

## จากใจศิษยาภิบาล

ในพระวจนะของพระเจ้าของเรานั้น พระองค์ได้ทรงสัญญาพระพรมากมายกับเรา พระเจ้าทรงเป็นพระบิดาหรือเป็นพ่อของเรา ไม่มีพ่อคนไหนดีใจหรือต้องการให้ลูกของตนตกทุกข์ได้ยาก ลำบาก เจ็บไข้ได้ป่วย เช่นเดียวกันกับพระบิดาของเราผู้ทรงสถิตในสวรรค์ที่พระองค์ได้ทรงสัญญาพระพร ไม่ใช่คำแข่งสาปกับเรา

เช่น ในพระธรรม สดุดีบทที่ 1 ข้อ 3,4 ที่กล่าวว่า “ เขาเป็นเหมือนต้นไม้ที่ปลูกไว้ริมธารน้ำซึ่งเกิดผลตามฤดูกาลและใบก็ไม่เหี่ยวแห้งทุกอย่างที่เขาทำก็จำเริญขึ้น คนธรรมไม่เป็นเช่นนั้น แต่เป็นเหมือนแกลบซึ่งลมพัดกระจายไป ”

---

แต่ทำไมงานที่เราทำไม่จำเริญขึ้น เราทำไมถึงไม่เกิดผล?

---

ที่เป็นเช่นนี้ คำตอบอยู่ในข้อ 1,2 ที่กล่าวว่า “บุคคลผู้เป็นสุขคือผู้ไม่เดินตามคำแนะนำของคนธรรม ไม่ยืนอยู่ในทางของคนบาป ไม่นั่งอยู่ในที่นั่งของคนที่ชอบเยาะเย้ย แต่ความปิติยินดีของผู้นั้นอยู่ในธรรมบัญญัติของพระยาห์เวห์เขาใคร่ครวญธรรมบัญญัติของพระองค์ทั้งกลางวันและกลางคืน”

---

จากพระธรรมตอนนี้ เราได้เห็นถึงเงื่อนไขอยู่ในข้อที่ 3 คือคนที่ไม่ดำเนินชีวิตอย่างคนธรรม คนบาป และเป็นคนที่ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

---

และก็ยังมีการคัมภีร์อีกมากมายที่เป็นพระสัญญาของพระองค์ที่ให้กับเรา ที่ผมอยากจะขอยกมาให้ดูเช่น

สุภาษิต 3:9-10 “จงถวายพระเกียรติแต่พระยาห์เวห์ด้วยทรัพย์สินของเจ้า และด้วยผลแรกแห่งผลิตผลทุกอย่างของเจ้า แล้วยังของเจ้าจะเต็มบริบูรณ์และบ่อเก็บของเจ้าจะล้นด้วยเหล้าองุ่นหมักใหม่”

ยังของเราจะเต็มล้น โดยมีเงื่อนไขคือ ให้เราถวายเกียรติแต่พระองค์ด้วยทรัพย์สินและผลแรกของเรา

ลูกา 6:38 “จงให้เขา แล้วพวกท่านจะได้รับด้วยแบบยัดสั้นแน่น พูนสั้นเต็มหน้าตักของท่าน เพราะว่าเมื่อท่านตวงให้เขาเท่าไร ท่านก็จะได้รับการตวงกลับคืนไปเท่านั้นเช่นกัน”

---

เราจะได้รับ เจื่อนไซคือ เมื่อเราให้เขา  
เพราะพระเจ้าจะให้เรากลับตามที่เราให้

---

2 โครินธ์ 9:6-8 “นี่แหละคนที่หว่านเพียงเล็กน้อยก็จะเก็บเกี่ยวได้ เพียงเล็กน้อย คนที่หว่านมากก็จะเก็บเกี่ยวได้มาก แต่ละคนจงให้ตามที่เขาคิดหมายไว้ในใจ ไม่ใช่ให้ด้วยความเสียดาย ไม่ใช่ให้ด้วยความจำใจ เพราะว่าพระเจ้าทรงรักคนที่ให้ด้วยใจยินดี และพระเจ้าสามารถประทานพรทุกอย่างแก่ท่านทั้งหลายอย่างเหลือล้น เพื่อว่าเมื่อมีทุกอย่างเพียงพอ อยู่เสมอ ท่านยังจะมีเหลือล้นสำหรับการดีทุกอย่างด้วย”

---

เราได้รับสิ่งของบริบูรณ์ เจื่อนไซคือ เราได้ให้ด้วยใจยินดี

---

พระสัญญาของพระเจ้านั้นมีเจื่อนไซเสมอ พระเจ้าไม่ได้ส่งเสริมให้เราเป็นคนที่ไม่เห็นแก่ตัวเอง แต่ให้เราเห็นกับอาณาจักรของพระองค์ พระเจ้าไม่ต้องการให้เราขาดพระพร แต่ต้องการให้เราไปถึงเต็มขนาดที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้กับเรา แต่เราต้องมีชีวิตอยู่ในน้ำพระทัยของพระองค์

การที่เราทำ QT ทุกวันนั้น ประการหนึ่งคือเราศึกษาพระวจนะซึ่งเป็นพระสัญญาของพระองค์ การที่เราท่อง และภาวนาพระวจนะนั้นก็เพื่อเราจะจดจำถึงพระสัญญาและเจื่อนไซต่าง ๆ ได้ ซึ่งเมื่อเป็นเช่นนี้ เราก็จะได้รับตามที่พระองค์ทรงสัญญาไว้

ขอพระเจ้าทรงอวยพระพรครับ

นพ.เกรียงศักดิ์ วรรณนาศิริกุล

ศิษยาภิบาล คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

---

---

# การเฝ้าเดี่ยว

---

---

**การเฝ้าเดี่ยว** หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

## จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

### 1. จัดเวลาเฉพาะ

- ◆ เลือกเวลาที่ที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

### 2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

### 3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

#### 4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

#### 5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี

เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์ใหม่จบ 1 รอบ

วิธีการศึกษา

##### ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญาใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
  - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
  - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
  - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
  - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
  - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
  - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

## ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
  - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
  - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
  - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
  - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
  - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
  - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
  - ตอบสนองพระธรรม
  - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
  - อธิษฐาน

6. **จดบันทึก** สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

---

## เวลานัดหมายกับพระเจ้า

---

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

# วันที่ 1 มิถุนายน 2 โครินธ์ บทที่ 9

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-10**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:11** “ถ้าข้าพระองค์จะว่า “ขอเพียงความมืด จงบังข้าไว้ และจงให้ความสว่างรอบข้าเป็นกลางคืน”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 9 ซ้ำ ๆ**  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ได้บอกเราเกี่ยวกับทำที่เรื่องการถวายอย่างไรบ้าง? (ข้อ 6-9)

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 10** พระเจ้าประทานเงินให้เราใช้และให้ลงทุนเพื่อพระองค์

▶ เปาโล นำเมล็ดพืชมาเป็นตัวอย่างเพื่ออธิบายเรื่องเงินที่เราไม่ควรซ่อนไว้ หรือใช้อย่างสุรุ่ยสุร่าย

หรือใช้อย่างทิ้งขว้าง แต่เราควรนำไปเพาะปลูกให้เกิดผลมากขึ้น

▶ เมื่อเรานำสิ่งที่พระเจ้าประทานแก่เราไปลงทุนในพระราชกิจของพระองค์ พระองค์จะยิ่งประทานแก่เราเพื่อเราจะถวายให้กับงานของพระองค์มากยิ่งขึ้นอีก

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และการตอบสนอง

**ข้อ 6-8** คนอาจจะลังเลที่จะถวายด้วยใจกว้างขวางแต่พระเจ้าหากเขากังวลว่าจะมีเงินเหลือไม่พอสำหรับสิ่งที่จำเป็น

▶ เปาโลยืนยันกับคริสตจักรโครินธ์ว่าพระเจ้าสามารถประทานทุกสิ่งที่เป็นแก่พวกเขาได้

**ผู้ที่ให้น้อยก็ได้รับน้อย**

**อย่าให้การขาดความเชื่อ**

**ขัดขวางเรา**

**จากการให้ด้วยใจกว้างขวาง**

**ข้อ 12-15** เปาโลเน้นว่าผู้ที่ถวายให้กับงานของพระเจ้าด้วยความใจกว้างนั้นจะได้รับรางวัลฝ่ายวิญญาณ

▶ เราไม่ควรคิดว่าเราจะมั่งมีขึ้น  
จากการถวาย ผู้ที่ได้รับเงินถวาย  
ของเราย่อมจะสรรเสริญพระเจ้า  
และอธิษฐานเพื่อเรา

**เมื่อเราเป็นพรสำหรับผู้อื่น  
เราก็จะได้รับพรเช่นกัน**

▶ เราได้เป็นพระพรกับพี่น้องคน  
อื่นหรือไม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่  
ช่วยเราในฝ่ายวิญญาณ ทำให้เรา  
เชื่อ ทำให้เราเติบโตกับพระเจ้า ทำ  
ให้เราเข้มแข็งในพระเจ้า เมื่อคน  
เหล่านี้เป็นพระพรสำหรับฝ่าย  
วิญญาณ สมควรที่เราก็จะเป็นพระ-  
พรฝ่ายการเงินกับเขาด้วย เพื่อผู้นำ  
เหล่านี้จะมีกำลังใจในการรับใช้  
มากขึ้น

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานเพื่อการถวายของเรา เพื่อเราจะถวายมากขึ้นเพื่อเป็นการลงทุนฝ่ายวิญญาณ เช่น ช่วยคนพบพระเจ้า คือโครงการประกาศ หรือเพื่อให้คนโตกับพระเจ้า คือโครงการสร้างสาวก โครงการชั้นเรียนพระคัมภีร์ เป็นต้น

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพี่น้องในคริสตจักรทุกคนที่สัตย์ซื่อ กับพระเจ้าในการถวายสิบลด และถวายพิเศษต่าง ๆ เพื่ออาณาจักรของพระเจ้า

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 2 มิถุนายน 2 โครินธ์ 10:1-6

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-10**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:11** “ถ้าข้าพระองค์จะว่า “ขอเพียงความมืด จงบังข้าไว้ และจงให้ความสว่างรอบข้าเป็นกลางคืน”

---

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 10:1-6**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกท่านถึงวิธีการต่อสู้ในชีวิตคริสเตียนอย่างไร?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ *ข้อ 1,2* เป็นต้นไป

ผู้ที่ต่อต้านเปาโลสงสัยในสิทธิอำนาจของท่าน

▶ แต่จาก 7:8-16 เราเห็นได้ว่าผู้เชื่อส่วนใหญ่ในโครินธ์อยู่ฝ่ายเปาโล มีเพียงคนกลุ่มเล็กๆที่ยังคง



กล่าวร้ายเปาโลว่าจดหมายของเขา  
ห้าวหาญ แต่ตัวจริงกลับไม่มีสิทธิ  
อำนาจ

▶ บทที่ 10-13 เป็นข้อความที่  
เปาโลตอบโต้ข้อกล่าวหานี้

### **ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 3-6 และการตอบสนอง**

เราก็เป็นเพียงมนุษย์ที่อ่อนแอ  
เช่นเดียวกับเปาโล แต่เราไม่  
จำเป็นต้องใช้แผนและวิธีการของ  
มนุษย์เพื่อเอาชนะการต่อสู้

▶ พระเจ้าทรงมีอาวุธอันทรง  
อานุภาพพร้อมที่จะให้เราใช้ต่อสู้  
กับ “ที่มั่น” ของมาร

▶ คริสเตียนจะต้องตัดสินใจว่าจะ  
ใช้วิธีของใคร ของพระเจ้าหรือของ  
โลก

▶ เปาโลให้ความมั่นใจแก่เราว่า  
อาวุธของพระเจ้าล้วนทรงอานุภาพ  
และเกิดผลได้แก่ การอธิษฐาน  
ความเชื่อ ความหวัง ความรัก พระ  
วณะของพระเจ้า และพระวิญญาณ  
บริสุทธิ์ (ดู อพ.6:13-18)

▶ อาวุธเหล่านี้สามารถจัดความ  
เยอหยิ่งของมนุษย์ที่ต่อต้านพระเจ้า  
และทำลายกำแพงที่มารสร้างขึ้น  
ขวางกั้นไม่ให้คนมีความสัมพันธ์กับ  
พระคริสต์

---

*เราอาจถูกล่อลวง  
ให้ใช้วิธีการของเราเอง  
แต่ไม่มีสิ่งใดมีอำนาจ  
ที่จะทำลายสิ่งที่คิดขวางเหล่านี้  
ได้เหมือนอาวุธของพระเจ้า*

---

▶ ขณะนี้ เรามีสงครามอะไรบ้าง  
ในชีวิต และเราได้ใช้อะไรเป็นอาวุธ  
ไปต่อสู้กับสงครามที่เรากำลังเผชิญ  
อยู่ขณะนี้ และจากพระวณะของ  
พระเจ้าที่เราเฝ้าเดี่ยวในวันนี้  
เราจะใช้สิ่งใดเป็นอาวุธไปต่อสู้ใน  
สงครามของเรา?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

▶ ทูลขอพระวิญญูณบริสุทธิทรง  
ให้เราระลึกได้ถึงพระวณะที่เราได้  
ศึกษา อ่าน ท่องจำ มานั้น ในเวลาที่  
เราต้องเผชิญสงครามชีวิตของเรา  
เพื่อจะสามารถนำมาใช้ได้อย่าง  
ทันท่วงที

▶ ทูลขอพระวิญญูณบริสุทธ์์รัส  
กับเราเมื่อเราศึกษาพระวณะและ  
การอธิษฐานในการเฝ้าเดี่ยวแต่ละ  
วัน ให้เป็นเวลาที่มีสัมพันธ์กับการทรง  
สถิตของพระเจ้า และเต็มไปด้วย  
ชีวิตชีวา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 3 มิถุนายน 2 โครินธ์ 10:7-18

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**บทกวี สดุดี 139:1-10**  
**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้  
**สดุดี 139:11** “ถ้าข้าพระองค์จะว่า “ขอเพียงความมืด จงบังข้าไว้ และจงให้ความสว่างรอบข้าเป็นกลางคืน”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 10:7-18** ซ้ำ ๆ 1 รอบ  
จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือสิ่งที่เปาโลอวด? (ข้อ 17)

-----  
-----  
-----

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

**ข้อ 12, 13** เปาโลวิจารณ์ผู้สอนเท็จที่พยายามพิสูจน์ความดีของตนโดยเปรียบเทียบกับคนอื่นแทนที่จะวัดด้วยมาตรฐานของพระเจ้า

▶ เมื่อเราเปรียบตัวเองกับคนอื่น เราจะเยอหยิ่งเพราะคิดว่าเป็นความสามารถของเราเอง

**อย่ากังวลว่า  
คนอื่นจะทำอะไรสำเร็จบ้าง  
แต่เราควรถามตัวเองว่า  
ชีวิตของเราเป็น  
อย่างที่พระเจ้าประสงค์หรือไม่  
และให้ชีวิตของพระเยซูคริสต์  
เป็นมาตรฐานของเรา**

**ข้อ 17, 18** เมื่อเราทำงานได้ดี เราก็มักอยากให้คนอื่นรับรู้ แต่การยกย่องชมเชยอาจเป็นอันตรายซึ่งนำไปสู่ความหยิ่งผยองได้

**การแสวงหาคำสรรเสริญจากพระเจ้า  
ย่อมดีกว่าคำสรรเสริญจากมนุษย์  
และเมื่อผู้คนยกย่องเรา ให้เรา  
ถวายคำสรรเสริญนั้นแด่พระเจ้า**

▶ เราควรเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตอย่างไรบ้างเพื่อพระเจ้าจะสามารถยกย่องชมเชยเราได้?

-----  
-----  
-----  
-----

▶ เมื่อมีคนต่อต้านเรา เราไม่จำเป็นต้องกลัว เหมือนกับที่เปาโลได้ยืนหยัดในการรับใช้พระเจ้า

▶ ถ้าเราตั้งใจรับใช้พระเจ้า ติดสนิทอยู่กับพระองค์ รับใช้ตามจิตสำนึกว่าชอบ ทำทุกอย่างในบริบทของพระวาระของพระเจ้า ฟังพาพระองค์ แน่นนอนพระเจ้าก็จะอยู่ฝ่ายเรา ความจริงก็จะเปิดเผยออกมา และพระเจ้าก็จะได้รับคำสรรเสริญจากการรับใช้ที่จริงใจและถูกต้องของเรานั้น

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

▶ ทูลขอการปกป้องที่มาจากพระเจ้าสำหรับผู้นำที่ตั้งใจรับใช้พระเจ้าด้วยความถูกต้อง ทั้งในคริสตจักรของเราเอง และ คริสตจักรต่าง ๆ

▶ ทูลขอพระเจ้าประทานสติปัญญาให้กับศิษยาภิบาล ทีมผู้นำในการบริหารคริสตจักรและดูแลเลี้ยงดูลูกแกะของพระเจ้า เพื่อนำประชากรของพระเจ้าเหล่านี้ให้เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ชอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

## วันที่ 4 มิถุนายน 2 โครินธ์ 11:1-15

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
**บทกวี สดุดี 139:1-11**  
**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้  
**สดุดี 139:12** “สำหรับพระองค์ แม้ความมืดก็ไม่มืด กลางคืนก็แจ่มอย่างกลางวัน ความมืดเป็นอย่างความสว่าง”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 11:1-15** ซ้ำ ๆ 1 รอบ  
พระธรรมตอนนี้ได้ให้บอกเราเรื่องคนสอนเท็จอย่างไรบ้าง เพื่อว่าเราจะสามารถหลีกเลี่ยงและไม่ถูกล่อลวงได้? (ข้อ 4,8,9,13)

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 4** ผู้สอนเท็จบิดเบือนความจริงเกี่ยวกับพระเยซูแล้วก็เทศนาเรื่องพระเยซูผิดแผกไปเป็นวิญญานอื่นที่ไม่ใช่พระวิญญานบริสุทธิ์และเป็น

ชาวประเสริฐอื่นที่ไม่ใช่หนทางแห่งความรอดของพระเจ้า

**พระคัมภีร์เป็นพระวจนะของพระเจ้าที่จะไม่ผิดพลาด ดังนั้นคนที่สอนแตกต่างจากพระคัมภีร์จึงสอนผิด และทำให้ผู้เชื่อไขว้เขวไป**

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

**ข้อ 3** การอุทิศตัวแด่พระคริสต์อย่างบริสุทธิ์และจิตใจของชาวโครินธ์กำลังถูกคุกคามด้วยคำสอนเท็จ

▶ เปาโลไม่ต้องการให้ผู้เชื่อสูญเสียความรักที่เคยมีแต่พระคริสต์เพียงผู้เดียวเท่านั้น

▶ การให้พระคริสต์เป็นที่หนึ่งในชีวิตของเราอาจเป็นเรื่องยากในขณะที่เรามีสิ่งต่างๆ ที่คอยดึงความเชื่อของเราให้หันเหไป

▶ เหมือนกับที่เอาจูดึงความสนใจไปเพราะฟังถ้อยคำของงู เรายังอาจถูกดึงความสนใจให้หันเหไปจนชีวิตของเรายุ่งเหยิงวุ่นวาย

▶ มีสิ่งใดบ้างที่อาจทำลายการ  
อุทิศตัวของเราต่อพระคริสต์ เราจะ  
ลดทอนสิ่งที่หันเหจิตใจของเราไป  
จากการยึดมั่นอยู่กับพระคริสต์ให้  
เหลือน้อยที่สุดได้อย่างไร?

---

---

---

---

**ข้อ 14,15** ซาดานและสมุนของมัน  
สามารถล่อลวงเราโดยทำตัวว่าเป็น  
คนดี น่าชื่นชม และมีศีลธรรม

▶ ผู้คนจำนวนมากที่ไม่ระวังตัว  
จะหลงตามผู้นำพุดเก่งและอ้างชื่อ  
พระคัมภีร์ซึ่งนำคนเข้าลัทธิต่าง ๆ  
แยกพวกเขาออกจากครอบครัว  
และนำพวกเขาไปสู่การประพฤติดิ  
ศีลธรรมและหลอกลวง

**อย่าให้ลักษณะภายนอกของเราได้  
ความประทับใจของเรา  
ไม่อาจชี้วัดได้อย่างเที่ยงตรงว่า  
ผู้ใดเป็นหรือไม่เป็นสาวกแท้  
ของพระคริสต์**

▶ คำถามเหล่านี้อาจจะช่วยให้เราใน  
การสังเกตได้

[1] คำสอนของเขายืนยันความ  
จริงในพระคัมภีร์หรือไม่ (กจ.  
17:11)

[2] ผู้สอนยืนยันและประกาศว่า  
พระเยซูคริสต์ทรงเป็นพระเจ้า  
ผู้เข้ามาในโลกในฐานะมนุษย์  
เพื่อช่วยมนุษยชาติให้รอดพ้น  
จากบาปหรือไม่ (1ยน.4:1-3)

[3] วิถีชีวิตของผู้สอนสอดคล้อง  
กับหลักศีลธรรมในพระคัมภีร์  
หรือไม่ (มธ.33:37)

▶ เราเคยเจอคนที่สอนเท็จแบบที่  
พระคัมภีร์ตอนนี้พูดถึงหรือไม่ และ  
ทำไมเราจึงคิดว่าเขาสอนผิด?

---

---

---

---

---

---

---

---

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

### จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ ขอพระเจ้าทรงปกป้องคริสตจักรของพระองค์ให้พ้นจากคนสอนเท็จที่หลอกลวงลูกแกะของพระเจ้าให้หลงไปจากทางของพระองค์

▶ อธิษฐานเพื่อพี่น้องในคริสตจักรของเราทุกคนจะรักการศึกษาพระวาจาของพระเจ้าเพื่อพวกเขาจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ ไม่ถูกผู้สอนผิดหลอกลวงไปได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 5 มิถุนายน 2 โครินธ์ 11:16-33

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-11**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:12** “สำหรับพระองค์  
แม้ความมืดก็ไม่มืด กลางคืนก็  
แจ่มอย่างกลางวัน ความมืดเป็น  
อย่างความสว่าง”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 11:16-33** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

แม้เปาโลจะพบกับความทุกข์  
ยากลำบากอย่างแสนสาหัส แต่อะไร  
คือการตอบสนองของเปาโลต่อพระเจ้า?  
(ข้อ 30)

---

---

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้** ข้อ 23-29

เปาโลโกรธที่พวกผู้สอนเท็จได้สร้างความประทับใจและหลอกลวงชาวโครินธ์ (11:13-15)

▶ ด้วยเหตุนี้เปาโลจึงต้องยืนยันความน่าเชื่อถือและสิทธิอำนาจของตนเองโดยกล่าวถึงความยากลำบากต่างๆที่ท่านต้องเผชิญเพื่อรับใช้พระคริสต์ บางเหตุการณ์ก็ถูกบันทึกไว้ในพระธรรมกิจการฯ (กจ. 14:19, 16:22-24)

▶ เนื่องจากเปาโลเขียนจดหมายฉบับนี้ในการเดินทางประกาศครั้งที่สาม (กจ. 18:23-21:17) ความยากลำบากจึงยังไม่สิ้นสุดลง เปาโลยังต้องเผชิญเหตุการณ์อื่นๆ และยังคงอภัยสอดส่องเพื่อพระคริสต์อีก (ดู กจ. 21:30-33; 22:24-30)

▶ เปาโลสละชีวิตเพื่อข่าวประเสริฐซึ่งผู้สอนเท็จจะไม่ยอมทำเช่นนั้น

---

**การทดลองและความเจ็บปวด  
ที่เราต้องอดทนเพื่อพระคริสต์**

**จะเสริมสร้างบุคลิก  
สำแดงความเชื่อของเรา  
และเตรียมเราให้พร้อม  
ที่จะรับใช้พระเจ้าต่อไป**

---



## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

ข้อ 22, 23 เปาโลยืนยันฐานะอัคร  
ทูตของท่านเพื่อตอบโต้ข้อกล่าวหา  
ของผู้สอนเท็จ

▶ เปาโลรู้สึกโง่เขลาที่ต้องโอ้อวด  
เช่นนี้ แต่ท่านรู้ว่าผู้ต่อต้านจะต้อง  
ยอมจำนนต่อหลักฐาน

▶ เปาโลไม่ต้องการให้ชาวโครินธ์  
หลงไปติดตามผู้สอนเท็จและหันเห  
ไปจากข่าวประเสริฐ

▶ เปาโลยังได้แจกแจงหลักฐาน  
พิสูจน์ความเป็นอัครทูตของท่านใน  
จดหมายถึงชาวฟีลิปปีด้วย (ดูฟป.  
3:4-8)

▶ แท้จริงเปาโลคงไม่อยากจะพูด  
ถึงสิ่งที่ท่านเองต้องทนทุกข์ยากและ  
เสียสละในฐานะเป็นผู้รับใช้พระเจ้า  
เพราะจะเป็นเหมือนอวด แต่ท่านพูด  
เพื่อจะปิดปากผู้สอนผิดทั้งหลาย

▶ ลักษณะชีวิตและการสำแดง  
ชีวิตของเราสำหรับข่าวประเสริฐจึง  
เป็นหลักฐานต่อสู้กับผู้สอนผิดได้

▶ สำหรับเราเองนั้น เรามีลักษณะ  
ชีวิตอะไรที่บอกถึงการที่เราได้ทุ่มเท  
เพื่อพระคริสต์หรือไม่?

---

---

---

---

---

ข้อ 28, 29 เปาโลไม่เพียง  
ถูกเขียนตีและเผชิญภัยอันตราย  
ต่างๆ แต่ท่านยังห่วงใยคริสตจักร  
ใหม่ๆ หลายแห่ง

▶ กังวลว่าพวกเขาจะมั่นคงใน  
ความเชื่อหรือไม่ จะถูกล่อลวงจาก  
การสอนผิดหรือไม่ และจะมีปัญหา  
ภายในคริสตจักรหรือไม่

▶ เปาโลห่วงใยผู้เชื่อในคริสตจักร  
ต่างๆ ที่ท่านรับใช้อย่างยิ่ง

---

ถ้าพระเจ้าตั้งให้เรา  
อยู่ในฐานะผู้นำและมีสิทธิอำนาจ  
จงปฏิบัติต่อผู้คน  
อย่างเห็นอกเห็นใจและห่วงใย  
เช่นเดียวกับเปาโล

---

▶ สำหรับเราเองนั้น อะไรคือ  
ความเห็นใจและความห่วงใยที่เรามี  
ต่อลูกแกะของพระเจ้า?

-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----

**อธิษฐาน**

▶ อธิษฐานเพื่อผู้นำในคริสตจักร  
ของเราที่ทุ่มเท อดทน เพื่อให้ลูก-  
แกะของพระเจ้าในคริสตจักรเจริญ  
เติบโตขึ้น อธิษฐานขอพระเจ้าทรง  
อวยพรท่านเหล่านี้และครอบครัว  
ทั้งร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ การ-  
เงิน สังคม

▶ อธิษฐานให้สมาชิกคริสตจักร  
ทุกคนโตขึ้นเพื่อสนับสนุนผู้นำ  
ที่ถูกต้อง สามารถแยกแยะผู้นำ  
ที่ถูกต้อง กับผู้สอนเท็จได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----

## วันที่ 6 มิถุนายน 2 โครินธ์ 12:1-10

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-11**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:12** “สำหรับพระองค์  
แม้ความมืดก็ไม่มืด กลางคืนก็  
แจ่มอย่างกลางวัน ความมืดเป็น  
อย่างความสว่าง”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 12:1-10** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

แม้เปาโลจะพูดอ้อม ๆ ถึงตัวเองที่ได้รับ  
การสำแดงเกี่ยวกับสวรรค์ แต่  
อะไรคือสิ่งที่เปาโลรอด? (ข้อ 5)

-----  
-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 2,3** เปาโล “โอ้อวด” ต่อไป  
โดยเล่าถึงนิมิตที่ได้รับจากพระเจ้า  
“ข้าพเจ้าได้รู้จักชายคนหนึ่งที่อยู่  
ในพระคริสต์” หมายถึงตัวท่านเอง

▶ เปาโลอธิบายว่าท่านไม่รู้ว่าคุณ  
รับขึ้นไปทั้งกายหรือเพียงแค่วิญญาณ  
แต่ท่านก็ได้อยู่ในสวรรค์  
 (“สวรรค์ชั้นที่สาม”)

▶ เหตุการณ์นี้ไม่ปรากฏในบันทึก  
อื่น ๆ เกี่ยวกับชีวิตของเปาโล

▶ บางคนคิดว่าอาจจะเป็นตอนที่  
เปาโลถูกหินขว้างจนใคร ๆ คิดว่า  
ท่านตายแล้ว (กจ.14:19,20)

▶ ท่านเล่าเหตุการณ์นี้เพื่อแสดง  
ให้เห็นว่าพระเจ้าทรงสัมผัสชีวิต  
ของเขาเป็นพิเศษ

**ข้อ 7,8** เราไม่รู้ว่าคุณหมายถึง  
อะไร บางคนคิดว่าอาจจะเป็น  
มาลาเรีย โรคลมชัก หรือโรค  
เกี่ยวกับตา (ดู กท.4:13-15)

▶ แต่ไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตามโรค  
นี้ต้องเป็นโรคเรื้อรังและทำให้  
อ่อนเพลีย ซึ่งบางครั้งเป็นเหตุให้  
ท่านทำงานไม่ได้ หนามนี้เป็น  
อุปสรรคในการรับใช้และเปาโลได้  
อธิษฐานขอให้พระเจ้ากำจัดออกไป  
แต่พระเจ้าปฏิเสธ

▶ เปาโลเป็นคนที่ไม่พึ่งพาใคร  
ดังนั้นหนามนี้คงสร้างปัญหาให้ท่าน  
มากที่สุดทีเดียว หนามนี้ทำให้เปาโล  
ถ่อมตน เตือนใจให้ท่านคอยอยู่  
ใกล้ชิดพระเจ้า และทำให้คนรอบ  
ข้างได้เห็นพระราชกิจของพระเจ้า  
ในชีวิตของท่าน

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 9  
และการตอบสนอง**

ถึงแม้พระเจ้าไม่ขจัดโรคออกจากกาย  
ของเปาโล แต่พระองค์ทรงสัญญา  
จะสำแดงฤทธิ์อำนาจในตัวเขา

▶ ความจริงที่ว่าพระเจ้าทรง  
สำแดงฤทธิ์อำนาจในคนอ่อนแอ  
น่าจะทำให้เรามีกำลังใจ

▶ เมื่อเราตระหนักในความจำกัด  
ของตัวเอง เราก็ไม่ควรพึงพอใจอยู่  
แค่นั้นแล้วปล่อยเลยตามเลย แต่  
เราควรหันไปหาพระเจ้า และ  
แสวงหาหนทางที่จะเกิดผลมากขึ้น

▶ เราต้องพึ่งพระเจ้าที่จะช่วยให้  
เราเกิดผล แทนที่จะเชื่อในกำลัง  
ความอดทน หรือความสามารถของ  
ตนเอง

---

ความอ่อนแอของเราไม่เพียงช่วย  
พัฒนาบุคลิกคริสเตียนเท่านั้น  
แต่ยังทำให้การนมัสการพระเจ้า  
มีความหมายลึกซึ้งยิ่งขึ้น  
เพราะเมื่อเรายอมรับ  
ความอ่อนแอของตัวเอง  
เราก็กำลังยืนยันถึง  
พลังกำลังของพระเจ้า

---

▶ นี่เป็นอีกเหตุผลหนึ่งที่ทำให้เรา  
รู้ว่าทำไมพระเจ้าไม่ตอบคำอธิษฐาน  
ของเราตามที่เราทูลขอ เพราะพระ-  
องค์ต้องการให้เราพึ่งพาพระองค์อยู่  
เสมอ ไม่ใช่ที่กำลังของเรา

▶ เราลองทบทวนดูว่ามีครั้งไหน  
บ้างที่พระเจ้าไม่ได้ตอบเราตามใจ  
เราเพราะพระองค์มีน้ำพระทัยจะให้  
เราพึ่งพาพระองค์?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการฝึกเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
ฝึกเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
ฝึกเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

- ▶ ทูลพระเจ้ายอมรับถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ แม้ว่าเราจะไม่เข้าใจทุกอย่างแต่เราก็มอบกายอยู่ใต้น้ำพระทัยของพระองค์
- ▶ ใช้เวลานั้นมีสการ ร้องเพลงว่า “พระเจ้าทรงยิ่งใหญ่” ด้วยหัวใจของเรา
- ▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- ▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 7 มิถุนายน 2 โครินธ์ 12:11-21

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-12**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:13** “เพราะพระองค์ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์ พระองค์ทรงทอข้าพระองค์เข้าด้วยกัน ในครรภ์มารดาของข้าพระองค์”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 12:11-21** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้สัมผัสถึงหัวใจที่รักคริสตจักรพระเจ้าของเปาโลอย่างไรบ้างจากพระธรรมตอนนี้? (ข้อ 14-16) \_\_\_\_\_

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 14

เปาโลได้ก่อตั้งคริสตจักรโครินธ์เมื่อเดินทางไปที่นั่นครั้งแรก (กจ. 18:1) ต่อมาท่านก็ได้ไปเยี่ยมเป็นครั้งที่สอง (2:1) และกำลังวางแผน

ไปเยี่ยมเยียนครั้งที่สาม (ดู 13:1 ด้วย)

▶ เปาโลอธิบายว่าท่านไม่ต้องการค่าตอบแทน อาหารหรือที่พักอาศัย เช่นเดียวกับครั้งก่อน ๆ เปาโลเพียงแต่ต้องการจะเลี้ยงพวกเขาด้วยอาหารฝ่ายวิญญาณ

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้และการตอบสนอง

ข้อ 11-15 เปาโลไม่เพียงเปิดเผยความรู้สึกของท่านเท่านั้น แต่ยังปกป้องสิทธิอำนาจในฐานะอัครทูตของพระเยซูคริสต์ด้วย

▶ ท่านรู้สึกปวดร้าวที่คริสตจักรโครินธ์สงสัยและตั้งคำถามท่าน ท่านปกป้องตัวเองเพื่อเห็นแก่ชาวประเสริฐ ไม่ใช่เพื่อรักษาหน้าตัวเอง

เมื่อเรา “ถูกสอบสวน”

เราคิดถึงแต่ชื่อเสียงของเราเอง

หรือห่วงใยว่า

ผู้คนจะคิดอย่างไรกับพระคริสต์?

ข้อ 20, 21 เมื่ออ่านรายการ  
ความผิดบาปที่ได้บันทึกไว้แล้วก็  
ยากที่จะเชื่อว่านี่คือเปาโลที่ผู้คน  
กล่าวถึงว่ามีของประทานยิ่งใหญ่  
และเป็นเลิศในทุกด้าน (8:7)

▶ เปาโลเกรงว่าความประพฤติ  
ของชาวโครินธ์ที่ชั่วช้าจะแทรกซึม  
เข้ามาในคริสตจักร ท่านจึงเขียน  
ตักเตือนอย่างเข้มงวดและหวังว่า  
พวกเขาจะจัดการกับชีวิตของตนเอง  
ให้เรียบร้อยก่อนที่เปาโลจะมาถึง

**เราต้องดำเนินชีวิต  
แตกต่างจากผู้ไม่เชื่อ  
อย่าปล่อยให้สังคมโลก  
เป็นผู้กำหนดว่าเรา  
ต้องปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างไร  
อย่าให้วัฒนธรรมแทรกซึม  
เข้ามามีอิทธิพลต่อ  
การปฏิบัติตนในคริสตจักร**

▶ เราได้ดำเนินชีวิตเป็นแสงสว่าง  
หรือไม่ ใครเป็นผู้กำหนดการกระทำ  
วิถีชีวิตของเรา โลกหรือพระวจนะ  
ของพระเจ้า?

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงให้เรามีความ  
ห่วงใยต่อคริสตจักรเหมือนที่เปาโล  
มีต่อคริสตจักรเมืองโครินธ์ ไม่เพียง  
แต่เราเท่านั้น แต่ให้พี่น้องทุก ๆ คน  
ในคริสตจักรมีหัวใจห่วงใยพี่น้อง  
เพื่อเป็นการถวายเกียรติแด่พระเจ้า  
ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 8 มิถุนายน 2 โครินธ์ 13:1-10

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวน สดุดี 139:1-12**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:13** “เพราะพระองค์  
ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์  
พระองค์ทรงทอข้าพระองค์เข้า  
ด้วยกัน ในครรภ์มารดาของข้า-  
พระองค์”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 13:1-**  
**10** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้บอกหลักการ  
ของการฟังคำกล่าวหาว่าควรเป็น  
อย่างไร? (ข้อ 1)

-----  
-----

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และ  
การตอบสนอง**

**ข้อ 5** เปาโลเรียกร้องให้ชาวโครินธ์  
ตรวจสอบความเป็นคริสเตียนแท้  
ของตนเอง



▶ เปาโลเรียกร้องให้เราตรวจสอบสภาพจิตวิญญาณเหมือนกับที่เราต้องตรวจสอบสุขภาพร่างกาย

**เราควรตระหนักถึง**

**การสถิตอยู่ของพระคริสต์**

**และฤทธิ์อำนาจของพระองค์**

**ในชีวิตเรามากขึ้นเรื่อยๆ**

**เราจึงจะรู้ว่าเราเป็นคริสเตียนแท้  
หรือเป็นเพียงผู้ที่ปลอมปนเข้ามา**

▶ ถ้าเราไม่ตั้งใจจะใกล้ชิดพระเจ้ามากยิ่งขึ้น เราก็คงจะถูกดึงให้ออกห่างจากพระองค์

**ข้อ 8,9** เปาโลต้องการให้ชาวโครินธ์เติบโตเป็นผู้เชื่อที่มีวุฒิภาวะ เช่นเดียวกับที่บิดามารดาต้องการให้บุตรเติบโตเป็นผู้ใหญ่เต็มที่

▶ เมื่อเราแบ่งปันข่าวประเสริฐ เราไม่ควรคาดหวังแค่ให้คนรับเชื่อหรือมาร่วมประชุมที่คริสตจักรเท่านั้น แต่เราควรคาดหวังให้เขาเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในความเชื่ออย่างคาดหวังน้อยเกินไป

▶ จนบัดนี้ เราคิดว่าตัวเราเองเติบโตไปถึงระดับเท่าไรแล้ว และจากการที่เราศึกษาพระวจนะที่ผ่านมาในการเฝ้าเดี่ยว ทำ QT นั้น ได้ช่วยให้เราเติบโตไปมากหรือไม่?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้เราได้  
เข้าใจถึงการที่เราจะเติบโตขึ้นสู่  
ความเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ ทูล  
ขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยเรา  
ในการประมวลความคิดความเข้าใจ  
ทุกอย่างที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยวทำ  
QT มานั้น มาใช้สำหรับการเติบโต  
ของเราเพื่อเป็นที่ถวายเกียรติแด่  
พระเจ้าได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----

## วันที่ 9 มิถุนายน 2 โครินธ์ 13:11-14

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-12**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:13** “เพราะพระองค์  
ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์  
พระองค์ทรงทอข้าพระองค์เข้า  
ด้วยกัน ในครรภ์มารดาของข้า-  
พระองค์”

**อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 13:11-  
14** **ซ้ำ ๑ 3 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ ส่วนตัวท่าน  
คิดว่า อะไรคือคำกำชับหลักของ  
เปาโลที่มีต่อพี่น้องคริสตจักรเมือง  
โครินธ์?

-----  
-----

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ  
ตอบสนอง**

**ข้อ 11** คำลงท้ายของเปาโลคือสิ่ง  
ที่เขาประสงค์จะให้ชาวโครินธ์ระลึก

ถึงเกี่ยวกับความจำเป็นของคริสตจักร ซึ่งยังเป็นประเด็นที่ยังคงใช้ได้กับคริสตจักรในยุคปัจจุบัน

▶ หากคุณสมบัติต่างๆ ที่เปาโลเอ่ยถึงไม่มีในคริสตจักรใดก็แสดงว่าคริสตจักรนั้นมีปัญหาที่ต้องแก้ไข

▶ คุณลักษณะต่างๆ เหล่านี้ ไม่อาจได้มาโดยการมองข้ามปัญหา ความขัดแย้งและอุปสรรคปัญหาต่างๆ และไม่ได้เป็นผลจากการละเลย ไม่ยอมรับรู้ ถอยหนี หรือมีความขมขื่นกับปัญหา

▶ แต่คุณลักษณะเหล่านี้เป็นผลจากการทำงานหนักเพื่อแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น

▶ เช่นเดียวกับเปาโลและชาวโครีนธ์ที่ต้องตีแผ่ชุดคีย์เอาความผิดต่างๆ ขึ้นมาแก้ไขเพื่อให้เกิดความสงบสุขในคริสตจักร เราต้องนำหลักการจากพระวจนะของพระเจ้าไปปฏิบัติไม่ใช่เพียงแค่ฟังเท่านั้น

▶ มีปัญหาอะไรที่เราต้องแก้ไขในคริสตจักรของเราหรือไม่ และในส่วนตัวเรา เรามีอะไรที่ต้องแก้ไข

หรือไม่ เพื่อคริสตจักรจะได้เป็นคริสตจักรที่ถวายพระเกียรติแด่องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา?

-----  
-----

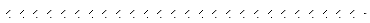
**ข้อ 14** เปาโลกำลังจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นในคริสตจักรโครินธ์

▶ ท่านอาจเลือกที่จะเลิกติดต่อกับพวกเขาจนกว่าคริสตจักรจะแก้ไขปัญหาได้ลุล่วง แต่เปาโลรักคริสตจักรโครินธ์ ท่านจึงต้องยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือด้วยความรักของพระคริสต์

▶ ความรักหมายความว่าบางครั้งเราก็ต้องเผชิญหน้ากับคนที่เราหวังใย

▶ การจัดการกับคนที่กำลังทำลายชีวิตตัวเองด้วยความบาปนั้นจำเป็นต้องอาศัยทั้งสิทธิอำนาจและความหวังใยส่วนตัว

▶ แต่การเผชิญหน้าด้วยวิธีที่ผิดมีแต่จะทำให้ความสัมพันธ์ยิ่งแตกร้าวมากขึ้นแทนที่จะสมาน



- ▶ วิธีที่ผิคนั้นได้แก่
  - ◆ การยกบทบัญญัติขึ้นมาอ้างแล้วดำเนินคดีจนอย่างรุนแรงว่าเขาควรเชื่อฟังบทบัญญัติ
  - ◆ การหันหนีจากเขาเพราะไม่อยากเผชิญหน้ากับสถานการณ์
  - ◆ การแยกผู้กระทำผิดออกจากกลุ่มโดยนินทาเขาและทำให้คนอื่นรู้สึกต่อต้านเขาไปด้วย

เราควรทำอย่างไรไปโลคือ  
 หาทางที่จะสร้างความสัมพันธ์  
 โดยมีท่าทีที่ดี แบ่งปัน  
 สื่อสาร และห่วงใย  
 ซึ่งเป็นเรื่องที่ทำได้ยาก  
 และอาจทำให้เราท้อใจ แต่เป็น  
 วิธีที่ดีที่สุดสำหรับผู้กระทำผิด  
 และเป็นวิธีเดียว  
 ที่เป็นวิธีของพระคริสต์  
 ในการจัดการกับบาปของผู้อื่น

- ▶ เรายรักคริสตจักรของพระเจ้าแบบที่เปาโลมีต่อคริสตจักรโครินธ์หรือไม่ และเราได้แสดงความรักต่อคริสตจักรเหมือนที่เปาโลได้รักคริสตจักรหรือเปล่า อย่างไรบ้าง?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานเพื่อคริสตจักรของพระเจ้าที่จะสำแดงพระลักษณะของพระเจ้าแก่โลกนี้

▶ อธิษฐานเพื่อตัวของเราเองที่จะรักคริสตจักรโดยกล้าที่จะจัดการความบาปของตัวเอง และช่วยเหลือพี่น้องที่จะจัดการความบาปของเขาเอง เพื่อคริสตจักรของพระเจ้าจะเป็นแสงสว่างแก่โลกนี้ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## เข้าใจ

### พระธรรมกาลาเทีย

#### ข้อมูลสำคัญ

**จุดประสงค์ :** เพื่อโต้แย้งพวกเครื่องธรรมนิยมยิว (ผู้ที่สอนว่าผู้เชื่อต่างชาติต้องเชื่อฟังบทบัญญัติของชาวยิวด้วยจึงจะรอด) และเรียกร้องให้คริสเตียนมาถึงความเชื่อและเสรีภาพในพระคริสต์

**ผู้เขียน :** เปาโล

**เขียนถึงใคร :** คริสตจักรต่างๆทางภาคใต้ของแคว้นกาลาเทีย ซึ่งเปาโลตั้งขึ้นขณะที่เดินทางประกาศครั้งแรก (รวมทั้งอีโคเนียม ลิสตรา และเดอ์บี) รวมถึงคริสเตียนทั่วโลก

**ช่วงเวลาที่เขียน :** ประมาณ ค.ศ. 49 เขียนจากอันทิโอก ก่อนการประชุมสภาเยรูซาเล็ม (ค.ศ. 50)

## เบื้องหลัง :

ประเด็นที่เป็นข้อขัดแย้งหนักหน่วงที่สุดในคริสตจักรสมัยแรกคือความสัมพันธ์ของผู้เชื่อใหม่ โดยเฉพาะชาวต่างชาติกับบัพทบัญญัติของชาวยิวนี้เป็นปัญหาของคนที่กลับใจใหม่และคริสตจักรที่เพิ่งตั้งใหม่โดยเฉพาะคริสตจักรที่เปาโลก่อตั้งขึ้นในการเดินทางประกาศครั้งแรก เปาโลเขียนพระธรรมกาลาเทียเพื่อแก้ไขปัญหานี้ ต่อมาที่สภาเยรูซาเล็มได้แก้ไขข้อขัดแย้งนี้อย่างเป็นทางการโดยผู้นำคริสตจักร

## ข้อพระคัมภีร์หลัก :

**“เพื่อเสรีภาพนั้นเอง พระคริสต์จึงได้ทรงให้เราเป็นไท เพราะฉะนั้นจงตั้งมั่นและอย่าเข้าเทียมแอกของการเป็นทาสอีกเลย” (5:1)**

พระธรรมกาลาเทียเป็นดังกฎบัตรว่าด้วยเสรีภาพของคริสเตียน ในจดหมายที่ลึกซึ่งฉบับนี้ เปาโลป่าวร้องถึงความเป็นจริงแห่งเสรีภาพในพระคริสต์ เสรีภาพจากบัพทบัญญัติและอำนาจของบาป

เสรีภาพในการรับใช้องค์พระผู้เป็นเจ้าของผู้ทรงพระชนม์อยู่ของเรา

ผู้ที่กลับใจมาเชื่อพระเยซูคริสต์เป็นกลุ่มแรก และผู้นำตอนเริ่มก่อตั้งคริสตจักรส่วนใหญ่ล้วนเป็นชาวยิวซึ่งประกาศว่าพระเยซูทรงเป็นพระเมสสิยาห์ของเขา ในฐานะคริสเตียนชาวยิว สถานะสองอย่างขัดแย้งกันอยู่ในใจ คือความเป็นชาวยิวซึ่งบีบบังคับให้ปฏิบัติตามบัพทบัญญัติอย่างเคร่งครัด กับความเชื่อใหม่ในพระคริสต์ที่เชื่อเชิญให้เฉลิมฉลองเสรีภาพอันบริสุทธิ์ พวกเขาสงสัยว่าคนต่างชาติ (ที่ไม่ใช่ยิว) จะเป็นส่วนหนึ่งของแผ่นดินสวรรค์ได้อย่างไร

ความขัดแย้งในเรื่องนี้สร้างความเสียหายแก่คริสตจักรสมัยแรก พวกเคร่งครัดนิยมยิวซึ่งเป็นผู้คัดค้านพวกหนึ่งในคริสตจักรสอนว่าคริสเตียนที่เป็นคนต่างชาติต้องยอมอยู่ภายใต้บัพทบัญญัติและขนบธรรมเนียมประเพณีของยิวเพิ่มขึ้นจากการเชื่อในพระคริสต์ ใน

ฐานะมิชชันนารีนำข่าวประเสริฐไปสู่  
คนต่างชาติ เปาโลต้องเผชิญหน้า  
กับประเด็นนี้หลายครั้ง

ฉะนั้นกาลาเทียจึงเป็นพระ-  
ธรรมที่เขียนขึ้นเพื่อโต้แย้งพวก  
เคร่งครมเนียมยิว และเรียกร้องให้  
ผู้เชื่อหันกลับไปหาข่าวประเสริฐที่  
ไม่มีอะไรปลอมปน ข่าวประเสริฐมี  
เพื่อทุกคน ไม่ว่าจะเป็นชาวยิวหรือ  
ชาวต่างชาติ เรารอดได้โดยพระคุณ  
ของพระเจ้าผ่านทางความเชื่อใน  
พระเยซูคริสต์ และไม่มีอะไรอื่นอีก  
ความเชื่อในพระคริสต์หมายถึง  
เสรีภาพที่แท้จริง

หลังจากบทนำสั้น ๆ (1:1-5)  
เปาโลก็พูดกับคนที่ยอมรับข่าว-  
ประเสริฐที่ถูกบิดเบือนของพวก  
เคร่งครมเนียมยิว (1:6-9) ท่าน  
สรุปข้อโต้แย้งทั้งหมด รวมทั้งเรื่อง  
ที่เขาได้เผชิญหน้ากับเปโตรและ  
ผู้นำคริสตจักรคนอื่น ๆ (1:10-  
2:16) เปาโลแสดงให้เห็นว่าความ  
รอดมีมาโดยทางความเชื่อเท่านั้น  
โดยยกการกลับใจใหม่ของตนมา

เป็นตัวอย่าง (2:17-21) อ้างถึง  
ประสบการณ์ของผู้อ่านเองที่มีต่อ  
ข่าวประเสริฐ (3:1-5) และแสดง  
ให้เห็นว่าพันธสัญญาเดิมสอนเรื่อง  
พระคุณอย่างไร (3:6-20) จากนั้น  
เปาโลก็อธิบายถึงจุดหมายของ  
พระบัญญัติของพระเจ้า ตลอดจน  
ความสัมพันธ์ระหว่างพระบัญญัติ  
พระสัญญาของพระเจ้า และพระ-  
คริสต์ (3:21-4:31)

เมื่อวางรากฐานไว้มั่นคงดีแล้ว  
เปาโลก็ได้ให้เหตุผลยืนยันถึง  
เสรีภาพของคริสเตียน คือ พวกเรา  
ได้รอดแล้วโดยความเชื่อ ไม่ใช่โดย  
การรักษาบทบัญญัติ (5:1-12)  
เสรีภาพของเราหมายความว่า เรา  
จะมีเสรีภาพที่จะรักและปรนนิบัติ  
กันและกัน ไม่ใช่มีเสรีภาพในสิ่งที่  
ผิด(5:13-26) และคริสเตียนควร  
จะช่วยแบกรับภาระของกันและกัน  
และมีใจกรุณาต่อกัน(6:1-10) ใน  
6:11-18 เปาโลแสดงความคิดเห็น  
ท้ายสุดโดยเขียนด้วยลายมือตัวเอง

ขณะที่เราอ่านพระธรรมกาลา-  
เทีย จงทำความเข้าใจความขัดแย้ง  
ในศตวรรษที่ 1 ระหว่างพระบัญญัติ  
กับพระคุณ ความเชื่อกับการกระทำ  
และขณะเดียวกันก็จงตระหนักถึง  
คำสอนทำนองเดียวกันนี้ที่ปรากฏ  
ในยุคสมัยใหม่

จงเป็นเหมือนเปาโล ปกป้อง  
ความจริงแห่งข่าวประเสริฐ และ  
ปฏิเสธทุกคนที่เพิ่มเติมหรือ  
บิดเบือนความจริงเหล่านี้ เราเป็น  
อิสระแล้วในพระคริสต์ จงก้าว  
ออกมาสู่ความสว่างและเฉลิมฉลอง  
เถิด

## วันที่ 10 มิถุนายน กาลาเทีย 1:1-11

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-13**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:14** “ข้าพระองค์โมทนา  
พระคุณพระองค์เพราะพระองค์  
ทรงกระทำให้ข้าพระองค์แปลก  
ประหลาดอย่างน่ากลัว พระราชกิจ  
ของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรง  
ทราบข้าพระองค์ดี”

---

**อ่านพระธรรม กาลาเทีย 1:1-11**

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ในพระธรรมตอนนี้ได้บอกเราว่า  
อะไรคือปัญหาของคริสเตียนที่  
แคว้นกาลาเทีย? (ข้อ6)

-----  
-----

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 6**

บางคนได้สอน “ข่าวประเสริฐอื่น”  
เขาสอนว่าการที่จะรอดได้นั้น คน  
ต่างชาติต้องปฏิบัติตามบทบัญญัติ



และธรรมเนียนของชาวยิว โดย-  
เฉพาะอย่างยิ่งการเข้าสู่หนัด

▶ ความเชื่อในพระคริสต์ประการ  
เดียวไม่พอ คำสอนนี้บ่อนทำลาย  
ความจริงของข่าวประเสริฐที่ว่า  
ความรอดเป็นของประทาน ความ  
รอดไม่ใช่รางวัลที่ได้มาเพราะการ  
กระทำบางอย่าง

▶ พระเยซูคริสต์ได้มอบของ  
ประทานนี้กับทุกคน ไม่ใช่แต่  
พวกยิวเท่านั้น

▶ จงระวังคนที่กล่าวว่าจะรอดได้  
ต้องมีอะไรมากกว่าความเชื่อใน  
พระคริสต์

เมื่อคนตั้งเงื่อนไขเพิ่มเติม

ให้ความรอด

ก็เท่ากับเขาปฏิเสธฤทธิ์อำนาจ

ของการสิ้นพระชนม์

บนกางเขนของพระคริสต์

ดู กท.3:1-5

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

ข้อ 7 บางครั้งการบิดเบือน  
ความจริงก็จับได้ยากกว่าการโกหก  
อย่างโจ่งแจ้ง

▶ พวกเคร่งธรรมเนียนยิวบิด-  
เบือนความจริงเกี่ยวกับพระคริสต์  
พวกเขาอ้างว่าตนเป็นสาวกของ  
พระองค์ แต่บอกว่าพระราชกิจของ  
พระเยซูบนกางเขนนั้นไม่เพียงพอ  
ไม่สามารถช่วยให้รอดได้

▶ คนที่จะบิดเบือนข่าวประเสริฐ  
นั้นมีอยู่เสมอ อาจเป็นเพราะเขาไม่  
เข้าใจคำสอนในพระคัมภีร์ หรือ  
อาจเป็นเพราะเขาไม่สบายใจกับ  
ความจริงที่ปรากฏ

▶ เมื่อมีคนบิดเบือนความจริงเรา  
จะทราบได้อย่างไร?

▶ ก่อนที่จะยอมรับคำสอนของ  
กลุ่มใดให้ศึกษาคำสอนของเขา  
เกี่ยวกับพระเยซูคริสต์ หากคำสอน  
ของพวกเขาไม่สอดคล้องกับพระ  
วจนะพระเจ้าก็แสดงว่าเขาบิดเบือน  
ข่าวประเสริฐ

▶ ในปัจจุบันมีบางคำสอนที่บิด-  
เบือนไปจากพระวจนะพระเจ้า เช่น  
เมื่อเป็นคริสเตียนแล้ว พระเจ้าทรง  
มีพระคุณต่อเราไม่มีกฏบัญญัติ  
ทำอะไรก็ได้ไม่เป็นไร เราอยู่ในยุค

พระองค์ หรือ การเป็นคริสเตียนนั้น  
เป็นที่ใจไม่ต้องไปสามัคคีธรรมกับ  
พี่น้องที่คริสตจักรก็ได้ เราเคยเห็น  
คำสอนที่บิดเบือนอะไรอีกหรือไม่?

---

---

**ข้อ 10** เราเคยใช้ชีวิตโดยพยายาม  
จะทำให้ทุกๆคนพอใจหรือไม่?

▶ เปาโลกล่าวอย่างรุนแรงกับ  
คริสเตียนในกาลาเทียเพราะพวก  
เขาดกอยู่ในอันตรายที่ร้ายแรง

▶ เปาโลไม่ขอโทษที่พูดอย่างตรง  
ไปตรงมา ท่านรู้ว่าท่านไม่สามารถ  
ปรนนิบัติพระคริสต์อย่างซื่อสัตย์ได้  
ถ้าท่านปล่อยให้ คริสเตียนชาว  
กาลาเทียดำเนินชีวิตอย่างผิด ๆ

**เราแสวงหาการยอมรับจากใคร  
คนอื่น ๆ หรือจากพระเจ้า?  
จงอธิษฐานขอความกล้าหาญที่จะ  
แสวงหาการยอมรับจากพระเจ้า  
มากกว่าที่จะได้รับการยอมรับ  
จากคนอื่น ๆ**

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักของพระองค์ที่ให้เราได้รับความรอดโดยพระคุณของพระเยซูคริสต์ที่สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน ชดใช้ความบาปผิดของเรา

▶ ขอพระเจ้าทรงสอนเราที่ เราจะดำเนินชีวิตโดยให้พระเจ้าทรงพอพระทัยไม่ใช่ทำให้ทุก ๆ คนพอใจ เราและประนีประนอมกับความบาป

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 11 มิถุนายน สดุดี บทที่ 126

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-13**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:14** “ข้าพระองค์โมทนาพระคุณพระองค์เพราะพระองค์ทรงกระทำให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว พระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี”

### สาระสำคัญ

พระเจ้าทรงทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่ อำนาจของพระองค์ไม่เพียงปลดปล่อยเราจากการคุมขังของบาป แต่ยังนำเรากลับมาหาพระองค์ด้วย

**อ่านพระธรรม สดุดี 126** ซ้ำ ๆ  
2 รอบ

ท่านมีประสบการณ์กับพระเจ้าในเรื่องอะไรบ้าง จากพระธรรมตอนนี้?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 5, 6  
และการตอบสนอง**

การที่พระเจ้าทรงทำให้ชีวิตกลับคืนสู่สภาพดีได้นั้นเกินความเข้าใจของเรา

▶ ป่าไม้ถูกไฟไหม้แล้วยังเติบโตขึ้นมาใหม่ได้ กระจกหักยังรักษาให้หายได้ ความโศกเศร้าก็เชื่อว่าจะคงอยู่ตลอดไป

▶ น้ำตาของเราอาจเป็นเมล็ดแห่งความชื่นชมยินดีเพราะพระเจ้าทรงเปลี่ยนเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีได้

*เมื่อเราทุกข์โศก จงจำไว้ว่า  
ช่วงเวลาที่ดีกว่าจะสิ้นสุดลง  
และเราจะชื่นชมยินดีอีกครั้ง  
เราต้องอดทนรอคอย  
การเก็บเกี่ยวความชื่นชมยินดี  
ครั้งยิ่งใหญ่ของพระเจ้า  
กำลังจะมาถึง*

▶ เรามีประสบการณ์หรือไม่ที่ล้มเหลวแล้วพระเจ้าทรงให้กลับคืนสู่ความสำเร็จ ที่เจ็บปวดแล้วพระเจ้าทรงทำให้หายดี ที่ร้องไห้แล้วพระเจ้าทรงให้หัวเราะ?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ ให้เราคิดถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงเปลี่ยนความล้มเหลวให้กลับกลายเป็นความสำเร็จในชีวิตของเรา และให้เราอ่านจากพระธรรมสดุดีบทที่ 126 นี้ ด้วยท่าทีของการประกาศความจริง เพื่อพูดเข้าไปในชีวิตของเราถึงความสัตย์ซื่อของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 12 มิถุนายน สดุดี บทที่ 127

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-13**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:14** “ข้าพระองค์โมทนาพระคุณพระองค์เพราะพระองค์ทรงกระทำให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว พระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี”

### สาระสำคัญ

ชีวิตที่ไม่มีพระเจ้านั้นไร้ความหมาย ทุกสิ่งที่เราทำทั้งชีวิตไม่ว่าจะเป็น การสร้างครอบครัว ความสำเร็จในหน้าที่การงานหรือการเลี้ยงดูบุตรหลานล้วนต้องมีพระเจ้าเป็นพื้นฐาน

**อ่านพระธรรม สดุดี 127 ซ้ำ ๆ**  
**2 รอบ**

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้าง  
เกี่ยวกับการเกิดผลจากพระธรรม  
ตอนนี้? (ข้อ 1-2)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน ข้อ 2**

พระเจ้าไม่ได้ต่อต้านความพยายาม  
ของมนุษย์

▶ ความขยันขันแข็งของมนุษย์  
ถวายเกียรติแด่พระเจ้า (สภษ.  
31:10-29) แต่การทำงานจนไม่มี  
เวลาพักผ่อนหรือสละเลยครอบครัว  
อาจแสดงให้เห็นว่าเราไม่วางใจว่า  
พระเจ้าจะทรงจัดเตรียมทุกสิ่ง  
ที่จำเป็นให้แก่เรา

▶ เราทุกคนต้องมีเวลาพักผ่อน  
อย่างเพียงพอและมีเวลาพักผ่อน  
จิตวิญญาณ

▶ อย่างไรก็ตามที่สุดดีข้อนี้ไม่ใช่  
ข้ออ้างที่เราจะเกียจคร้านได้ (สภษ.  
18:9)

**จงรักษาสมดุลให้ดี**  
**ทำงานด้วยความวางใจในพระเจ้า**  
**และพักผ่อนด้วยความวางใจ**  
**ในพระเจ้าเช่นกัน**

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1**  
**และการตอบสนอง**

ครอบครัวสร้างบ้าน คนยามเฝ้าเมือง  
แต่ทุกอย่างไร้ประโยชน์ถ้าพระเจ้า  
ไม่สถิตอยู่กับพวกเขา

▶ ครอบครัวที่ไม่มีพระเจ้าจะไม่มี  
ความผูกพันด้านจิตวิญญาณซึ่งพระ  
เจ้าทรงใส่ไว้ในความสัมพันธ์

▶ เมืองที่ไม่มีพระเจ้าจะพังพินาศ  
เพราะความชั่วร้ายและการทุจริต

**อย่าผลักละทิ้งพระเจ้า**  
**ออกจากชีวิตของเรา**  
**มีฉะนั้นความสำเร็จทั้งหมด**  
**ก็เปล่าประโยชน์**  
**จงให้ความสำคัญสูงสุดกับพระเจ้า**  
**และให้พระองค์**  
**ทรงสร้างสิ่งต่าง ๆ ขึ้น**

▶ ชีวิตของเรามีพระเจ้าทรงเป็น  
ศูนย์กลางหรือไม่ และเราทำอะไร  
ในครอบครัวเราบ้างที่จะให้พระองค์

ทรงเป็นอันดับหนึ่งในชีวิตของเรา?

-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสอน  
เราให้รู้จักวิธีการที่จะให้พระเจ้าทรง  
เป็นศูนย์กลางในชีวิตของเรา ใน  
ครอบครัวของเรา ในทุกกิจกรรม  
ในชีวิตของเรา เพื่อเราจะไม่ต้อง  
ดำเนินชีวิตอย่างสูญเปล่า และไร้  
คุณค่า

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 13 มิถุนายน สดุดี บทที่ 128

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-14**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:15** “เมื่อข้าพระองค์  
ถูกสร้างอยู่ในที่ลับลี้ ประดิษฐ์  
ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก  
โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ปิดบัง  
ไว้จากพระองค์”

## สาระสำคัญ

พระเจ้าทรงเป็นหัวหน้าครอบครัวที่  
แท้จริง (บทนี้เรียกว่าคำอธิษฐานใน  
งานแต่งงาน เพราะมักจะร้องกันใน  
งานแต่งงานของชาวอิสราเอล) พระ  
เจ้าจะประทานสันติสุขในจิตใจให้  
เป็นรางวัลแก่คนที่อุทิศชีวิตแด่  
พระองค์

**อ่านพระธรรม สดุดี 128** ซ้ำ ๆ  
2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ได้บอกใครคือ  
ผู้ที่มีความสุข? (ข้อ 1)

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 1 เป็นต้นไป และการตอบสนอง

ผู้เขียนสดุดีกล่าวว่าชีวิตครอบครัวที่  
ดีเป็นรางวัลของการติดตามพระเจ้า

▶ ค่านิยมต่างๆ ที่ปรากฏในพระ-  
วณะของพระเจ้านั้นมีทั้งความรัก  
การปรนนิบัติ ความซื่อสัตย์ ความ  
ชอบธรรม และการอธิษฐานซึ่งขาด  
ไม่ได้

▶ ในความสัมพันธ์ครอบครัวของ  
เรามีความสับสนวุ่นวายหรือเต็มไปด้วย  
ความสุข?

**การอ่านและเชื่อฟัง**

**พระวณะของพระเจ้า**

**เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี**

**ที่จะทำให้ครอบครัวของเรา**

**เข้าสู่รูปเข้ารอย**



▶ เมื่อเป็นเช่นนี้ เราได้จัดระบบครอบครัว หรือ ชีวิตส่วนตัวของเราให้สม่ำเสมอในการใกล้ชิดพระ-วณะของพระเจ้าอย่างไรบ้าง?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสอนเราให้รู้จักพระมรรคาของพระองค์ คือรู้ว่าการเป็นคริสเตียนนั้น เราจะต้องดำเนินชีวิตในแต่ละวันอย่างไร อธิษฐานบอกกับพระเจ้าอย่างเฉพาะเจาะจงว่าวันนี้เราจะทำอะไรบ้าง และทูลขอพระเจ้าทรงนำเรา และตรัสกับเราว่าในวันนี้เราต้องตัดสินใจในแต่ละสถานการณ์ แต่ละเรื่องอย่างไรบ้าง

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 14 มิถุนายน สดุดี บทที่ 129

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการฝ่าเตี้ยวันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-14**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:15** “เมื่อข้าพระองค์ถูกสร้างอยู่ในที่ลับลี้ ประดิษฐ์ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ปิดบังไว้จากพระองค์”

## สาระสำคัญ

ความมั่นใจว่าในเวลาที่ถูกข่มเหงพระเจ้าจะทรงนำเราผ่านความยากลำบาก

**อ่านพระธรรม สดุดี 129** ซ้ำ ๆ 2 รอบ

เมื่อเราอ่านพระธรรมตอนนี้แล้ว เราได้รับการหนุนใจเกี่ยวกับสภาพการที่ยากลำบากอย่างไรบ้าง?

---

---

---

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 3

สดุดีข้อนี้เล็งถึงการลงโทษพระเยซูอย่างไม่ยุติธรรมก่อนพระองค์จะสิ้นพระชนม์

▶ พระเยซูทรงทนรับการโบยตีอย่างโหดร้ายทารุณซึ่งทำให้เกิด “รอยไถ” บนหลังของพระองค์ (ยน.19:1)

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 2และการตอบสนอง

ชาวอิสราเอลถูกข่มเหงมาตั้งแต่ยุคแรกๆ แต่พวกเขาไม่เคยถูกทำลายลงอย่างสิ้นเชิง

▶ คริสตจักรเองก็เป็นเช่นนี้ คริสเตียนถูกข่มเหงอย่างรุนแรงหลายต่อหลายครั้งแต่คริสตจักรก็ไม่ได้ล่มสลาย

▶ พระเยซูตรัสกับเปโตรว่า “**บนศิลานี้เราจะสร้างคริสตจักรของเราไว้และพลังแห่งความตายจะมีชัยต่อคริสตจักรไม่ได้**” (มธ. 16:18)

เราอาจถูกข่มเหง  
และถูกปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม  
แต่จงกล้าหาญเถิด  
เพราะคริสตจักร  
จะไม่มีวันถูกทำลาย

▶ อะไรคือรูปแบบการข่มเหงที่  
เราได้รับในขณะนี้ และเราแก้  
สถานการณ์อย่างไรบ้าง พระวาจา  
ของพระเจ้าข้อใดได้ช่วยเราในการ  
เผชิญสถานการณ์นี้ และพระเจ้าได้  
ช่วยท่านอย่างไรบ้าง?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

**อธิษฐาน**

▶ พระคัมภีร์บอกให้เราอธิษฐาน  
อวยพรคนที่ข่มเหงเรา ดังนั้นคิดถึง  
คนที่ข่มเหงเราและอวยพรเขา และ  
อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงทำงาน  
ในจิตใจของเราเพื่อวันหนึ่งเขาจะ  
พบพระเจ้า และรับเชื่อพระองค์ใน  
ที่สุด

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 15 มิถุนายน สดุดี บทที่ 130

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-14**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:15** “เมื่อข้าพระองค์  
ถูกสร้างอยู่ในที่ลับลี้ ประดิษฐ์  
ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก  
โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ปิดบัง  
ไว้จากพระองค์”

### สาระสำคัญ

สดุดีบทนี้ ยืนยันว่าพระเจ้าทรง  
อภัยโทษ พระเจ้าจะทรงอภัยให้เรา  
อย่างแน่นอนถ้าเราสารภาพบาป  
ของเราต่อพระองค์

**อ่านพระธรรม สดุดี 130** ซ้ำ ๆ  
2 รอบ

พระธรรมตอนนี้ ได้บอกกับเราถึง  
เหตุผลว่า ทำไมเราจึงต้องฝากความ  
หวังของเราไว้ที่พระเจ้า? (ข้อ 7)

-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 3,4

การบันทึกบาปทั้งหลาย (หรือเก็บ  
ความขุ่นเคืองใจไว้) เปรียบได้กับ  
การสร้างกำแพงกั้นระหว่างตัวเรา  
กับคนอื่น เราพูดกันอย่างเปิดเผย  
แทบไม่ได้เพราะกำแพงนั้นขวางอยู่

▶ แต่พระเจ้าไม่ได้บันทึกบาป  
ของเรา พระองค์ทรงอภัยและอภัย  
ให้อย่างสมบูรณ์ พระเจ้าทรงทำลาย  
กำแพงที่กั้นระหว่างเรากับพระองค์  
ดังนั้นเราจึงเกรงกลัว (ยำเกรง)  
พระเจ้า แต่เราก็กังหุดคุดกับ  
พระองค์ได้ทุกเรื่อง

เมื่อเราอธิษฐานจงตระหนักว่า  
พระเจ้าไม่ได้แค้นเคืองเราเลย  
การสื่อสารกับพระองค์  
เปิดกว้างเสมอ

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ข้อ 1, 2 และการตอบสนอง

▶ ในห้วงลึกแห่งความสิ้นหวัง  
ผู้เขียนสดุดีร้องทูลพระเจ้า

▶ ความสิ้นหวังทำให้เรารู้สึก  
โดดเดี่ยว และห่างไกลจากพระเจ้า  
แต่นี่คือเวลาที่เรต้องการพระเจ้า  
มากที่สุด

▶ เมื่อเราสิ้นหวังเพราะความบาป เราไม่ควรสงสารตัวเองและคิดถึง แต่ตัวเองจนลืมนพระเจ้า แต่เราควร สารภาพบาปและรับพระเมตตา การอภัยโทษ และการไถ่จากพระ- เจ้า

เมื่อเราจมอยู่กับปัญหา

การสงสารตนเอง

จะยิ่งทำให้เราสิ้นหวัง

แต่การร้องทูลพระเจ้าจะทำให้เรา

หันมาจดจ่อที่พระองค์

ซึ่งเป็นผู้เดียวที่ช่วยเราได้

▶ เมื่อเราสิ้นหวังเราทำอะไร?

-----  
-----

▶ แต่พระวจนะของพระเจ้า ในตอนนี้ได้บอกให้เราทำอะไร?

-----  
-----

▶ แล้วเราได้ทำอย่างที่พระวจนะ ของพระเจ้าบอกกับเราหรือไม่?

-----  
-----  
-----  
-----

บันทึก สิ่งที่ได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงให้อภัยเราอยู่เสมอ ไม่ว่าเราจะผิดพลาด ทำบาป ทำให้พระองค์เสียพระทัยก็ตาม

▶ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับพระเจ้า ให้พระองค์ทรงโปรดใช้เราตามน้ำพระทัยของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 16 มิถุนายน

### 2พงศาวดาร 32:24-33

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวน สดุดี 139:1-15**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:16** “พระเนตรของพระองค์ทรงเห็นส่วนประกอบของข้าพระองค์วันทั้งหลายทุกๆ วันที่กำหนดให้ข้าพระองค์นั้น ก็ทรงจารึกไว้ในพระตำรับของพระองค์เมื่อครั้งยังไม่เกิดวันนั้นเลย”

**อ่านพระธรรม 2พงศาวดาร**

**32:24-33** ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรคือเบื้องหลังความสำเร็จของกษัตริย์เฮเซคียาห์? (ข้อ 27-29)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 31**

บาบิโลนค่อย ๆ เติบโตขึ้นเป็นมหาอำนาจของโลกอย่างเงียบ ๆ ในขณะเดียวกันอาณาจักรอัสซีเรียก็ค่อย ๆ เสื่อมลงเพราะความขัดแย้ง

ภายในและเพราะกษัตริย์ที่อ่อนแอหลายองค์

▶ ในที่สุดอัสซีเรียก็ล่มสลายในปี 612 ก่อน ค.ศ. แล้วบาบิโลนภายใต้การปกครองของเนบูคัดเนสซาร์ก็กลายเป็นประเทศที่โดดเด่น

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 31 และการตอบสนอง**

ทำไมพระเจ้าจึงทรงปล่อยเฮเซคียาห์ไว้ตามลำพัง

▶ หลังจากที่เฮเซคียาห์ได้รับการรักษาให้หายโรค เขาก็เยอหยิ่งขึ้นเมื่อคณะทูตมาถามถึงการหายโรคอย่างอัศจรรย์ครั้งนี้ พระเจ้าก็ทรงนิ่งเฉยเพื่อดูว่าเฮเซคียาห์จะตอบสนองอย่างไร

▶ นำเสียดายที่การกระทำของเฮเซคียาห์แสดงให้เห็นว่าเขาไม่สามารถควบคุมความเยอหยิ่งได้ เฮเซคียาห์อวดความสำเร็จของตนเองแทนที่จะกล่าวถึงพระเจ้า (2พงษ.20:12-19)

▶ ความเยอหยิ่งคือทำที่ใดก็ตามที่ยกย่องความพยายามหรือความสามารถของเราเหนือกว่าพระเจ้า หรือเหยียดหยามพระราชกิจของพระองค์ในชีวิตเรา

▶ ความเยอหยิ่งทำให้เรายกย่องตัวเองและดูหมิ่นคนอื่น พระเจ้าทรงต้องการให้เราเชื่อมั่นในตนเอง เคารพตนเองอย่างถูกต้อง และยินดีเมื่อเราประสบความสำเร็จ แต่พระเจ้าไม่ทรงเห็นด้วยเมื่อเราขโมยเกียรติจากสิ่งที่พระองค์ทรงทำ หรือคิดว่าตัวเราเองเหนือกว่าคนอื่น

▶ เราต้องระวังท่าทีของเราที่มีต่อความสำเร็จให้ดี คือ

---

*ให้ความสำเร็จทำให้เรา  
ถวายเกียรติแด่พระเจ้า  
และได้รับความสำเร็จต่อไป  
นั่นคือเราต้องถ่อมใจ  
และสรรเสริญพระเจ้า*

---

▶ และอีกด้านหนึ่งซึ่งเป็นแง่ลบคือภูมิใจและหยิ่ง ในที่สุดเราก็จะก้าวไปสู่ความล้มเหลวได้

▶ ดังนั้น อะไรคือความตั้งใจของเราที่เราจะมีต่อความสำเร็จในแต่ละครั้ง และเมื่อเราตั้งใจเช่นนี้ เราจะต้องตัดสินใจทำอะไรบ้างในความสำเร็จแต่ละครั้งของเรา?

-----  
-----

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### **อธิษฐาน**

▶ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับพระเจ้า ให้พระเจ้าทรงใช้เราเพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์ทุกประการ

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสอนเราในเชิงปฏิบัติว่า เราจะถ่อมใจและถวายเกียรติแด่พระองค์ในแต่ละสถานการณ์ได้อย่างไร อธิษฐานสำหรับสถานการณ์ขณะนี้ของเรา ไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตาม ให้ถวายเกียรติแด่พระองค์เสมอ

▶ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงตรวจสอบชีวิตของเรา เพื่อเราจะไม่ก้าวเข้าไปสู่การทดลองแบบโซโลมอน และทูลขอพระเจ้าประทานกำลังกับเราที่จะชนะการทดลองนั้นได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----



## วันที่ 17 มิถุนายน 2พงศาวดาร บทที่ 33

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวน สดุดี 139:1-15**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:16** “พระเนตรของ  
พระองค์ทรงเห็นส่วนประกอบของ  
ข้าพระองค์วันทั้งหลายทุก ๆ วัน  
ที่กำหนดให้ข้าพระองค์นั้น ก็ทรง  
จารึกไว้ในพระตำรับของพระองค์  
เมื่อครั้งยังไม่เกิดวันนั้นเลย”

**อ่านพระธรรม 2พงศาวดาร 33**

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรคือจุดดีและจุดเลวของกษัตริย์  
มนัสเสห์ที่เราเห็นได้จากพระธรรม  
ตอนนี้?

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 17**

แม้ประชาชนจะนมัสการพระเจ้า  
เพียงองค์เดียว แต่พวกเขาก็  
นมัสการพระองค์ผิดวิธี

▶ พระเจ้าทรงบอกให้พวกเขา  
ถวายเครื่องบูชาในสถานที่ที่กำหนด  
ไว้เท่านั้น (ฉบ.12:13,14) กฎนี้  
ป้องกันไม่ให้ประชาชนเปลี่ยนวิธี  
นมัสการ ทั้งยังปกป้องพวกเขาจาก  
อิทธิพลของพิธีกรรมของศาสนา  
ต่างชาติด้วย

▶ นำเสียดายที่ประชาชนยังคงใช้  
สถานบูชาบนที่สูงเหล่านี้ในการ  
นมัสการ โดยไม่รู้ว่

[1] พวกเขากำลังทำสิ่งที่พระเจ้า  
ทรงต่อต้าน และ

[2] สถานที่เหล่านี้ผิดต่อบท-  
บัญญัติของพระเจ้า

▶ ประชาชนนำความเชื่อของ  
ศาสนาต่างชาติมาผสมผสานกับการ  
นมัสการพระเจ้า การทำเช่นนั้นทำให้  
เราสับสนว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ใด

▶ เราต้องไม่ปล่อยให้อิทธิพลทาง  
โลกที่แอบแฝงอยู่มาบิดเบือน  
วิธีการนมัสการของเรา

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 12,13 และการตอบสนอง**

มนัสเสห์คงเป็นกษัตริย์ชั่วอันดับแรกๆ เขาทำบาปทุกประเภทรวมทั้งการกราบไหว้รูปเคารพ นำไอรสมาเผาบูชาัญญและทำให้พระวิหารเป็นมลทิน แต่ในที่สุดมนัสเสห์ก็สำนึกในความบาปและร้องขอการอภัยโทษจากพระเจ้า และพระเจ้ายิ่งทรงฟัง

▶ ถ้าพระเจ้าทรงยกโทษให้มนัสเสห์ได้ พระองค์ก็ทรงยกโทษบาปให้ทุกคนได้

*ถ้าเรารู้สึกผิดอย่างรุนแรง และสงสัยว่าใครจะยกโทษให้เราได้  
จงมีความหวังอีกครั้ง  
ไม่มีใครทำบาปเกินกว่า  
ที่พระเจ้าจะทรงยกโทษให้ได้  
หากเขากลับใจก่อนจะถึงวันตาย*

▶ ประเด็นสำคัญของการทำบาปไม่ใช่เพียงแค่ตอนที่เขาทำบาป แต่อยู่ที่ว่า หลังจากเขาทำบาปแล้ว เขาทำอะไรต่อไป มี 2 ทางที่ทำได้คือ ถลาลึกลงไปอีก หรือเสียใจ กลับใจใหม่

▶ กษัตริย์มนัสเสห์เป็นตัวอย่างที่ดีที่เมื่อทำบาปแล้วกลับใจใหม่ และพระเจ้าก็ยังให้โอกาสในการกลับใจนั้นด้วย

▶ เราเองนั้นถ้าทำบาปแล้วกลับใจพระเจ้าก็ให้โอกาส และสำหรับเพื่อนของเรา ญาติพี่น้องของเรา เมื่อเขากลับใจ เราก็คควรจะให้โอกาสเขาด้วยเช่นกัน ใช่หรือไม่?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่  
พระเจ้าทรงยกโทษเรา ให้โอกาสกับ  
เราเมื่อเรากลับใจใหม่ เราก็สามารถ  
กลับมาหาพระองค์ได้

▶ อธิษฐานเผื่อคนที่ทำผิดต่อเรา  
และถ้าเขากลับใจใหม่แล้ว ให้เรา  
อธิษฐานยกโทษให้กับเขา และทูล  
ขอพระเจ้าให้เรา มีสติปัญญาที่จะ  
ช่วยเหลือเขาอย่างเหมาะสมและ  
ถูกต้องได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## วันที่ 18 มิถุนายน 2พงศาวดาร บทที่ 34

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-15**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:16** “พระเนตรของ  
พระองค์ทรงเห็นส่วนประกอบของ  
ข้าพระองค์วันทั้งหลายทุก ๆ วัน  
ที่กำหนดให้ข้าพระองค์นั้น ก็ทรง  
จารึกไว้ในพระตำรับของพระองค์  
เมื่อครั้งยังไม่เกิดวันนั้นเลย”

### อ่านพระธรรม 2พงศาวดาร 34

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้าง  
จากชีวิตของโยสียาห์จากพระธรรม  
บทนี้? \_\_\_\_\_

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 19

มนุษย์มีธรรมชาติอย่างหนึ่งคือมอง  
ว่าความบาปเป็นเรื่องเล็กน้อย เรา  
มักแก้ตัว โทษคนอื่น หรือลดความ  
เสียหายที่เกิดขึ้น

▶ แต่โยสียาห์ไม่เป็นเช่นนั้น เขา  
ใจหายที่ประชาชนละเลยบทบัญญัติ  
และโคกเศร้างขึ้นฉีกฉลองพระองค์

▶ การตระหนักรู้ถึงบาปอย่างแท้จริง  
นั้นนำไปสู่ “ความเสียใจตามพระ-  
ประสงค์ของพระเจ้าทำให้เกิดการ  
กลับใจใหม่ ซึ่งจะนำไปสู่ความรอด  
และจะไม่ทำให้เสียใจ”(2คร.7:10)

▶ เราไม่ควรแก้ตัวให้ความบาป  
โทษคนอื่น หรือแกล้งทำเป็นว่าบาป  
นั้นไม่เลวร้ายอะไร

พระเจ้าทรงถือว่า  
ความบาปเป็นเรื่องใหญ่  
และพระองค์ทรงต้องการให้เรา  
ตอบสนองด้วยความเสียใจ  
อย่างแท้จริงแบบที่โยสียาห์ทำ

### จ้อกิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 31 และการตอบสนอง

เมื่อโยสียาห์อ่านหนังสือธรรม-  
บัญญัติที่ฮิลคียาห์พบ (34:14)  
โยสียาห์ก็ตอบสนองด้วยการกลับ  
ใจใหม่และถ่อมตน เขาสัญญาจะ  
ปฏิบัติตามบทบัญญัติของพระเจ้าที่  
เขียนไว้ในหนังสือนั้น

▶ สำหรับเราในเวลานี้พระคัมภีร์  
เป็นพระวจนะของพระเจ้าซึ่ง “มี  
ชีวิตและทรงผลานุภาพ” (ฮบ.  
4:12)

เราจะไม่มีทางรู้เลยว่า  
พระเจ้าทรงต้องการให้เราทำอะไร  
ถ้าเราไม่อ่านพระคัมภีร์  
และการอ่านพระวจนะของพระเจ้า  
เพียงอย่างเดียวก็ยังไม่พอ  
เราต้องเต็มใจจะทำตาม  
ที่พระวจนะบอกไว้ด้วย

▶ หนังสือธรรมบัญญัติที่ซ่อนอยู่  
ในพระวิหารก็ไม่ต่างจากพระคัมภีร์  
ที่ซ่อนอยู่บนหิ้งหนังสือ พระคัมภีร์  
ที่เราไม่ได้อ่านก็ไร้ประโยชน์

▶ ในเดือนนี้ที่เราเฝ้าเดี่ยว อ่าน  
พระวจนะของพระเจ้าในแต่ละวัน  
นั้น มีเรื่องอะไรบ้างที่พระเจ้าทรง  
เตือนเรา และเราได้ตอบสนอง  
อย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



## วันที่ 19 มิถุนายน 2พงศาวดาร บทที่ 35

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-16**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:17** “ข้าแต่พระเจ้า  
พระตำาริของพระองค์ประเสริฐแก่  
ข้าพระองค์จริง ๆ รวมกันเข้าก็  
ไพศาลนักหนา”

**อ่านพระธรรม 2พงศาวดาร 35**  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ท่านคิดว่าอะไร  
เป็นเหตุทำให้กษัตริย์โยสิยาห์ต้อง  
พ่ายแพ้ต่ออียิปต์? (ข้อ 21-22)

-----  
-----

**เง้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 20**

เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นในปี 609 ก่อน  
ค.ศ. สามปีก่อนหน้านั้นินะเวห์  
ซึ่งเป็นเมืองหลวงของอัสซีเรียถูก  
ชาวบาบิโลนทำลายไปแล้ว ชาวอัส-  
ซีเรียที่พ่ายแพ้ได้มารวมตัวกันใหม่

ที่ฮารานและคารเคมิช แต่บาบิโลน  
ส่งกองทัพมาทำลายล้างชาวอัสซีเรีย  
ให้สิ้นซาก

▶ ฟาโรห์เนโคต้องการให้อียิปต์  
เป็นมหาอำนาจของโลก เขาจึงกังวล  
ที่อำนาจของบาบิโลนเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ  
ดังนั้นเนโคจึงยกทัพขึ้นเหนือไป  
ช่วยชาวอัสซีเรียที่คารเคมิช

▶ โยสิยาห์ถูกสังหารและยูดาห์  
ตกเป็นเมืองขึ้นของอียิปต์ (2พงษ.  
23:25-30)

▶ บันทึกเหตุการณ์อันน่าเศร้านี้  
แม้โยสิยาห์จะติดตามพระเจ้า แต่  
พระเจ้าก็ไม่ได้ยกเลิกการพิพากษา  
ยูดาห์ เพราะบาปของมนัสเสห์และ  
การกลับใจที่ผิวเผินของอิสราเอล)

▶ เนโคเดินทางต่อไปถึงคารเคมิช  
และต้านทานกองทัพบาบิโลนไว้ได้  
สี่ปี แต่ในปี 605 เขาก็พ่ายแพ้ราบ  
คาบ จากนั้นบาบิโลนก็กลายเป็น  
มหาอำนาจที่ยิ่งใหญ่ของโลก

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 21-  
24 และการตอบสนอง**

โยสิยาห์ไม่สนใจสาส์นของเนโค

เพราะเนโคเป็นกษัตริย์ของประเทศ  
ที่ไม่เชื่อพระเจ้า

▶ โยสิยาห์คิดว่าเนโคไม่ใช่ส่วน  
หนึ่งในแผนการใหญ่ของพระเจ้า  
แต่ี่เป็นความคิดที่ผิดและทำให้  
โยสิยาห์ต้องตาย

▶ คนที่อ้างว่ามีข้อความจากพระ-  
เจ้าอาจจะไม่ได้พูดความจริงเสมอ  
ไป แต่ข้อความจากพระเจ้ก็อาจจะ  
มาในลักษณะที่เราคาดไม่ถึง

▶ พระเจ้าเคยตรัสกับกษัตริย์  
ต่างชาติมาแล้วในอดีต (ปฐก.12:  
17-20, 20:3-7 ดู ดนล.4:1-3)

**อย่าให้ออกติหรือ**

**การสันนิษฐานที่ผิดพลาด**

**คบข้งเราจากข้อความของพระเจ้า**

▶ เหมือนในกรณีของโยสิยาห์นี้  
เราเคยมีประสบการณ์การฟังเสียง  
ของพระเจ้าที่มาจากคนที่ไม่คาดคิด  
หรือไม่ อย่างไร?

-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

**จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

▶ ใช้เวลาสรรเสริญพระเจ้า และยกย่องพระนามของพระองค์อาจจะอธิษฐานจากพระธรรมสดุดีบทที่ 8 อ่านพระธรรมนี้เป็นการอธิษฐานหลาย ๆ รอบจนกระทั่งจิตวิญญาณของเรารู้สึกเต็มอ้อมกับพระเจ้า

▶ อธิษฐานทูลกับพระเจ้าว่า ขอพระองค์ทรงนำชีวิตของเราทุกอย่างก้าว ให้เราชัดเจนในพระสุรเสียงของพระองค์ไม่ว่าเสียงนั้นจะผ่านมาทางใครหรือสภาพใดก็ตาม อย่าให้เราผิดพลาดในการฟังอย่างที่กษัตริย์โยสิยาห์ผิดพลาดนั้น

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 20 มิถุนายน 2พงศาวดาร บทที่ 36

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-16**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:17** “ข้าแต่พระเจ้า พระดำริของพระองค์ประเสริฐแก่ข้าพระองค์จริง ๆ รวมกันเข้าก็ไพศาลนักหนา”

---

**อ่านพระธรรม 2พงศาวดาร 36**

**ซ้ำ ๆ 1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือต้นเหตุที่ทำให้เยรูซาเล็มล่มสลาย? (ข้อ 5,8,9,12,16)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 22,23

พระธรรม 2 พงศาวดารเน้นการนมัสการพระเจ้าที่ขึ้น ๆ ลง ๆ โดยมีพระวิหารที่เยรูซาเล็มเป็นสัญลักษณ์



▶ ดาวิดเตรียมการสำหรับพระวิหาร โขโลมอนสร้างพระวิหารและจัดพิธีถวายที่ยิ่งใหญ่ระดับโลก การนมัสการในพระวิหารนั้นถูกจัดระบบไว้อย่างยอดเยี่ยม

▶ แต่กษัตริย์ชั่วหลายองค์ทำให้พระวิหารเป็นมลทินและทำให้การนมัสการเสื่อมถอยจนประชาชนยำเกรงรูปเคารพมากกว่าพระเจ้า

▶ ในที่สุดกษัตริย์เนบูคัดเนสซาร์แห่งบาบิโลนก็ทำลายพระวิหาร (36:19) ไม่มีกษัตริย์ปกครองพระวิหารย่อยยับและประชาชนถูกกวาดต้อนไป

▶ ทุกสิ่งที่เป็นฐานรากของประเทศนี้สูญสิ้น แต่ยังดีที่มีฐานรากที่ยิ่งใหญ่กว่านั้นคือพระเจ้า

เมื่อเราสูญเสียทุกสิ่งในชีวิตไป  
เรายังคงมีพระเจ้า  
คือมีพระวาทะ การสถิตอยู่  
และพระสัญญาของพระองค์

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 16 และการตอบสนอง

พระเจ้าทรงเตือนยูดาห์เกี่ยวกับความบาปของพวกเขาและพยายามนำประชาชนกลับมาสู่ความสัมพันธ์กับพระองค์อย่างต่อเนื่อง แต่พวกเขาก็ละทิ้งพระองค์ไปอีก ในที่สุดสถานการณ์ก็เกินเยียวยา

จงระวัง

ความบาปที่สะสมอยู่ในใจของเรา  
สักวันหนึ่งบาปนั้นจะแก้ไขไม่ได้  
และการพิพากษาของพระเจ้า

จะมาแทนที่

พระเมตตาของพระองค์

▶ ความบาปที่เราทำซ้ำซากและไม่ยอมกลับใจจะนำเราไปสู่หายนะ

▶ เราต้องระวังเรื่องความบาปให้มาก เพราะเรามักจะชอบพระคุณพระเจ้าจากพระธรรม 1 ยน.1:9 ที่กล่าวว่า “ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม ก็จะทำให้เราพ้นจากบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น” คือเราคิดว่า

เมื่อเราทำบาป เราสารภาพ พระเจ้า  
ก็จะทรงยกโทษบาปเรา แล้วก็  
กลับไปทำอีกโดยไม่สนใจผล เพราะ  
เราคิดว่า เมื่อเราสารภาพอีก พระ-  
เจ้าก็จะยกโทษอีก

▶ แต่เราต้องระวัง บาปมีผลอย่าง  
แน่นอน และถ้าเรายังทำบาปซ้ำ ๆ  
แสดงว่าเราไม่ได้กลับใจจริง ๆ

▶ มีความบาปอะไรที่เรามักจะ  
พลาด หรือไม่ และเราต้องถามตัวเอง  
ว่า ที่เป็นเช่นนี้ เราได้เสียใจ กลับใจ  
จากบาปนั้นอย่างจริงจังหรือไม่?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

▶ ทบทวนชีวิตของเรา และ  
พิจารณาดูว่า เรามีความบาปอะไรที่  
เรามากพลาดบ่อย ๆ ให้เราสารภาพ  
อย่างจริงจัง และทูลขอพระเจ้าให้  
เราเห็นผลของมัน เราจะได้เสียใจ  
และชยะแฆงความบาปนั้นจริง ๆ  
ทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงสถิต  
อยู่ในชีวิตของเราอย่างเต็มขนาด  
เพื่อเราจะมีชีวิตที่บริสุทธิ์ และถวาย  
เกียรติแด่พระองค์ได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----

## เข้าใจ

### พระธรรมเอสรา

#### ข้อมูลสำคัญ

**จุดประสงค์:** เพื่อแสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรงซื่อสัตย์และทรงรักษาพระสัญญาที่จะนำประชากรของพระองค์กลับบ้านเกิดเมืองนอนอีกครั้ง

**ผู้เขียน :** ไม่ระบุ แต่คงเป็นเอสรา

**เบื้องหลัง :** เรื่องราวในพระธรรมเอสราต่อเนื่องจากพระธรรม 2 พงศาวดาร เป็นบันทึกประวัติศาสตร์ชาวยิวที่เดินทางกลับบ้านเกิดเมืองนอนหลังจากตกเป็นเชลย

#### ข้อพระคัมภีร์หลัก (6:21,22)

<sup>21</sup> ประชาชนอิสราเอลผู้ได้กลับมาจากการถูกกวาดไปเป็นเชลยและทุกคนที่สมทบกับพวกเขา และแยกตัวออกจากการมลทินของบรรดาประชาชาติแห่งแผ่นดินนั้น

เพื่อจะนมัสการพระยาห์เวห์พระเจ้าแห่งอิสราเอลที่ได้รับประทาน<sup>22</sup> และพวกเขาได้ถือเทศกาลกินขนมปังไร้เชื้อเจ็ดวันด้วยความชื่นบาน เพราะว่าพระยาห์เวห์ได้ทรงทำให้เขาชื่นบาน และทรงหันพระทัยของกษัตริย์อัสซีเรียมาหาเขา เพื่อเสริมกำลังเขาในการสร้างพระนิเวศของพระเจ้า พระเจ้าแห่งอิสราเอล

เอสราเป็นทั้งปุโรหิต ธรรมาจารย์ และผู้นำที่ดีเยี่ยม ชื่อเอสราแปลว่า “ช่วยเหลือ” เขาอุทิศทั้งชีวิตเพื่อรับใช้พระเจ้าและประชากรของพระองค์ เชื่อกันว่าเอสราเป็นผู้เขียนพระธรรม 1 พงศาวดาร 2 พงศาวดาร เอสรา เนหะมีย์ และสดุดี 119 เกือบทั้งหมด ทั้งยังเชื่อกันว่าเอสราเป็นผู้นำคณะกรรมการจำนวน 120 คนที่ช่วยกันรวบรวมพันธสัญญาเดิม เอสราเขียนพระธรรมเอสราโดยมีจุดศูนย์กลางอยู่ที่พระเจ้าและพระสัญญาของพระองค์ที่เยเรมีย์เผยพระวจนะไว้

คือชาวยิวจะกลับสู่ดินแดนของ  
พวกเขา (ดูคำบรรยายใน 1:1)  
พระสัญญาตัวเองเป็นชีวิตจิตใจของ  
เอสรา ครึ่งหลังของพระธรรมเอสรา  
กล่าวถึงชีวิตส่วนตัวของเอสราเพียง  
เล็กน้อย ความรู้ในพระวาระและ  
สติปัญญาที่พระเจ้าประทานใน  
เอสรา นั้นโดดเด่นจนกษัตริย์แต่งตั้ง  
เขาเป็นผู้นำชาวยิวกลุ่มที่สองกลับ  
กรุงเยรูซาเล็ม เอสรายังสั่งสอนพระ  
วาระของพระเจ้าและจัดระเบียบ  
ชีวิตของประชาชนด้วย (7:14-26)

เอสราไม่เพียงรู้พระวาระของ  
พระเจ้าเท่านั้น แต่เขาเชื่อพระวาระ  
นั้นและปฏิบัติตามด้วย เมื่อเอสรา  
เห็นชาวอิสราเอลทำบาปโดยแต่ง-  
งานกับคนต่างชาติและกราบไหว้รูป  
เคารพ เอสราก็ถ่อมตัวลงต่อหน้า  
พระเจ้าและทูลอธิษฐานเพื่อคนทั้ง  
ชาติ (9:1-15) การไม่เชื่อฟังของ  
ประชาชนทำให้เอสราสะเทือนใจ  
อย่างยิ่ง (10:1) การตอบสนอง  
เช่นนี้ช่วยนำประชาชนกลับมาหา  
พระเจ้า

พระธรรม 2พงศาวดารจบลง  
โดยกษัตริย์ไซรัสแห่งเปอร์เซีย  
อนุญาตให้ชาวยิวเดินทางกลับ  
เยรูซาเล็มได้ตามความสมัครใจ  
เพื่อสร้างพระวิหารของพระเจ้า  
พระธรรมเอสราบรรยายเรื่องต่อ  
จากนั้น (เอสรา 1:1-3 เกือบจะ  
เหมือนกับ 2พงศาวดาร 36:22,  
23) ประชากรของพระเจ้าสองกลุ่ม  
เดินทางกลับเยรูซาเล็ม กลุ่มแรกนำ  
โดยเศรุบบาเบล มีผู้เดินทางกลับ  
ภูมิลำเนาจำนวน 42,360 คน (บท  
ที่2) เมื่อมาถึงเยรูซาเล็มพวกเขาก็  
เริ่มสร้างแท่นบูชาและวางฐานราก  
พระวิหาร (บทที่3) แต่ผู้อยู่อาศัย  
เดิมในถิ่นนั้นเริ่มต่อต้าน ใส่ร้าย  
และปล่อยข่าวลือจนการก่อสร้าง  
หยุดชะงักไป (บทที่4) ในระหว่าง  
นี้เองผู้เผยพระวาระฮักกัยและ  
เศคาริยาห์ได้ให้กำลังใจประชาชน  
(บทที่5) และในที่สุดกษัตริย์  
ดาร์อิอัสออกพระราชกฤษฎีกาให้  
ทำงานจนสำเร็จ (บทที่6)

58 ปีต่อมา เอสรา นำชาวยิวอีกกลุ่มหนึ่งออกจากเปอร์เซีย เอสรา มีหน้าที่บริหารบ้านเมืองโดยได้รับการคุ้มครองจากทั้งพระราชกฤษฎีกาและอำนาจของกษัตริย์อาร์ทาเซอร์ซีสที่ 1 แห่งเปอร์เซีย (บทที่ 7-8) หน้าที่ที่เอสรามาถึงเยรูซาเล็ม เขาก็รู้เรื่องการแต่งงานระหว่างคนของพระเจ้ากับคนต่างชาติที่อาศัยอยู่รอบ ๆ เอสรา คร่ำครวญอธิษฐานเพื่อคนทั้งชาติ (บทที่ 9) และการสารภาพบาปอย่างถ่อมตัวของเขาก็เป็นแบบ - อย่างที่ทำให้เกิดการฟื้นฟูขึ้นในชาติ (บทที่ 10) เอสราเป็นคนของพระเจ้าและเป็นวีรบุรุษอย่างแท้จริง เขาเป็นแบบอย่างของคนอิสราเอลในสมัยนั้นและควรเป็นแบบอย่างของเราด้วย

เมื่ออ่านพระธรรมเอสรา จงระลึกถึงเอสราผู้ถ่อมตน เชื่อฟังพระเจ้า และเป็นผู้ช่วยเหลือ จงอุทิศชีวิตทั้งหมดของเราเพื่อรับใช้พระเจ้าเช่นเดียวกับเอสรา

## วันที่ 21 มิถุนายน เอสรา บทที่ 1-2

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-16**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:17** “ข้าแต่พระเจ้า พระดำริของพระองค์ประเสริฐแก่ข้าพระองค์จริง ๆ รวมกันเข้าก็ไพศาลนักหนา”

**อ่านพระธรรม เอสรา 1-2** ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ ทำไมกษัตริย์ไซรัสจึงอนุญาตให้มีการสร้างพระนิเวศน์ของพระเจ้าที่เยรูซาเลม? (ข้อ 1)

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**บทที่ 1:5** กษัตริย์ไซรัสปกครองอาณาจักรทั้งหมดที่แต่เดิมคืออัสซีเรียและบาบิโลน

▶ อัสซีเรียกวาดต้อนชาวอิสราเอลจากอาณาจักรเหนือ (อิสราเอล) ไปเมื่อปี 722 ก่อน ค.ศ. ต่อมาในปี 586 บาบิโลนซึ่งขึ้นมามีอำนาจก็กวาดต้อนชาวอิสราเอลจากอาณาจักรใต้ (ยูดาห์) ไปเป็นเชลยอีก

▶ ดังนั้นเมื่ออาณาจักรเปอร์เซียเรืองอำนาจ ไซรัสก็ประกาศให้อิสราเอลแก่ชาวยิวทั้ง 12 เผ่า แต่มีเพียงเผ่ายูดาห์และเผ่าเบนยามินเท่านั้นที่ตอบสนองและเดินทางกลับไปบูรณะพระวิหาร

▶ ส่วนอีก 10 เผ่าจากอาณาจักรเหนือนั้นพ่ายแพ้ต่ออัสซีเรียอย่างยับเยินและกระจัดกระจายไป

▶ นอกจากนี้พวกเขายังตกเป็นเชลยเป็นเวลานานจนหลายคนคงไม่แน่ใจในลัทธิดั้งเดิมของตน พวกเขาจึงไม่เต็มใจจะช่วยสร้างพระวิหารขึ้นมาใหม่

**บทที่ 2:59-63** บันทึกลำดับวงศ์ตระกูลเป็นหลักฐานอ้างอิงที่สำคัญมากสำหรับชาวฮีบรู ถ้าพิสูจน์ไม่ได้

ว่าสืบเชื้อสายมาจากอับราฮัม พวกเขาจะไม่ถูกนับว่าเป็นชาวยิวอย่างแท้จริงและไม่ได้เป็นสมาชิกชุมชนชาวยิวอย่างสมบูรณ์

▶ นอกจากนี้สมาชิกบางเผ่าเท่านั้นจะได้รับสิทธิพิเศษบางอย่างเช่น เชื้อสายของเลวี (เหลนของอับราฮัม) เท่านั้นที่ทำงานรับใช้ในพระวิหารได้

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ บทที่ 1:5 และการตอบสนอง**

พระเจ้าทรงทำงานในใจของบรรดาผู้นำ หัวหน้าครอบครัว ปุโรหิตและคนเลวี ให้พวกเขาอยากที่จะกลับไปเยรูซาเล็มเพื่อสร้างพระวิหารขึ้นใหม่

*การเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญนั้น  
เริ่มจากภายในเมื่อพระเจ้าทรง  
เปลี่ยนทัศนคติ ความเชื่อ และ  
ความปรารถนาของเรา  
แล้วการเปลี่ยนแปลงภายใน  
ก็นำไปสู่การกระทำที่ซื่อสัตย์*

▶ หลังจากชาวยิวตกเป็นเชลยได้ 48 ปี ประชาชนที่หยิ่งยโสก็ยอมถ่อมตัวลง



## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าเปิดตาใจของเราให้เราเห็นความสำคัญของพระบัญชาของพระเจ้าในเรื่องการเติบโตขึ้นฝ่ายวิญญาณ เรื่องการรับใช้พระองค์ เรื่องอาณาจักรของพระองค์ เพื่อเราจะได้มีชีวิตอยู่อย่างเต็มสุดศักยภาพ และมีคุณค่าเพื่อพระเจ้าได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 22 มิถุนายน เอสรา บทที่ 3

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-17**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:18** “ถ้าข้าพระองค์จะนับก็มากกว่าเม็ดทราย เมื่อข้าพระองค์ตื่นขึ้น ข้าพระองค์ก็จะยังอยู่กับพระองค์”

**อ่านพระธรรม เอสรา 3** ซ้ำๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ เมื่อคนอิสราเอลได้วางรากพระวิหารเสร็จแล้ว เขาได้ทำอะไร? (ข้อ10-11)

-----  
-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 2, 3

สิ่งแรกที่ชาวยิวทำอย่างเป็นทางการคือบูรณะแท่นบูชา ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของการสถิตอยู่ของพระเจ้าและการปกป้องของพระองค์



▶ การสร้างแท่นบูชายังแสดงให้เห็นถึงเป้าหมายของชนทั้งชาติและการอุทิศตนเพื่อรับใช้พระเจ้าเพียงองค์เดียว

▶ เศรษฐบาลถวายเครื่องเผาบูชาตามที่กำหนดไว้ในบทบัญญัติของโมเสส (ลนต.1-7)

▶ การถวายเครื่องบูชาเป็นสิ่งจำเป็นเพราะแสดงให้เห็นว่าประชาชนแสวงหาการทรงนำของพระเจ้า เป็นการอุทิศตนเพื่อดำเนินชีวิตตามบทบัญญัติของพระองค์อีกครั้งและขอให้พระองค์ทรงอภัยบาปของพวกเขาทุก ๆ วัน

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 5 และการตอบสนอง**

ชาวอิสราเอลบูรณะแท่นบูชาเกือบทันทีเมื่อพวกเขามาถึงดินแดนนั้น

▶ ผู้คนเริ่มนมัสการพระเจ้าด้วยการถวายเครื่องบูชาก่อนจะวางฐานรากพระวิหารเสียอีก

▶ หลังจากตกเป็นเชลยอยู่หลายปีประชาชนก็ได้รับบทเรียน พวกเขาารู้แล้วว่าพระเจ้าจะไม่ทรงปกป้องคนที่ทอดทิ้งพระองค์

▶ ชาวบาบิโลนนำตัวพวกเขาไปขณะที่พวกเขายังแข็งแรงดี แต่ตอนนี้พวกเขามีจำนวนน้อย อ่อนแอ และถูกศัตรูโอบล้อม ถึงเวลาแล้วที่พวกเขาต้องพึ่งพาฤทธิ์อำนาจของพระเจ้า

▶ พวกเขาตระหนักถึงความสำคัญของการเชื่อฟังพระเจ้าจากใจ ไม่ใช่ตามธรรมเนียมปฏิบัติเท่านั้น

---

#### **หากเราต้องการ**

**ความช่วยเหลือจากพระเจ้า**

**เมื่อเราต้องทำงานใหญ่**

**เราก็ต้องให้ความสำคัญ**

**กับการอยู่ใกล้ชิดพระองค์**

**เป็นอันดับแรก**

---

▶ เพื่อเป็นการเตรียมชีวิตของเรา เราจึงควรมีวิถีชีวิตของการสัมพันธ์สนิทกับพระเจ้าตั้งแต่ตอนนั้นเลย

▶ เรามีประสบการณ์การสัมพันธ์สนิทกับพระเจ้าอย่างไรบ้าง และเราจัดระบบชีวิตของเราในการเฝ้าเดี่ยวและการสัมพันธ์สนิทกับพระองค์อย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----



## วันที่ 23 มิถุนายน เอสรา บทที่ 4

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-17**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:18** “ถ้าข้าพระองค์จะนับก็มากกว่าเม็ดทราย เมื่อข้าพระองค์ตื่นขึ้น ข้าพระองค์ก็จะยังอยู่กับพระองค์”

**อ่านพระธรรม เอสรา 4** ซ้ำ ๆ

**1 รอบ**

จากพระธรรมตอนนี้ ทำไมจึงมีการต่อต้านการสร้างพระวิหารครั้งนี้? (ข้อ 1-3)

-----

-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 2, 3**

ศัตรูเหล่านี้อ้างว่านมัสการพระองค์เดียวกับเศรุบบาเบลและชาวยิวอื่นๆ

▶ ในแง่หนึ่งพวกเขาก็นมัสการพระเจ้าจริงๆ แต่พวกเขานมัสการ

เทพเจ้าอื่นๆ ด้วย (ดู 2 พกษ. 17:27-29, 32-34, 41)

▶ การทำเช่นนี้ไม่ใช่การนมัสการในสายพระเนตรพระเจ้า แต่เป็นความบาปและการกบฏ

▶ การนมัสการที่แท้จริงนั้นต้องอุทิศตัวแต่พระเจ้าเพียงองค์เดียว (อพย.20:3-5)

▶ คนต่างชาติเหล่านี้มองพระเจ้าเป็นเพียง “รูปเคารพ” อีกองค์หนึ่งในบรรดารูปเคารพมากมายที่พวกเขากราบไหว้ แท้จริงแล้วคนเหล่านี้ต้องการจะก่อกวนการบูรณะพระวิหาร

▶ ผู้เชื่อในปัจจุบันต้องระมัดระวังคนที่อ้างว่าเป็นคริสเตียนแต่กลับใช้ศาสนาคริสต์เพื่อผลประโยชน์ส่วนตัวเท่านั้น

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

**ข้อ 4, 5** ความสิ้นหวังและความกลัวเป็นอุปสรรคที่ยิ่งใหญ่ในการทำงานของพระเจ้าให้สำเร็จ

▶ บ่อยครั้งความรู้สึกเหล่านี้เกิดขึ้นขณะที่เราไม่ทันระวังตัว ความสิ้นหวังกัดกินแรงบันดาลใจของเรา และความกลัวทำให้เราไม่กล้าทำอะไรเลย จงยอมรับอุปสรรคเหล่านี้

จำไว้ว่าประชากรของพระเจ้า  
ไม่ว่าจะอายุมากน้อย  
ต่างเผชิญปัญหาเหล่านี้และ  
เอาชนะได้ด้วย  
ความช่วยเหลือจากพระเจ้า

▶ จงยืนหยัดอย่างมั่นคงกับผู้เชื่อคนอื่น ๆ เราสามารถเอาชนะความกลัวและความสิ้นหวังและทำงานของพระเจ้าให้สำเร็จได้

**ข้อ 23** ความถดถอยและการชะงัก  
งันเป็นสิ่งที่เจ็บปวดและทำให้  
คนงานของพระเจ้าหมดกำลังใจ

▶ เชลยเหล่านี้เผชิญปัญหาหนัก  
เป็นสองเท่า (ดู 4:1-5 และ 4:6-  
22)

▶ ผู้นำควรทำทุกวิถีทางให้งาน  
เดินหน้าต่อไป แต่บางครั้งสถาน-  
การณ์ก็อยู่เหนือการควบคุมของเรา

จริง ๆ เมื่อทุกอย่างหยุดชะงัก อย่า  
ล้มยืนหยัดอย่างมั่นคงในพระองค์

การที่เราเป็นคริสเตียนนั้น  
พระเจ้าไม่ได้สัญญากับเราว่า  
เราจะไม่มีปัญหา  
แต่พระองค์ทรงสัญญาว่า  
จะอยู่เคียงข้างเรา  
ท่ามกลางปัญหานั้น

▶ ดังนั้นไม่ต้องหวั่นไหวเมื่อ  
เผชิญปัญหา แต่ให้เรามีความเชื่อ  
ในพระองค์และทูลขอการช่วยกู้จาก  
พระองค์ในปัญหานั้น ๆ

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า  
สำหรับการช่วยกู้ของพระองค์เมื่อ  
เราเผชิญปัญหา และท่ามกลาง  
ปัญหานั้นขอบพระคุณพระองค์  
สำหรับการทรงสถิตของพระองค์

▶ ทูลขอการทรงนำ ทิศทางและ  
สติปัญญาจากพระองค์สำหรับ  
ปัญหาที่เราเผชิญอยู่ในขณะนี้ เพื่อ  
เราจะสามารถที่จะผ่านพ้นปัญหานี้  
ไปได้ด้วยชัยชนะ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## วันที่ 24 มิถุนายน เอสรา บทที่ 5

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี** สดุดี 139:1-17

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:18** “ถ้าข้าพระองค์จะ  
นับก็มากกว่าเม็ดทราย เมื่อข้า-  
พระองค์ตื่นขึ้น ข้าพระองค์ก็จะ  
ยังอยู่กับพระองค์”

**อ่านพระธรรม** เอสรา 5 ซ้ำๆ

**1 รอบ**

เมื่อมีการต่อต้านเกิดขึ้น เราได้  
สังเกตเห็นอะไรในผู้นำของคน  
อิสราเอล? (ข้อ 1-2)

-----  
-----

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการ ตอบสนอง

**ข้อ 3-5** คนต่างชาติที่อาศัยอยู่  
ในบริเวณนั้นพยายามขัดขวางการ  
บูรณะพระวิหาร ขณะที่ดำเนินการ  
โต้แย้งกันทางกฎหมายและรอการ

ตัดสินใจอยู่นั้น ชาวียก็ยังคงทำงานต่อไป

▶ เมื่อเราทำงานของพระเจ้า คนอื่นอาจพยายามทำให้งานล่าช้า ทำให้เราสับสนและสิ้นหวัง แต่เรายังคงเดินหน้าต่อไปได้อย่างมั่นใจ พระเจ้าทรงทำให้พระประสงค์ของพระองค์สำเร็จในโลกได้แม้คนจะขัดขวาง พระเจ้าจะทรงดูแลเรา เช่นเดียวกับที่ทรงดูแลผู้อาวุโสชาวีย

จงจดจ่ออยู่ที่  
พระประสงค์ของพระเจ้า  
และอย่าไขว้เขว  
เพราะแผนการร้าย  
หรือการใส่ร้ายป้ายสี

▶ เราเคยมีประสบการณ์ที่ตัดสินใจที่จะยืนหยัดเพื่อพระเจ้า ในขณะเดียวกันนั้นก็ถูกต่อต้าน แล้วเราแก้ไขปัญหานี้อย่างไร และผลของการแก้ไขเป็นอย่างไรบ้าง?

-----  
-----  
-----

ข้อ 11 ขณะที่คนงานกำลังก่อสร้างพระวิหาร ผู้ว่าการที่ทางเปอร์เซียแต่งตั้งขึ้นก็มาสอบถามข้อมูลว่าใครเป็นผู้อนุมัติการก่อสร้าง (5:3)

▶ แม้ชาวียจะถูกข่มขู่ แต่พวกเขาก็ตอบอย่างกล้าหาญว่า “เราเป็นผู้รับใช้ของพระเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลก”

▶ การพูดเรื่องความเชื่อของเราให้โลกที่ไม่เชื่อฟังนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย แต่เราก็คงต้องทำ

เราจะรับมือกับ  
ความกดดันและการข่มขู่ได้  
ก็ต่อเมื่อเรายอมรับว่า  
เราเป็นคนงานของพระเจ้า  
การจงรักภักดีต่อพระองค์  
ต้องมาเป็นอันดับหนึ่ง  
คนอื่นเป็นอันดับสอง

▶ หากเราคอยระวังปฏิกิริยาและคำวิพากษ์วิจารณ์ของศัตรู เราจะจมอยู่กับความกลัว

▶ หากเราพยายามเอาใจทุกคนเพื่อไม่ให้ใครขุ่นเคือง เราก็คงไม่มีประสิทธิภาพในการทำงาน

▶ พระเจ้าทรงเป็นผู้นำของเรา และรางวัลของพระองค์ก็สำคัญที่สุด ดังนั้นอย่าเสียขวัญ จงแสดงออกทั้งทางคำพูดและการกระทำให้ทุกคนเห็นว่าเรารับใช้พระเจ้า

### **บันทึก สิ่งที่เราได้รับ**

#### **จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **อธิษฐาน**

▶ อธิษฐานทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าในการแก้ไขสถานการณ์ที่คนต่อต้านงานของพระเจ้าที่เรารับใช้พระองค์อยู่นั้น หรือต่อต้านในการที่เราเป็นคริสเตียนนั้น ให้เราทูลเฉพาะเจาะจงปัญหานั้น ๆ กับพระเจ้า และขอพระองค์ทรงนำเราในปัญหา

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## วันที่ 25 มิถุนายน เอสรา บทที่ 6

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-18**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:19** “ข้าแต่พระเจ้า  
อยากให้พระองค์สังหารคนชั่วเสีย  
และอยากให้คนกระหายเลือด  
พรากไปจากข้าพระองค์”

**อ่านพระธรรม เอสรา 6** ซ้ำ ๆ

1 รอบ

กษัตริย์ดาร์อิอัสได้ตอบสนองจดหมาย  
ที่ททเหนยผู้ว่าราชการผู้ต่อต้านการ  
ก่อสร้างพระนิเวศน์อย่างไรบ้าง? (ข้อ  
11-12)

### ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และการ ตอบสนอง

**ข้อ 14** เอสราชี้ให้เห็นว่าพระเจ้าทรงสั่งให้ประชาชนสร้างพระวิหารขึ้นใหม่ก่อนพระองค์จะ

ทรงใช้กษัตริย์มาออกคำสั่งกับ  
ประชาชนอีกครั้ง

▶ ช่างนำประหลาดและมหัศจรรย์  
ที่งานของพระเจ้าดำเนินต่อไปได้  
เพียงเพราะการค้นพบเอกสารที่  
หายไป ในหोजจดหมายเหตุของ  
ชาวต่างชาติ

▶ การต่อต้านที่แข็งขันสิ้นสุดลง  
เพราะประโยชน์เดียวในเอกสารที่  
ถูกต้องตามกฎหมาย

▶ พระประสงค์ของพระเจ้านั้นอยู่  
เหนือผู้ปกครอง เหตุการณ์ ประวัติ-  
ศาสตร์ และอำนาจทั้งหมดของศัตรู

**พระเจ้าทรงมีทางรอด  
ที่เราคาดไม่ถึง ถ้าเราเชื่อใน  
อำนาจและความรักของพระองค์  
ก็ไม่มีศัตรูคนไหนหยุดเราได้**

**ข้อ 22** การอธิษฐานขอความ  
ช่วยเหลือจากพระเจามีหลายวิธี

▶ เราเคยคิดบ้างไหมว่าพระเจ้า  
จะทรงเปลี่ยนท่าทีกับคนบางคน  
หรือบางกลุ่ม





## อธิษฐาน

▶ อธิษฐานทูลต่อพระเจ้าเรื่องปัญหาของเราที่เราเผชิญอยู่ เรื่องความอ่อนแอของเราที่เรามักจะพ่ายแพ้ วิงวอนขอการปลดปล่อยจากพระเจ้า ซึ่งแน่นอนที่พระเจ้าจะตอบคำอธิษฐานที่เราทูลขอต่อพระองค์ด้วยความจริงใจ

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 26 มิถุนายน เอสรา บทที่ 7

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-18**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:19** “ข้าแต่พระเจ้า  
อยากให้พระองค์สังหารคนชั่วเสีย  
และอยากให้คนกระหายเลือด  
พรวดไปจากข้าพระองค์”

**อ่านพระธรรม เอสรา 7** ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้เราได้เห็นว่าพระเจ้าทรงเลือกเอสราให้มาเป็นผู้นำของคนยิว แต่ส่วนตัวของเอสราเองนั้น เขาก็อุทิศตัวเองกับพระเจ้าด้วย เราได้เห็นลักษณะที่ดีของเอสราจากพระธรรมบทนี้อะไรบ้าง?(ข้อ10,28)

-----  
-----  
-----  
-----

## เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 6

แปดสิบปีหลังจากเชลยกลุ่มแรกกลับเยรูซาเล็ม (2:1) เอสราก็เดินทางกลับ นี่เป็นการเดินทางครั้งแรกของเขาซึ่งใช้เวลา 4 เดือน

▶ พระวิหารบูรณะเสร็จไปแล้วประมาณ 58 ปีก่อน เอสราอยู่ในบาบิโลนจนถึงตอนนี้ เขารวบรวมข้อมูลเอาจากบันทึกเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น

▶ ทำไมเอสราต้องขออนุญาตกษัตริย์เพื่อเดินทางกลับเยรูซาเล็ม?

▶ เอสราต้องการนำชาวยิวจำนวนมากกลับมาด้วย เขาจึงต้องการกฤษฎีกาของกษัตริย์ที่อนุญาตให้ชาวยิวเดินทางกลับเยรูซาเล็มได้ตามความสมัครใจ กฤษฎีกานี้จะเป็นเหมือนหนังสือเดินทางในกรณีที่พวกเขาพบศัตรูระหว่างทาง

▶ กฤษฎีกาที่กษัตริย์ให้เอสราด้วยความใจกว้างแสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรงอวยพรเอสรา

(7:6,28)

▶ นอกจากนี้เอสรายังอาจเป็นคนสำคัญในสมัยของกษัตริย์อาร์ทาเซอร์ซีส แต่เอสราที่ยอมทิ้งตำแหน่งของเขาเพื่อเดินทางกลับบ้านเกิดเมืองนอนและสอนบทบัญญัติของพระเจ้าแก่ชาวอิสราเอล

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 6-10 เอสราเป็นแบบอย่างให้เห็นว่าครูสอนพระคัมภีร์ที่มีความสามารถจะนำประชาชนได้อย่างไร

▶ เอสราทำได้เพราะเขาเป็นคนที่ศึกษาบทบัญญัติของพระเจ้าจนเชี่ยวชาญและเพราะเขามุ่งมั่นที่จะเชื่อฟังบทบัญญัตินั้น

▶ เขาทั้งสอนเป็นคำพูดและทำเป็นตัวอย่าง เราควรมุ่งมั่นที่จะศึกษาและเชื่อฟังบทบัญญัติของพระเจ้าเช่นเดียวกับเอสรา

ข้อ 27, 28 เอสราสรรเสริญ  
พระเจ้าสำหรับทุกสิ่งที่พระองค์ทรง  
ทำเพื่อเขาและผ่านเขา

▶ เอสรายกย่องพระเจ้าตลอด  
ชีวิตของเขาและพระเจ้ก็ทรงเลือก  
ที่จะยกย่องเอสรา

▶ เอสราอาจจะทักทักเขาก็ได้ว่า  
เขาชนะใจกษัตริย์และข้าราชการสำนัก  
นั้นเป็นเพราะเขาเองยิ่งใหญ่และม  
ีความสามารถ แต่เอสราถวายเป็นเกียรติ  
แด่พระเจ้า

**เราเองก็ควรจะขอบคุณพระเจ้า  
สำหรับความสำเร็จของเรา  
เช่นเดียวกัน  
อย่าคิดว่าเราทำได้  
ด้วยอำนาจของเราเอง**

▶ พระเจ้าทรงเป็นศูนย์กลางชีวิต  
ของเอสรา จึงทำให้เขาอุทิศตัวเอง  
สำหรับพระองค์ และสรรเสริญ  
ขอบพระคุณพระเจ้าในสิ่งที่ตัวเอง  
ได้ทำลงไป และพระเจ้าทรงทำให้  
เขาประสบความสำเร็จในสิ่งที่เขา  
ทุ่มเทให้กับพระองค์นั้น

▶ เราได้แบบอย่างอะไรจากชีวิต  
ของเอสราบ้าง ?

---

---

---

---

---

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

▶ ให้เราอธิษฐานแสวงพระพักตร์ของพระเจ้าจากพระธรรมสดุดี 27:4 “ข้าพเจ้าทูลขอสิ่งหนึ่งจากพระยาห์เวห์ ซึ่งข้าพเจ้าจะเสาะแสวงหา คือที่ข้าพเจ้าจะได้อยู่ในพระนิเวศของพระยาห์เวห์ ตลอดวันคืนแห่งชีวิตของข้าพเจ้า เพื่อจะดูความงามของพระยาห์เวห์ และเพื่อจะพินิจพิจารณาอยู่ในพระวิหารของพระองค์” และใช้เวลาี่ สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ ความรอบรู้ของพระองค์ พร้อมกับมอบชีวิตของเราให้อยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ ให้พระองค์ทรงใช้เราตามน้ำพระทัยของพระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สาราภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 27 มิถุนายน เอสรา บทที่ 8

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-18**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:19** “ข้าแต่พระเจ้า อยากรให้พระองค์สังหารคนชั่วเสีย และอยากรให้คนกระหายเลือดพรากไปจากข้าพระองค์”

**อ่านพระธรรม เอสรา 8** ซ้ำ ๆ

**1 รอบ**

จากข้อ 21-23 ท่านได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับเรื่องการปกป้องและการทรงนำของพระเจ้าสำหรับชีวิตคริสเตียนของเรา?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ในข้อ 21

เอสราและประชาชนเดินเท้าเป็นระยะทางประมาณ 1,450 กิโลเมตร พวกเขาต้องผ่านพื้นที่ที่อันตรายและยากลำบากโดยใช้เวลาประมาณ 4 เดือน

- ▶ พวกเขาอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงคุ้มครองพวกเขาให้ปลอดภัย
- ▶ การเดินทางของเราในวันนี้อาจไม่อันตรายและไม่ยากลำบากเท่าในสมัยเอสรา แต่เราก็ควรตระหนักว่าการขอการทรงนำและการปกป้องจากพระเจ้านั้นเป็นสิ่งสำคัญ

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

- ข้อ 21-23 เอสราเตรียมตัวด้านจิตวิญญาณก่อนจะเตรียมตัวด้านอื่นๆ
- ▶ การอธิษฐานและการอดอาหารเตรียมจิตวิญญาณของประชาชนให้พร้อม โดยแสดงให้เห็นว่า พวกเขาพึ่งพาพระเจ้าให้ทรงปกป้อง พวกเขาเชื่อว่าพระเจ้าทรงมีอำนาจควบคุมทุกสิ่งและพวกเขายืนยันว่าตนเองไม่เข้มแข็งพอจะออกเดินทางได้โดยไม่มีพระองค์

---

ไม่ว่าเราจะพยายามทำอะไร  
การใช้เวลา  
เพื่อให้พระเจ้าทรงเป็นที่หนึ่ง  
จะเตรียมเราให้พร้อม  
สำหรับสิ่งที่รออยู่เบื้องหน้า

---

ข้อ 23 เอสรารู้ว่าพระเจ้าทรงสัญญาจะปกป้องประชาชนของพระองค์อยู่แล้ว แต่เขาก็ไม่ได้ละเลยที่จะทำส่วนของตนเอง

- ▶ เอสรารู้ดีว่าการอธิษฐานจะทำให้ได้รับพรเป็นพิเศษ ดังนั้นเอสราและประชาชนจึงถ่อมตัวลงโดยการอดอาหารและอธิษฐาน และพระเจ้ำก็ทรงตอบคำอธิษฐานของพวกเขา
- ▶ การอธิษฐานทำให้พวกเขาถ่อมตัวลงเพราะท้องที่ว่างเปล่าเตือนให้พวกเขาพึ่งพาพระเจ้าอย่างเต็มที่ การอดอาหารยังทำให้มีเวลามากขึ้นที่จะอธิษฐานและจดจ่ออยู่ที่พระเจ้า
- ▶ บ่อยครั้งเราอธิษฐานอย่างรวดเร็วและผิวเผินเกินไป การอธิษฐานอย่างจริงจังต้องอาศัยสมาธิ เราจึงจะ







▶ พันธสัญญาใหม่กล่าวว่าผู้เชื่อไม่ควร “เข้าเทียมแอก” กับผู้ไม่เชื่อ (2คร.6:14) การแต่งงานเช่นนั้นไม่สามารถสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกันในประเด็นที่สำคัญที่สุดในชีวิตได้ นั่นก็คือการอุทิศตนและเชื่อฟังพระเจ้า

▶ เนื่องจากการแต่งงานคือการที่คนสองคนรวมกันเป็นหนึ่ง ความเชื่อจะกลายเป็นประเด็นที่ทั้งสองจะโต้เถียงกัน ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งอาจต้องยอมประนีประนอมความเชื่อเพื่อรักษาความเป็นหนึ่งเดียวกันไว้หลายคนไม่เห็นความสำคัญของปัญหานี้และต้องเสียใจภายหลัง

*อย่าปล่อยให้ארמוןความรู้  
บิดเบือนความสำคัญของ  
การเลือกคู่ครอง เพราะอีกฝ่าย  
ต้องเป็นหนึ่งเดียวกันกับเรา  
ทางด้านจิตวิญญาณด้วย*

### **ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ในข้อ 5-15 และการตอบสนอง**

เอสราอธิบายสภาพบาปของประชาชน

▶ แม้เขาจะไม่ทำบาปอย่างที่ประชาชนทำ แต่เขาก็เข้าใจความบาปนั้น

▶ เอสราร้องให้คร่ำครวญ แสดงความละอายต่อบาป กลัวผลที่จะตามมาจากความบาปนั้น และปรารถนาจะให้ประชาชนสำนึกและกลับใจ

▶ คำอธิษฐานของเอสราทำให้ผู้คนร้องไห้ (10:1) เอสราแสดงให้เห็นว่ารอบ ๆ พระวิหารนั้นจำเป็นต้องมีชุมชนที่บริสุทธิ์

▶ เราเองก็ต้องการชุมชนที่บริสุทธิ์ในคริสตจักรท้องถิ่นของเราเช่นกัน

---

*แม้เราจะทำบาปอย่างเลวร้ายที่สุด แต่เราก็ก็นหันไปหาพระเจ้าได้ ด้วยการอธิษฐานสารภาพบาปนั้น*

---

▶ ความบาปมีผลรุนแรงและไม่ได้มีผลต่อเราเท่านั้น แต่มันยังสามารถส่งผลต่อทุกสิ่งในชีวิตของเราด้วย ไม่ว่าจะครอบครัว การงาน การเรียน ความสัมพันธ์ คริสตจักรของเราด้วย ดังนั้นเราต้องตระหนักถึงความรุนแรงของความบาป



## วันที่ 29 มิถุนายน เอสรา บทที่ 10

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี** สดุดี 139:1-19

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:20** “คนที่กล่าวต่อต้าน  
พระองค์ด้วยมั่งร้าย ผู้ซึ่งยกตนขึ้น  
ต่อสู้อพระองค์เพื่อความชั่ว”

**อ่านพระธรรม** เอสรา 10 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

อะไรคือทำที่ของเอสราและคน  
อิสราเอลที่มีต่อความบาปของ  
ตัวเอง? (ข้อ 1)

-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้**

**ข้อ 3** ทำไมผู้ชายเหล่านี้จึงถูกสั่งให้  
ทิ้งภรรยาและลูก ๆ

▶ แม้มาตรการนี้จะดูรุนแรง  
เกินไป แต่การแต่งงานข้ามเชื้อชาติ  
 ก็ถูกห้ามไว้อย่างเด็ดขาด (ฉธบ.7:  
 3,4) และแม้แต่พวกปุโรหิตและ  
 คนเลวีก็ยังแต่งงานกับคนต่างชาติ

▶ ปัจจุบันการแต่งงานข้ามเชื้อ  
ชาติอาจเทียบได้กับการที่คริสเตียน  
 ไปแต่งงานกับคนที่บูชาชบาตัน

▶ แม้จะเป็นทางออกที่ดูรุนแรง  
 แต่ก็มีเพียง 113 ครอบครัวเท่านั้น  
 จากทั้งหมดประมาณ 29,000  
 ครอบครัว

▶ เอสราดำเนินการอย่างเข้มงวด  
 แม้จะยากสำหรับบางคนแต่ก็  
 จำเป็นสำหรับการรักษาอิสราเอลไว้  
 ในฐานะชนชาติที่อุทิศแด่พระเจ้า

▶ เชลยบางคนในอิสราเอลอาณานิ-  
 จักรเหนื่อนั้นสูญเสียทั้งร่างกายและ  
 จิตวิญญาณไปในการแต่งงานข้าม  
 เชื้อชาติ คู่ครองต่างชาติทำให้พวก  
 เขาหันไปกราบไหว้รูปเคารพ เอสรา  
 ไม่ต้องการให้สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้นกับ  
 พวกเขลยในยูดาห์อาณาจักรใต้

**ข้อ 44** พระธรรมเอสราเริ่มต้นด้วย  
 พระวิหารของพระเจ้าที่เป็นซาก  
 ปริกหักพังและชาวยูดาห์ตกเป็น  
 เชลยในบาบิโลน

▶ เอสราเล่าเรื่องการเดินทางกลับมาของประชากรของพระเจ้า การสร้างพระวิหารขึ้นใหม่ และการจัดตั้งระบบการถวายเครื่องบูชาเพื่อการนมัสการขึ้นอีกครั้ง

**พระเจ้าทรงฟื้นฟูและซ่อมแซม  
ชีวิตคนในปัจจุบัน  
ไม่มีใครหลงไปไกล  
เกินกว่าที่พระเจ้าจะทรงช่วยได้  
เราเพียงต้องกลับใจเท่านั้น**

▶ ไม่ว่าเราจะอยู่ห่างไกลเพียงใด หรือห่างหายไปจากการนมัสการนานเพียงใด พระเจ้าจะทรงนำเรา กลับมาสู่ความสัมพันธ์กับพระองค์ และสร้างชีวิตเราขึ้นใหม่ได้

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 3, 4, 11 และการตอบสนอง**

ประชาชนสารภาพบาปของตนตาม คำอธิษฐานของเอสรา จากนั้นพวกเขา ก็หาวิธีคืนดีกับพระเจ้า

▶ การกลับใจที่แท้จริงไม่ได้จบลง ที่การสารภาพด้วยคำพูดเท่านั้น เพราะนั่นเป็นเพียงลมปาก

**แต่การกลับใจที่แท้จริง  
นำไปสู่การแก้ไขพฤติกรรม  
และการเปลี่ยนท่าที**

▶ เมื่อเราทำบาปและเสียใจอย่างแท้จริง จงสารภาพกับพระเจ้า ขอให้พระองค์ทรงอภัยให้ และยอมรับพระคุณและพระเมตตาจากพระองค์ จากนั้นจงเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับการอภัยโทษ

▶ เราต้องตระหนักว่า การกลับใจที่แท้จริงต้องมีการเปลี่ยนแปลงที่ การประพฤติ เพราะถ้าไม่มีการเปลี่ยนแปลงที่การประพฤติก็น่าจะเป็นการกลับใจที่แท้จริง

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

▶ ให้เราทบทวนถึงสิ่งที่เราผิด-พลาด ความบาปที่เราสารภาพไปแล้ว และเราก็ทำซ้ำอีก และเราก็สารภาพอีก และทำซ้ำอีก ให้เราพิจารณาว่า ทำไมเป็นเช่นนั้น ให้เราทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า ให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เปิดเผยถึงความอ่อนแอหรือความผิดพลาดของเรา เพื่อเราจะกลับใจจริง ๆ สารภาพจริง ๆ จนส่งผลถึงการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงได้

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## เข้าใจ

### พระธรรมเนหะมีย์

#### ข้อมูลสำคัญ

**จุดประสงค์ :** พระธรรมเนหะมีย์บันทึกประวัติศาสตร์การเดินทางกลับเยรูซาเล็มครั้งที่สามหลังจากตกเป็นเชลย การสร้างกำแพงเมืองขึ้นใหม่ และการฟื้นฟูความเชื่อของประชาชน

**ผู้เขียน :** พระธรรมนี้ใช้สรรพนามบุรุษที่หนึ่งเป็นส่วนใหญ่ ชี้ให้เห็นว่าเนหะมีย์เป็นผู้เขียน เขาคงเขียนพระธรรมนี้โดยมีเอสราเป็นผู้รวบรวม

**เบื้องหลัง :** เศรฐบาเบลนำเชลยกลุ่มแรกกลับเยรูซาเล็มในปี 538 ก่อน ค.ศ. เอสรานำกลุ่มที่สองกลับมาในปี 458 ส่วนเนหะมีย์นำกลุ่มที่สามกลับมาในปี 445 เพื่อสร้างกำแพงเมืองขึ้นใหม่

## ข้อพระคัมภีร์หลัก (6:15,16)

<sup>15</sup> กำแพงจึงสำเร็จในวันที่สี่สิบห้า เดือนเอลูลใน 52 วัน

<sup>16</sup> และต่อมา เมื่อศัตรูทั้งสิ้นของเราทั้งหลายได้ยิน ประชาชาติทั้งปวงรอบเราก็ก้าวและเขาก็น้อยเนื้อต่ำใจ เพราะเขาทั้งหลายหยั่งรู้ว่า งานนี้ที่สำเร็จได้ก็เพราะพระเจ้าของเราทรงช่วยเหลือ

คนก้าวร้าว คนขี้บ่น คนที่อ้างตนเป็นผู้เผยพระวจนะ และคนที่ชอบขี้บ่นว่สิ่งนั้นมีมากมาย การวิเคราะห์ พิจารณา และพูดเกี่ยวกับปัญหาทั้งหลายในโลกนั้นเป็นเรื่องง่าย แต่เราไม่ได้ต้องการคนที่เอาแต่พูดถึงปัญหาเท่านั้น เราต้องการคนที่จะลงมือจัดการกับปัญหา

เนหะมีย์เห็นปัญหาแล้วก็ลุ่มใจ แต่แทนที่จะเอาแต่บ่น หรือจมอยู่กับความทุกข์และสงสารตัวเอง เนหะมีย์ลงมือจัดการกับปัญหา เขารู้ว่าพระเจ้าต้องการให้เขากระตุ้นชาวยิวให้บูรณะกำแพงเมืองเยรูซา-

เล็มขึ้นมาใหม่ แล้วเนหะมีย์ก็ทิ้งตำแหน่งในรัฐบาลเปอร์เซียเพื่อทำสิ่งที่พระเจ้าต้องการ เนหะมีย์รู้ว่าพระเจ้าทรงใช้ความสามารถของเขาเพื่อทำงานนี้ให้สำเร็จได้ ตั้งแต่วินาทีที่เนหะมีย์ไปถึงเยรูซาเล็ม ทุกคนก็รู้ว่าเขาเป็นผู้นำ เนหะมีย์จัดระบบ จัดการ ตรวจสอบ ให้กำลังใจ เผชิญการต่อต้าน และเผชิญความอยุติธรรม แต่เขาก็อดทนทำงานต่อไปจนสร้างกำแพงเสร็จ เนหะมีย์เป็นคนที่ลงมือทำงานจริงๆ

เรื่องเริ่มต้นจากการที่เนหะมีย์พูดคุยกับเพื่อนชาวยิว ซึ่งเล่าให้ฟังว่ากำแพงและประตูเมืองเยรูซาเล็มอยู่ในสภาพปรักหักพัง ชาวนี้ทำให้เนหะมีย์ไม่สบายใจ เขาต้องการบูรณะกำแพงเมืองขึ้นมาใหม่ และเมื่อถึงเวลาที่เหมาะสมเนหะมีย์ก็ขอขัตริย์อาร์ทาเซอร์ซีสเดินทางไปเยรูซาเล็ม เพื่อสร้างกำแพงที่พังทลายขึ้นมาใหม่ ขัตริย์ก็อนุญาตตามคำขอของเนหะมีย์

.....

เนหะมีย์เดินทางไปเยรูซาเล็ม  
พร้อมพระราชสาส์นของกษัตริย์  
เขาแบ่งคนเป็นกลุ่มๆ และมอบ  
หมายให้แต่ละกลุ่มรับผิดชอบ  
กำแพงแต่ละส่วน (บทที่ 3) แต่  
โครงการก่อสร้างกำแพงก็ถูก  
ต่อต้าน สันบาลัท โทเบียห์ และ  
คนอื่นๆ พยายามขัดขวางการ  
ก่อสร้างด้วยการพูดสับประมาท  
เยาะเย้ย ช่มชู้ และทำลายล้าง  
คนงานบางคนก็เริ่มกลัว บางคนก็  
เหนื่อยล้า เนหะมีย์หาทางหักล้าง  
แผนการของศัตรู ไม่ว่าจะด้วยการ  
อธิษฐาน ให้กำลังใจ จัดเวรยาม  
และรวมกำลังกัน (บทที่ 4) แต่  
กระนั้นก็ยังปัญหาอื่นอีก นั่นคือ  
ปัญหาภายใน ขาวยิวที่ร้ายวชูดรีด  
เพื่อนร่วมชาติที่ยากจน เมื่อเนหะ-  
มีย์ได้ยินเรื่องการกดขี่ข่มเหงและ  
ความโลภของคนเหล่านี้ เขาก็ว่า  
กล่าวตักเตือนคนที่เอารัดเอา  
เปรียบซึ่งๆ หน้า (บทที่ 5) เมื่อ  
การก่อสร้างกำแพงใกล้จะเสร็จสิ้น  
สันบาลัท โทเบียห์ และพรรคพวก

ก็พยายามขัดขวางเนหะมีย์อีกครั้ง  
แต่เนหะมีย์ไม่หวั่นไหว แล้วกำแพง  
ก็เสร็จสมบูรณ์ภายในเวลาเพียง 52  
วัน นี่เป็นอนุสรณ์ที่ยิ่งใหญ่ของ  
ความรักและความซื่อสัตย์ของพระ  
เจ้า ทั้งมิตรและศัตรูต่างก็รู้ว่าความ  
ช่วยเหลือมาจากพระเจ้า (บทที่ 6)

หลังจากที่กำแพงเสร็จสมบูรณ์  
แล้ว เนหะมีย์ก็จัดระเบียบ  
ประชาชน มีการลงทะเบียน แต่งตั้ง  
ยามเฝ้าประตู แต่งตั้งคนเลวีและ  
เจ้าหน้าที่อื่นๆ (บทที่ 7) เอสรา นำ  
ทุกคนในการนมัสการพระเจ้าและ  
สอนบทบัญญัติแก่พวกเขา (บทที่  
8,9) ซึ่งทำให้ประชาชนได้ยืนยัน  
ความเชื่อและฟื้นฟูศาสนาขึ้นอีก  
ครั้ง พวกเขาสัญญาจะรับใช้พระเจ้า  
อย่างซื่อสัตย์ (บทที่ 10,11)

พระธรรมเนหะมีย์จบลงด้วย  
รายชื่อตระกูลต่างๆ และผู้นำ  
ตระกูล การมอบถวายกำแพงใหม่  
ของเยรูซาเล็ม และการชำระบาป  
จากแผ่นดิน (บทที่ 12,13) เมื่อ  
เราอ่านพระธรรมนี้ จงสังเกตดูสิ่ง

ต่าง ๆ ที่เนหะมีย์ทำ และจงตั้งใจ  
แน่วแน่ที่จะเป็นคนที่พระเจ้าทรง  
ไว้วางใจให้ทำงานพระองค์ในโลกนี้  
ได้

## วันที่ 30 มิถุนายน เนหะมีย์ บทที่ 1

**อธิษฐานสั้นๆ** ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

**บทกวี สดุดี 139:1-19**

**ท่องจำ** ข้อพระคัมภีร์วันนี้

**สดุดี 139:20** “คนที่กล่าวต่อต้าน  
พระองค์ด้วยมั่งร้าย ผู้ซึ่งยกตนขึ้น  
ต่อสู้พระองค์เพื่อความชั่ว”

**อ่านพระธรรม เนหะมีย์ 1** ซ้ำ ๆ

**1 รอบ**

อะไรคือจุดดีของเนหะมีย์ที่ท่าน  
สามารถเรียนรู้และเอามาเป็น  
แบบอย่างได้บ้างจากพระธรรม  
ตอนนี้?

---

---

---

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 2-4**

เนหะมีย์เป็นทวังเยรูซาเล็มซึ่งเป็น  
เมืองศักดิ์สิทธิ์ของชาวยิว

▶ ในฐานะเมืองหลวงของยูดาห์  
เยรูซาเล็มเป็นเอกลักษณ์ของชน-



ชาติยิว และพระเจ้าทรงอวยพรเมืองนี้โดยทรงสถิตอยู่ด้วยเป็นพิเศษในพระวิหาร

▶ เยรูซาเล็มเป็นจุดศูนย์กลางประวัติศาสตร์ของชนชาติยิวตั้งแต่ अबراهيمมอบลิบลดให้กษัตริย์เมลคีเซเดคแห่งซาเลม (ปฐมก.14:17-20) จนถึงวันที่โซโลมอนสร้างพระวิหารอันโอ้อ่าตระการ (1พงษ.7:51) และตลอดยุคสมัยของเหล่ากษัตริย์

▶ เนหะมีย์รักภูมิลำเนาของเขา แม้เขาจะอาศัยอยู่ที่บาบิโลนตลอดทั้งชีวิต เนหะมีย์ต้องการกลับเยรูซาเล็มเพื่อรวบรวมชาวยิวให้เป็นหนึ่งเดียวกัน และเพื่อลบล้างความอับยศอดสูของกำแพงเยรูซาเล็มที่พังทลาย

▶ การทำเช่นนี้เป็นการถวายเป็นเกียรติแด่พระเจ้า และเป็น การนำความจริงและฤทธิ์อำนาจแห่งการสถิตอยู่ของพระเจ้ากลับคืนมาอยู่ท่ามกลางประชากรของพระองค์

## ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 4 เนหะมีย์โศกเศร้าอย่างยิ่ง เพราะสภาพของเยรูซาเล็ม แต่เขาไม่ได้จมอยู่กับความทุกข์โศก

▶ เนหะมีย์อธิษฐานเทใจของเขาต่อหน้าพระเจ้า (1:5-11) และหาทางแก้ไขสถานการณ์ให้ดีขึ้น

▶ เนหะมีย์ใช้ทรัพยากรทั้งหมดที่มีได้แก่ ความรู้ ประสบการณ์ และการจัดการ เพื่อตัดสินใจว่าควรทำอย่างไร

---

*เมื่อเราได้รับข่าวที่เศร้าสลด สิ่งแรกที่เราควรทำคืออธิษฐานหาวิธีก้าวข้ามความทุกข์โศก และทำบางสิ่งบางอย่างเพื่อคนที่ต้องการความช่วยเหลือ*

---

ข้อ 11 เนหะมีย์ไม่เพียงขอกำลังเพื่อรับมือกับปัญหาเท่านั้น แต่เขายังอธิษฐานขอให้การเสี้ยมภัยครั้งนี้ประสบความสำเร็จด้วย (2:20)

▶ แต่เนหะมีย์ไม่ได้ขอความสำเร็จเพื่อผลประโยชน์ส่วนตัว เพื่อตำแหน่ง

หรือเพื่อให้ได้รับการยอมรับ เนหะมีย์  
ขอความสำเร็จ เพื่องานของพระเจ้า

**เมื่อเราทำงาน**

**ที่เป็นพระประสงค์ของพระเจ้า  
จงอย่ารีรอที่จะทูลขอความสำเร็จ  
จากพระองค์**

▶ อะไรคือเป้าหมายชีวิตหรือ  
จุดหมายปลายทางในชีวิตของเราที่  
พระเจ้าทรงกำหนดไว้ให้กับเรา?

▶ เมื่อเราชัดเจนในเป้าหมายแล้ว  
ให้เราทูลขอจากพระเจ้าอย่างจริงจัง  
ให้สำเร็จตามน้ำพระทัยของพระองค์

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้เรารู้ถึง  
น้ำพระทัยของพระเจ้าใน Destiny  
เป้าหมายชีวิตที่พระเจ้าทรงกำหนด  
ให้กับเรา และทูลขอพระเจ้าที่เรา  
จะไปจนถึงเป้าหมายชีวิตที่พระเจ้า  
ทรงกำหนดให้มันได้ เพื่อเป็น  
ประโยชน์ต่ออาณาจักรของพระองค์  
และเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระองค์

▶ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

▶ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

## สดุดี 139:11-19 (TH1971) การสถิตทั่วและสัพพัญญูของพระเจ้า

- 11 ถ้าข้าพระองค์จะว่า “ขอเพียงความมืด จงบังข้าไว้  
และจงให้ความสว่างรอบข้าเป็นกลางคืน”
- 12 สำหรับพระองค์ แม้ความมืดก็ไม่มี  
กลางคืนก็แจ่มอย่างกลางวัน ความมืดเป็นอย่างความสว่าง
- 13 เพราะพระองค์ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์  
พระองค์ทรงทอข้าพระองค์เข้าด้วยกัน ในครรภ์มารดาของข้าพระองค์
- 14 ข้าพระองค์โมทนาพระคุณ พระองค์เพราะพระองค์ทรงกระทำ  
ให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว  
พระราชากิจของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี
- 15 เมื่อข้าพระองค์ถูกสร้างอยู่ในที่ลับสี่ ประดิษฐ์ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก  
โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ปิดบังไว้จากพระองค์
- 16 พระเนตรของพระองค์ทรงเห็นส่วนประกอบของข้าพระองค์  
วันทั้งหลายทุกๆวันที่กำหนดให้ข้าพระองค์นั้น  
ก็ทรงจารึกไว้ในพระตำรับของพระองค์ เมื่อครั้งยังไม่เกิดวันนั้นเลย
- 17 ข้าแต่พระเจ้า พระดำริของ พระองค์ประเสริฐแก่ข้าพระองค์จริงๆ  
รวมกันเข้าก็ไพศาลนักหนา
- 18 ถ้าข้าพระองค์จะนับก็มากกว่าเม็ดทราย  
เมื่อข้าพระองค์ตื่นขึ้น ข้าพระองค์ก็จะยังอยู่กับพระองค์
- 19 ข้าแต่พระเจ้า อยากให้พระองค์สังหารคนชั่วเสีย  
และอยากให้คนกระหายเลือดพრაไปจากข้าพระองค์
- 20 คนที่กล่าวต่อต้านพระองค์ด้วยมั่งร้าย  
ผู้ซึ่งยกตนขึ้นต่อสู้อพระองค์เพื่อความชั่ว

## สดุดี 139:11-20 (THSV11) พระเจ้าผู้สถิตทุกหนแห่ง

- 11 ถ้าข้าพระองค์จะว่า “ความมืดจะบังข้าไว้แน่ทีเดียว  
และความสว่างรอบข้าจะเป็นกลางคืน”
- 12 สำหรับพระองค์ แม้ความมืดก็ไม่มี  
กลางคืนก็สว่างอย่างกลางวัน ความมืดเป็นอย่างความสว่าง
- 13 เพราะพระองค์ทรงสร้างชิ้นส่วนภายในข้าพระองค์  
พระองค์ทรงถักทอข้าพระองค์เข้าด้วยกันในครรภ์มารดา
- 14 ข้าพระองค์ขอบพระคุณแปลได้อีกว่า ยกย่องพระองค์  
เพราะพระองค์ทรง สร้างข้าพระองค์อย่างอัศจรรย์นำครั้นคร้าม  
บรรดาพระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์ ข้าพระองค์ทราบดี
- 15 โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ได้ถูกซ่อนไว้จากพระองค์  
เมื่อข้าพระองค์ถูกสร้างอยู่ในที่ลับลี้ ประดิษฐ์ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก
- 16 พระเนตรของพระองค์เห็นข้าพระองค์ตั้งแต่ยังไม่เป็นรูปทรง  
วันทั้งคืนที่กำหนดให้ข้าพระองค์นั้น ถูกบันทึกไว้ในหนังสือของพระองค์  
ตั้งแต่ยังไม่มียุคนั้นเลย
- 17 ข้าแต่พระเจ้า สำหรับข้าพระองค์แล้ว พระดำริของพระองค์ล้ำค่ายิ่ง  
รวมกันเข้าก็มากมายนักหนา
- 18 ถ้าข้าพระองค์จะนับพระดำรินั้นก็มากกว่าเม็ดทราย  
เมื่อข้าพระองค์ตื่นขึ้น ข้าพระองค์จะยังอยู่กับพระองค์
- 19 ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสังหารคนอธรรมเสีย  
ส่วนเจ้า พวกคนกระหายเลือด จงไปให้พ้นข้า
- 20 พวกเขากล่าวถึงพระองค์ด้วยเจตนาร้าย  
พวกศัตรูของพระองค์ใช้พระนามไปในทางที่ผิด