

# จากใจศิษยาภิบาล

เป้าหมายเป็นสิ่งที่เราต้องทบทวนอยู่เสมอ ๆ ในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะการดำเนินชีวิตคริสเตียน และคำถามที่เราต้องถามตัวเองบ่อย ๆ ก็คือว่า “เราทำไปทำไม?” เพราะถ้าเราไม่สามารถตอบตัวเองว่า อะไรคือเป้าหมาย เราก็จะทำไปอย่างไรประโยชน์และเสียเวลา

ทำไมต้องไปโบสถ์ ทำไมต้องนมัสการ ทำไมต้องถวายทรัพย์ ทำไมต้องรับใช้ ทำไมต้องอธิษฐาน

สำหรับวันนี้ ผมอยากให้พี่น้องถามตัวเองว่า ทำไมต้องเฝ้าเดี่ยว? และอีกนัยหนึ่งก็คือว่า อะไรคือเป้าหมายของการเฝ้าเดี่ยว?

## เราเฝ้าเดี่ยวไปทำไม?

คำตอบที่เรามักจะได้รับคือ เพื่อเข้าเฝ้าพระเจ้า หรือ เพื่ออธิษฐาน หรือ เพื่อนมัสการ หรือ เพื่อรู้น้ำพระทัยของพระเจ้า หรือเพื่อศึกษาพระคัมภีร์ เพื่อเข้าใจหลักการในการดำเนินชีวิต

ทั้งหมดนั้นไม่ผิด แต่ ก็ไม่ถูกต้องทั้งหมด ถ้าเป็นการยิงปืนเข้าเป้าแล้ว ก็ยังไม่เข้าตรงกลางเป้าแต่กระจัดกระจาย

ผมอยากจะทำให้พี่น้องเห็นว่า เป้าหมายที่สำคัญที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้า

การสร้างความสัมพันธ์กับพระเจ้าคือ

1. เพื่อจดจ่อหรือให้ความสนใจกับพระเจ้าที่สำแดงผ่านพระวจนะ
2. เพื่อยอมให้พระเจ้าสร้างเราตามพระลักษณะของพระคริสต์

ส่วนเป้าหมายรองสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ เพื่อจะได้รับหลักคำสอนและความเข้าใจพระวจนะของพระเจ้าสำหรับการดำเนินชีวิต

นี่คือเป้าหมายหลักและเป้าหมายรอง

เราต้องไม่สลับกัน เพราะการเฝ้าเดี่ยวไม่ใช่การศึกษาพระคัมภีร์

ผมไม่ได้หมายความว่า การศึกษาพระคัมภีร์ไม่สำคัญ แต่การศึกษาพระคัมภีร์ไม่ใช่เป้าหมายหลักของการเฝ้าเดี่ยว

ดังนั้น ในการเฝ้าเดี่ยวนั้น เรามีเวลาที่จะนั่ง ๆ กับพระเจ้าหรือไม่ เช่น อาจจะมีบางครั้งที่เราอยากสรรเสริญพระเจ้า และเราก็ใช้เวลายกย่องพระเจ้า ร้องเพลงสรรเสริญพระองค์ เล่นกีตาร์ เล่นดนตรีนมัสการพระองค์ไปเรื่อย ๆ ขาขึงกับพระองค์อย่างเนิ่นนาน สิ่งนี้ก็เป็นไปได้

หรือบางครั้งเรามีปัญหา เราสับสนบางอย่างในชีวิต เราอาจจะต้องใช้พระธรรมสดุดีสักบทหนึ่งเช่นบทที่ 16 ร้องต่อพระเจ้า คร่ำครวญต่อพระเจ้าแสวงหาพระเจ้าสุดใจ สิ่งนี้ก็เป็นไปได้

เพราะเป้าหมายของเราเพื่อสัมพันธ์กับพระเจ้า

มีหลายวิธีมากมายที่เราจะเฝ้าเดี่ยวในสถานการณ์ชีวิตที่แตกต่างกัน

พี่น้องท่านมีประสบการณ์การเฝ้าเดี่ยวอย่างไรบ้างครับ แต่อย่าลืมว่าเป้าหมายคือการสนิทสนม และสร้างความสัมพันธ์กับพระองค์นะครับ

พระเจ้าทรงอวยพระพรครับ

นพ. เกรียงศักดิ์ วรรณนาศิริกุล

ศิษยาภิบาลคริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

---

---

# การเฝ้าเดี่ยว

---

---

**การเฝ้าเดี่ยว** หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้น่าสำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

## จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

### 1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

### 2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

### 3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

#### 4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

#### 5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี

เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
  - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
  - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
  - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
  - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
  - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
  - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

## ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
  - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
  - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
  - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
  - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
  - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
  - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
  - ตอบสนองพระธรรม
  - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
  - อธิษฐาน

**6. จุดบันทึก** สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

---

## เวลานัดหมายกับพระเจ้า

---

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

## วันที่ 1 มีนาคม

### 2 ทิโมธี 1:1-7

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ

ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน 1 โครินธ์ 13:1-9**

**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:10**

“แต่เมื่อความสมบูรณ์มาถึงแล้ว  
ความบกพร่องนั้นก็สูญไป”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 1:1-7**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้สัมผัสอารมณ์ความรู้สึก  
(ของเปาโล) จากพระธรรมตอนนี้  
อย่างไรบ้าง?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ใน ข้อ 1

นี่เป็นจดหมายที่มีน้ำเสียงโศกเศร้า  
เปาโลถูกจำคุกเป็นครั้งสุดท้ายและ  
ท่านรู้ว่าจะต้องตายในไม่ช้า

■ การติดคุกครั้งนี้ต่างจากครั้งแรก  
ในโรม ครั้งนั้นเปาโลอยู่ในบ้าน  
(กจ.28:16,23,30) และยังคง

เทศนาสั่งสอน แต่ครั้งนี้เปาโลอาจ  
จะถูกขังอยู่ในคุกใต้ดินอันหนาว-  
เย็น และรอคอยวันตาย (4:6-8)

■ จักรพรรดิเนโรเริ่มกดขี่เข้มเหง  
ครั้งใหญ่ในปี ค.ศ.64 ตามแผนการ  
ที่วางไว้ เนโรใส่ร้ายว่าคริสเตียน  
เป็นต้นเหตุที่ทำให้เกิดไฟไหม้ใหญ่  
กลางกรุงโรม เพื่อหาแพะรับผิด

■ การกดขี่เข้มเหงนี้แพร่ขยายไป  
ทั่วจักรวรรดิ มีทั้งการคว่ำบาตรทาง  
สังคม การทรมานในที่สาธารณะ  
และการเช่นฆ่า

■ ขณะที่เปาโลรอคอยวันตาย ท่าน  
เขียนจดหมายถึงทิโมธีซึ่งเป็นเพื่อน  
ที่รักและเป็นคนหนุ่มผู้เปรียบ  
เสมือนบุตรชายของเขา (1:2) นี่  
เป็นวาทะสุดท้ายของเปาโลที่เรามี  
ซึ่งเขียนขึ้นประมาณ ค.ศ.66-67

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้** ในข้อ  
5 และ-การตอบสนอง

ยูนิสผู้เป็นมารดาและโลอีสผู้เป็น  
ยายของทิโมธีเป็นคนกลุ่มแรก ๆ ที่  
กลับใจมาเป็นคริสเตียน

▪ พวกเขาอาจจะกลับใจเมื่อตอนที่เปาโลไปประกาศในเมืองลิสตราที่พวกเขาอยู่ (กจ.1611)

▪ พวกเขาถ่ายทอดความเชื่อที่เข้มแข็งให้ทิโมธี ถึงแม้ว่าบิดาของทิโมธีอาจจะไม่ใช่ผู้เชื่อก็ตาม

*อย่าปิดบังแสงสว่างในตัวเรา*

*ขณะอยู่ที่บ้าน*

*ครอบครัวเป็นดินที่อุดมสมบูรณ์*

*สำหรับการหว่านเพาะ*

*เมล็ดพันธุ์แห่งข่าวประเสริฐ*

▪ จงให้บิดามารดา ลูกๆ คู่สมรส พี่น้องชายหญิงรู้ถึงความเชื่อในพระเยซูของเรา และจงมั่นใจว่าพวกเขาเห็นความรัก ความเอื้อเฟื้อและความชื่นชมยินดีของพระคริสต์ในตัวเรา

▪ ในครอบครัวของเรามีใครบ้างที่ยังไม่รู้จักพระเจ้า และเราได้มีโอกาสประกาศให้กับเขาแล้วหรือยัง

*การประกาศ*

*อาจจะไม่ได้หมายความว่า*

*เราต้องรีบพูดเรื่องของพระเจ้าเลย*

*แต่อาจจะเป็นการประกาศ*

*ด้วยการสำแดงชีวิต  
สำแดงความรักต่อเขา  
หรืออธิษฐานเพื่อเขา*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานเพื่อพี่น้องของเราที่ยังไม่รู้จักพระเยซูคริสต์ ทูลขอพระเจ้าประทานสติปัญญาให้เราว่า เราจะประกาศกับเขาอย่างไร จะเป็นโดยการสำแดงชีวิต หรือ โดยการประกาศด้วยคำพูด

■ ถ้าพี่น้องของเราในครอบครัวเป็นคริสเตียนหมดแล้ว ก็ให้เราอธิษฐานเพื่อให้ทุกคนเติบโตในพระเจ้า มีประสบการณ์กับพระองค์ และเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 2 มีนาคม 2ทิโมธี 1:8-12

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-9**

**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:10**

*“แต่เมื่อความสมบูรณ์มาถึงแล้ว ความบกพร่องนั้นก็สูญไป”*

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 1:8-12**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ทำโม.เปาโล จึงไม่อับอายในข่าวประเสริฐของพระเยซูคริสต์? (ข้อ 12)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 8**

ทิโมธีอาจรู้สึกกลัวที่จะประกาศข่าวประเสริฐต่อไปในช่วงเวลาที่เกิดการกดขี่เข้มงวดอย่างหนักเช่นนี้

■ ความกลัวของเขาตั้งอยู่บนพื้นฐานของความจริง เพราะว่าผู้เชื่อถูกจับกุมและถูกประหารชีวิต



■ เปาโลได้เตือนเขาไว้แล้วว่าความทุกข์ยากจะเกิดขึ้น ทีโมธีจะถูกจำคุกเหมือนเปาโลเพราะประกาศข่าวประเสริฐ (ฮีบรู 13:23) แต่เปาโลสัญญากับทีโมธีว่าพระเจ้าจะประทานกำลังให้และทีโมธีจะพร้อมเมื่อถึงเวลาที่เขาต้องทุกข์ยากลำบาก

*การแบ่งปันความเชื่อของเรา  
ในพระคริสต์อาจจะทำได้ยาก  
แม้แต่ในขณะที่ไม่มีการข่มเหง  
แต่ยั้งดีที่เราสามารถทูลขอ  
ให้พระวิญญูณามบริสุทธิประทาน  
ความกล้าหาญแก่เราเหมือนอย่าง  
เปาโลและทีโมธีทูลขอ  
อย่าอายเป็นพยาน*

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 12  
และการตอบสนอง**

วลีที่ว่า “ทรงสามารถรักษาซึ่งข้าพเจ้าได้มอบไว้กับพระองค์” ตีความหมายได้สามอย่างหลัก ๆ คือ

- [1] เปาโลรู้ว่าพระเจ้าจะปกป้องรักษาจิตวิญญาณของคนทีกลับใจเพราะคำเทศนาของเขา
- [2] เปาโลไว้วางใจว่าพระเจ้าจะปกป้องรักษาจิตวิญญาณของ

เขาเองไว้วางกว่าจะถึงการกลับมาครั้งที่สองของพระคริสต์ [3] เปาโลมั่นใจว่าแม้เขาจะอยู่ในคุกและกำลังเผชิญหน้ากับความตาย พระเจ้าก็จะทรงทำพันธกิจแห่งพระกิตติคุณต่อไปผ่านทางผู้อื่นเช่นทีโมธี

■ เปาโลอาจจะแสดงความมั่นใจของตนเพื่อให้กำลังใจทีโมธีที่คงจะท้อแท้เพราะปัญหาต่างๆ ในเอเฟซัส และคงจะหวาดกลัวการกดขี่ข่มเหง

*แม้เปาโลจะอยู่ในคุก  
ท่านรู้ว่าพระเจ้า  
ยังทรงควบคุมสิ่งสารพัดอยู่  
ไม่ว่าเราจะเผชิญหน้า  
กับความล้มเหลวหรือปัญหาใดๆ  
เราก็สามารถเชื่อ  
และวางใจในพระเจ้าได้  
อย่างเต็มเปี่ยม*

■ นี่คือการมั่นใจที่เปาโลได้ให้กับเรา และก็เป็นอย่างนั้นจริงๆ เพราะ พระเจ้าเป็นผู้ทรงสร้างทุกสิ่ง ทรงรอบรู้ทุกอย่าง ทรงฤทธานุภาพ



## วันที่ 3 มีนาคม 2 ทิโมธี 1:13-18

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-9**  
**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:10**  
“แต่เมื่อความสมบูรณ์มาถึงแล้ว  
ความบกพร่องนั้นก็สูญไป”

### อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 1:13-18

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

อะไรคือคำสั่งที่ อ.เปาโลมีต่อทิโมธี  
ในพระธรรมตอนนี้? (ข้อ 13-14)

---

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 15,16

เรารู้เรื่องของฟีเจลัสและเฮอร์โม-  
เกเนสแล้วว่าพวกเขาเป็นผู้ต่อต้าน  
พันธกิจของเปาโล

■ คนเหล่านี้เป็นเครื่องเตือนสติเรา  
ว่าแม้แต่ผู้นำก็สามารถล้มลงได้

■ โอนิสิโฟร์สถูกกล่าวว่าเป็นแบบ-  
อย่างที่ดีซึ่งตรงกันข้ามกับคนเหล่านี้

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 13,14 และการตอบสนอง

ทิโมธีอยู่ในช่วงผลัดเปลี่ยน เขาเคย  
เป็นผู้ช่วยหนุ่มของเปาโล แต่ในไม่  
ช้าเขาเองจะเป็นผู้นำคริสตจักรใน  
สภาพการณ์ที่ยากลำบาก

■ ถึงแม้หน้าที่ความรับผิดชอบ  
ของทิโมธีกำลังจะเปลี่ยนไป แต่ก็  
ใช่ว่าเขาจะไร้ความช่วยเหลือ เขามี  
ทุกอย่างที่จำเป็นสำหรับอนาคต  
เขาเพียงแต่ยึดสิ่งที่พระเจ้าประทาน  
ไว้ให้มัน

ถ้าเรากำลังอยู่ในช่วง  
หัวเลี้ยวหัวต่อที่ยากลำบาก  
เป็นเรื่องดีที่เราจะมองย้อนกลับไป  
ยังประสบการณ์ที่เราเคยมี  
เหมือนอย่างที่เปาโลแนะนำทิโมธี

■ ทบทวนดูว่าใครคือรากฐานความ  
เชื่อของเรา เราจะสร้างเนื้อสร้างตัว  
บนรากฐานนั้นได้อย่างไร

- พระวิญญูณบรสิฐธิประทานของประทานอะไรแก่เรา จงใช้ของ-ประทานที่เราได้รับมาแล้ว
- ให้เราระลึกถึงผู้ที่ได้อสอนคำสอนที่มีหลักให้กับเรา เช่น ศิษยาภิบาลหรือพี่เลี้ยงที่เคยดูแลเรา ประสพ-การณที่เรได้รับจากพระเจ้า และคำตอบที่เราได้รับเมื่อเราทูลขอต่อพระเจ้า และอธิษฐานให้พระเจ้ทรงนำเราในการที่จะเผชิญปัญหาโดยพระคุณของพระเจ้าต่อไป

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

**อธิษฐาน**

- ระลึกถึงข่าวประเสริฐที่พระเจ้าประทานให้กับเราประกาศนั้น ทูลขอพระเจ้าให้มีประสพการณลึกลับซึ่งกับข่าวประเสริฐนี้ ให้เราเห็นคุณค่าและความสำคัญของข่าวประเสริฐเพื่อว่า เราจะสามารถประกาศข่าวประเสริฐนี้ออกมาจากชีวิตของเรา
- ทูลขอพระเจ้าประทานกำลังให้กับเราที่จะยืนหยัดในข่าวประเสริฐนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมีคนที่ต่อต้านเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วัน นี้ สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----

-----

-----

## วันที่ 4 มีนาคม 2 ทิโมธี 2:1-7

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-10**

**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:11**

“เมื่อข้าพเจ้ายังเป็นเด็ก ข้าพเจ้าพูดอย่างเด็ก คิดอย่างเด็ก ใคร่ครวญหาเหตุผลอย่างเด็ก แต่เมื่อข้าพเจ้าเป็นผู้ใหญ่ ข้าพเจ้าก็เลิกอาการเด็กเสีย”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 2:1-7**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

อ.เปาโลได้บอกให้ทิโมธีส่งต่อคำสอนให้กับใคร? (ข้อ2)

---

---

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 3-7**

เมื่อทิโมธีเทศนาสั่งสอน เขาจะเผชิญกับความทุกข์ยากแต่เขาควรจะทำอย่างไร

■ เปาโลใช้ภาพทหาร นักกีฬา และ ชาวนาเป็นตัวเปรียบเทียบ ความสำเร็จของทั้งสามอาชีพนี้ต้องอาศัย วินัยและความเต็มใจที่จะอุทิศตัว

■ เราเป็นเหมือนทหารที่ต้องยอม ละทิ้งความมั่นคงฝ่ายโลกและ อดทนต่อวินัยที่เข้มงวด

■ เราเป็นเหมือนกับนักกีฬาที่ต้อง ฝึกหนักและรักษาระเบียบกติกา

■ เราเป็นเหมือนชาวนาที่ต้อง ทำงานอาบเหงื่อต่างน้ำและอดทน

■ แต่เราจะบากบั่นต่อไปแม้จะทุกข์ ยากลำบากเพราะคิดถึงเรื่องชัยชนะ เรื่องความสำเร็จ และเรื่องการเก็บ เกี่ยว

เราจะรู้สึกคุ้มค่าที่เราลำบาก  
เมื่อตอนที่เรากบั่นจนถึงเป้าหมาย  
และถวายเกียรติแด่พระเจ้า หรือ  
เมื่อเรานำคนมาหาพระคริสต์และ  
วันหนึ่งข้างหน้าเขาจะได้มี  
ชีวิตนิรันดร์ร่วมกับพระองค์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 2  
และการตอบสนอง**

ถ้าคริสตจักรทำตามคำแนะนำนี้  
อย่างสม่ำเสมอ คริสตจักรก็จะขยาย





## อธิษฐาน

■ อธิษฐานเพื่อตัวเราเองที่จะมีส่วนในการรับใช้โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการเลี้ยงดูผู้เชื่อใหม่ให้เขาเติบโตขึ้นในทางของพระเจ้าให้เป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์

■ อธิษฐานสายสัมพันธ์ของเราที่อยากรู้จักพระเจ้า ให้เรามีโอกาสประกาศและนำเขารับเชื่อในพระเยซูคริสต์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 5 มีนาคม

### 2 ทิโมธี 2:8-13

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-10**

**ข้อท่องจำ 1 โครินธ์ 13:11**

“เมื่อข้าพเจ้ายังเป็นเด็ก ข้าพเจ้าพูดอย่างเด็ก คิดอย่างเด็ก ใฝ่-  
ครวญหาเหตุผลอย่างเด็ก แต่เมื่อ  
ข้าพเจ้าเป็นผู้ใหญ่ ข้าพเจ้าก็เลิก  
อาการเด็กเสีย”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 2:8-13**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือ 2  
เหตุผลที่ทำให้.เปาโลทนทุกข์และ  
สู้ทนทุกข์อย่าง? (ข้อ9-10)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 13**

พระเยซูทรงชื่อสัตย์ พระองค์จะ  
ประทับอยู่ข้าง ๆ เราขณะที่เราทน-

ทุกขียากแสนสาหัสจนดูเหมือนว่า  
ไม่มีความเชื่ออีกแล้ว

■ บางครั้งบางคราวเราอาจจะไม่มี  
ความเชื่อ แต่พระเยซูยังทรงเชื่อสัตย์  
ต่อพระสัญญาที่ว่า จะอยู่กับเรา  
“ตราบนับพันยุค” (ดู มธ.28:20)

### การไม่ยอมรับ

ความช่วยเหลือจากพระคริสต์  
เป็นการทำลายการสื่อสาร  
ระหว่างเรากับพระเจ้าลง  
แต่พระองค์จะไม่ทรงทอดทิ้งเราเลย  
แม้เราอาจจะ  
หันหลังให้พระองค์ก็ตาม

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 9 และการตอบสนอง

เปาโลถูกกล่าวโทษอยู่ในคุกเพราะข่าว-  
ประเสริฐที่เขาได้เทศนาความจริง  
ในสมัยเปาโลเรื่องพระเยซูก็ไม่ได้  
เป็นที่สนใจมากกว่าสมัยนี้ แต่ความ  
จริงนี้ก็ยังไม่ไปถึงหัวใจที่เปิดรับ

■ เมื่อเปาโลบอกว่าพระเยซูทรง  
เป็นพระเจ้า ชาวยิวบางคนก็หาว่า  
พระเยซูหมิ่นประมาทพระเจ้ายี่  
โกธเกรี้ยว แต่ชาวยิวหลายคนก็

กลายเป็นสาวกของพระคริสต์  
(1คร 1:24)

■ ชาวโรมันที่นับถือจักรพรรดิเป็น  
พระเจ้ายี่โกธเคื่อง แต่ชาวโรมัน  
บางคนในราชสำนักของซีซาร์ก็หัน  
มาหาพระเยซู (ฟป.4:22)

■ เมื่อเปาโลกล่าวว่าพระเยซูเป็น  
มนุษย์ชาวกรีกก็โกรธแค้นเพราะ  
ชาวกรีกถือว่าพระเจ้าที่มาพัวพันกับ  
มนุษย์ก็จะมีมลทิน แต่ชาวกรีกบาง  
คนก็รับเชื่อ (กจ.11:20,21)

■ เป็นเรื่องยากที่จะเข้าใจความจริง  
เรื่องความเป็นพระเจ้าและเป็น  
มนุษย์ของพระเยซู แต่ก็มีคนรับ  
เชื่อทุกวัน

### จงประกาศพระคริสต์ต่อไป

แม้จะถูกต่อต้าน

แต่จะมีบางคนที่ยังจะฟังและเชื่อ

■ เรามีชีวิตเพื่อประกาศพระกิตติ-  
คุณหรือไม่ เราอาจจะเผชิญกับคนที่  
ไม่เห็นด้วย ดูถูก เหยียดหยามเรา  
และเราก็ไม่กล้าที่จะประกาศ และ  
บางครั้ง เราก็ก้าวถึงขนาดไม่กล้า  
สำแดงตัวเองว่าเราเป็นคริสเตียน



นั่นเป็นแผนของซาตานที่ต้องการ  
ทำลายอาณาจักรของพระเจ้า ดังนั้น  
ให้เราถ่อมใจที่ยืนหยัดเพื่อพระเจ้า  
เถิด

■ ดังนั้น เราตั้งใจที่จะสำแดงพระ-  
คริสต์อย่างไรบ้างในชุมชนของเรา?

-----  
-----

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานสำหรับตัวเราเองที่ยอม  
ทนทุกข์และยากลำบากเพื่อเรา  
จะสามารถนำคน ๆ หนึ่งมารู้จัก  
พระเจ้าได้

■ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาจาก  
พระเจ้าสำหรับการสำแดงชีวิตอย่าง  
มีเป้าหมายในการนำความรอดไป  
ยังชุมชนที่เราอาศัยอยู่นั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

# วันที่ 6 มีนาคม

## 2 ทิโมธี 2:14-19

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน 1 โครินธ์ 13:1-10**

**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:11**

“เมื่อข้าพเจ้ายังเป็นเด็ก ข้าพเจ้าพูดอย่างเด็ก คิดอย่างเด็ก ใคร่ครวญหาเหตุผลอย่างเด็ก แต่เมื่อข้าพเจ้าเป็นผู้ใหญ่ ข้าพเจ้าก็เลิกอาการเด็กเสีย”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 2:14-19** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อ.เปาโลได้กำชับเรื่องการโต้แย้งเรื่องถ้อยคำอย่างไรบ้าง? (ข้อ 14)

-----

-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 16**

สิ่งสำคัญในการสอนของคริสเตียนคือเราต้องค่อย ๆ คลี่คลายประเด็นที่มีความเห็นไม่ตรงกันอย่างระมัดระวัง

■ ถ้าหากเรามัวแต่นั่งเถียงกันในเรื่องคำสอนหรือทฤษฎีที่ไม่ใช่หัวใจของความเชื่อและชีวิตคริสเตียนเราก็มีแต่จะเร่งความโกรธและทำร้ายความรู้สึกกันก็เท่านั้นเอง

■ ถึงแม้ว่า “การพูดจาไร้สาระไม่ยำเกรงพระเจ้า” จะมีข้อสรุปแต่ก็ยังเป็นประโยชน์ต่ออาณาจักรพระเจ้าน้อยมาก

---

การเรียนรู้และการอภิปรายไม่ใช่สิ่งที่เลวร้ายโดยตัวของมันเอง ถ้ามันไม่ได้ทำให้ผู้เชื่อจดจ่ออยู่แต่กับคำสอนเท็จหรือเรื่องหุยมหยมที่ไร้ประโยชน์

---

■ อย่าปล่อยให้สิ่งใดก็ตามทำให้เราละเลยการปรนนิบัติรับใช้พระเจ้า

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 15 และการตอบสนอง**

เราควรสร้างชีวิตของเราบนพระวจนะของพระเจ้าและให้พระวจนะนั้นเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา

■ เพราะพระเจ้าจะทรงตรวจสอบว่าเราเป็นคนงานประเภทไหน และเพราะพระวจนะเท่านั้นที่จะบอกเรา

ได้ว่าเราจะดำเนินชีวิตในทางของพระเจ้าและปรนนิบัติพระองค์ได้อย่างไร

■ ผู้เชื่อที่ละเลยพระคัมภีร์จะอับอายในวันพิพากษาอย่างแน่นอน

การพากเพียรศึกษา

พระวจนะของพระเจ้า

อย่างสม่ำเสมอ

เป็นสิ่งที่สำคัญมาก มิฉะนั้นเราจะ

ถูกชักนำให้ละเลยพระวจนะ

และวัตถุประสงค์ที่แท้จริง

ของการดำเนินชีวิต

■ ทุกครั้งที่เราพูดนั้น เราต้องถามตัวเราเองว่า เป็นการเสริมสร้างพี่น้องหรือไม่ ทำให้พี่น้องที่ฟังนั้นได้รับการหนุนน้ำใจและโตขึ้นหรือไม่ แม้สิ่งที่เราพูดนั้นจะเป็นการพูดเล่นก็ตาม ก็ต้องเป็นการพูดเล่นแบบสร้างสรรค์ หนุนใจ ไม่ใช่เป็นตลกที่ทำลาย หรือล้อเลียนผู้อื่น ถ้าคำพูดของเราไม่เสริมสร้าง ให้เราเจ็บเสียก็จะดีกว่า

■ มีคำพูดอะไรและของใครบ้างที่พูดสร้างสรรค์และหนุนใจเราทำให้

เรามีกำลังใจมากขึ้น?

-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

■ ทูลขอพระเจ้าสอนเราถึงวิธีการพูดแบบสร้างสรรค์ มีสติปัญญาในการพูด เพื่อเสริมสร้างพี่น้องให้เจริญเติบโตขึ้น

■ ทูลขอพระเจ้าประทานสติปัญญาให้กับเราในการปฏิเสธสิ่งที่ไม่ถูกต้อง แต่ในขณะเดียวกันก็ยังรักษาน้ำใจของคนที่คุณรักนั้นด้วย ให้เขาเรียนรู้ถึงจุดยืนที่ถูกต้องตามหลักการพระวณะพระเจ้า

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 7 มีนาคม

### 2 ทิโมธี 2:20-26

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-11**

**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:12**

“เพราะว่าบัดนี้เราเห็นสลัว เหมือนดูในกระจก แต่เวลานั้นจะได้เห็น พระพักตร์ชัดเจน เดียวนี้ความรู้ของข้าพเจ้าไม่สมบูรณ์ เวลานั้นข้าพเจ้าจะรู้แจ้งเหมือนพระองค์ ทรงรู้จักข้าพเจ้า”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 2:20-26** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ทิโมธีเป็นคนหนุ่ม และอ.เปาโลได้ให้คำแนะนำเรื่องเนื้อหาของคนหนุ่มกับทิโมธีอย่างไรบ้าง? (ข้อ 22)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้**

ข้อ 20, 21 ในข้อนี้เปาโลกำชับให้ทิโมธีเป็นคนประเภทที่พระคริสต์

ทรงใช้ในงานอันทรงเกียรติของ  
พระองค์ได้

■ อย่าหยุดอยู่แค่ระดับสูงหรือดีแต่  
ไปให้ถึงระดับสูงสุดและตียอดเยี่ยม  
จงยอมให้พระเจ้าใช้เราเป็นเครื่อง-  
มือตามพระประสงค์ของพระองค์

---

เราต้องให้สิ่งที่ดีที่สุดของเรา  
กับพระเจ้า และสิ่งที่เราต้องทำ  
สำหรับชีวิตของเรานั้น

เราต้องพัฒนาชีวิตของเรา  
ให้เต็มสุดศักยภาพที่เรามีอยู่  
แม้บางครั้งอาจจะยาก

แต่ด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า  
พระองค์จะทำให้เราทำสำเร็จ

---

■ ไม่ว่าจะเป็นการเรียน เราต้องตั้งใจ  
เรียนให้ดีที่สุดเพื่อถวายเกียรติ  
แต่พระเจ้า เมื่อเราทำงาน เราก็คจะ  
ทำงานให้ดีที่สุดเพื่อจะไม่มีใคร  
มาดูถูกพระเจ้าของเราได้

■ ขณะนี้เรากำลังทำอะไรอยู่ และ  
เราจะทำสุด ๆ เพื่อพระเจ้าและ  
โดยพระเจ้าได้อย่างไร?

-----  
-----  
-----

ข้อ 22 บางครั้งการวิ่งหนีก็ถือเป็น  
เรื่องชั่วช้าตาดาว แต่คนมีสติ-  
ปัญญาจะตระหนักว่าการปลีกตัว  
ออกจากการล่อลวงเป็นการกระทำ  
ที่กล้าหาญที่สุด

■ ทิโมธีผู้เป็นคนหนุ่มที่ถูกเตือน  
ให้หนีจากทุกสิ่งที่ให้คิดชั่วทำชั่ว

---

เรากำลังเผชิญกับการล่อลวงเดิมๆ  
ที่ยากจะต่อต้านบ้างหรือไม่?

จงปลีกตัวออกจากสถานการณ์  
ที่จะกระตุ้นให้อยากทำบาป  
สิ่งสำคัญในสงครามฝ่ายวิญญาณ

คือ การรู้ว่าจะต้องวิ่งหนีเมื่อไร  
ซึ่งสำคัญพอๆ กับการรู้ว่า  
เมื่อไรต้องต่อสู้และต้องสู้อย่างไร

---

■ ถ้าท่านเป็นคนหนุ่มคนสาวแบบ  
ทิโมธี ขณะนี้ท่านต้องวิ่งหนีเรื่อง  
อะไรบ้าง? เรื่องสำคัญเรื่องหนึ่งที่  
เราต้องวิ่งหนีคือ เรื่องการทดลอง  
ทางเพศ ที่เราไม่ต้องไปเผชิญ แต่  
การต่อสู้ที่ถูกต้องคือการหนี

-----  
-----  
-----



# วันที่ 8 มีนาคม

## 2 ทิโมธี 3:1-9

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ

ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระเจ้า**

**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-11**

**ข้อก่องจำ 1 โครินธ์ 13:12**

“เพราะว่าบัดนี้เราเห็นสลัว เหมือน  
ดูในกระจก แต่เวลานั้นจะได้เห็น  
พระพักตร์ชัดเจน เดียวนี้ความรู้  
ของข้าพเจ้าไม่สมบูรณ์ เวลานั้น  
ข้าพเจ้าจะรู้แจ้งเหมือนพระองค์  
ทรงรู้จักข้าพเจ้า”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 3:1-9**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

อ.เปาโลเตือนทิโมธีในการวางตัว  
กับคนในวาระสุดท้ายนี้อย่างไร ?  
(ข้อ 5)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 8,9**

ตามขนบธรรมเนียมประเพณีที่เชื่อ  
กันมา ยืนยันกับยัมเบรสนั้นเป็นนัก

มายากลสองคนที่เลียนแบบการ  
อัศจรรย์ของโมเสสต่อหน้าฟาโรห์  
(อพย.7:11,12)

■ เปาโลอธิบายว่าพระเจ้าจะทรงคว่า  
ผู้สอนเท็จที่ระบดอยู่ในคริสตจักร  
เอเฟซัสลงเหมือนกับที่โมเสสเปิด  
โปงและเอาชนะนักมายากลทั้งสองนี้  
(อพย.8:18,19)

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และการ  
ตอบสนอง**

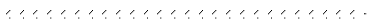
ข้อ 5 “เปลือกนอก” หรือลักษณะ  
ภายนอก ในเชิงปฏิบัติหมายถึง การ  
ไปโบสถ์ การรู้หลักข้อเชื่อคริสเตียน  
การพูดศัพท์คริสเตียน และการทำ  
ตามขนบประเพณีของชุมชนคริส-  
เตียน

■ การกระทำดังกล่าวนี้คงทำให้  
คน ๆ นั้นดูดี แต่ถ้าขาดพระศนะ  
เรื่องความเชื่อ ความรัก และการ  
นมัสการ การแสดงออกภายนอกก็  
ไร้ความหมาย

เปาโลเตือนให้เรา

อย่าหลงเชื่อ

คนที่เป็นคริสเตียนแต่เปลือก



■ เราอาจจะแยกแยะพวกเขาออกจากคริสเตียนแท้ได้ยากในแวบแรก แต่ชีวิตประจำวันของเขาจะทำให้เห็นตัวตนจริงๆ บุคลิกลักษณะที่กล่าวไว้ใน 3:2-4 จะเป็นเครื่องบ่งชี้ให้เห็นอย่างชัดเจน

■ เราเป็นคริสเตียนเปลือกนอกหรือ เป็นคริสเตียนแท้ เราสามารถบอกกับตัวเองได้หรือไม่ว่า เราเป็นคริสเตียนแท้?

-----  
-----

ข้อ 7 พระคัมภีร์ข้อนี้ไม่ได้ต่อต้านการศึกษาเรียนรู้ แต่เตือนเรื่องการเรียนรู้ที่ไม่สัมฤทธิ์ผล

■ เป็นไปได้ที่เราจะเป็นนักเรียนตลอดไป แต่ไม่เคยนำสิ่งที่เรียนไปใช้จริงเลย แต่ผู้แสวงหาที่ซื่อสัตย์และนักเรียนที่แท้จริงจะค้นหาคำตอบ

**จงจำไว้ว่า**

**ขณะที่เราศึกษาพระวจนะพระเจ้า**

**จงแสวงหาความจริงของพระเจ้า**

**และพระประสงค์**

**ที่พระองค์มีในชีวิตของเรา**

■ เราสามารถตอบได้หรือไม่ว่าอะไรคือวัตถุประสงค์ในชีวิตของเรา? \_\_\_\_\_  
-----  
-----

■ เราเป็นคริสเตียนมานานกี่ปีแล้ว เราเรียนพระคัมภีร์มานานกี่ปีแล้ว และเราได้นำพระวจนะของพระเจ้าที่เราเรียนมานั้นมาเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราในเรื่องอะไรบ้าง?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

- ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยเราอย่าให้  
เราเป็นเพียงคนที่เรียนพระคัมภีร์  
ที่สมองเท่านั้น แต่ทูลขอให้พระเจ้า  
ใช้พระวจนะของพระองค์ที่เราเรียน  
นั้น มาเปลี่ยนแปลงชีวิตของเรา  
และสำแดงชีวิตของเราให้เป็นที่  
ถวายเกียรติแด่พระเจ้า
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----  
-----

**วันที่ 9 มีนาคม**

**2 ทิโมธี 3:10-17**

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวี 1 โครินธ์ 13:1-11**

**ข้อก่องำ 1 โครินธ์ 13:12**

“เพราะว่าบัดนี้เราเห็นสลัว เหมือน  
ดูในกระจก แต่เวลานั้นจะได้เห็น  
พระพักตร์ชัดเจน เดียวนี้ความรู้  
ของข้าพเจ้าไม่สมบูรณ์ เวลานั้น  
ข้าพเจ้าจะรู้แจ้งเหมือนพระองค์  
ทรงรู้จักข้าพเจ้า”

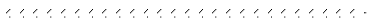
**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 3:10-  
17 ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึง  
ประโยชน์ของพระคัมภีร์ว่าเป็น  
อย่างไร? (ข้อ16-17)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 11**

เปาโลถูกขังด้วยก้อนหินและ  
ถูกทิ้งไว้ในเมืองลิสตรา ซึ่งเป็น  
บ้านเกิดของทิโมธี (กจ.14:19)



■ นี่เป็นเพียงเหตุการณ์หนึ่งในหลาย ๆ เหตุการณ์

■ เปาโลสรุปเรื่องการทนทุกข์เพื่อข่าวประเสริฐตลอดชีวิตของเขาในพระธรรม 2 โครินธ์ 11:23-33

■ เปาโลกล่าวถึงการทนทุกข์ของเขาในที่นี้ก็เพื่อเปรียบเทียบให้เห็นข้อแตกต่างระหว่างประสบการณ์ของเขา กับของผู้สอนเท็จที่แสวงหาแต่ความสนุกสนาน

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

ข้อ 14 ทิโมธีตกอยู่ในสภาพที่ถูกรุมล้อมด้วยผู้สอนเท็จและถูกรุมเร้าด้วยความกดดันของงานรับใช้ที่เพิ่มมากขึ้น

■ เขาอาจจะทั้งความเชื่อหรือเสริมแต่งหลักข้อเชื่อขึ้นใหม่ได้ง่าย ๆ เป็นอีกครั้งหนึ่งที่เปาโลแนะนำให้ทิโมธีมองย้อนกลับไปยังอดีต และให้ยึดมั่นในคำสอนพื้นฐานเรื่องพระเยซูที่เป็นจริงอยู่ชั่วนิรันดร์

---

*เราก็ถูกแวดล้อม  
ด้วยคำสอนเท็จเหมือนกับทิโมธี  
แต่เราต้องไม่ยอมให้สังคม  
บิดเบือนหรือเบียดบัง  
ความจริงชั่วนิรันดร์ของพระเจ้า*

---

■ จงใช้เวลาใคร่ครวญถึงรากฐานความเชื่อคริสเตียนซึ่งพบได้ในพระวจนะพระเจ้า อันเป็นความจริงที่ยิ่งใหญ่ซึ่งสร้างเสริมชีวิตของเราทุก ๆ วัน

ข้อ 17 ขณะที่เรากระตือรือร้นค้นหาความจริงในพระคัมภีร์ เราจะต้องไม่ละเลย “วัตถุประสงค์” ของมัน คือเพื่อให้เราจะพร้อมที่จะทำดี

■ เราไม่ได้ศึกษาพระวจนะของพระเจ้าเพียงเพื่อเพิ่มพูนความรู้หรือเป็นการเตรียมข้อมูลในการถกเถียง เราควรศึกษาพระคัมภีร์เพื่อเราจะรู้ว่าจะทำงานของพระคริสต์ในโลกนี้ได้อย่างไร

การรู้พระวณะพระเจ้า  
มีประโยชน์ก็ต่อเมื่อ

พระวณะพระเจ้า

ช่วยให้ความเชื่อของเราเข้มแข็งขึ้น  
และนำเราให้ทำดี

■ เราสามารถตอบได้หรือไม่ว่า  
อะไรคือ “วัตถุประสงค์” ในชีวิต  
ของเรา และการที่เรามีชีวิตอยู่ใน  
ขณะนี้ เราอยู่เพื่ออะไร?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

■ ทูลขอพระเจ้าให้เราชัดเจนในตัวของเร่ว่า พระเจ้าต้องการให้เรา  
รับใช้พระองค์ในชีวิตนี้อะไรและ  
อย่างไรบ้าง ถ้าเราชัดเจนแล้วทูลขอ  
พระเจ้าประทานกำลังและสติ-  
ปัญญาให้กับเราที่เราจะไปถึงสุด  
ศักยภาพของเราสำหรับเป้าหมาย  
นั้น แต่ถ้าเรายังไม่ชัดเจนก็ทูลขอ  
พระเจ้าให้เราทราบและชัดเจน

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ

-----  
-----

# วันที่ 10 มีนาคม

## 2 ทิโมธี 4:1-8

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ

ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**บทกวน 1 โครินธ์ 13:1-12**

**จ้อก้องจำ 1 โครินธ์ 13:13**

“ดังนั้นยังตั้งอยู่สามสิ่ง คือความเชื่อ ความหวังใจ และความรัก แต่ความรักใหญ่ที่สุด”

**อ่านพระธรรม 2 ทิโมธี 4:1-8**

ช้า ๆ 3 รอบ

บัดนี้ อ.เปาโลรู้ว่าตนเองต้องก้าวไปสู่ความตาย ในสภาพเช่นนี้ อ.เปาโลได้พูดหนุนใจทิโมธีอย่างไรบ้าง ? (ข้อ 7-8)

-----  
-----

**จ้อกิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

ข้อ 5-8 เมื่อเปาโลมาถึงวาระสุดท้ายของชีวิต ท่านสามารถพูดได้อย่างมั่นใจว่าท่านได้ซื้อสัตย์ต่อการ

ทรงเรียก ด้วยเหตุนี้ท่านจึงเผชิญหน้ากับความตายอย่างสงบเพราะรู้ว่าจะได้รับรางวัลจากพระคริสต์

■ เราพร้อมที่จะเผชิญกับความตายหรือไม่ เรามั่นใจว่าจะได้พบพระคริสต์เหมือนที่เปาโลมั่นใจหรือไม่?

■ ชาวดีก็คือไม่ใช่มีแต่ยักษ์ใหญ่ทางความเชื่ออย่างเปาโลเท่านั้นที่จะได้รับรางวัลแห่งสวรรค์ แต่ทุกคนที่รอคอยการเสด็จกลับมาของพระองค์ด้วยความกระตือรือร้นก็จะได้รับด้วย

■ เปาโลกล่าวอย่างนี้เพื่อให้กำลังใจทิโมธีและตัวเราเอง

*ไม่ว่าการต่อสู้จะยากเย็นเพียงไร  
จงสู้ต่อไป*

*เมื่อเราได้อยู่กับพระเยซูคริสต์  
เราจะพบว่าทั้งหมดนั้นคุ้มค่า*

■ สำหรับเรานั้น เราได้ทำอย่างเต็มที่แบบเปาโลหรือไม่ คือเราได้รับผิดชอบกับของประทานที่พระเจ้าได้ประทานกับเราหรือไม่



## อธิษฐาน

▪ ทบทวนว่าพระเจ้าให้ของประทานอะไรกับเราบ้าง และถามตัวเราเองว่า เราได้รับผิดชอบอย่างสุดกำลังของเราแล้วหรือยัง อธิษฐานมอบทุกสิ่งที่เราถืออยู่นั้นให้กับพระเจ้าเพื่อพระองค์จะทรงใช้เราตามที่ทรงต้องการ

▪ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับทุกสิ่ง queพระเจ้าทรงให้กับเราที่ไม่เหมือนใคร

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 11 มีนาคม สุภาซิต 11:1-10

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**กบทวน 1 โครินธ์ 13:1-12**

**ข้อก้องจำ 1 โครินธ์ 13:13**

“ดังนั้นยังตั้งอยู่สามสิ่ง คือความเชื่อ ความหวังใจ และความรัก แต่ความรักใหญ่ที่สุด”

**อ่านพระธรรม สุภาซิต 11:1-10**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับบทเรียนอะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 4**

“วันแห่งพระพิโรธ” เกี่ยวข้องกับวันที่เราตายหรือวันที่พระเจ้าทรงเสสร้างบัญญัติของทุกคน

▪ ในวันพิพากษาเราแต่ละคนต้องยื่นรับผิดชอบทุกการกระทำของเรา

เมื่อเวลานั้นมาถึงไม่ว่าจะร้ายวร้ายเพียงใดก็ไม่สามารถซื้อการคืนดีกับพระเจ้าได้ ความรักและการเชื่อฟังพระเจ้าเท่านั้นที่ถูกนับว่ามีคุณค่า

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 11 และการตอบสนอง**

ปากเป็นได้ทั้งอาวุธหรืออุปกรณ์ เป็นได้ทั้งเครื่องบ่อนทำลายหรือสร้างความสัมพันธ์ก็ได้

■ เป็นเรื่องน่าเศร้าที่ปากมักเป็นอาวุธที่ใช้บ่อนทำลายมากกว่าใช้เสริมสร้าง และคนส่วนมากก็ได้ยินคำวิพากษ์วิจารณ์ที่บ่อนทำลายล้างมากกว่าให้กำลังใจ

■ เราสามารถทำให้ทุกคนที่เราเจอในวันนี้กลายเป็นชากปรักหักพังหรือเป็นตึกที่กำลังจะสร้างขึ้นก็ได้

#### **คำพูดของเรา**

สามารถสร้างความแตกต่าง

เราจะใช้มันเป็นอาวุธทำลายล้าง

หรืออุปกรณ์เสริมสร้าง

■ เรามีปัญหาเรื่องคำพูดของเราหรือไม่ มีหรือไม่ว่าเราใช้คำพูดของเราทำร้ายผู้อื่น?

-----  
-----

■ มีครั้งไหนหรือไม่ว่าคำพูดของเราหนุนใจผู้อื่น และได้ทำให้สถานการณ์เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น?

-----  
-----

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานเปิดหัวใจของเราออกให้  
พระวณะของพระเจ้าในสุภาษิต  
11:1-10 นี้ เข้ามาในชีวิตของเรา  
ให้เราใคร่ครวญพระธรรมตอนนี้อีก  
ครั้ง ให้พระเจ้าตรัสกับเรา และเมื่อ  
เราได้รับการตลใจในเรื่องใด ก็ทูล  
ขอพระวิญญานบริสุทธิ์ประทาน  
กำลังให้กับเราที่เราจะทำตามที่  
พระเจ้าทรงตลใจเรานั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 12 มีนาคม สุภาษิต 11:11-20

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**บทกวน 1 โครินธ์ 13:1-12**

**ข้อก่องำ 1 โครินธ์ 13:13**

“ดังนั้นยังตั้งอยู่สามสิ่ง คือความ  
เชื่อ ความหวังใจ และความรัก  
แต่ความรักใหญ่ที่สุด”

**อ่านพระธรรม สุภาษิต 11:11-  
20 ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ ได้บอกเกี่ยว-  
กับการใช้คำพูดอย่างไรบ้าง? (ข้อ  
13) \_\_\_\_\_  
-----  
-----

จากธรรมตอนนี้ ได้บอกเกี่ยวกับ  
การเป็นผู้นำอย่างไรบ้าง? (ข้อ 14)  
-----  
-----  
-----



## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

ข้อ 14 ผู้นำที่ติดต้องการที่ปรึกษา  
ที่ฉลาด

■ มุมมองและความเข้าใจของคน  
คนเดียวมันจำกัดมาก เขาอาจจะม  
ข้อเท็จจริงเพียงบางส่วน หรืออาจ  
ถูกอคติ อารมณ์ หรือประสบการณ์  
ผิดๆ บังหู บังตา

การเป็นผู้นำที่ฉลาด ทั้งที่บ้าน  
ที่คริสตจักร หรือที่ทำงานได้นั้น

ต้องปรึกษาและเปิดใจ

รับคำแนะนำของผู้อื่น

หลังจากพิจารณา

ข้อเท็จจริงทั้งหมดแล้ว

เราจึงตัดสินใจด้วยตัวเราเอง

■ การเป็นผู้นำไม่ได้หมายความว่า  
เป็นผู้นำในคริสตจักรเท่านั้น แต่ถ้า  
เราเป็นพ่อ แม่ เราก็เป็นผู้นำของ  
ครอบครัว หรือที่ทำงาน เราก็เป็น  
ผู้นำฝ่ายวิญญาณท่ามกลางเพื่อน ๆ  
ที่ไม่รู้จักพระเจ้า หรืออย่างน้อย เรา  
ก็ต้องเป็นผู้นำของตัวเอง

■ เมื่อเป็นเช่นนี้ เราคิดด้วยตัวเอง  
ตลอดเวลาหรือไม่ เราตัดสินใจด้วย  
ตัวเราเอง โดยไม่มีที่ปรึกษาหรือไม่  
นั่นเป็นสิ่งที่อันตรายอย่างยิ่ง

■ เรามีใครเป็นที่ปรึกษาเราหรือไม่  
เรามีทีมหรือเพื่อนที่เราสามารถคุย  
ปรึกษาเขาได้หรือไม่ ถ้าไม่มีเรา  
ต้องตั้งใจหา เปิดใจให้เขาเพื่อเรา  
จะรอบคอบและปลอดภัยได้

ข้อ 19 คนชอบธรรมได้รับชีวิต  
เพราะเขาใช้ชีวิตแต่ละวันอย่าง  
คุ้มค่า

■ แล้วพวกเขาก็ยังได้รับชีวิตเพราะ  
ดำเนินชีวิตอย่างถูกสุขลักษณะ  
เช่น การรับประทานอาหารที่เป็น  
ประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนอย่างเพียงพอ  
สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องปกติของคน  
อายุยืน

■ นอกจากนี้พวกเขาก็ไม่จำเป็นต้อง  
กลัวตาย เพราะพระเจ้าประทาน  
ชีวิตนิรันดร์ให้เป็นของขวัญแก่เขา  
(ยน.11:25)

■ ในทางกลับกันคนชั่วร้ายไม่เพียงแต่ได้รับความตายนิรันดร์ แต่ยังไม่พบชีวิตแท้จริงบนโลกด้วย

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระคริสตธรรมคัมภีร์ที่เป็นพระวจนะของพระเจ้า ที่เปิดเผยน้ำพระทัยของพระองค์ให้เราทราบ ทูลขอพระเจ้า ให้เราเข้าใจและมีสติปัญญาที่จะนำความเข้าใจประยุกต์ใช้ในชีวิตของเรา เพื่อเราจะเป็นแสงสว่างให้กับคนรอบข้างได้

■ ทูลขอพระเจ้าให้เรามีเพื่อนฝ่ายวิญญาณ ที่จะช่วยเตือนสติซึ่งกันและกันในการดำเนินชีวิต และอธิษฐานสำหรับทีมผู้นำของคริสตจักรที่จะเทศนาและนำชุมชนของพระเจ้าให้ดำเนินชีวิตตามหลักการแห่งพระวจนะของพระเจ้าได้

■ อ่าน พระวจนะในตอนนี้คือ **สุภาษิต 11:11-20** อ่านเป็นคำอธิษฐานของเราต่อพระเจ้า และเป็นการประกาศพระวจนะของพระองค์สำหรับความคิดและจิตวิญญาณของเรา อธิษฐานหลาย ๆ รอบ จนกระทั่งเรารู้สึกว่า พระวจนะตอนนี้เข้าไปในความคิดจิตใจของเรา



จะกลายเป็นคนมั่งมีได้จากการเป็นคนใจกว้าง

■ โลกนี้บอกเราว่าให้เราเก็บไว้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ แต่พระเจ้าทรงอวยพรคนที่ให้ทรัพย์สินเงินทอง เวลา หรือแม้แต่แรงงานด้วยใจกว้างขวาง

*เมื่อเราให้*

*พระเจ้าจะทรง*

*จัดเตรียมให้เรามากขึ้น*

*เพื่อที่เราจะให้ได้มากขึ้นอีก*

■ นอกจากนี้การให้จะช่วยให้เรามีมุมมองต่อทรัพย์สินสมบัติของเราได้อย่างถูกต้อง เราขึ้นอยู่กับใจว่าทรัพย์สินสมบัติเหล่านั้นแท้จริงไม่ได้เป็นของเราตั้งแต่แรกอยู่แล้ว แต่พระเจ้าประทานให้เพื่อที่เราจะ帮助别人

■ แล้วเราจะได้อะไรจากการให้? เราจะได้เสรีภาพ ไม่ต้องตกเป็นทาสของทรัพย์สินสมบัติ ได้ความชื่นชมยินดีจากการช่วยเหลือผู้อื่น และได้รับการยอมรับจากพระเจ้า

■ ให้เราตอบตัวเราเองว่า ขณะนี้เรามีมุมมองต่อเรื่องเงินอย่างไรบ้าง

ถูกต้องตามที่พระธรรมสุภาษิตตอนนี้ได้กล่าวไว้หรือไม่?

**ข้อ 29** ทรัพย์สินสมบัติที่ยิ่งใหญ่ที่สุดอย่างหนึ่งที่พระเจ้าประทานแก่เราคือครอบครัว

■ ครอบครัวให้การยอมรับ ให้กำลังใจ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำแก่เรา

■ หากเราสร้างปัญหาขึ้นในครอบครัว ไม่ว่าจะด้วยความโกรธหรืออยากเป็นอิสระนั้นเป็นการกระทำที่โง่เขลาเพราะเรากำลังตัดตัวเองออกจากสิ่งที่ครอบครัวมอบให้

*ให้เราพยายามทะนุถนอม*

*สื่อสาร*

*เข้าใจครอบครัวของเรา*

■ เราเห็นความสำคัญของครอบครัวของเราหรือไม่ และเราได้ทำอะไบบ้างที่จะสร้างและพัฒนา

ครอบครัวของเราให้ทุกคนนั้น  
เติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์?

---

---

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงทำลาย  
เนื้อหนังแห่งความโลภในชีวิตของ  
เรา เพื่อเราจะมีทัศนคติถูกต้องเรื่อง  
การเงิน และเพื่อเราจะใช้เงินอย่าง  
ถูกต้องสำหรับอาณาจักรของพระ-  
เจ้า

■ อธิษฐานเพื่อพี่น้องในคริสตจักร  
ที่ขัดสน หนีงม่าย หรือเด็กกำพร้า  
ทูลขอการทรงนำจากพระเจ้าว่า เรา  
จะช่วยเหลือคนเหล่านี้อย่างไรบ้าง  
เพื่อให้เขาได้เห็นพระคุณของพระ-  
เจ้าจากการช่วยเหลือนี้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# วันที่ 14 มีนาคม

## สุภาษิต 12:1-19

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท

**อ่านพระธรรม** สุภาษิต 12:1-19

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

วาทะของคนชั่วนั้นส่งผลต่อชีวิตของเขาอย่างไรบ้าง? (ข้อ 6,13)

-----

-----

อะไรคือลักษณะของคนโง่จากพระธรรมตอนนี้? (ข้อ 15,16)

-----

-----

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

ข้อ 13 “การละเมิดแห่งปากของตน” หรือในพระคัมภีร์ฉบับอมตธรรมร่วมสมัยใช้คำว่า “วาทะชั่ว” คือการบิดเบือนความจริงเพื่อสนับสนุนคำพูดของเราเอง

■ คนที่ทำเช่นนี้จะติดกับการโกหกของตัวเอง แต่คนที่พูดความจริงตลอด ตรงไปตรงมา และไม่แต่งเติมก็จะพูดเหมือนกันเสมอในเวลาที่ต้องแก้ต่าง

■ ถ้าเราพบว่าเราเองต้องพูดแก้ต่างกับคนอื่นอยู่เสมอ บางทีความซื่อสัตย์ของเราอาจน้อยกว่าที่ควรเป็น

---

*เราเป็นคริสเตียน*

*เราต้องพูดความจริงเสมอ*

*และในการพูดความจริงนั้น*

*เราต้องมีสติปัญญาในการพูดด้วย*

---

■ เช่น พูดความจริงตามกาลเทศะตามความเหมาะสม เพราะการพูดความจริงไม่เหมาะสมกับเวลาที่อันตรายด้วยเช่นกัน

■ เรามีประสบการณ์อะไรบ้างที่เราพูดความจริงแต่ไม่ถูกต้องตามเวลาหรือ ตามบริบทแล้วทำให้เกิดผลร้ายมากกว่าผลดี?

-----

-----

-----

**ข้อ 16**      เมื่อมีใครบางคนมา  
ก่อกวนหรือดูถูกเรา เป็นเรื่องปกติ  
ที่เราจะโต้ตอบกลับ แต่นี่ไม่ได้ช่วย  
แก้ปัญหามีแต่จะเพิ่มปัญหาให้  
มากขึ้น

■ จงโต้ตอบอย่างสุภาพและสงบ  
ตอบสนองในทางบวก

■ สุภาษิต 15:1 กล่าวว่า “คำตอบ  
นุ่มนวลช่วยละลายความโกรธเกรี้ยว  
ให้หายไป แต่คำกักขฬะเราโทสะ”

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

■ ทูลขอพระเจ้าให้เรา มีสติปัญญา  
ในการใช้คำพูด ที่เราจะพูดความ  
จริงด้วยใจรัก อย่างถูกต้องตาม  
กาลเทศะ พูดอย่างเหมาะสม ทูล  
ขอพระเจ้าทรงเจิมริมฝีปากของเรา  
เมื่อเราพูดนั้นจะเป็นการหนุนจิต  
หนุนใจผู้ที่ฟัง

■ ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยเราเมื่อเรา  
ต้องตักเตือน หรือเตือนสติพี่น้อง  
เรา ที่เราจะมีคำพูดที่เหมาะสม มี  
สติปัญญา ที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยน  
แปลง และการกลับใจ เพื่อว่าจะ  
เกิดความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน  
และทำให้พี่น้องของเรานั้นเติบโต  
ขึ้นอีกชั้นหนึ่งในการเป็นผู้ใหญ่ใน  
พระคริสต์ได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

# วันที่ 15 มีนาคม

## สุภาษิต 12:20-28

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม สุภาษิต 12:20-28** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านได้เห็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกับคนชอบธรรมอย่างไรบ้าง ? (ข้อ 21,26)

-----

-----

-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

**ข้อ 23** “คนสุขุมยอมเก็บงำความรู้ไว้” ในพระคัมภีร์ฉบับอมตธรรมร่วมสมัยได้แปลประโยคนี้ว่า “คนฉลาดหลักแหลมไม่อวดรู้”

■ คนฉลาดหลักแหลมมีความเชื่อมั่นอยู่ภายในใจ

■ คนที่รู้สึกไม่ปลอดภัยหรือไม่หนักแน่นมั่นคงในชีวิตอยากพิสูจน์ตัวเองให้ผู้อื่นยอมรับ

---

*แต่คนฉลาดหลักแหลม  
ไม่จำเป็นต้องพิสูจน์ตัวเอง  
เพื่อให้ได้อะไรมา  
เพราะพวกเขารู้อยู่แล้วว่า  
ตนเองมีความสามารถ  
ดังนั้นพวกเขาจึง  
ทำหน้าที่ของตนต่อไป  
โดยไม่ต้องอวดอ้าง*

---

■ จงระวังการอวดตัว ถ้าเราสงบเสงี่ยมเจียมตัว ผู้คนอาจไม่สังเกตเห็นในตอนแรก แต่พวกเขาจะนับถือเราในภายหลัง

■ ความเชื่อมั่นที่เรามีนั้นคือในองค์พระผู้เป็นเจ้า และการที่เราศึกษาพระวจนะของพระเจ้าอย่างถ่องแท้และละเอียดนั้นจะทำให้เราฉลาดหลักแหลมได้

■ และการที่เรามีพระวิญญาณบริสุทธิ์ การเจิมจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ก็จะนำเราให้เข้าใจความจริงของพระเจ้า อันเป็นพื้นฐานของความจริงทั้งปวงได้ด้วย





## อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า ที่พระองค์ทรงเป็นพระบิดาของเรา ที่รักเรา ทรงนำเรา เป็นความมั่นใจของเรา ทำให้เราเป็นคนที่มั่นคง เป็นแหล่งแห่งความรอดของเรา ทำให้เราไม่ต้องกลัวความตาย เพราะความตายเป็นเพียงช่องทางที่เราต้องผ่านเพื่อเราจะสามารถไปพบพระองค์ได้เท่านั้น

■ ให้เราอธิษฐานสรรเสริญพระเจ้า สำหรับความยิ่งใหญ่ของพระองค์ โดยใช้พระธรรมสดุดี 111 อ่าน เป็นคำอธิษฐานสรรเสริญพระเจ้า จากริมฝีปากของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 16 มีนาคม อิสยาห์ บทที่ 31

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 31** ซ้ำ ๆ

**1 รอบ**

พระธรรมบทนี้ได้บอกถึงพระลักษณะของพระเจ้าอะไรบ้าง?

(ข้อ 2)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ใน ข้อ 7

ในวันนั้นประชาชนจะโยนรูปเคารพทิ้ง แต่ตระหนักว่าวัตถุเหล่านี้ไม่มีค่าอะไร นอกจากเป็นวัตถุที่สร้างจากมือมนุษย์

■ ส่วนรูปเคารพเช่น เงินทอง ชื่อเสียง หรือความสำเร็จนั้นเป็นสิ่งล่อลวง สิ่งเหล่านี้แย่งเวลา พลังงาน และความจงรักภักดีที่ควรจะเป็นของพระเจ้าไปและยังไม่ช่วยพัฒนาเราในด้านจิตวิญญาณ

■ แรก ๆ รูปเคารพของเราดูน่า  
ตื่นเต้นและสัณญูจะสนับสนุนเรา  
แต่ในที่สุดเราจะพบว่า เรากลาย  
เป็นทาสของมัน

■ เราต้องตระหนักตั้งแต่ตอนนี้ว่า  
สิ่งเหล่านี้ไร้ค่าก่อนที่พวกมันจะ  
ปล้นเอาเสรีภาพของเราไป

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1  
และการตอบสนอง**

การที่ยูด้าห์ขอความช่วยเหลือทาง  
การทหารจากชนชาติอื่นเป็นเรื่อง  
ผิดเพราะ

[1] พวกเขาวางใจในมนุษย์แทน  
ที่จะวางใจพระเจ้า ยูดาห์ขอ  
การคุ้มครองจากผู้ที่มีอำนาจ  
น้อยกว่าพระเจ้ามาก ทั้งอียิปต์  
และยูดาห์จะต้องพ่ายแพ้เพราะ  
ความหยิ่งยโสของพวกเขาเอง

[2] พวกเขาทำตามความต้องการ  
ของตนเองแทนที่จะทำตาม  
พระประสงค์ของพระเจ้า พวกเขา  
จึงไม่ได้ปรึกษาพระองค์เลย  
พวกเขาละเมิดบทบัญญัติของ  
พระเจ้าในพระธรรมเฉลยธรรม  
บัญญัติ 17:16

[3] พวกเขาไม่ยอมลงทุนอะไรใน  
การติดตามพระเจ้าและไม่ยอม  
กลับใจจากทางชั่วของพวกเขา

■ เมื่อเรามีปัญหาเราควรแสวงหา  
ความช่วยเหลือ แต่เราต้องไม่  
มองข้ามพระเจ้าหรือบทบัญญัติ  
ที่พระองค์ทรงให้เราไว้แล้ว

■ เราต้องไม่ลืมว่า เราเป็นลูกของ  
พระเจ้า พระเจ้าทรงครอบครอง  
ดูแลเราอยู่เสมอ ตลอดเวลา

---

**ปัญหาและความยากลำบาก  
ที่เกิดขึ้นนั้น**

**โดยเฉพาะปัญหา  
ที่ไม่ใช่เกี่ยวกับความอ่อนแอหรือ**

**ความบาปที่เราผิดพลาดนั้น**

**ปัญหาที่เราแปลกใจว่า**

**ทำไมเกิดขึ้นกับเรานั้น**

**พระเจ้าทรงอนุญาต**

**ด้วยวัตถุประสงค์บางประการ และ**

**พระเจ้าต้องการให้เรา**

**ผ่านและมีชัยชนะ**

---

■ ดังนั้นเราต้องเผชิญปัญหาด้วย  
การพึ่งพาพระเจ้า ขอความปรึกษา  
จากพระองค์

■ มี 2 ประเด็นที่เราต้องพิจารณาคือ 1) เราทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์หรือไม่?

-----  
-----

■ และ 2) เราได้จัดระบบชีวิตของเราที่จะติดสนิทกับพระเจ้า เพื่อเราจะสามารถแก้ไขปัญหาด้วยหลักการจากพระวจนะธรรมของพระองค์หรือไม่?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงโปรดนำเราที่จะสามารถผ่านปัญหาที่เราเผชิญอยู่ในขณะนี้ไปด้วย

■ อธิษฐานทูลขอการดลจิตดลใจและความรักร้อนรนที่เราจะมีต่อพระองค์ ต่อพระวจนะของพระองค์ เพื่อเราจะมีวิถีชีวิตที่จะติดสนิทกับพระองค์ทุก ๆ วัน

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

# วันที่ 17 มีนาคม อิสยาห์ 32:1-8

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 32:1-8**  
ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึงผลของการปกครองที่เที่ยงธรรมอย่างไรบ้าง ?

-----

-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 1

หลังจากที่ชาวยูดาห์ต้องทนทุกข์กับความอยุติธรรมของบรรดาเจ้านายที่ชั่วร้าย หลายคนจึงอยากได้กษัตริย์ที่เข้มแข็งมาปกครองด้วยความยุติธรรม

■ ความปรารถนานี้จะเป็นจริงเมื่อพระคริสต์ทรงปกครอง ความชั่วจะถูกขับออกไป และกษัตริย์องค์นี้จะครองราชย์ด้วยความชอบธรรมและปกครองด้วยความยุติธรรม

■ ในอนาคตอันใกล้ ยูดาห์จะถูกทำลายและตกเป็นเชลย แต่วันหนึ่งพระบุตรของพระเจ้าจะทรงเป็นกษัตริย์ซึ่งไม่เหมือนกษัตริย์อื่นใด พระองค์จะทรงปกครองด้วยความชอบธรรม

## ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 5, 6 และการตอบสนอง

เมื่อกษัตริย์ผู้ชอบธรรมเสด็จมา แรงใจของประชาชนจะปรากฏชัด

■ คนโง่จะไม่ได้รับการยกย่องว่าสูงศักดิ์ บรรดาผู้ที่ต่อต้านมาตรฐานการดำเนินชีวิตของพระเจ้าจะไม่สามารถหลอกหลวงใครได้อีก

■ ในความสว่างอันเจิดจ้าของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดองค์บริสุทธิ์นี้ ความบาปไม่สามารถพรางตัวเป็นความดีได้ ความสว่างของพระคริสต์จะส่องเข้าไปในมุมที่มืดที่สุดในหัวใจของเรา เปิดเผยให้เห็นบาปอย่างชัดเจน

*เมื่อพระเยซูจอมกษัตริย์  
ทรงครอบครองจิตใจของเรา  
จะไม่มีที่ว่างสำหรับความบาป*



## วันที่ 18 มีนาคม อิสยาห์ 32:9-20

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท

**อ่านพระธรรม** อิสยาห์ 32:9-20

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกเราถึง  
การหลุดพ้นจากหายนะนั้นจะได้มา  
โดยวิธีไหน? (ข้อ 15)

---

---

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ใน ข้อ  
15-17

พระเจ้าทรงทำกิจจากเบื้องบนเพื่อ  
เปลี่ยนสภาพของมนุษย์บนโลกนี้

■ เราจะมีสันติสุขและเกิดผลอย่าง  
แท้จริงได้ก็ต่อเมื่อพระวิญญูญาณของ  
พระเจ้าทรงอยู่ท่ามกลางเราเท่านั้น  
(อสค.36:22-38; กท.5:22, 23)  
สิ่งนี้จะเกิดขึ้นในวาระสุดท้าย

■ เราเองก็สามารถมีพระวิญญูญาณ  
ของพระเจ้าอยู่กับเราได้ในเวลานี้  
เพราะพระองค์ทรงสถิตอยู่กับผู้เชื่อ  
ทุกคนโดยทางพระคริสต์ (ยน.15:  
26)

■ แต่การทดลองมาที่กล่าวในที่นี้จะ  
เกิดขึ้นเมื่ออาณาจักรของพระเจ้าทั่ว  
โลกถูกสถาปนาขึ้นช่วงวันตรึง

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ใน ข้อ 9-  
13 และการตอบสนอง

ประชากรหันหลังให้พระเจ้าและ  
สนใจแต่ความสนุกสนานเพลิดเพลิน-  
เพลินของตนเอง

■ คำเตือนนี้ไม่ใช่สำหรับผู้หญิง  
เยรูซาเล็มเท่านั้น (ดู 3:16-4:1)  
แต่สำหรับทุกคนที่ทำตัวเป็นทอง-  
ไม่รู้ร้อน ชื่นชมอยู่กับพืชผล เสื้อผ้า  
ที่ดิน และบ้านเมืองในขณะที่ศัตรู  
บุกรุกเข้ามา

*ความมั่งคั่งและความฟุ้งเฟ้อเป็น  
ความมั่นคงจอมปลอม  
สิ่งเหล่านี้ทำให้เราหลงคิดว่า  
ทุกอย่างเรียบร้อยดีในขณะที่  
ความหายนะกำลังใกล้เข้ามา*

■ เมื่อเราละทิ้งพระประสงค์ของพระเจ้าที่มีต่อชีวิตเรา เราก็ปฏิเสธความช่วยเหลือจากพระองค์ด้วย

■ ดังนั้น เรายำตามีตบอด ตาฟาง ที่มองไม่ออกว่าอะไรเป็นสิ่งที่ชั่วครวที่หลอกลวง และอะไรเป็นสิ่งที่ถาวรนิรันดร์ และให้เราติดตามสิ่งที่เป็ถาวรนิรันดร์นั้น

เราขอบพระคุณพระเจ้า  
ที่เราเป็นคริสเตียน  
ที่เรามีพระวณะของพระเจ้า  
ทำให้เราเข้าใจและรู้ว่า  
อะไรถาวร อะไรนิรันดร์

■ สำหรับเรานั้น เราได้ศึกษาและเข้าใจพระวณะของพระเจ้ามากน้อยขนาดไหน มากพอที่เราจะดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง อย่างเกิดผลหรือไม่?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงให้เราใช้ชีวิตที่เข้าใจพระวณะของพระองค์ และสามารถนำพระวณะของพระองค์ที่เราศึกษาไปนั้นมาใช้ในชีวิตประจำวันของเราได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----



# วันที่ 19 มีนาคม อิสยาห์ 33:1-12

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**  
**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม** อิสยาห์ 33:1-12  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกว่า เราจะ  
ไขคลั่งสมบัติได้อย่างไร? (ข้อ 6)

---

---

---

---

---

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 5

เมื่ออาณาจักรของพระคริสต์ถูก  
สถาปนาแล้ว ศิโยนหรือเยรูซาเล็ม  
จะเป็นเมืองแห่งความยุติธรรมและ  
ความชอบธรรม

■ เพราะพระเมสสิยาห์จะทรงครอบ-  
ครองเมืองนี้ เยรูซาเล็มใหม่จะเป็น  
นครบริสุทธิ์ที่เป็นความสว่างของ  
โลก

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 1 และการตอบสนอง

“ผู้ทำลายล้าง” คืออัสซีเรีย

■ อัสซีเรียมักจะผิดสัญญาอยู่เสมอ  
แต่กลับเรียกร้องให้คนอื่นรักษาสัญญา

■ เราเองก็มักจะตกอยู่ในสถานะ  
เห็นแก่ตัวเช่นกัน เราเรียกร้องสิทธิ  
ของเราและไม่สนใจสิทธิของคนอื่น

■ การผิดสัญญาทำลายความไว้วางใจ  
และความสัมพันธ์ จงตั้งใจรักษาสัญญา  
และในขณะที่เดียวกันก็จงขอ  
การอภัยโทษที่เราผิดสัญญาในอดีต

■ จงปฏิบัติต่อผู้อื่นด้วยความ  
ยุติธรรมอย่างที่เราร้องขอให้ตัว  
เราเอง

■ ไม่ว่าเราจะเป็นมนุษย์ทั่วไป และ  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เป็นคริสเตียน  
หรือเป็นผู้นำนั้น ความไว้วางใจเป็น  
สิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ซึ่งเราต้องเก็บ  
รักษาไว้มิให้ถูกทำลาย

*ปฏิกิริยาที่เรามีต่อผู้อื่น  
หรือต่อสถานการณ์ใดๆ นั้น  
เป็นสิ่งที่เราต้องคิด*

เพราะถ้าเราตอบสนองถูก  
เราก็จะเป็นที่น่าไว้วางใจ  
แต่ถ้าเราตอบสนองผิด  
ความน่าเชื่อถือของเรา  
ก็จะสามารถถูกทำลายได้

■ สัปดาห์นี้ชีวิตของเราเผชิญอะไร  
บ้าง มีสถานการณ์อะไรที่เราตอบ-  
สนองแล้วทำให้เราเป็นที่น่าสนใจ  
มากยิ่งขึ้น ซึ่งเราต้องให้สิ่งนี้กลายเป็น  
เป็นวิถีชีวิตของเรา?

-----  
-----  
-----  
-----

■ และมีสถานการณ์อะไรที่เรา  
ตอบสนองแล้วปรากฏว่าผลออกมา  
เป็นลบ ซึ่งทำให้คนไม่ไว้วางใจใน  
เรา และไม่ได้ถวายเกียรติแด่พระ-  
เจ้า ถ้าเป็นเช่นนี้ เราจะต้องแก้ไข  
อย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

- ให้เวลานี้อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำในชีวิตของเรา ทูลขอพระเจ้าทรงบัพติศมาเราด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระองค์ เพื่อว่าเราจะตอบสนองต่อปัญหาและสถานการณ์ต่าง ๆ ทั้งแง่บวกหรือแง่ลบ นั้นเป็นที่ถวายเกียรติและสง่าราศีแด่พระเจ้าได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## วันที่ 20 มีนาคม อิสยาห์ 33:13-24

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 33:13-24** ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระธรรมในตอนนี้ได้บอกกับเราใครคือผู้ที่จะยืนหยัดในเพลิงที่เผาผลาญได้? (ข้อ 14-15)

-----

-----

-----

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ใน ข้อ 14-16 **และการตอบสนอง**

คนบาปเหล่านี้รู้ว่าพวกเขาไม่สามารถมีชีวิตอยู่ต่อหน้าพระองค์บริสุทธิ์ได้เพราะพระองค์เป็นเหมือนไฟที่เผาผลาญความชั่วร้าย

*ผู้ที่ดำเนินอย่างชอบธรรม  
และกล่าวสิ่งที่ถูกต้องเท่านั้น  
ที่สามารถอยู่กับพระเจ้าได้*

■ อธิษทียกตัวอย่างการแสดงความรักและพระคุณนั้น เราจึงไม่อยากให้พระเจ้าที่เรารักนั้นเสียพระทัย

■ และเนื่องจากความบาปเป็นตัวขวางกั้นเรากับพระเจ้า เราจึงไม่ควรทำบาปเลย

■ เมื่อเราตั้งใจเช่นนี้ และด้วยความช่วยเหลือจากพระวิญญูณบรสิฐทธิ์ เราจึงยืนหยัดอยู่ท่ามกลางการทรงสถิตของพระเจ้าได้

■ ชีวิตที่มีความสุข การเกิดผลความสำเร็จ คือชีวิตที่เดินไปกับพระเจ้า ชีวิตที่ติดสนิทอยู่กับพระเจ้า

■ แม้เราจะเจอปัญหา ความยากลำบาก หรือความกดดันมากขนาดไหนก็ตาม แต่พระเจ้าจะทรงเป็นผู้ช่วยกู้เรา เป็นผู้เลี้ยงดูเราอยู่เสมอ เราไม่ต้องห่วงไหว

■ จริงอยู่ที่เราได้รับความรอด โดยพระคุณ ไม่ใช่ด้วยการดีของเรา แต่การที่เราจะดำเนินชีวิตกับพระเจ้านั้น เพราะเรารักพระองค์ พระองค์ทรงมีพระคุณต่อเรา เราก็อยากจะอยู่กับพระองค์ เราอยากจะทำ-

สนองความรักและพระคุณนั้น เราจึงไม่อยากให้พระเจ้าที่เรารักนั้นเสียพระทัย

■ และเนื่องจากความบาปเป็นตัวขวางกั้นเรากับพระเจ้า เราจึงไม่ควรทำบาปเลย

■ เมื่อเราตั้งใจเช่นนี้ และด้วยความช่วยเหลือจากพระวิญญูณบรสิฐทธิ์ เราจึงยืนหยัดอยู่ท่ามกลางการทรงสถิตของพระเจ้าได้

■ ขณะนี้ เราได้จัดระบบชีวิตของเราอย่างไรที่เราจะไม่ทำบาปกับการล่อลวงของซาตานและของโลกนี้?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

- อธิษฐานตามแบบอย่างพระเยซูคริสต์ที่ว่า “และขอย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย” (มธ.6:13) ให้เราคิดถึงว่า เรามีความอ่อนแอในด้านไหนบ้าง ให้เราอธิษฐานเฉพาะเจาะจงในประเด็นนั้นๆ และทูลขอพระเจ้าทรงช่วยในประเด็นนั้นๆ ด้วย
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

## วันที่ 21 มีนาคม อิสยาห์ บทที่ 34

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 34 ซ้ำ ๆ**

**1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ เราได้เห็นภาพการพิพากษาของพระเจ้าเป็นอย่างไรบ้าง?

---

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 5

บรรพบุรุษของชาวเอโดมมาจากสายเดียวกับชาวอิสราเอล ชาวอิสราเอลเป็นเชื้อสายของยาโคบ ส่วนชาวเอโดมเป็นเชื้อสายของเอซาว ซึ่งเป็นฝาแฝดของยาโคบ

■ เอโดมเป็นศัตรูตัวฉกาจของอิสราเอลมาตลอด

■ ความพินาศของเอโดมที่กล่าวถึงในที่นี้เป็นบันปลายของคนที

ต่อต้านพระเจ้าและประชากรของพระองค์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ใน **ข้อ 16**  
**และการตอบสนอง**

อิสยาห์อ้างคำพยากรณ์ที่พระเจ้าทรงสั่งให้เขาเขียนลงบน “หนังสือของพระยาห์เวห์”

■ ใครก็ตามที่มีชีวิตอยู่จนได้เห็นความพินาศของเอโดมจะได้อ่านคำพยากรณ์เหล่านี้เป็นจริงและได้เห็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับสิ่งที่พยากรณ์ไว้นั้นสอดคล้องกันอย่างไร

■ สิ่งที่อยู่ในพระทัยของพระเจ้านั้นมีคำพยากรณ์ทำนายไว้ และประวัติศาสตร์ก็เปิดเผยให้เห็นมาตลอด

*สิ่งที่พระเจ้าตรัสไว้นั้น*

*จะเป็นจริงเสมอ*

*แม้ว่าเรื่องนั้นเราจะไม่เข้าใจก็ตาม*

■ เช่นเรื่องพระเจ้าทรงสร้างโลกหรือเรื่องโยนาห์อยู่ในท้องปลาใหญ่ 3 วัน 3 คืน เป็นต้น หรือบางเรื่องที่เป็นคำพยากรณ์ในอนาคต เช่น เรื่องการเสด็จกลับมาครั้งที่ 2 ของพระเยซูคริสต์

■ ไม่ว่าคนที่ไม่เชื่อในพระเจ้าจะคิดหรือจะพูดอย่างไรก็ตาม สิ่งนี้จะเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

■ หรือพระสัญญาของพระเจ้าที่ทรงมีต่อเราเช่น ในสดุดี 34: 9-10 “ท่านวิสุทธิชนทั้งหลายของพระองค์ จงยำเกรงพระเจ้าเพราะผู้ที่ยำเกรงพระองค์ไม่ขาดแคลน เหล่าสิ่งห่มยังขาดแคลนและหิวโหย แต่บรรดาผู้ที่แสวงพระเจ้า ไม่ขาดของดีใดๆ” นี้ก็จะเป็นจริงอย่างแน่นอน ถ้าเรายำเกรงพระองค์

■ ดังนั้น เราจึงต้องจัดระบบชีวิตของเราที่จะเข้าใจและจดจำพระวจนะของพระเจ้า เพื่อจะเป็นประโยชน์สำหรับตัวเราเอง และสำหรับอาณาจักรของพระองค์ด้วย

■ เราได้วางแผนเวลาของเราในการศึกษา ทำความเข้าใจพระวจนะของพระเจ้ามากน้อยอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----



# วันที่ 22 มีนาคม อิสยาห์ บทที่ 35

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวณะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 35 ซ้ำ ๆ**

**1 รอบ**

ท่านได้รับการหนุนใจในการช่วยกู้  
อะไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

---

---

**บทที่ 1-34** กล่าวถึงคำพิพากษา  
ของทุกชนชาติที่ปฏิเสธพระเจ้า  
รวมทั้งอิสราเอลและยูดาห์ แม้กลุ่ม  
ผู้เชื่อที่ยังเหลืออยู่จะได้เห็นการ  
บรรเทาและการกลับสู่สภาพเดิม  
บ้าง แต่บรรยากาศที่เต็มไปด้วย  
พระพิโรธ ความเกรี้ยวกราด การ  
พิพากษา และการทำลายยังคง  
ปกคลุมอยู่ ตอนนี้อิสยาห์เปลี่ยน  
บรรยากาศนั้นทันทีด้วยนิมิตที่  
งดงามและให้กำลังใจ พระเจ้าทรง

อ่อนโยนเมื่อเมตตา พอ ๆ กับที่  
ทรงเคร่งครัดเมื่อพิพากษา ความ  
สมบูรณ์แบบทางด้านศีลธรรม  
ของพระเจ้านั้นแสดงออกมาเป็น  
ความเกลียดชังความบาปทั้งสิ้น  
และความเกลียดชังนี้นำไปสู่การ  
พิพากษา ความสมบูรณ์แบบทาง  
ด้านศีลธรรมนี้ยังแสดงออกมาใน  
ความรักที่พระองค์ทรงมีต่อทุกสิ่งที่  
ทรงสร้างขึ้น ความรักนี้นำไปสู่พระ  
เมตตาสำหรับคนบาปที่รักพระเยซู  
อย่างแท้จริงและวางใจในพระองค์

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1  
เป็นต้นไป**

บทนี้เป็นภาพอันทรงงามของอาณาจักร  
สุดท้ายที่พระเจ้าจะทรงสถาปนา  
ความยุติธรรมและทำลายความชั่ว  
ทั้งสิ้น

■ นี่คือโลกที่ผู้ได้รับการไถ่รอดคอย  
หลังจากการพิพากษา เมื่อสิ่งที่ทรง  
สร้างจะชื่นชมยินดีในพระเจ้า

■ บทที่ 34 กล่าวถึงความทุกข์ระทม  
ใจอย่างใหญ่หลวงเมื่อพระเจ้าจะทรง  
พิพากษาประชากรทั้งหมดเพราะ  
การกระทำของพวกเขา



■ บทที่ 35 เป็นภาพวันเวลาที่ชีวิตจะมีสันติสุขในตอนท้ายและทุกสิ่งจะกลับสู่สภาพดี คารเมล และซาโรน เป็นบริเวณที่หนาแน่นไปด้วยพืชพันธุ์ และดินที่อุดมสมบูรณ์ เป็นสัญลักษณ์ของการเกิดผลและความอุดมสมบูรณ์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 8-10 และการตอบสนอง**

ทางหลวงซึ่งเรียกว่า “*วิสุทธิมรรค*” นี้เป็นทางที่ผู้เดินทางแสวงธรรมจะเดินทางจากถิ่นกันดารแห่งการทนทุกข์ไปยังศิโยน(เยรูซาเล็ม)

■ จะพบหนทางนี้ได้ก็ต่อเมื่อติดตามพระเจ้าเท่านั้น เฉพาะคนที่ได้รับการไถ่ไว้แล้วเท่านั้นที่จะเดินบนทางของพระเจ้า พวกเขาจะได้รับการปกป้องจากผู้เดินทางที่ชั่วร้าย และสัตว์ที่เป็นอันตราย

พระเจ้ากำลังเตรียมทาง  
ให้ประชากรของพระองค์  
เดินทางไปยังบ้านของพระองค์  
และพระองค์  
จะทรงดำเนินไปกับเราด้วย

■ พระเจ้าจะไม่เพียงชี้ทางให้เราเท่านั้นแต่พระองค์จะทรงดำเนินเคียงข้างเราเสมอ

■ นี่คือการหวังของเราที่เป็นคริสเตียน ที่เราจะได้กลับไปยังเมืองบรมสุขเกษม และอยู่กับพระเจ้าตลอดไป

■ ในโลกนี้ เราอาจจะเจอกับความผิดหวัง ความล้มเหลว น้ำตา ความเจ็บปวด ความอยุติธรรม การเอา-รัดเอาเปรียบ และหลายครั้งเราก็อยากจะทำอะไรสักอย่าง แต่เราก็ตัดสินใจที่จะเป็นผู้แพ้ เพราะเห็นกับพระเจ้า เพื่อพระนามของพระองค์จะไม่ต้องเสื่อมเสีย

■ ดังนั้นในวันสุดท้ายเราจะสมหวังกับพระคริสต์อย่างแน่นอน และ

---

เป็นการคุ้มค่าอย่างยิ่งที่เราอดทน  
และตัดสินใจยอมเป็นผู้แพ้  
และเสียเปรียบเพราะเห็นแก่  
พระนามของพระองค์นั้น

---

■ มีใครบ้างขณะนี้ที่เอาเปรียบเราให้ร้ายเราและพยายามที่จะกดเราลง



# วันที่ 23 มีนาคม อิสยาห์ บทที่ 36

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 36 ซ้ำ ๆ**

**1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ ท่านได้เห็น  
ลักษณะคนที่กล่าวก้าวร้าวต่อพระ-  
เจ้าอย่างไรบ้าง?

---

---

---

---

---

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 5** เฮเซคียาห์เชื่อมั่นว่าฟาโรห์  
จะช่วยอิสราเอลต่อสู้กับอัสซีเรีย  
ตามที่สัญญาไว้ แต่ความน่าเชื่อถือ  
ของคำสัญญานั้นขึ้นอยู่กับว่าผู้ทำ  
สัญญาน่าเชื่อถือเพียงใด

■ ถ้อยคำของฟาโรห์ผิดกับถ้อยคำ  
ของพระเจ้า

■ เราจัดการชีวิตตามคำแนะนำ  
ของมนุษย์อย่างรวดเร็ว แต่เรากลับ  
เพิกเฉยพระสัญญาวันรันตร์ของ  
พระเจ้า

---

*เมื่อต้องเลือกระหว่าง  
ถ้อยคำของพระเจื่อกับคนอื่น  
เราจะเชื่อคำพูดของใคร*

---

**ข้อ 19, 20** แม้ที่พกล่าว่าบรรดา  
เทพเจ้าของเมืองต่าง ๆ ที่เขายึดมา  
ไม่สามารถช่วยประชาชนในเมือง  
นั้นได้ แล้วพระเจ้าของเยรูซาเล็ม  
จะช่วยพวกเขาได้อย่างไร

■ พระยาห์เวห์คงจะเป็นพระเจ้า  
ของสะมาเรีย (อาณาจักรเหนือ)  
และสะมาเรียก็พ่ายแพ้ไปแล้ว

■ แต่พระยาห์เวห์ทรงเป็นพระเจ้า  
ของสะมาเรียเพียงในนามเท่านั้น  
เพราะประชาชนไม่ได้นมัสการ  
พระองค์ ด้วยเหตุนี้ผู้เผยพระวจนะ  
หลายคนจึงพยากรณ์ถึงการล่มสลาย  
ของสะมาเรีย

■ แต่พระเจ้าจะทรงช่วยพวกเขา  
จากกองทัพอัสซีเรียเพื่อเห็นแก่  
พระองค์เองและเห็นแก่ดาวิด

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 7  
และการตอบสนอง**

แม่ทัพอัสซีเรียอ้างว่าเฮเซคียาห์  
ดูหมิ่นพระเจ้า โดยทำลายแท่นบูชา  
ต่าง ๆ และให้ประชาชนมานมัสการ  
ที่เยรูซาเล็มเท่านั้น

■ แต่เฮเซคียาห์ปฏิรูปศาสนาโดย  
พยายามจะขจัดกราบไหว้รูป  
เคารพ (ส่วนใหญ่ทำกันบนที่สูง)  
เพื่อให้ประชาชนนมัสการพระเจ้า  
องค์เที่ยงแท้เพียงองค์เดียวเท่านั้น

■ อัสซีเรียคงไม่รู้จักศาสนาของ  
พระเจ้าที่เที่ยงแท้ หรือมีฉะนั้น  
พวกเขาก็ต้องการหลอกประชาชน  
ให้คิดว่าพวกเขาทำให้เทพเจ้าที่มี  
ฤทธิ์องค์หนึ่งเกิดพิโรธขึ้นมา

■ ในทำนองเดียวกันชาตานพยายาม  
ทำให้เราสับสน หรือล่อลวงเรา

ประชาชนที่พระเจ้า  
ไม่สามารถใช้การได้นั้น  
ไม่จำเป็นต้องเป็นคนบาปเสมอไป  
เพียงแค่ว่าคนที่สับสน  
ว่าพระเจ้าต้องการอะไร  
ก็ใช้การไม่ได้แล้ว

■ จงศึกษาพระวจนะของพระเจ้า  
อย่างละเอียดและเป็นประจำเพื่อ  
หลีกเลี่ยงการล่อลวงของชาตาน  
เมื่อเรารู้ว่าพระเจ้าตรัสอะไร เราจะ  
ไม่ตกหลุมคำโกหกของชาตาน

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

- ใช้เวลานี้อธิษฐานออกเสียงจากพระธรรมสดุดี 1 ประกาศถึงการที่เราจะดำเนิน ยืน และนั่งอยู่ในพระธรรมของพระองค์อยู่เสมอ อธิษฐานให้พระธรรมของพระเจ้าที่เราฟังคำเทศนาในคริสตจักรนั้นจะถูกซึมซับเข้าไปในชีวิตจนเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา และเพื่อชีวิตของเราจะได้ไม่ถูกซาตานหลอกลวงได้
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## วันที่ 24 มีนาคม อิสยาห์ บทที่ 37

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**  
**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 37** ซ้ำ ๆ  
**1 รอบ**

จากพระธรรมบทนี้ท่านได้รับการหนุนใจจากการตอบสนองปัญหาของเสเชคียาห์อย่างไรบ้าง?

-----

-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 3

ยูดาห์เปรียบเหมือนผู้หญิงที่กำลังจะคลอดลูกแต่ไม่มีแรงเบ่ง

- เมื่อสถานการณ์ดูสิ้นหวัง เสเชคียาห์ยังไม่ยอมแพ้ แต่เขาขอให้อิสยาห์อธิษฐานขอให้พระเจ้าช่วยประชากรของพระองค์

*ไม่ว่าสถานการณ์ของเรา  
จะเลวร้ายเพียงใดก็ตาม  
อย่าสิ้นหวัง จงหันไปพึ่งพระเจ้า*





# วันที่ 25 มีนาคม อิสยาห์ 38:1-8

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 38:1-8**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

อะไรคือหมายสำคัญที่กษัตริย์ขอ  
จากพระเจ้าเพื่อให้ตัวเองทราบว่า  
จะมีชีวิตยืนยาวต่อไป? (ข้อ7-8)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมฉบับนี้ในข้อ 1-6**

พระธรรม 2 พงศาวดาร 32:24-  
36 แสดงให้เห็นว่าเฮเซคียาห์  
เยอหยิ่งเพียงใด แม้เขาจะได้รับการ  
รักษาและได้รับการช่วยกู้อย่าง  
อัศจรรย์แล้วก็ตาม

■ แต่ในที่สุดเฮเซคียาห์และประชา-  
กรก็ถ่อมตัวลง การพิพากษาของ  
พระเจ้าจึงถูกเลื่อนออกไปอีกหลาย  
ชั่วอายุคน

**ข้อคิดพระธรรมฉบับนี้ ใน ข้อ 1-  
5 และการตอบสนอง**

เมื่ออิสยาห์ไปหาเฮเซคียาห์ซึ่งป่วย  
หนักและบอกว่าเขากำลังจะตาย  
เฮเซคียาห์ก็หันไปพึ่งพระเจ้าทันที  
พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของ  
เฮเซคียาห์ พระองค์ทรงอนุญาตให้  
เขามีสีวิตอยู่ต่อไปอีก 15 ปี

■ พระเจ้าอาจจะพลิกหนทางชีวิต  
ของเราเช่นกัน เมื่อเราอธิษฐาน  
อย่างร้อนรน

■ ถ้าเราจะถวายเกียรติแด่พระเจ้า  
ด้วยการเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่  
อย่ารีรอที่จะทูลขอการเปลี่ยนแปลง  
เหล่านั้นจากพระเจ้า

*แต่ก่อนที่เรา*

*จะขอการเปลี่ยนแปลงอะไร*

*ที่ใหญ่ๆ จากพระเจ้านั้น*

*ให้เราแสวงหา*

*น้ำพระทัยของพระเจ้าก่อนว่า*

*พระองค์ทรงมีพระประสงค์*

*ในเรื่องนี้อย่างไรบ้าง*

■ คือให้เป็นไปตามน้ำพระทัยของ  
พระเจ้า ไม่ใช่เป็นไปตามใจของเรา



เช่น ถ้าเราอยากได้ผู้ชาย/ผู้หญิงคน  
นี้มาเป็นแฟนและเป็นสามี/ภรรยา  
ของเรา ก่อนที่เราจะทูลขอ เราต้อง  
มั่นใจว่าคนนี้เป็นน้ำพระทัยของ  
พระเจ้าหรือไม่ ถ้าใช่ ก็ให้เราทูลขอ  
จากพระเจ้าอย่างเต็มที่ แต่ถ้าไม่ใช่  
เราก็ไม่ควรจะขอต่อไป

■ ขณะนี้เราเผชิญปัญหาหรือการ  
ตัดสินใจอะไรบ้าง และอะไรคือน้ำ  
พระทัยของพระเจ้าในเรื่องนี้?

-----  
-----

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

### **อธิษฐาน**

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เรา  
ชัดเจนว่า อะไรเป็นน้ำพระทัยของ  
พระเจ้าในสิ่งที่ เป็นปัญหาในชีวิต  
ของเรานั้น และเมื่อเรามั่นใจใน  
น้ำพระทัยของพระเจ้ายกให้เราทูลขอ  
ในสิ่งที่ เป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า  
สำหรับชีวิตของเรานั้น แต่ถ้าเรายัง  
ไม่มั่นใจในน้ำพระทัยของพระองค์  
ก็ทูลขอพระเจ้าให้เราชัดเจนในน้ำ-  
พระทัยของพระองค์ก่อน หรือทูล  
ขอพระเจ้าทรงสอนเราให้เรารู้ว่า  
เราจะชัดเจนในน้ำพระทัยของ  
พระองค์ได้อย่างไร

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 26 มีนาคม อิสยาห์ 38:9-22

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวอนของพระเจ้า**  
**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

### อ่านพระธรรม อิสยาห์ 38:9-22

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรบ้างจากคำประ-  
พันธ์ของกษัตริย์ที่พระเจ้าได้ยืด  
ชีวิตของท่านออกไป 15 ปี?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 16- 18

เฮเซคียาห์ตระหนักว่าคำอธิษฐาน  
จะนำการช่วยกู้และการยกโทษมา

■ ถ้อยคำของเฮเซคียาห์ที่ว่า **“เพราะ  
แดนคนตายขอบพระคุณพระองค์  
ไม่ได้”** อาจแสดงให้เห็นว่าเฮเซคียาห์  
ไม่ตระหนักถึงพระพรซึ่งคนที่  
วางใจในพระเจ้าจะได้รับในยุคหน้า  
(57:1,2)

■ หรือเฮเซคียาห์อาจจะหมายความว่าคนตายไม่อาจสรรเสริญพระเจ้า  
ได้

■ ไม่ว่าจะป็นกรณีใดก็ตามเฮเซ-  
คียาห์รู้ว่าพระเจ้าทรงไว้ชีวิตเขา  
ดังนั้นเขาจึงสรรเสริญพระเจ้าด้วย  
บทกวี เฮเซคียาห์เห็นสิ่งดีที่เกิดขึ้น  
จากประสบการณ์อันขมขื่นของเขา

*เมื่อใดที่เราเผชิญกับ*

*ความยากลำบาก*

*จงอธิษฐานขอให้พระเจ้า*

*ทรงช่วยให้เราเห็นประโยชน์*

*จากสิ่งเหล่านั้น*

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 19 และการตอบสนอง

เฮเซคียาห์กล่าวถึงความสำคัญใน  
การที่พ่อถ่ายทอดความชื่นชมยินดี  
ของพระเจ้าสู่ลูกหรือคนรุ่นหนึ่ง  
ถ่ายทอดสู่อีกรุ่นหนึ่ง

■ มรดกแห่งความเชื่อตกทอดมา  
ถึงเรา เพราะชายหญิงที่ซื่อสัตย์ได้  
ถ่ายทอดข้อความของพระเจ้ามา  
ตลอดหลายศตวรรษ



■ ถ้ากรณีที่ครอบครัวของเรายังไม่ได้เชื่อในพระเจ้า อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้างชีวิตของเรา เพื่อชีวิตของเราจะสามารถตัดสินใจให้ครอบครัวของเรามาพบกับพระองค์

■ ถ้าครอบครัวของเราเชื่อพระเจ้าแล้ว ทูลขอพระเจ้าทรงสร้างครอบครัวของเราทั้งหมดให้เติบโตขึ้น เพื่อทั้งเราและครอบครัวจะมีชีวิตอยู่เพื่อรับใช้พระองค์

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 27 มีนาคม อิสยาห์ บทที่ 39

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**กาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 39 ซ้ำ ๆ**

**1 รอบ**

ในตอนนี้ เฮเซคียาห์ได้อวดความมั่งคั่งของตนเองอย่างไรที่พระเจ้าไม่ทรงพอพระทัย? (ข้อ 4)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 8**

เฮเซคียาห์เป็นหนึ่งในบรรดากษัตริย์ที่ซื่อสัตย์ ตลอดรัชสมัยของเฮเซคียาห์ เขาทุ่มเทเรื่องการจัดการกราบไหว้รูปเคารพและชำระการนมัสการพระเจ้าองค์เที่ยงแท้ที่พระวิหารในเยรูซาเล็ม

■ อย่างไรก็ตามเฮเซคียาห์รู้ว่าแผ่นดินของเขาไม่บริสุทธิ์ คลื่นไถ่น้ำแห่งความชั่วช้าจะนำความพิบัติมา

และมีแต่การแทรกแซงอันอัศจรรย์  
ของพระเจ้าเท่านั้นที่ปกป้องยูดาห์  
จากศัตรูได้

- ในที่นี้เฮเซคียาห์ซาบซึ่งที่พระเจ้า  
ประทานสันติสุขในรัชสมัยของเขา
- ทันทันที่เฮเซคียาห์ตาย บ้านเมืองก็  
หันกลับไปสู่ทางบาปภายใต้การ  
ปกครองของมนัสเสห์โอรสของ  
เฮเซคียาห์
- มนัสเสห์ถึงกับสร้างศูนย์กลาง  
การกราบไหว้รูปเคารพที่บิดาทำลาย  
ไปแล้วขึ้นมาใหม่

#### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 4- 7 และการตอบสนอง**

การนำชาวบาบิโลนไปชมทรัพย์  
สมบัตินั้นผิดมากนักรึ?

- เฮเซคียาห์ไม่รู้ว่าชาวบาบิโลนจะ  
กลายเป็นศัตรูรายต่อไปของเขา  
และไม่รู้ว่าชาวบาบิโลนจะยึดเมือง  
ของตน ไม่ใช่ชาวอัสซีเรีย
- เมื่ออิสยาห์ทูลเฮเซคียาห์ว่าวัน  
หนึ่งบาบิโลนจะเอาทรัพย์สมบัติไป  
หมด คำพยากรณ์นี้ดูเป็นไปได้

เพราะบาบิโลนกำลังดิ้นรนให้เป็น  
อิสระจากอัสซีเรีย

- การโอ้อวดทรัพย์สมบัติเพื่อความ  
พอใจของเฮเซคียาห์ส่งผลหลาย  
อย่าง (2พงศ.25; ดนล.1:1-2)
- การตอบสนองของเฮเซคียาห์  
(39:8) อาจดูเหมือนมองอะไร  
แคบๆ แต่เฮเซคียาห์เพียงแต่แสดง  
การขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับ  
พระพรที่พระองค์ให้รัชสมัยของเขา  
มีสันติสุขและที่การพิพากษาของ  
พระเจ้าไม่รุนแรงมากกว่านี้
- นำเสียดายสำหรับการตอบสนอง  
ที่ผิดของเฮเซคียาห์ เพราะเมื่อ  
อิสยาห์บอกความผิดพลาดของ  
พระองค์แล้ว เฮเซคียาห์น่าจะกลับ  
ใจ สารภาพบาป และขอการยกโทษ  
จากพระเจ้า แน่หนอนที่พระเจ้าจะ  
ยกโทษและประทานพระพรให้ แต่  
เฮเซคียาห์มองแคบ ๆ ให้ตัวเอง  
รอดและมีความสุขก็เพียงพอแล้ว  
ไม่สนใจว่าลูกหลานของตัวเอง  
จะต้องรับผลความผิดพลาดของ  
ตัวเองอย่างไร

■ เช่นเดียวกับกับเราที่เป็นมนุษย์ที่  
เราก็สามารถผิดพลาดได้

*ประเด็นที่เราต้องคำนึงไว้ก็คือ*

*ไม่ใช่ที่เราผิดพลาดหรือไม่*

*แต่เมื่อเราผิดพลาด*

*เราทำอะไรต่อไป*

■ เราจะจมลงในความผิดนั้นหรือ  
เราจะกลับใจ สารภาพบาป แก้ไข  
ให้ถูกต้อง เพื่อบาปจะได้รับการ  
ยกเสีย และพระพรก็จะตามมาทั้ง  
สำหรับตัวเราเอง และลูกหลานของ  
เราต่อไปด้วย

■ ให้เรากลับมามองที่ตัวของเรา มี  
อะไรที่เราผิดพลาดในปัจจุบันนี้ที่  
เราต้องกลับใจและแก้ไข ไม่ใช่  
เพียงเพื่อตัวเองเท่านั้น แต่เพื่อ  
ลูกหลานของเราถัดไปจะได้รับพระ  
พรได้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

■ และในปัจจุบันนี้เราจะเตรียม  
อะไรบ้างโดยเฉพาะเรื่องฝ่าย  
จิตวิญญาณสำหรับลูกหลานของเรา  
ถัดไป

---

---

---

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

■ ถ้าชีวิตของเรามีอะไรที่ผิดพลาด  
ให้เราอธิษฐานสารภาพบาปนั้น  
ทูลขอการยกโทษ และกำลังจาก  
พระเจ้าที่จะชนะบาปเหล่านั้น

■ ทูลขอพระเจ้าประทานสติปัญญา  
และความเข้าใจกับเราที่เราจะ  
สามารถสร้างชีวิตของเราและสร้าง  
ระบบในครอบครัวของเราที่เราจะ  
สามารถวางรากฐานฝ่ายจิตวิญญาณ  
ของเราให้กับลูกหลานของเราใน  
อนาคตได้ และเพื่อความเชื่อใน  
พระเจ้าจะดำรงอยู่ในครอบครัว  
ต่อ ๆ ไปทุก ๆ รุ่น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 28 มีนาคม อิสยาห์ 40:1-8

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 40:1-8**

**ซ้ำ ๆ 2 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ ได้กล่าวถึง  
ความยั่งยืนของพระวจนะพระเจ้า  
อย่างไรบ้าง ? (ข้อ 8)

-----  
-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 1** เป็นต้นไป พระธรรมอิสยาห์  
หักมุมที่จุดนี้ เนื้อหาจากนี้ไปจะ  
กล่าวถึงพระบารมีอันยิ่งใหญ่ของ  
พระเจ้าซึ่งจะเสด็จมาปกครองโลก  
และพิพากษาทุกชนชาติ

■ พระเจ้าจะทรงรวมอิสราเอลและ  
ยูดาห์ให้เป็นหนึ่งอีกครั้งและนำสง่า  
ราศีกลับมาสู่พวกเขา

■ แทนที่อิสยาห์จะเตือนประชาชนถึงการพิพากษาที่ใกล้เข้ามา ในที่นี้เขากลับปลอบใจประชาชน

■ บทที่ 40 กล่าวถึงการกลับสู่สภาพเดิมหลังตกเป็นเชลย ไชรัสเป็นเครื่องมือในการช่วยกู้พวกเขาจากบาบิโลน

■ บาบิโลนเป็นระบบของโลกอันชั่วร้ายในอนาคต

■ อีกเรื่องหนึ่งที่กล่าว ถึงก็คือกาลอวสาน เมื่อ “บาบิโลน” จะถูกทำลาย และการข่มเหงประชากรของพระเจ้าจะสิ้นสุดลง

**ข้อ 6-8** ในที่นี้ประชาชนถูกเปรียบเทียบกับหญ้าและดอกไม้ที่เหี่ยวเฉาไป

■ เราต้องตาย แต่พระวาระของพระเจ้ายืนยงและคงอยู่นิรันดร์

*คำนิยมของมวลชนจะผันแปร*

*และเชื่อถือไม่ได้*

*แต่พระวาระของพระเจ้าจะมีนคง*

■ เราจะพบคำตอบที่แท้จริงสำหรับปัญหาและความต้องการของเราได้

จากพระวาระนิรันดร์ของพระเจ้าเท่านั้น

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 3-5 และการตอบสนอง**

■ การเตรียมทางหลวงให้ตรงไป หมายถึงการกำจัดอุปสรรคออกไป และเตรียมพร้อมต้อนรับการเสด็จมาขององค์พระผู้เป็นเจ้า

*ถึกันกันดารหมายถึงการทดลอง*

*และความยากลำบากในชีวิต*

*เราเองไม่มีภูมิคุ้มกันจากสิ่งเหล่านี้ แต่เราต้องไม่ให้สิ่งเหล่านี้*

*มาเป็นอุปสรรค*

*ต่อความเชื่อของเรา*

■ อิสยาห์บอกประชาชนให้คอยดูพระราชกิจของพระเจ้า ยอห์นผู้ให้บัพติศมาใช้ถ้อยคำเหล่านี้เมื่อเขาท้าทายประชาชนให้เตรียมตัวสำหรับการเสด็จมาของพระเมสสิยาห์ (มธ. 3:3)

■ อะไรคืออุปสรรคขัดขวางต่อความเชื่อของเรา อาจจะเป็นความเกรงใจที่เรามีต่อเพื่อนฝูง หรือการเงิน หรือความสะดวกสบาย



พระธรรมของพระเจ้าตอนนี้ได้บอก  
ให้เราจัดการเสีย เพื่อเตรียมการ  
ทำให้พระเยซูคริสต์เสด็จเข้ามาใน  
ชีวิตของเราได้

■ มีอะไรที่เราต้องจัดการบ้างเพื่อ  
ชีวิตของเราจะเป็นชีวิตที่พระเจ้า  
ทรงใช้ได้สำหรับพันธกิจและ  
อาณาจักรของพระองค์?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เราได้รับ  
ว่า อะไรเป็นตัวขัดขวางทำให้พระ-  
เจ้าไม่สามารถทำการในชีวิตของเรา  
ได้อย่างเต็มที่ และทูลขอพระเจ้า  
ประทานกำลัง และหนทางกับเราที่  
เราจะสามารถจัดการสิ่งที่ขัดขวาง  
นั้นเสีย เพื่อชีวิตเราจะเป็นต่อพระ-  
พรที่พระเจ้าจะทรงโปรดใช้สำหรับ  
พันธกิจและอาณาจักรของพระองค์  
ได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ

-----  
-----

## วันที่ 29 มีนาคม อิสยาห์ 40:9-20

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท

**อ่านพระธรรม** อิสยาห์ 40:9-20  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้กล่าวถึง  
ความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าอย่างไร  
บ้าง? (ข้อ 12-14)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 12-  
31

อิสยาห์บรรยายถึงฤทธิ์อำนาจของ  
พระเจ้าในการทรงสร้าง การจัด-  
เตรียมเพื่อรักษาให้คงอยู่ และการ  
สถิตอยู่ของพระองค์เพื่อช่วยเหลือ

- แม้พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้  
ทรงฤทธิ์และทรงฤทธานุภาพสูงสุด  
แต่พระเจ้าก็ยังทรงดูแลเราแต่ละ  
คนเป็นการส่วนตัว

- ไม่มีใครหรือสิ่งใดเปรียบได้กับ  
พระเจ้า (40:25) เรบบรรยายเรื่อง  
พระเจ้าได้ดีที่สุดเท่าที่ความรู้และ  
ภาษาอันจำกัดของเราจะทำได้ แต่  
เราไม่อาจเข้าใจเรื่องของพระเจ้า  
และฤทธิ์อำนาจของพระองค์เมื่อเรา  
เปรียบเทียบกับสิ่งที่เราพบเห็นใน  
โลกนี้ได้ เพราะความเข้าใจของเรา  
นั้นจำกัด

- เรามีความคิดเห็นอย่างไรใน  
เรื่องพระเจ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่ง  
ที่ปรากฏในพระบุตรของพระองค์  
คือพระเยซูคริสต์

*อย่าจำกัดพระราชกิจของพระเจ้า  
ในชีวิตของเรา  
โดยประเมินพระองค์ต่ำเกินไป*

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้** ในข้อ 11  
**และการตอบสนอง**

พระเจ้ามักถูกเปรียบเหมือนคน  
เลี้ยงแกะที่ดูแลและนำฝูงแกะของ  
พระองค์ไปด้วยความอ่อนโยน

- พระเจ้าทรงฤทธานุภาพ(40:10)  
แต่ก็ยังทรงห่วงใยและอ่อนโยน

■ พระองค์ทรงถูกเรียกว่า พระผู้-  
เลี้ยง (สดด.23) คนเลี้ยงแกะที่ดี  
(ยน.10:11,14) องค์พระผู้เลี้ยง  
ผู้ยิ่งใหญ่ (ฮบ.13:20) หัวหน้าที่  
ผู้เลี้ยงทั้งปวง (1ปต.5:4)

■ จงสังเกตว่าพระผู้เลี้ยงทรงเอาใจ  
ใส่ผู้ที่อ่อนแอที่สุดในสังคมของ  
พระองค์ เช่น เด็ก ๆ และคนที่ดูแล  
พวกเขา การทำเช่นนี้สนับสนุน  
เนื้อหาของคำพยากรณ์ที่ว่าชนชาติ  
ที่มีอำนาจอย่างแท้จริงนั้นไม่ได้มี  
อำนาจเพราะกำลังทหารที่เข้มแข็ง  
แต่เพราะพวกเขาพึ่งพากำลังในการ  
ดูแลของพระเจ้า

*พระเจ้าทรงเป็น*

*แหล่งแห่งกำลังในทุกสิ่ง*

*เราที่เป็นลูกของพระเจ้า*

*จึงต้องติดสนิทอยู่กับพระองค์*

*เหมือนแขนงที่ติดอยู่กับต้นองุ่น*

*(ยน.15)*

■ และเมื่อเราติดสนิทอยู่กับพระองค์  
โดยการเฝ้าเดี่ยว โดยการเชื่อฟัง  
พระองค์ และโดยการประพฤติตาม  
สิ่งที่พระองค์ทรงบอกเราแล้ว เรา  
จะเกิดผลอย่างแน่นอน

■ และจะมีความก้าวหน้าในชีวิต  
มากขึ้นเรื่อย ๆ ทั้งในเรื่องฝ่าย  
วิญญาณ การงาน ครอบครัว การเงิน  
การรับใช้ ความสัมพันธ์ ทุกด้าน  
อย่างแน่นอน

■ เราได้จัดเวลาของเราในแต่ละวัน  
อย่างไรบ้างที่จะสนิทสนมกับพระ-  
เจ้า?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรัก พระคุณ พระเมตตาของพระองค์ที่ทรงให้เราได้ติดสนิทและสัมพันธ์สนิทกับพระองค์ได้ เพราะถึงแม้เราเป็นคนบาป พระองค์ก็ยังทรงชำระเราโดยโลหิตของพระเยซูและให้เราได้เข้ามาหาพระองค์ได้

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่ทรงให้เราใช้ชีวิตที่เกิดผลเมื่อเราสนิทสนมกับพระองค์ นี่เป็นพระคุณที่พระองค์ทรงมีต่อเราทั้งหลาย ที่เราไม่สมควรที่จะได้รับเลย

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 30 มีนาคม

### อิสยาห์ 40:21-31

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

#### กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท

**อ่านพระธรรม** อิสยาห์ 40:21-31 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึงคนที่รอคอยพระเจ้าจะเป็นอย่างไร? (ข้อ 21)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 22

ประโยคที่ว่า “พระองค์ประทับเหนือหลังคาโค้งของแผ่นดินโลก” พระคัมภีร์ฉบับอมตธรรมร่วมสมัยเขียนไว้ว่า “พระองค์ประทับบนบัลลังก์เหนือเส้นรอบวงของโลก” ทำให้เราเห็นว่า โลกมีสัณฐานกลม เพราะพระคัมภีร์ข้อนี้ได้กล่าวถึงเส้นรอบวงของโลก

**ข้อ 31** ความหวังในพระเจ้าคือ การหวังว่าพระสัญญาที่จะประทาน กำลังให้เรานั้นจะช่วยเราเอาชนะ สิ่งที่รบกวนและความยากลำบาก ในชีวิต

■ นอกจากนี้ยังหมายถึงการวางใจ ในพระเจ้าด้วย การวางใจช่วยให้เรา พร้อมเมื่อพระองค์ตรัสกับเรา แล้ว เราจะอดทนเมื่อพระองค์ทรงบอก ให้เราคอย และคาดหวังว่าพระองค์ จะทรงทำให้พระสัญญาในพระ- วาจนะของพระองค์เป็นจริง

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 29-31 และการตอบสนอง**

แม้คนที่แข็งแรงที่สุดบางครั้งก็ เหน็ดเหนื่อย แต่ฤทธิ์เดชและกำลัง ของพระเจ้าไม่เคยลดน้อยถอยลง

■ พระองค์ไม่เคยเหน็ดเหนื่อยหรือ ยิ่งเกินกว่าจะช่วยเหลือ และรับฟัง

พระกำลังของพระเจ้า  
เป็นต้นกำเนิดกำลังของเรา  
เมื่อเรารู้สึกว่าชีวิตบีบคั้น  
จนไม่สามารถก้าวต่อไปได้

จงจำไว้ว่า

เราสามารถทูลขอพระเจ้า  
ให้ทรงฟื้นกำลังของเราได้

■ เรากำลังอยู่ในสภาพที่เหน็ด- เหนื่อยหรือไม่ เราเหน็ดเหนื่อยใน เรื่องอะไรบ้าง?

-----  
-----

■ ถ้าเป็นเช่นนี้ ให้เราคิดถึงพระ- สัญญาของพระเจ้าจากพระธรรม อีสยาห์บทที่ 40:29-31 นี้

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

■ อธิษฐานมอบความเหน็ดเหนื่อย  
ของเราให้กับพระเจ้า และทูลขอ  
กำลังจากพระองค์เพื่อเราจะ  
สามารถผ่านสภาพการณ์ที่ยาก -  
ลำบากของเรานี้ได้

■ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาและ  
ความเข้าใจนำพระทัยของพระองค์  
กับเรา เพื่อเราจะเผชิญความ  
ยากลำบากในชีวิตนี้ด้วยหลักการ  
พระวจนะของพระเจ้า ไม่ใช่ด้วย  
ความรู้สึกและอารมณ์ของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

## วันที่ 31 มีนาคม อิสยาห์ 41:1-16

**อธิษฐานสั้น ๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า**

**1 โครินธ์ บทที่ 13 ทั้งบท**

**อ่านพระธรรม อิสยาห์ 41:1-16**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

พระเจ้าตรัสสัญญาอะไรกับท่านบ้าง  
ในฐานะที่เราเป็นผู้รับใช้ของพระ-  
องค์จากพระธรรมตอนนี้? (ข้อ 9-  
10) \_\_\_\_\_

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 4**

คนในแต่ละยุคต่างก็มีปัญหาของ  
ตนเอง แต่แผนการของพระเจ้ามีไว้  
ให้คนทุกคน

■ ในสมัยคุณทวดของเรา พระเจ้า  
ทรงทำพระราชกิจในชีวิตประชากร  
ของพระองค์ ในสมัยเหลนของเรา  
พระเจ้าก็จะยังทรงทำพระราชกิจใน  
ชีวิตประชากรของพระองค์

พระเจ้าทรงเป็นผู้เดียวเท่านั้น  
ที่มองเห็น 100 ปีข้างหน้า  
ชัดเจนเท่ากับ 100 ปีที่ผ่านมา  
เมื่อเรากังวลถึงอนาคต  
จงทูลพระเจ้า  
ผู้ทรงรู้จักคนในอนาคต  
ดีเท่ากับคนในอดีต

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ข้อ 8-10  
และการตอบสนอง**

พระเจ้าทรงเลือกอิสราเอลผ่าน  
อับราฮัม เพราะพระองค์ทรงต้อง-  
การเช่นนั้น ไม่ใช่เพราะประชาชน  
สมควรได้รับเลือก (ฉบ.7:6-8;  
9:4-6)

■ แม้พระเจ้าจะทรงเลือกชาวอิส-  
ราเอลเป็นตัวแทนของพระองค์ใน  
โลกนี้ แต่พวกเขาไม่ได้ทำหน้าที่  
ดังนั้นพระเจ้าจึงทรงลงโทษและส่ง  
พวกเขาไปเป็นเชลย

■ ตอนนี้ผู้เชื่อทุกคนเป็นประชากร  
ที่พระเจ้าทรงเลือกและต่างต้องทำ  
หน้าที่เป็นตัวแทนของพระเจ้าใน  
โลกนี้

■ วันหนึ่งพระเจ้าจะทรงรวบรวม  
ประชากรที่ซื่อสัตย์ทุกคนของ  
พระองค์ เราไม่จำเป็นต้องกลัว  
เพราะ

[1] พระเจ้าทรงอยู่กับเรา (“เรา  
อยู่กับเจ้า”)

[2] พระเจ้าทรงสร้างความ  
สัมพันธ์กับเรา (“เราเป็นพระ-  
เจ้าของเรา”)

[3] พระเจ้าทรงทำให้เรามั่นใจว่า  
พลกำลัง ความช่วยเหลือ และ  
ชัยชนะของพระองค์นั้นอยู่  
เหนือความบาปและความตาย  
 (“เราจะชูเจ้าด้วยมือขวาอัน  
ชอบธรรมของเรา”)

■ เรารู้หรือไม่ว่าพระเจ้าทรงช่วย-  
เหลือเรามาตลอด?

-----  
-----  
-----

■ ที่ผ่านมานั้น พระเจ้าได้ทรงช่วย-  
เหลือเราอะไรบ้าง? ให้เราทบทวน  
และจดจำไว้ เพื่อเราจะสามารถเป็น  
พยานให้กับพี่น้องของเราได้ เพื่อ





## 1 โครินธ์ 13 (TH1971)

<sup>1</sup>แม้ข้าพเจ้าพูดภาษาแปลกๆได้ เป็นภาษามนุษย์ก็ดี

เป็นภาษาทูตสวรรค์ก็ดี แต่ไม่มีความรัก

ข้าพเจ้าเป็นเหมือนฆ้องหรือฉาบที่กำลังส่งเสียง

<sup>2</sup>แม้ข้าพเจ้าจะเผยพระวจนะได้ และเข้าใจในความล้ำลึกทั้งปวง

และมีความรู้ทั้งสิ้น และมีความเชื่อมากยิ่งขึ้นที่สุด

พอจะยกภูเขาไปได้ แต่ไม่มีความรัก ข้าพเจ้าก็ไม่มีค่าอะไรเลย

<sup>3</sup>แม้ข้าพเจ้าจะสละของสารพัดหรือยอมให้เอาตัวข้าพเจ้า

ไปเผาไฟเสีย แต่ไม่มีความรัก จะหาเป็นประโยชน์แก่ข้าพเจ้าไม่

<sup>4</sup>ความรักนั้นก็อดทนนานและกระทำคุณให้ ความรักไม่อิจฉา

ไม่อวดตัว ไม่หยิ่งผยอง

<sup>5</sup>ไม่หยาบคาย ไม่คิดเห็นแก่ตนเองฝ่ายเดียว ไม่จุนเจียว

ไม่ช่างจดจำความผิด

<sup>6</sup>ไม่ชื่นชมยินดีเมื่อมีการประพฤติผิด

แต่ชื่นชมยินดีเมื่อประพฤติชอบ

<sup>7</sup>ความรักทนได้ทุกอย่างแม้ความผิดของคนอื่น และเชื่อในส่วนดี

ของเขาอยู่เสมอ และมีความหวังอยู่เสมอ และทนต่อทุกอย่าง

- <sup>8</sup>ความรักไม่มีวันสูญสิ้น แม้การเผยพระวจนะก็จะเสื่อมสูญไป  
แม้การพูดภาษาแปลกๆนั้น ก็จะมีเวลาเลิกกัน  
แม้วิชาความรู้ก็จะเสื่อมสูญไป
- <sup>9</sup>เพราะความรู้ของเรานั้นไม่สมบูรณ์  
และการเผยพระวจนะนั้นก็ไม่มีสมบูรณ์
- <sup>10</sup>แต่เมื่อความสมบูรณ์มาถึงแล้ว ความบกพร่องนั้นก็สูญไป
- <sup>11</sup>เมื่อข้าพเจ้ายังเป็นเด็ก ข้าพเจ้าพูดอย่างเด็ก  
คิดอย่างเด็ก ใคร่ครวญหาเหตุผลอย่างเด็ก  
แต่เมื่อข้าพเจ้าเป็นผู้ใหญ่ ข้าพเจ้าก็เลิกอาการเด็กเสีย
- <sup>12</sup>เพราะว่าบัดนี้เราเห็นสลัวๆเหมือนดูในกระจก  
แต่เวลานั้นจะได้เห็นพระพักตร์ชัดเจน  
เดี๋ยวนี้ความรู้ของข้าพเจ้าไม่สมบูรณ์  
เวลานั้นข้าพเจ้าจะรู้แจ้งเหมือนพระองค์ทรงรู้จักข้าพเจ้า
- <sup>13</sup>ดังนั้นยังตั้งอยู่สามสิ่ง คือความเชื่อ ความหวังใจ  
และความรัก แต่ความรักใหญ่ที่สุด

## 1 โครินธ์ 13 (THSV11)

- <sup>1</sup>แม้ข้าพเจ้าจะพูดภาษาแปลกๆ  
ที่เป็นภาษามนุษย์หรือทูตสวรรค์ได้ แต่ไม่มีความรัก  
ข้าพเจ้าเป็นเหมือนฆ้องหรือฉาบที่กำลังส่งเสียง
- <sup>2</sup>แม้ข้าพเจ้าจะเผยพระวจนะได้ จะรู้ความลึกลับทุกอย่าง  
และมีความรู้ทั้งสิ้น และแม้จะมีความเชื่อมากยิ่งขึ้น  
ที่จะย้ายภูเขาไปได้ แต่ไม่มีความรัก ข้าพเจ้าก็ไม่มีค่าอะไรเลย
- <sup>3</sup>แม้ข้าพเจ้าจะบริจาคสิ่งของของข้าพเจ้าทุกอย่าง  
หรือยอมให้เอาตัวไปเผาไฟ แต่ไม่มีความรัก  
ก็จะเป็นประโยชน์กับข้าพเจ้า
- <sup>4</sup>ความรักนั้นก็อดทนนานและมีใจปรานี  
ความรักไม่อิจฉา ไม่อวดตัว ไม่หยิ่งผยอง
- <sup>5</sup>ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ไม่ฉุนเฉียว ไม่ช่างจดจำความผิด
- <sup>6</sup>ไม่ชื่นชมยินดีในความอธรรม แต่ชื่นชมยินดีในความจริง
- <sup>7</sup>ความรักทนได้ทุกอย่าง เชื่ออยู่เสมอ  
มีความหวังและความทรหดอดทนอยู่เสมอ

<sup>8</sup>ความรักไม่มีวันเสื่อมสูญ

แม้การเผยพระวจนะก็จะเสื่อมสลายไป

แม้การพูดภาษาแปลกๆ ก็จะไม่เลิกลำดับกัน

แม้วิชาความรู้ก็จะเสื่อมสลายไป

<sup>9</sup>เพราะว่าเรารู้เพียงบางส่วน และก็เผยพระวจนะเพียงบางส่วน

<sup>10</sup>แต่เมื่อความสมบูรณ์มาถึงแล้ว

ที่เป็นเพียงบางส่วนนั้นก็สูญไป

<sup>11</sup>เมื่อข้าพเจ้ายังเป็นเด็ก ข้าพเจ้าพูดอย่างเด็ก

คิดอย่างเด็ก หาเหตุผลอย่างเด็ก แต่เมื่อข้าพเจ้าเป็นผู้ใหญ่

ข้าพเจ้าก็เลิกอาการของเด็ก

<sup>12</sup>เพราะว่าเวลานี้เราเห็นสลัวๆ เหมือนดูในกระจก

แต่ในเวลานั้นจะเห็นแบบหน้าต่อหน้า

เวลานี้ข้าพเจ้ารู้เพียงบางส่วน แต่เวลานั้นข้าพเจ้าจะรู้แจ้ง

เหมือนพระองค์ทรงรู้จักข้าพเจ้า

<sup>13</sup>และบัดนี้ ทั้งสามสิ่งนี้ยังดำรงอยู่ คือความเชื่อ ความหวัง

และความรัก แต่ความรักนั้นใหญ่ที่สุดในสามสิ่งนี้