระเจ้าของเรา

เป็นพระเจ้าองค์เดียวกับ
ที่ทรงสร้างทางเดินในทะเล
วิธีการของพระองค์
อาจจะเปลี่ยนแปลงไป
แต่ความรักและการเอาใจใส่
ของพระองค์ไม่เปลี่ยนแปลง

จ้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 7 และการตอบสนอง

อิสยาห์ให้กำลังใจบรรดาคนที่ทำตามพระบัญญัติของพระเจ้า

- อิสยาห์ให้ความหวังเมื่อพวกเขาถูกเยาะเย้ยหรือดูหมิ่นเพราะความเชื่อ
- เราไม่ต้องกลัวเมื่อคนอื่นดูหมิ่นความเชื่อของเรา เพราะพระเจ้าทรงอยู่กับเรา และความจริงจะชนะ
- ถ้ามีคนหัวเราะเยาะเราหรือไม่ชอบเราเพราะเราเชื่อพระเจ้า จงจำไว้ว่าพวกเขาไม่ได้ต่อต้านเราแต่ต่อต้านพระเจ้า พระเจ้าจะทรงจัดการกับ

พวกเขา เราควรจดจ่ออยู่ที่การรัก และเชื่อฟังพระองค์เท่านั้น

- การที่เรามีจุดยืนในความจริงเป็นสิ่งที่สำคัญยิ่งกว่าคำพูดของคนอื่นๆ ใด

เมื่อเรารู้จักความจริงของพระเจ้า

คนที่ไม่รู้เขาอาจจะต่อต้าน หรือดูถูกได้ นั่นเป็นเรื่องปกติ ที่เราไม่ต้องกังวลหรือกลัว แต่เราต้องมองคนเหล่านั้น ด้วยความรัก และรักเขา เหมือนที่พระเยซูคริสต์ ทรงรักคนบาป

- ไม่ใช่เพียงแต่คนที่ไม่เชื่อในพระเจ้าที่แสดงออกเช่นนี้ แม้แต่ในคริสตจักร ก็พี่น้องบางคนที่ยังไม่เข้าใจความจริงอย่างถูกต้อง อาจจะต่อต้านบางเรื่องในพระคริสตธรรมคัมภีร์ก็ได้ เช่นเรื่องพระวิญญาณบริสุทธิ์ หรือเรื่องการอัศจรรย์ต่างๆ เป็นต้น

- ดังนั้น เมื่อเราต้องเผชิญเหตุการณ์เช่นนี้ เราต้องตอบสนองด้วยความรัก และอธิบายด้วยเหตุผล เพื่อเขาจะสามารถเข้าใจได้

- เราเคยเผชิญปัญหาเช่นนี้หรือไม่ และเราตอบสนองอย่างไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานให้เราเต็มล้นด้วยพระ-
วิญญานบริสุทธิ์ ให้เรามีความรักที่
จะอธิษฐานและตอบสนองคนที่
มีความเห็นไม่ตรงกับเราอย่างถูกต้อง
และทูลขอพระเจ้าประทานสติ-
ปัญญาให้กับเราที่เราจะมีคำพูดที่
เหมาะในการอธิษฐานด้วย

- ใช้เวลานี้อธิษฐาน ยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 19 พฤษภาคม อิสยาห์ 51:12-16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-5

ข้อท่องจำ สดุดี 19:7

*“กฎหมายของพระเจ้ารอบคอบ
และพื้นฟูจิตวิญญาณ กฎเกณฑ์
ของเจ้านั้นแน่นนอน กระทำให้
คนรู้น้อยมีปัญหา”*

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 51:12-
16 ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมบทนี้?

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ
12-16 และการตอบสนอง**

ประชากรของพระเจ้ากลัวบาบิโลน
แต่ไม่กลัวพระเจ้า

- ประชาชนกลัวบาบิโลนจะทำร้าย
แต่พวกเขาก็ควรจะตระหนักด้วยว่า

ฤทธิ์เดชของพระเจ้าที่ยิ่งใหญ่กว่าของบาบิโลน

▪ บาบิโลนมุ่งแต่จะจับประชาชนเป็นเชลย พระเจ้าทรงมุ่งแต่จะปลดปล่อยพวกเขาให้เป็นไท

▪ ประชาชนไม่ได้กลัวและรักอย่างถูกต้อง ชาวเยรูซาเล็มควรจะเกรงกลัวฤทธิ์เดชและรักพระเมตตาของพระเจ้า

▪ ในชีวิตของเราปัจจุบัน เราอาจจะไม่มีบาบิโลนที่เป็นประเทศที่กดขี่ข่มเหงเราเหมือนในอดีตที่เราต้องกลัว

▪ แต่เราก็มีสิ่งที่ทำลายเราคือความบาป หรือชานที่ใช้น้ำของ เราทำลายชีวิตของเรา ซึ่งเราควรจะหลีกเลี่ยงไม่ทำตามความบาปนั้น

ให้เราเกรงกลัวพระเจ้า

เพราะจะทำให้พระองค์เสียพระทัย

และเป็นการดูหมิ่นพระโลหิต

ของพระเยซูคริสต์

ที่เสียสละพระชนม์ชีพ

ของพระองค์เพื่อเรา

▪ เรามีความบาป หรือความอ่อนแอด้านเนื้อหนังอะไรบ้างที่เราต้องหลีกเลี่ยงและขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานตามแบบอย่างพระเยซู-คริสต์ที่บอกว่า “และขอให้นำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย” (มธ. 6:13) ทูลขอพระเจ้าประทานกำลังให้กับเราที่จะเผชิญหน้าความบาป ความล่อลวงที่ซาตานกระทำนั้นได้
- อธิษฐานขอพระเจ้าทรงให้พระทัยของพระองค์เต็มล้นในชีวิตของเราในทุกด้าน คือให้เราเกลียดและชยะแฆงความบาป แต่ให้เรารักคนบาปที่เราจะนำเขามาพบกับความรอด ให้เราปรารถนาที่จะเป็นสาวกของพระคริสต์ไม่เพียงแต่เป็นแค่ผู้เชื่อเท่านั้น
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 20 พฤษภาคม อิสยาห์ 51:17-52:12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-5

จ้อก้องจำ สดุดี 19:7

“กฎหมายของพระเจ้ารอบคอบ และพื้นฟูจิตวิญญาณ กฎเกณฑ์ของเจ้านั้นแน่นนอน กระทำให้คนรู้น้อยมีปัญหา”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 51:17-52:12 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับบทเรียนอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้ ?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในบทที่ 51:17-บทที่ 52:10

เยรูซาเล็มเป็นนครศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้า เป็นเมืองที่มีพระวิหารของพระเจ้า แต่ชาวยูดาห์ก็กลับพหายนะ

แทนความเจริญรุ่งเรือง พบความ
พินาศแทนเสรีภาพ

■ เนื่องจากประชาชนทำบาปพวก
เขาจึงต้องทนทุกข์ แต่พระเจ้าทรง
สัญญาว่าจะทำให้เยรูซาเล็มกลับ
เป็นนครศักดิ์สิทธิ์อีกครั้งหนึ่ง คน
บาปจะไม่สามารถเข้ามาในเยรูซา-
เล็มได้

■ **“ทรงเปลือยพระกรอันบริสุทธิ์”**
(52:10) หมายความว่า พระเจ้าทรง
สำแดงฤทธิ์เดชและความยุติธรรม
อันบริสุทธิ์ของพระองค์

*พระเจ้าทรงปกครอง
และควบคุมทุกสิ่ง*

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

บทที่ 52:12 ประชาชนไม่ต้อง
รีบร้อนออกไปด้วยความกลัว เพราะ
ไซรัสผู้ที่พระเจ้าทรงเจิมตั้งไว้
(45:1) ออกพระกฤษฎีกาให้เชลย
ชาวยิวกลับเยรูซาเล็มได้อย่าง
ปลอดภัย (อสร.1:1-4)

■ พวกเขาได้รับอนุญาตจากกษัตริย์
และได้รับการประกันความปลอดภัย

ภัย ที่สำคัญที่สุดก็คือพระเจ้าจะทรง
นำหน้าเพื่อชี้ทางและจะทรงระวัง
หลังเพื่อปกป้องพวกเขา

จากเหตุการณ์ตอนนี้

*เราจะเห็นว่า พระเจ้าของเรา
เป็นพระเจ้าที่ทรงไว้วางใจได้
พระเจ้าสามารถใช้คนที่ไม่เชื่อ
ให้เป็นอุปกรณ์ของพระองค์*

ในการช่วยเหลือคนของพระองค์ได้

■ อย่างเช่นกรณีนี้ที่พระเจ้าทรงใช้
กษัตริย์ไซรัสในการรื้อฟื้นเยรูซา-
เล็มขึ้นมาใหม่

■ เช่นเดียวกันกับเราที่ต้องเผชิญ
ปัญหาอยู่ขณะนี้ พระเจ้าก็สามารถ
ช่วยเราได้

■ เราขอบพระคุณพระองค์ที่ทรง
ช่วยเหลือเราผ่านทางคริสตจักร
หรือพี่น้องผู้เชื่อเช่นเดียวกับเรา แต่
เราต้องอย่าลืมว่า พระเจ้าก็สามารถ
ใช้คนอื่นที่ยังไม่ได้เป็นคริสเตียน
เพื่อให้งานของพระองค์สำเร็จได้
เช่น หน่วยงานราชการ เพื่อนร่วม-
งาน เจ้านายงาน ครูอาจารย์ที่สอน
เราที่ยังไม่เป็นคริสเตียน เป็นต้น

▪ เราเคยมีประสบการณ์อะไรที่พระเจ้าทรงใช้คนไม่เชื่อมาช่วยเหลืองานพระเจ้าอะไรบ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานสรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ ที่พระองค์ทรงฤทธานุภาพ สามารถใช้ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้ ทั้งผู้เชื่อและไม่เชื่อให้พระราชกิจของพระองค์สำเร็จ

▪ อธิษฐานเพื่อเพื่อนร่วมงาน ผู้บังคับบัญชาของเรา หรือเพื่อนนักเรียนนักศึกษา ครูบาอาจารย์ของเราที่ยังไม่เป็นคริสเตียน อธิษฐานอวยพรเขา และอธิษฐานเพื่อเขาให้พบกับความรัก พระคุณ และความรอดในพระเยซูคริสต์เจ้า

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 21 พฤษภาคม อิสยาห์ 52:13-53:6

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-5

ข้อก้องจำ สดุดี 19:7

“กฎหมายของพระเจ้ารอบคอบ
และพื้นฟูจิตวิญญาณ กฎเกณฑ์
ของเจ้านั้นแน่นนอน กระทำให้
คนรู้น้อยมีปัญหา”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 52:13-
53:6 ซ้ำ ๆ 1 รอบ
ท่านได้รับการดลจิตดลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมบทนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

บทที่ 52:13 “ผู้รับใช้” ในที่นี้คือ
พระเมสสิยาห์หรือองค์พระเยซู-
เจ้าของเรา

■ พระองค์จะทรงได้รับการสดุดี
อย่างสูงส่งเพราะพระองค์ทรงเป็น
เครื่องบูชาที่บรรยายไว้ในบทที่ 53

บทที่ 53:1 เป็นต้นไป

บทนี้ยังคงกล่าวถึงพระเมสสิยาห์
คือพระเยซูผู้ซึ่งจะทนทุกข์เพราะ
บาปของมนุษย์ทุกคน

■ คำพยากรณ์นี้ฟังดูน่าตกใจ ใคร
จะเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงตัดสินใจ
ช่วยโลกให้รอด โดยผู้รับใช้ที่ต่ำ-
ต้อยและทนทุกข์ แทนที่จะเป็น
กษัตริย์ที่ยิ่งใหญ่ ความคิดนี้เป็นวิธี
ที่ตรงข้ามกับโลก

■ พระเจ้ามักจะทรงทำการด้วย
วิธีการที่เราคาดไม่ถึง

ฤทธิ์อำนาจของพระเมสสิยาห์
สำแดงออกมาจากการถ่อมตน
การทนทุกข์ และความเมตตา

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

บทที่ 53:6

อิสยาห์กล่าวว่าอิสราเอลหลงไปจาก
พระเจ้าเหมือนแกะที่หลงเตลิด แต่
พระเจ้าจะทรงส่งพระเมสสิยาห์มา
นำพวกเขากลับเข้าสู่ฝูง

■ หลังจากเหตุการณ์นี้เกิดขึ้น เรา
จึงเข้าใจ และรู้จักพระเมสสิยาห์ซึ่ง

เสด็จมาและสิ้นพระชนม์เพราะ
ความบาปของเรา

▪ แต่ถ้าเราเห็นทุกสิ่งที่พระคริสต์
ทำและยังปฏิเสธพระองค์ ความ
บาปของเราก็จะหนักหนากว่าของ
ชาวอิสราเอลในสมัยโบราณซึ่งไม่ได้
เห็นสิ่งที่เราเห็น

*เรามอบชีวิตให้พระเยซูคริสต์
ซึ่งเป็น “คนเลี้ยงแกะที่ดี”
แล้วหรือยัง (ยน.10:11-16)
หรือเรายังเป็นเหมือน
แกะที่หลงเตลิด*

▪ การมอบชีวิตให้กับพระเยซูคริสต์
ไม่ใช่เป็นแค่เรายกมือขึ้นรับเชื่อ และ
รับบัพติศมา แล้วก็จบ และหลัง
จากนั้น เราจะดำเนินชีวิตอย่างไรก็ได้
นี่ไม่ใช่เป็นสิ่งที่ถูกต้อง

▪ การมอบชีวิตคือการที่เราให้
พระเจ้าทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า
และจอมเจ้านายเหนือชีวิตของเรา

*หมายความว่า
ตั้งแต่นี้เป็นต้นไป
เราจะไม่คิดหรือประพฤติดะไร
ตามใจของเราเอง*

*แต่เราจะคิดและประพฤติ
ตามพระเยซูคริสต์
ผู้ซึ่งเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า
และจอมเจ้านายของเรา*

▪ ด้วยเหตุนี้ เมื่อเรารับเชื่อแล้ว เรา
จึงศึกษาพระวจนะของพระเจ้าเพื่อ
เราจะรู้น้ำพระทัยของพระองค์ และ
เราทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรง
ช่วยให้เราดำเนินชีวิตตามน้ำพระ-
ทัยของพระองค์

▪ เราได้ตั้งใจที่จะศึกษาพระวจนะ
และทูลขอพระวิญญาณครอบครอง
ชีวิตเราหรือไม่ และผลเป็นอย่างไร
บ้าง?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าประทาน
การตัดสินใจกับเราในการศึกษา
พระวาทะของพระองค์อย่างสม่ำเสมอ
ทุก ๆ วัน จนการศึกษาและ
การดำเนินชีวิตตามพระวาทะนั้นจะ
เป็นวิถีชีวิตของเรา

■ อธิษฐานทูลขอพระวิญญาณ
บริสุทธิ์ทรงสวมทับเราและทรง
ครอบครองชีวิตของเราเพื่อเราจะ
ปักใจของเราอยู่กับพระเจ้าเสมอ
และไม่ป็นใจของเราให้ไปตามการ
ปรารถนาปรารถมภ์ของโลกนี้

■ ถ้ากรณีที่ครอบครัวของเรายัง
ไม่ได้เชื่อในพระเจ้า อธิษฐานทูลขอ
พระเจ้าทรงสร้างชีวิตของเรา เพื่อ
ชีวิตของเราจะสามารถคลจติดลใจ
ให้ครอบครัวของเรามาพบกับ
พระองค์

■ ถ้าครอบครัวของเราเชื่อพระเจ้า
แล้ว ทูลขอพระเจ้าทรงสร้างครอบ-
ครัวของเราทั้งหมดให้เติบโตขึ้น
เพื่อทั้งเราและครอบครัวจะมีชีวิต
อยู่เพื่อรับใช้พระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 22 พฤษภาคม

อิสยาห์ 53:7-12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเผ่าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-7

จ้อก้องจำ สดุดี 19:8

“ข้อบังคับของพระเจ้านั้นถูกต้อง
กระทำให้อใจเปรมปรีดิ์ พระ-
บัญญัติของพระเจ้านั้นบริสุทธิ์
กระทำให้อดวงตากระจ่างแจ้ง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 53:7-12

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 11

“ผู้รับใช้ชอบธรรมของเรา จะทำให้คนจำนวนมากเป็นคนชอบธรรม”
หมายถึงครอบครัวขนาดใหญ่ของบรรดาผู้เชื่อที่จะกลายเป็นผู้ชอบธรรม

- ไม่ใช่ด้วยการกระทำของพวกเขาเอง แต่ด้วยพระราชกิจอันยิ่งใหญ่บนไม้กางเขนของพระเมสสิยาห์
- พวกเขาถูกนับว่าเป็นผู้ชอบธรรมเพราะพวกเขาประกาศว่าพระคริสต์ ซึ่งเป็นผู้รับใช้ที่ชอบธรรมทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดและเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าของพวกเขา (ดู รม.10:9; 2คร.5:21) ชีวิตบาปของพวกเขาถูกขจัดออกไป และพวกเขาถูกสวมด้วยความดีของพระคริสต์

จ้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 7-12 และการตอบสนอง

ในพันธสัญญาเดิม ประชาชนถวายสัตว์เป็นเครื่องบูชาสำหรับความบาป

- ในที่นี้ผู้รับใช้ที่ปราศจากความบาปของพระเจ้าถวายพระองค์เองเพื่อความบาปของเรา
- พระองค์ทรงเป็นลูกแกะ (53:7) ที่ถูกถวายเพื่อความผิดบาปของคนทั้งปวง (ยน.1:29; วว.5:6-14)

พระเมสสิยาห์
ทรงทนทุกข์เพื่อเรา
ทรงแบกความบาปของเรา
เพื่อให้เราเป็นที่ยอมรับของพระเจ้า

เราจะกล่าวถึงความรักเช่นนี้อย่างไร
เราจะตอบสนองต่อพระองค์อย่างไร?

■ การที่เราเป็นคริสเตียนและรับใช้
พระองค์โดยไม่ได้หวังสิ่งตอบแทน
อะไรเพราะเราต้องการตอบสนอง
ต่อความรักของพระองค์

■ เราได้เห็นผู้รับใช้พระเจ้าและ
มิชชันนารีหลาย ๆ คนที่ทำเช่นนี้
เขาทำโดยไม่ได้คิดถึงแม้ว่าจะต้อง
สูญเสียชีวิตของเขาหรือของครอบครัวของเขา

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับมิชชันนารีรุ่นแรกที่มาประ-
กาศพระกิตติคุณในประเทศไทยคือ

มิชชันนารีคณะเพรสไบรทีเรียน และคริสเตียนไทย 2 คนแรกที่ต้อง เสียชีวิตไปที่บ้านแม่ปุกดา อ.สัน- กำแพง จ. เชียงใหม่ คือ หนานชัย และน้อยสุษะ ขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับงานหนักและเลือดผู้ชอบ- ธรรมที่หลั่งเหนือแผ่นดินไทย จน ทำให้พระกิตติคุณแพร่กระจายไป ทั่วประเทศไทย และทำให้เราได้รับ ความรอด

▪ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้าง เราให้เป็นสาวกของพระองค์เพื่อ เราจะเป็นเหมือนเมล็ดพันธ์แห่ง พระวจนะของพระเจ้าที่จะปลูกลง ในผืนแผ่นดินไทยนี้ เหมือนพระ- ชนม์ชีพของพระเยซูคริสต์ที่พลี เพื่อคนบาป

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง- ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน- สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา อธิษฐานคือ_____

วันที่ 23 พฤษภาคม อิสยาห์ บทที่ 54

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-7

ข้อท่องจำ สดุดี 19:8

“ข้อบังคับของพระเจ้านั้นถูกต้อง
กระทำให้อจิตใจเปรมปรีดิ์ พระ-
บัญญัติของพระเจ้านั้นบริสุทธิ์
กระทำให้อดวงตาระจ่างแจ้ง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 54 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 การไม่มีลูก (เป็นหมัน)
ในสมัยนั้นเป็นสิ่งที่น่าอับอายมาก
และเป็นเรื่องเสื่อมเสียสำหรับผู้หญิง

▪ ครอบครัวต้องอาศัยลูกหลานเพื่อความอยู่รอด โดยเฉพาะเมื่อพ่อแม่แก่ตัวลง

▪ อิสราเอล(ศิโยน)ไม่เกิดผลเหมือนผู้หญิงที่เป็นหมัน แต่พระเจ้าจะทรงทำให้เธอมีลูกหลานมากมาย และเปลี่ยนการคร่ำครวญให้เป็นการร้องเพลง

ข้อ 9-13 พระเจ้าทรงทำพันธสัญญากับโนอาห์และพระองค์ไม่เคยผิดคำสัญญานั้น (ปฐม.9:8-17)

▪ เช่นเดียวกัน พระเจ้าก็ทรงทำพันธสัญญาแห่งสันติภาพกับชาวอิสราเอลว่าพระองค์จะไม่ทรงตำหนิพวกเขาอีกพระองค์จะทรงคืนความมั่งคั่งให้พวกเขาและจะทรงสอนลูกหลานของพวกเขาด้วยพระองค์เอง

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 6-8 และการตอบสนอง

พระเจ้าตรัสว่า พระองค์ทรงทอดทิ้งอิสราเอลชั่วประเดี๋ยวนึง ชนชาตินี้

จึงเหมือนภรรยาสาวที่ถูกสามีทอดทิ้ง แต่พระเจ้ายังทรงเรียกอิสราเอลว่าเป็นของพระองค์

▪ พระเจ้าที่เราเรียกใช้นั้นทรงบริสุทธิ์และไม่อาจทนต่อความบาปได้ เมื่อคนของพระองค์ทำบาปอย่างเปิดเผย พระเจ้าทรงตัดล้นใจลงโทษพวกเขาด้วยพระพิโรธ

*ความบาปแยกเราออกจากพระเจ้า
และนำความเจ็บปวด
และความทุกข์มาให้
แต่ถ้าเราสารภาพบาปของเรา
และกลับใจใหม่
พระเจ้าจะทรงยกโทษให้เรา*

▪ เราเคยถูกแยกจากคนที่เรารักหรือไม่ และเมื่อเขากลับมาเรารู้สึกดีใจหรือไม่ พระเจ้าก็ทรงรู้สึกดีใจ เช่นนั้นเมื่อเรากลับใจและกลับมาหาพระองค์

▪ เราที่เป็นคริสเตียนนั้น ประเด็นที่ทำให้เราไม่ทำบาปนั้นเพราะทำให้พระเจ้าทรงเสียพระทัย ความบาปแยกเราออกจากพระองค์

นี่คือแรงผลักดันสำคัญของเรา
ที่ทำให้เราไม่บาป
ไม่ใช่เพราะกฎบัญญัติ
แต่เพราะความรักของเรา
ที่มีต่อพระเจ้าต่างหาก

■ ดังนั้น เมื่อเราทำบาป เราต้องกลับมาพิจารณาดูว่า เราชักพระเจ้าจริง ๆ หรือไม่ เพราะถ้าเรารักพระองค์จริง ๆ เราจะไม่มียอมทำบาปเลย?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับความรักของพระองค์ที่ทรง
มีต่อเราโดยส่งพระเยซูคริสต์พระ-
บุตรองค์เดียวของพระองค์มาสิ้น
พระชนม์บนไม้กางเขนแทนเรา
เพื่อเราจะพ้นจากความบาปผิดและ
พบกับความรอดนิรันดร์

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่
พระองค์ทรงยกโทษบาปของเรา
แม้เราได้รับความรอดแล้ว และเมื่อ
เราอ่อนแอ พ่ายแพ้ต่อเนื้อหนัง
หรือการทดลอง พระองค์ก็ยังคงทรง
รักเราอยู่ และทรงให้อภัยบาปของ
เราเสมอ

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ

วันที่ 24 พฤษภาคม อิสยาห์ บทที่ 55

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-7

ข้อก่องจำ สดุดี 19:8

“ข้อบังคับของพระเจ้านั้นถูกต้อง
กระทำให้จิตใจเปรมปรีดิ์ พระ-
บัญญัติของพระเจ้านั้นบริสุทธิ์
กระทำให้ดวงตากระจ่างแจ้ง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 55 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1-6

อาหารนั้นต้องใช้เงินซื้อและอยู่ได้
ไม่นานก็เน่าบูด

■ อาหารตอบสนองความต้องการ
ฝ่ายร่างกายเท่านั้น แต่พระเจ้าทรง
เสนออาหารที่หล่อเลี้ยงจิตวิญญาณ
ของเราโดยไม่คิดมูลค่า

■ เราจะรับอาหารนั้นได้อย่างไร?
เราต้องมา (55:1) ต้องฟัง (55:2)
ต้องแสวงหาและร้องทูลพระเจ้า
(55:6)

พระเจ้าประทานความรอดให้

โดยไม่คิดมูลค่า

แต่เราต้องรับความรอดนั้น

ด้วยความกระหาย

เพื่อจิตวิญญาณของเรา

จะได้รับการหล่อเลี้ยง

จิตวิญญาณของเราจะเหี่ยวแห้งอย่าง
แน่นอนถ้าไม่มีอาหารนี้ เหมือนกับที่
ร่างกายจะผ่ายผอมเมื่อไม่มีอาหาร
ในแต่ละวัน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 6
และการตอบสนอง

อิสยาห์บอกให้เราร้องทูลพระเจ้า
ขณะที่พระองค์ยังทรงอยู่ใกล้

■ พระเจ้าไม่ได้ทรงวางแผนจะ
ทอดทิ้งเรา แต่เรามักออกห่างจาก
พระองค์หรือสร้างกำแพงกั้น
ระหว่างเรากับพระองค์

■ อย่ารอจนกระทั่งเราอยู่ห่างจาก
พระเจ้า แล้วค่อยแสวงหาพระองค์

เพราะต่อไปการกลับมาหาพระเจ้า
อาจจะยากยิ่งขึ้น หรือพระเจ้า
อาจจะเสด็จมาพิพากษาโลกก่อนที่
เราจะหันกลับมาหาพระองค์ก็ได้

จงแสวงหาพระเจ้าเสียตั้งแต่มบัดนี้
ขณะที่เรายังทำได้
ก่อนจะสายเกินไป

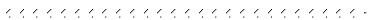
■ ตอนนี้จิตวิญญาณของเราอยู่ที่
ไหน อยู่ห่างไกลพระเจ้าหรืออยู่
ใกล้ชิดพระเจ้า และจิตวิญญาณของ
ครอบครัวของเราอยู่ที่ไหน อยู่
ห่างไกลพระองค์หรืออยู่ใกล้ชิด
พระองค์? ให้เราทำการประเมิน
และเราต้องตัดสินใจที่จะทำอะไร
บางอย่างเพื่อที่จะไม่สายเกินไป

■ สำหรับเรา เราต้องทำอะไร และ
สำหรับครอบครัวเรา เราต้องทำ
อะไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?



อธิษฐาน

■ อธิษฐานตามพระธรรมสดุดีบทที่ 139:23-24 ที่กล่าวไว้ว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงค้นดูข้าพระองค์ และทรงทราบจิตใจของข้าพระองค์ ขอทรงลองข้าพระองค์และทรงทราบความคิดของข้าพระองค์ และทอดพระเนตรว่ามีทางชั่วใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และขอทรงนำข้าพระองค์ไปในมรรคานิรันดร์”

อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงให้เราเห็นสภาพจิตวิญญาณของเรา เพื่อเราจะสามารถมีชีวิตอยู่ในโลกนี้เพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์และไปจนถึงสุดศักยภาพที่พระเจ้าทรงกำหนดให้กับเรานั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ชอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 25 พฤษภาคม อิสยาห์ 56:1-8

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-8

จ้อก้องจำ สดุดี 19:9

“ความยำเกรงพระเจ้านั้นสะอาดหมดจด ถาวรเป็นนิรันดร์ กฎหมายของพระเจ้าก็สัตย์จริง และชอบธรรมทั้งสิ้น”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 56:1-8
ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกกับเราว่าใครคือผู้ที่จะได้รับความสุข? (ข้อ 1-2)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 2 พระเจ้าทรงสั่งประชากรของพระองค์ให้พักและถวายเกียรติแด่พระองค์ในวันสะบาโต (อพย.20:8-11)

พระองค์ทรงต้องการให้เรา
รับใช้พระองค์ทุกวัน
แต่ทรงต้องการให้เราใช้วันหนึ่ง
เป็นพิเศษเพื่อการพักผ่อน
และจดจ่อความคิดของเรา
ไปที่พระองค์

- สำหรับชาวอิสราเอล วันพิเศษนี้คือวันสะบาโต (วันเสาร์)
- คริสเตียนบางคนก็แยกวันเสาร์ไว้เป็นวันพิเศษ แต่หลายคนถือว่าวันอาทิตย์ (วันซึ่งพระเยซูทรงเป็นขึ้นจากความตาย) เป็น “วันแห่งองค์พระผู้เป็นเจ้า” ซึ่งเป็นวันพักผ่อนและถวายเกียรติแด่พระเจ้า

ข้อ 7 พระเยซูทรงอ้างถึงพระธรรมข้อนี้เมื่อพระองค์ทรงขับไล่ผู้รับแลกเงินออกจากพระวิหารในพระธรรมมาระโก 11:15-17

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 3 และการตอบสนอง

- อิสยาห์ประกาศอย่างชัดเจนว่า คนทั้งปวงจะได้พระพรจากพระเจ้า

ไม่ว่าจะเป็นคนต่างชาติหรือชนที่ซึ่งมักจะถูกห้ามไม่ให้มีสการในอิสราเอลและไม่นับว่าเป็นพลเมืองของอิสราเอล

- ไม่ว่าเราจะมีเชื้อสายใด มีฐานะทางสังคมอย่างไร ทำงานอะไรหรือ มีสถานะการเงินอย่างไร เราก็ได้รับพระพรจากพระเจ้าเท่าเทียมกับคนอื่น ๆ คนที่พระเจ้าทรงเลือกไว้แล้วจะไม่ถูกแยกออกไปไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม

- ดังนั้น ในคริสตจักรของเรา เราต้องให้เกียรติกับพี่น้องทุกคน ไม่ว่าเขาจะมีพื้นภูมิอย่างไรก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นการศึกษา เชื้อชาติ อาชีพ ฐานะทางสังคม

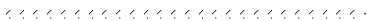
สิ่งที่เราจะทำได้ง่ายที่สุดคือ

มองเขาในแง่บวก

เห็นคุณค่าของเขา

*เราต้องฝึกที่จะพูดแง่บวกกับทุกคน
หนุนใจพี่น้องของเรา สนับสนุนเขา
ในการรับใช้พระเจ้าในคริสตจักร*

- เมื่อเราทำเช่นนี้แล้ว เราก็จะร่วมกับเขาในการรับใช้ เพื่อเป็นการ



ถวายเกียรติแด่พระเจ้าของเรา และ
ยังเป็นการเสริมสร้างซึ่งกันและกัน
ให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์
ร่วมกันได้

■ ให้เราเริ่มต้นในวันอาทิตย์นี้เลย
เราจะเริ่มต้นกับใครก่อน และเราจะ
เริ่มอย่างไร?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับคริสตจักรที่เราเป็นสมาชิก
อยู่นั้น ทูลขอพระเจ้าทรงอวยพระ-
พรพี่น้องทุก ๆ คนในคริสตจักร
และขอทรงนำให้พี่น้องทุกคนได้
ตระหนักถึงคุณค่าของคนอื่น ๆ

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำ
ความคิดแง่บวกของเรา เพื่อเราจะ
สามารถเสริมสร้างและหนุนใจ
พี่น้องของเราให้เติบโตขึ้นใน
ทางฝ่ายจิตวิญญาณ และเพื่อเขา
จะมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต
คริสเตียนและการรับใช้พระเจ้า
ในคริสตจักรได้

▪ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาและความเข้าใจน้ำพระทัยของพระองค์กับเรา เพื่อเราจะเผชิญความยากลำบากในชีวิตนี้ด้วยหลักการจากพระวจนะของพระเจ้า ไม่ใช่ด้วยความรู้สึกและอารมณ์ของเรา

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 26 พฤษภาคม อิสยาห์ 56:9-57:13

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวน สดุดี 19:1-8

ข้อก่องจำ สดุดี 19:9

“ความยำเกรงพระเจ้านั้นสะอาด
หมดจด ถาวรเป็นนิรันดร์ กฎหมาย
ของพระเจ้ายิ่งสัตย์จริง และชอบ-
ธรรมทั้งสิ้น”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 56:9-57:13 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรคือลักษณะของคนยามตาบอดของอิสราเอลจากพระธรรมตอนนี้?
(บทที่ 56:10-12)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

บทที่ 57:7,8 การแต่งงานเป็นความสัมพันธ์พิเศษเมื่อชายและหญิงกลายเป็นหนึ่งเดียวกัน

▪ การล่วงประเวณีจึงเป็นการทำลายความผูกพันที่งดงามนี้

■ เมื่อประชาชนออกห่างจากพระเจ้าและหันไปรักรูปเคารพ พระเจ้าตรัสว่าพวกเขากำลังล่วงประเวณีคือทำลายความสัมพันธ์พิเศษกับพระเจ้าเสีย

■ ไม่รู้ว่าประชาชนหันไปรักไม้และหินอันไร้ค่า แทนที่จะรักพระเจ้าผู้ทรงสร้างและรักพวกเขาอย่างมากมายได้อย่างไร

บทที่ 57:12 พระเจ้าตรัสว่าพระองค์จะทรงเปิดเผยให้เห็นว่าแท้จริงแล้วความชอบธรรมและการกระทำของพวกเขาเป็นเพียงการเสแสร้งเท่านั้น

■ อิสยาห์เตือนประชาชนว่า ความชอบธรรมและการกระทำของพวกเขาช่วยพวกเขาไม่ได้ เหมือนกับรูปเคารพที่อ่อนแอและไร้ค่าที่ช่วยอะไรไม่ได้

■ เราไม่สามารถรอดได้ด้วยการทำงานดี เพราะการกระทำที่ดีที่สุดก็ยังมีน้ำหนักไม่เท่าความบาปของเรา

ความรอดเป็นของขวัญจากพระเจ้า
ซึ่งเราได้รับได้โดย
ความเชื่อในพระคริสต์เท่านั้น
ไม่ใช่โดยการทำดี (อฟ.2:8)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ บทที่ 56:9-11 และการตอบสนอง

“ยาม” คือบรรดาผู้นำ

■ ผู้นำของอิสราเอลมองไม่เห็นอันตรายใด ๆ พวกเขาไม่แยแสทุกข์สุขของประชาชน มัวแต่สนองความโลภของตนเอง

■ สิทธิพิเศษที่ผู้นำได้รับอาจทำให้เขายอมเสียสละเพื่อประโยชน์ของประชาชนหรือละทิ้งประชาชนเพื่อกอบโกยผลประโยชน์ใส่ตัวก็ได้

ถ้าเราอยู่ในตำแหน่งผู้นำ
จงใช้ตำแหน่งนี้เพื่อประโยชน์
ของประชาชนของเรา

■ เป็นสิทธิพิเศษที่พระเจ้าประทานของประทานให้กับเราในการเป็นผู้นำ พระเจ้าจะทรงอวยพระพรและดูแลผู้รับใช้ของพระองค์ และผู้นำจะได้รับเกียรติและนับถือจากสมาชิก

ผู้นำมีหน้าที่รับผิดชอบ
ในการดูแลลูกแกะของพระเจ้า
ถ้าเรารับผิดชอบดีและถูกต้อง
ทั้งตัวเรา สมาชิก คริสตจักร
(หรือครอบครัว) ก็จะได้รับพระพร
อย่างไม่มีที่สิ้นสุดจากพระเจ้า
และถ้าเราไม่รับผิดชอบ
ผลในแง่ตรงกันข้าม
ก็จะตามมาอย่างแน่นอน

■ เราจะเป็นผู้นำประเภทไหน ?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอพระเจ้าทรงอวยพระพรและทรงนำผู้นำของเราไม่ว่าจะเป็นในคริสตจักร ที่ทำงานหรือในครอบครัว ให้เขามีกำลังและมีสติปัญญาจากพระองค์ในการนำอย่างถูกต้องตามน้ำพระทัยของพระองค์ด้วย
- ถ้าเราเป็นผู้นำ ทูลขอพระเจ้าให้เราใช้ชีวิตที่ติดสนิทกับพระองค์เสมอ เพื่อเราจะเกิดผลในการดูแลลูกแกะของพระเจ้า และผู้ตามที่พระเจ้ามอบให้กับเราดูแลนั้น
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ชอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 27 พฤษภาคม อิสยาห์ 57:14-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-8

ข้อก่องจำ สดุดี 19:9

“ความยำเกรงพระเจ้านั้นสะอาด
หมดจด ถาวรเป็นนิรันดร์ กฎหมาย
ของพระเจ้านั้นสัตย์จริง และชอบ-
ธรรมทั้งสิ้น”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 57:14-21 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ข้อ 14-21 และการตอบสนอง

ข้อ 1-13 กล่าวถึงความหยิ่งยโสและราคะ ส่วน**ข้อ 14-21** กล่าวว่าพระเจ้าทรงทำอะไรกับคนที่ถ่อมตัว และกลับใจ (“สำนึกผิด”)

▪ พระเจ้าผู้ทรงสูงส่งและบริสุทธิ์เสด็จลงมาอยู่ระดับเดียวกับเรา เพื่อช่วยเรา เพราะเราไม่มีวันจะขึ้นไปถึงระดับของพระองค์เพื่อช่วยตัวเองได้

▪ ถูกต้อง เราไม่มีวันที่จะขึ้นไปถึงระดับที่จะช่วยตัวเองได้ เราต้องการพระเยซูคริสต์

▪ เมื่อเราผิดพลาด เราอ่อนแอและทำบาป เพียงแต่เรากลับไปหาพระองค์ พระองค์ทรงรับเราเสมอ พระองค์ทรงอยู่ที่นั่น รอคอยเราอยู่ ไม่ปรักปรำหรือกล่าวโทษเรา

พระองค์ทรงให้อภัยเราอยู่เสมอ

เพียงแต่เรากลับใจ

สภาพความบาปของเรา

ต่อพระองค์ ทูลขอการยกโทษ

และทูลขอกำลังจากพระองค์

ให้ช่วยเราตั้งบาปนั้น

▪ ดังนั้น อย่าให้ซาตานกล่าวโทษเรา ถ้าเราผิดพลาด จงกลับมาหาพระองค์

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระเยซูคริสต์ที่สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพียงไถ่ความบาปของเรา ทำให้เราเป็นไท ไม่ต้องถูกความบาปปรักปรำเราต่อไปอีก

■ อธิษฐานทูลขอพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงสวมทับเรา และครอบครองชีวิตของเราทั้งหมด เพื่อเราจะมีกำลังในการชนะความบาป และมีกำลังในการดำเนินชีวิตที่ถวายเกียรติแด่พระองค์ได้ตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 28 พฤษภาคม อิสยาห์ บทที่ 58

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-9

ข้อก่องจำ สดุดี 19:10

“นำปรารถนามากกว่าทองคำ ยิ่งกว่าทองคำหนัก หวานยิ่งกว่าน้ำผึ้ง ที่หยดลงจากรวง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 58 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 เป็นต้นไป การนมัสการที่แท้จริงนั้นไม่ใช่เป็นเพียงพิธีกรรมทางศาสนา แต่การไปวิหารทุกวัน แค่การอดอาหาร หรือแค่การฟัง และอ่านพระวณะเท่านั้น ประชาชน

เหล่านี้พลาดประเด็นสำคัญของการมีความสัมพันธ์กับพระเจ้า

พระเจ้าไม่ได้ต้องการให้เรา

ทำตัวเคร่งครัดศาสนา

ถ้าใจของเรา

ยังมีบาปที่ยังไม่ได้รับการอภัย

และมือก็ยังคงทำบาปอยู่

สิ่งที่สำคัญกว่าทฤษฎี

หรือระเบียบการนมัสการก็คือ

ความเมตตาสงสารต่อคนยากจน

คนไม่มีทางสู้

และคนที่ถูกกดขี่ข่มเหง

ข้อ 13,14 เราไม่ควรรักษาหรือเห็นความสำคัญของวันสะบาโตเพียงเพราะเป็นคำสั่งเท่านั้น แต่เพราะเป็นเรื่องที่ดีที่สุดสำหรับตัวเราเอง และยังเป็นการถวายเกียรติแด่พระเจ้าด้วย

■ การรักษาวินสะบาโตเป็นการถวายเกียรติพระเจ้าพระผู้สร้างของเราซึ่งทรงพักในวันที่เจ็ดเช่นกัน (ปฐม.2:3) นอกจากนี้ยังทำให้ครอบครัวของเราเป็นหนึ่งและเป็นการให้ความสำคัญแก่พวกเขา

■ วันแห่งการหยุดพักทำให้เราสดชื่นทั้งด้านจิตวิญญาณและด้านร่างกาย เพราะเป็นเวลาที่เราสามารถมารวมกันเพื่อนมัสการและใคร่ครวญถึงพระเจ้าได้โดยไม่ต้องมีความกดดันจากกิจวัตรประจำวัน

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 6-12 และการตอบสนอง

เราไม่สามารถรอดได้โดยการรับใช้แบบไม่มีความเชื่อในพระคริสต์ แต่ความเชื่อนั้นก็ขาดความจริงใจ ถ้าเราไม่ได้ยื่นมือออกไปช่วยผู้อื่น

■ การอดอาหารอาจเป็นประโยชน์ทั้งฝ่ายร่างกายและจิตวิญญาณ แต่คนที่อดอาหารเท่านั้นที่ได้รับประโยชน์

■ พระเจ้าตรัสว่าพระองค์ทรงต้องการให้เรารับใช้ไม่ใช่เพียงเพื่อการเติบโตส่วนตัวของเรา แต่ยังมีคำสั่งแสดงความเมตตา กรุณา ความรัก ความยุติธรรม และความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ด้วย

■ การอดอาหารที่แท้จริงนั้นไม่ใช่แค่การไม่กินอาหาร พระเจ้าจะพอพระทัยก็ต่อเมื่อเราได้นำพระวจนะของพระองค์มาใช้ในสังคมของเรา

เราขอบพระคุณพระเจ้า

สำหรับความรอด

ที่พระเจ้าประทานให้กับเรา

แต่พระเจ้าไม่ต้องการให้เรา

จบแค่ความรอดเท่านั้น

พระองค์ต้องการให้เรา

เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์

และให้เราขยายตัวของเรา

ออกไปยังผู้อื่นด้วย

คือเป็นพระพรต่อผู้อื่น

นำความรอดนั้นไปยังผู้อื่นด้วย

และนี่เป็นสิ่งที่พระเจ้า

ทรงพอพระทัย

■ เราจะนำความรอดไปยังผู้อื่นได้นั้น เราต้องสำแดงความรอดนั้นทั้งคำพูดของเรา การกระทำ และชีวิตของเราด้วย ซึ่งหมายความว่า เราต้องถูกสร้างเป็นสาวกของพระคริสต์ เป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณเพื่อเราจะรับใช้พระองค์ในการประกาศ

และในการสร้างผู้อื่นได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ

- เราได้เตรียมชีวิตของเราในการ
ประกาศและเสริมสร้างผู้อื่นอย่างไร
บ้าง?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ
พระองค์ บอกกับพระองค์ว่า ขอ
พระองค์ทรงสร้างเราและทรงใช้เรา
สำหรับอาณาจักรของพระองค์

▪ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงให้การ
ดลจิตดลใจกับเราในการรักพระ-
วณะของพระเจ้า ในการเฝ้าเดี่ยว
ทุกวัน เพื่อพระวณะนั้นจะสร้างเรา
ให้เจริญเติบโตฝ่ายวิญญาณขึ้น
เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ เพื่อเรา
จะประกาศและสร้างสาวกอย่างมี
ประสิทธิภาพได้

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

วันที่ 29 พฤษภาคม

อิสยาห์ 59:1-15

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ

ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวณะของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-9

ข้อท่องจำ สดุดี 19:10

“นำปรารถนามากกว่าทองคำ ยิ่งกว่าทองนพคุณมากนัก หวานยิ่งกว่าน้ำผึ้ง ที่หยดลงจากรวง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 59:1-15

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 15

เนื่องจากอิสราเอลตั้งใจบฏและดื้อด้าน (บทที่ 56-59) คนทั้งชาติจึงไม่สามารถจัดการกับความบาปได้

■ เมื่อความจริงของพระเจ้าไม่ได้อยู่ในชีวิตของเรา ความบาปก็เข้า

มาแทนที่ พระเจ้าเท่านั้นทรงพิชิตความบาปได้

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 1-14 และการตอบสนอง

ความบาปทำให้พระเจ้าผู้บริสุทธิ์ไม่พอพระทัย และแยกเราออกจากพระองค์

■ เนื่องจากพระเจ้าทรงบริสุทธิ์ พระองค์จึงไม่สามารถมองข้ามละเว้น หรือยอมทนต่อความบาปราวกับว่ามันเป็นเรื่องธรรมดาได้

■ ความบาปแยกคนออกจากพระเจ้าและเป็นตัวสร้างกำแพงกั้นพระเจ้าจากประชากรที่พระองค์ทรงรัก จึงไม่นำแปลกใจที่รายการบาปอันยาวเหยียดนี้จะทำให้พระเจ้าทรงพระพิโรธและทำให้พระองค์ต้องเป็นพระพิชิต

■ คนที่ตายไปโดยที่บาปยังไม่ได้รับการอภัยจะถูกแยกออกจากพระเจ้าตลอดกาล

■ พระเจ้าทรงต้องการให้พวกเขาอยู่กับพระองค์ตลอดไป แต่พระองค์ไม่อาจรับพวกเขามาอยู่ต่อหน้า



พระองค์ได้ถ้าความบาปของพวกเขา
เขายังไม่ถูกชำระ

▪ เราสารภาพบาปต่อพระเจ้าและ
ยอมให้พระองค์ทรงชำระบาปนั้น
หรือยัง พระเจ้าทรงช่วยเราให้รอด
ได้ถ้าเราหันมาหาพระเจ้า

*อย่าประเมินความรุนแรง
และความร้ายกาจของความบาป
ต่ำเกินไป
มันอันตรายต่อชีวิต
และจิตวิญญาณของเราอย่างมาก
จงรีบจัดการมัน
ก่อนที่มันจะจัดการเรา
หรือครอบครัวของเรา*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้หัวใจ
ของเราตระหนักถึงความรุนแรงของ
ความบาป เพื่อเราจะรังเกียจความ
บาป และจัดการกับความบาปทุก
รูปแบบที่เข้ามาในชีวิตของเรา

▪ ทูลขอพระเจ้าทรงปกป้องเราให้
พ้นจากความบาปรูปแบบต่าง ๆ
และประทนต์ปีญญาและกำลังกับ
เราในการที่จะหลีกเลี่ยงและจัดการ
ความบาปนั้นอย่างมีชัยชนะโดย
ฤทธิ์เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐาน ยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ

▪ วัน นี้ สิ่ง เฉพาะเจาะจงที่ เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 30 พฤษภาคม อิสยาห์ 59:16-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-9

ข้อก่องำ สดุดี 19:10

“นำปรารถนามากกว่าทองคำ ยิ่งกว่าทองนพคุณมากนัก หวานยิ่งกว่าน้ำผึ้ง ที่หยดลงจากรวง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 59:16-21 ซ้ำ ๆ 2 รอบ
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 16, 17

แท้จริงแล้วพระเจ้าจะช่วยกู้ชนชาตินี้ ออกจากกองทัพศัตรู (อัสซีเรีย และบาบิโลน) และจะทรงลงโทษชาวอิสราเอลที่ชั่วร้ายด้วย

นอกจากนี้ พระเจ้ายังทรงช่วยประชากรของพระองค์จากความบาป เพราะนี่เป็นสิ่งที่มนุษย์ทำไม่ได้ พระเจ้าในฐานะพระเมสสิยาห์จะทรงยื่นมือเข้ามาช่วยด้วยพระองค์เอง (รม.11:26,27)

ไม่ว่าเราทำบาปเพียงครั้งเดียว
หรือหลายครั้ง

จะเพราะกบฏหรือเพราะไม่รู้ก็ตาม
ความบาปนั้น

แยกเราออกจากพระเจ้า

และจะยังคง

แยกเราออกจากพระเจ้าต่อไป

จนกว่าพระเจ้าทรงยกโทษให้เรา

และกำจัดบาปนั้นออกไป

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 21 และการตอบสนอง

เมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์สถิตอยู่กับคนของพระเจ้า พวกเขาจะเปลี่ยนแปลงไป ความต้องการแบบเดิม ๆ จะล่องลงพวกเขาไม่ได้อีกต่อไป ตอนนี้เป้าหมายหลักของพวกเขา คือการทำให้พระเจ้าทรงพอพระทัย

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า
สำหรับพระวิญญูณ บริสุทธิที่
ประทานให้อยู่กับเรา เต็มล้นใน
ชีวิตของเรา เพื่อเราจะมีกำลังใน
การต่อสู้กับบาปได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 31 พฤษภาคม อิสยาห์ 60

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า

บทกวี สดุดี 19:1-9

ข้อก่องจำ สดุดี 19:10

“น้ำปรารอนามากกว่าทองคำ ยิ่ง
กว่าทองนพคุณมากนัก หวานยิ่ง
กว่าน้ำผึ้ง ที่หยดลงจากรวง”

อ่านพระธรรม อิสยาห์ 60 ซ้ำ ๆ
1 รอบ

ท่านได้รับการดลจิตดลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1 เป็น
ต้นไป

เมื่อเราอ่านพระธรรมตอนนี้ เรา
อยากเห็นพระสัญญาเหล่านี้เป็นจริง
แต่เราต้องอดทน รอคอยเวลาของ
พระเจ้า

▪ พระองค์ทรงควบคุมประวัติ - ศาสตร์ และพระองค์ทรงถักทอชีวิตของเราทั้งหมดเข้าไปในแผนการของพระองค์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 6, 7 และการตอบสนอง

สถานที่ที่กล่าวถึงนี้เป็นของชนเผ่าที่ไม่ปรากฏแน่ชัดในทะเลทรายอาระเบียซึ่งอยู่ห่างจากอิสราเอลเป็นร้อย ๆ กิโลเมตร

▪ คนทั้งปวงจะมาที่เยรูซาเล็ม เพราะพระเจ้าจะทรงประทับอยู่ที่นั่นและพวกเขาจะแสวงหาความสว่างของพระองค์

▪ อย่าท้อแท้เมื่อเราเห็นคนจำนวนน้อยหันมาเชื่อพระเจ้า วันหนึ่งคนทั่วโลกจะยอมรับว่าพระองค์เท่านั้นทรงเป็นพระเจ้าเที่ยงแท้

▪ ช่างเป็นสิทธิพิเศษจริงๆ ที่เราได้นมัสการพระเจ้าผู้ทรงยิ่งใหญ่ ผู้ทรงพระชนม์อยู่ และเป็นพระเจ้าแห่งความจริง

แม้ว่าในขณะที่ในประเทศไทย
คนที่รู้จักพระเจ้า
อาจจะยังไม่มากมาย
แต่ในที่สุด ความรอดของพระเจ้า
จะไหลบ่าไปทั่วแผ่นดินไทย
และเราจะเห็นทุกหัวเข่าคุกลง
และทุกลิ้นจะยอมรับว่า
พระเยซูทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

สดุดี 19:1-10 (THSV11)

พระสิริในสรรพสิ่งที่ทรงสร้าง และในธรรมชาติ

- 1 ท้องฟ้าประกาศพระสิริของพระเจ้า
และพื้นฟ้าสำแดงผลงานแห่งพระหัตถ์ของพระองค์
- 2 วันส่งถ้อยคำให้แก่วัน และคืนแจ้งความรู้ให้แก่คืน
- 3 ถ้อยคำไม่มี วาจาก็ไม่มี และไม่มีใครได้ยินเสียงฟ้า
- 4 ถึงกระนั้น เสียงของมันก็ออกไปทั่วแผ่นดินโลก
และถ้อยคำก็ออกไปถึงสุดปลายพิภพ
พระองค์ทรงตั้งเด่นที่ไว้ให้ดวงตะวัน ณ ที่นั้น
- 5 ซึ่งออกมาอย่างเจ้าบ่าวออกมาจากห้องโถงของเขา
และวิ่งไปตามวิถีด้วยความปิติยินดีอย่างชายฉกรรจ์
- 6 ดวงตะวันขึ้นมาจากสุดปลายฟ้าข้างหนึ่ง
และโคจรไปถึงที่ สุดปลายอีกข้างหนึ่ง
ไม่มีสิ่งใดซ่อนให้พ้นจากความร้อนของมันได้
- 7 ธรรมชาติของพระยาห์เวห์ดีพร้อม และพื้นฟูชีวิต
พระโอวาทของพระยาห์เวห์นั้นแน่นอน ทำให้คนรู้น้อยมีปัญญา
- 8 ข้อบังคับของพระยาห์เวห์นั้นถูกต้อง ทำให้ใจยินดี
พระบัญญัติของพระยาห์เวห์นั้นบริสุทธิ์ ทำให้ดวงตากระจ่างแจ้ง
- 9 ความยำเกรงพระยาห์เวห์นั้นสะอาดหมดจด ถาวรเป็นนิรันดร์
กฎหมายของพระยาห์เวห์ก็สัตย์จริง และชอบธรรมทั้งสิ้น
- 10 นำปรารถนามากกว่าทองคำ ยิ่งกว่าทองบริสุทธิ์มากนัก
หวานยิ่งกว่าน้ำผึ้งที่หยดลงจากรวง

สดุดี 19:1-10 (TH1971)

พระราชกิจและพระบัญญัติของพระเจ้า

- 1 ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของพระเจ้า
และภาคพื้นฟ้าสำแดงพระหัตถกิจของพระองค์
- 2 วันส่งถ้อยคำให้แก่วัน และคืนแจ้งความรู้ให้แก่คืน
- 3 วาจาไม่มี ถ้อยคำก็ไม่มี และไม่มีใครได้ยินเสียงฟ้า
- 4 ถึงกระนั้นเสียงฟ้าก็ออกไปทั่วแผ่นดินโลก
และถ้อยคำก็แพร่ไปถึงสุดปลายพิภพ
พระองค์ทรงตั้งเต็นท์ไว้ให้ดวงอาทิตย์ ณ ที่นั้น
- 5 ซึ่งออกมาอย่างเจ้าบ่าวออกมาจากห้องโถงของเขา
และวิ่งไปตามวิถีด้วยความชื่นบานอย่างชายฉกรรจ์
- 6 ดวงอาทิตย์ขึ้นมาจากสุดปลายฟ้าสวรรค์ข้างหนึ่ง
และโคจรไปถึงที่ สุดปลายอีกข้างหนึ่ง
ไม่มีสิ่งใดสามารถซ่อนให้พ้นจากความร้อนของมันได้
- 7 กฎหมายของพระเจ้ารอบคอบ และพื้นฟูจิตวิญญาณ
กฎเกณฑ์ของพระเจ้านั้นแน่นอน กระทำให้คนรู้น้อยมีปัญญา
- 8 ข้อบังคับของพระเจ้านั้นถูกต้อง กระทำให้จิตใจเปรมปรีดิ์
พระบัญญัติของพระเจ้านั้นบริสุทธิ์ กระทำให้ดวงตากระจ่างแจ้ง
- 9 ความยำเกรงพระเจ้านั้นสะอาดหมดจด ถาวรเป็นนิรันดร์
กฎหมายของพระเจื่อก็สัตย์จริง และชอบธรรมทั้งสิ้น
- 10 นำปรารถนามากกว่าทองคำ ยิ่งกว่าทองคำมุกมามากนัก
หวานยิ่งกว่าน้ำผึ้ง ที่หยดลงจากรวง



