

# จากใจศิษยาภิบาล

พี่น้องที่รักครับ เราได้ก้าวเข้าสู่เดือนเมษายนที่เป็นปีใหม่ของคนไทย หรือ ปีใหม่เมืองแล้วนะครับ จากปีใหม่สากลในเดือนมกราคม เป็นปีใหม่จีนในเดือนกุมภาพันธ์ และมาถึงปีใหม่ไทย (หรือเมือง) ในเดือนเมษายน พี่น้องโตขึ้นกับพระเจ้าหรือไม่?

พระเยซูคริสต์ว่า พระองค์ทรงเป็นอาหารแห่งชีวิต ผู้ที่มาหาพระองค์จะไม่หิวและผู้ที่ยังใจในพระองค์จะไม่กระหายอีกเลย (ยน.6:35)

การที่พี่น้องได้เฝ้าเดี่ยว อ่านและศึกษาพระวจนะทุกวันนั้น เป็นการนำเราทุกคนให้เข้าไปหาพระเจ้า และเมื่อเราพบพระองค์เป็นการส่วนตัวโดยผ่านทางพระวจนะของพระเจ้านั้น เราจะไม่หิวและไม่กระหายอีกเลย เราจะพบความหมายแห่งชีวิต เราจะมีความรู้สึกอิ่มโดยเฉพาะในฝ่ายวิญญาณ เราจะมีสันติสุขที่โลกนี้ไม่สามารถที่จะให้เราได้

เมื่อเราพบพระเจ้า เราจะรักพระองค์ และเมื่อเรารักพระองค์ แน่นอนที่เดียว เราจะรักพี่น้องโดยไม่ต้องสงสัย และเราจะพบการอัศจรรย์เกิดขึ้นกับชีวิตของเราในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น ด้านการเรียน การทำงาน ความสัมพันธ์ สุขภาพ

พี่น้องท่านพบพระเจ้าจริง ๆ แล้วหรือยัง? ท่านมีประสบการณ์กับพระเจ้าจริง ๆ แล้วหรือยัง?

ถ้าพี่น้องท่านใดมีประสบการณ์กับพระเจ้า พบพระเจ้า ได้รับคำตอบจากพระเจ้า อยากลิ้มแบ่งปันกันในกลุ่มเซลล์ ในคริสตจักร และอย่าลืมแบ่งปันให้กับผมทราบด้วยนะครับ

แต่ถ้าพี่น้องยังไม่มีประสบการณ์กับพระเจ้า ผมหนุนใจให้เราแสวงหาพระเจ้าต่อไปด้วยการอธิษฐาน การนมัสการ การอ่าน ศึกษาพระวจนะของพระเจ้า

อย่าท้อใจกับปัญหา เพราะเมื่อเรามีปัญหาแสดงว่า เราต้องการพระเจ้า  
ให้เราแสวงหาพระองค์ แล้วเราจะพบพระองค์

เมื่อเราพบความสำเร็จให้เราขอบพระคุณพระเจ้า และสรรเสริญ  
พระองค์สำหรับพระราชกิจของพระองค์ต่อไป

อย่าลืม ทุกวันใช้เวลากับพระเจ้านะคะ

ถ้าพี่น้องมีคำถามเรื่องการเฝ้าเดี่ยว หรือเนื้อหาการเฝ้าเดี่ยว สามารถ  
ติดต่อผมได้นะคะ ง่ายที่สุด ผ่านทาง E mail ที่ [kwacts@hotmail.com](mailto:kwacts@hotmail.com)

ขอให้เดือนเมษายนนี้ เป็นเดือนที่เราจะติดสนิทกับพระเจ้ามากขึ้น และ  
รับสิ่งที่พระเจ้าสัญญาให้กับเราทุกประการนะคะ

เกรียงศักดิ์ วรรณาศิริกุล

ศิษยาภิบาล คริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

---

## การเฝ้าเดี่ยว

---

การเฝ้าเดี่ยว หมายถึงการที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐานพูดคุยกับพระเจ้า การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวนี้สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าเดี่ยวและสนทนากับพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า **“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐานที่นั่น”**

## จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร?

1. จัดเวลาเฝ้า:

- ◆ เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัวเช่น ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6.00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึกเพราะจะทำให้เราว่างเวลาที่เราเฝ้าเดี่ยวตอนเช้านั้น
- ◆ เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มเป็น 15 นาที 20 นาที

2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- 1) พระคริสตธรรมคัมภีร์
- 2) คู่มือเฝ้าเดี่ยว QT ประจำแต่ละเดือน
- 3) คู่มือ 365 วันกับพระบิดา
- 4) สมุดบันทึก ปากกา

3. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า

4. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้า

เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรม  
มัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา”  
ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความ  
ด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

## 5. อ่านพระคัมภีร์ประจำวัน

ให้เราตั้งเป้าในแต่ละปี เช่น อย่างน้อยให้อ่านและศึกษาพระคัมภีร์  
ใหม่จบ 1 รอบ

### วิธีการศึกษา

#### ก. วิธีที่ 1 ศึกษาเอง

- ◆ ก่อนเริ่มพระคัมภีร์แต่ละเล่ม ให้ทำความเข้าใจหนังสือเล่มนั้น ๆ  
ก่อน จากพระคัมภีร์ฉบับ “อมตธรรมร่วมสมัย ฉบับอธิบาย [Life  
Application]” ซึ่งมีทั้งภาคพันธสัญญาเดิมและภาคพันธสัญญา  
ใหม่
- ◆ อ่านพระคัมภีร์วันละ 1 ตอน ทุกวัน ตามตารางในหนังสือ “365  
วันกับพระบิดา”
- ◆ เมื่ออ่านเสร็จแล้ว ให้ตั้งคำถามกับตัวเองดังนี้ว่า
  - 1) เราได้รู้จักพระเจ้าจากพระธรรมตอนนี้อย่างไร?
  - 2) มีความบาปอะไรที่เราต้องสารภาพ?
  - 3) พระเจ้าทรงสัญญาอะไรกับเราบ้าง  
และมีเงื่อนไขอะไรที่เราต้องทำตาม?
  - 4) มีตัวอย่างอะไรที่เราควรปฏิบัติตาม?
  - 5) มีคำสั่งอะไรที่เราต้องเชื่อฟัง?
  - 6) มีบาปอะไรที่เราต้องหลีกเลี่ยง?

## ข. วิธีที่ 2 ศึกษาจากหนังสือเฝ้าเดี่ยว QT

- ◆ ทำการศึกษาจาก “หนังสือคู่มือเฝ้าเดี่ยว QT” ประจำแต่ละเดือน เพื่อทำความเข้าใจและตอบสนองพระธรรมตอนนั้น ๆ
- ◆ ทำตามขั้นตอนที่เขียนไว้ในหนังสือคือ
  - อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
  - ทบทวนและภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
  - ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
  - อ่านพระธรรมที่จะศึกษา ช้า ๆ และตอบคำถาม
  - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
  - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
  - ตอบสนองพระธรรม
  - บันทึก สิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
  - อธิษฐาน

6. จดบันทึก สิ่งที่ได้รับจากการอธิษฐาน หรือจากข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าตรัสกับเรา

---

## เวลานัดหมายกับพระเจ้า

---

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

.....

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

.....

# วันที่ 1 เมษายน

## มัทธิว 20:17-34

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:1** ข้าแต่องค์พระยาห์เวห์ องค์เจ้านายของข้าพระองค์ทั้งหลาย พระนามของพระองค์ สูงส่งยิ่งนักทั่วทั้งแผ่นดินโลก พระองค์ทรงตั้งพระสิริของพระองค์ไว้เหนือฟ้าสวรรค์

อ่าน พระธรรม มัทธิว 20:17-34

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเยซูคริสต์ได้บอกให้เราทราบว่า คนที่อยากจะเป็นใหญ่ นั้นต้องมีหน้าที่อะไร? (ข้อ 26-28)

---

---

---

---

---

**ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้**

**ข้อ 20** มารดาของยากอบและยอห์น ขอให้บุตรของนางได้รับตำแหน่งพิเศษในอาณาจักรของพระเยซู

◆ เป็นธรรมดาที่พ่อแม่ย่อมต้องการเห็นลูก ๆ อยู่ในตำแหน่งที่มีเกียรติและก้าวหน้า แต่ความปรารถนานี้เป็นอันตรายหากมองข้ามพระประสงค์ที่พระเจ้ามีไว้สำหรับพวกเขาอย่างเจาะจง

◆ พระองค์อาจประสงคิให้ลูก ๆ ของเราทำงานอื่นซึ่งอาจจะไม่น่าตื่นตาตื่นใจแต่ก็สำคัญเท่าเทียมกัน

◆ ด้วยเหตุนี้พ่อแม่ต้องระวังความปรารถนาดี ที่จะให้ลูกก้าวหน้าตามใจปรารถนาที่เห็นแก่ตัว

◆ เมื่ออธิษฐานเผื่อลูก จงอธิษฐานขอให้พระประสงค์ของพระเจ้าสำเร็จในชีวิตเขา

**ข้อ 23** พระเยซูแสดงให้เห็นว่า พระองค์อยู่ใต้อาณัติของพระบิดา ซึ่งเป็นผู้เดียวที่จะตัดสินว่าใครจะเป็นผู้นำในอาณาจักรสวรรค์

◆ บำเหน็จรางวัลนั้นไม่ได้ให้ด้วยความลำเอียง แต่ให้แก่ผู้ที่มุ่งมั่นอุทิศตนแต่พระเยซูถึงแม้จะต้องเผชิญการทดลองอย่างหนัก

**ข้อคิดประจำวันนี้และการ  
ตอบสนอง**

**ข้อ 24** สวากคนอื่น ๆ รู้สึก  
ไม่พอใจเพราะยากอบกับยอห์น  
พยายามจะคว้าตำแหน่งสูงสุด

♦ สวากทุกคนอยากจะเป็นใหญ่  
เหนือคนอื่น ๆ (18:1) แต่พระเยซู  
สอนว่าผู้เป็นใหญ่ที่สุดในอาณาจักร  
พระเจ้าต้องเป็นผู้รับใช้ทุกคน

*อำนาจนั้นพระเจ้าประทานให้  
ไม่ใช่เพื่อจะได้เป็นคนสำคัญ*

*ทะเยอทะยาน*

*หรือให้คนอื่นเคารพนับถือ*

*แต่เพื่อจะเป็นประโยชน์*

*ในการปรนนิบัติพระเจ้า*

*และสิ่งทีพระองค์ทรงสร้าง*

**ข้อ 27** พระเยซูบรรยายความเป็น  
ผู้นำจากทรศนะใหม่ แทนที่จะใช้  
คนอื่น ๆ เราจะต้องรับใช้เขา

♦ พระราชกิจของพระเยซูคือ  
ปรนนิบัติผู้อื่นและสละชีวิตของ  
พระองค์

♦ ผู้นำตัวจริงต้องมีหัวใจของผู้  
รับใช้ ผู้นำที่เป็นผู้รับใช้แบบนี้  
เห็นคุณค่าของผู้อื่น และรู้ว่าตน  
ไม่ได้สูงเกินกว่างานใด ๆ

*หากเราเห็นงานอะไรที่จำเป็นต้องทำ  
ก็อย่ามัวรีรอให้ใครมาเชิญ  
จงเป็นฝ่ายลงมือทำงาน  
อย่างผู้รับใช้ที่ซื่อสัตย์*

♦ สำหรับตัวเราเอง ณ เวลานี้ เรามี  
หน้าที่ปรนนิบัติใครบ้าง และอะไร  
คืองานปรนนิบัติที่พระเจ้าทรง  
มอบหมายให้เราทำ?

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

◆ สำหรับคนที่ เป็นพ่อ แม่ อธิษฐาน  
เพื่อลูกของเราให้เขาเรียนรู้ถึงการใช้เวลา  
กับพระเจ้าและดำเนินชีวิตด้วย  
กำลังและความเข้าใจที่เขาได้รับจาก  
พระองค์ เพื่อเขาจะบรรลุถึงเป้า-  
ประสงค์สูงสุดของพระเจ้าสำหรับ  
ชีวิตของเขาโดยที่ไม่ถูกสิ่งที่ดีเป็น  
อุปสรรคในการได้สิ่งที่ดีที่สุด

◆ อธิษฐานทูลขอให้เราเข้าใจ  
ศักยภาพและจังหวะเวลาที่พระเจ้า  
ให้เราและใช้ศักยภาพนั้นอย่าง  
สุดกำลังในเวลาที่เราจะจนนั้น ไม่ว่า  
เราจะอยู่ในตำแหน่งหรือสถานภาพ  
ใดก็ตาม

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 2 เมษายน

### มัทธิว 21:1-22

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กาวนาพระวอนของพระเจ้า

**สดุดี 8:1** ข้าแต่องค์พระยาห์เวห์  
องค์เจ้านายของข้าพระองค์  
ทั้งหลาย พระนามของพระองค์  
สูงส่งยิ่งนักทั่วทั้งแผ่นดินโลก  
พระองค์ทรงตั้งพระสิริของ  
พระองค์ไว้เหนือฟ้าสวรรค์

อ่าน พระธรรม มัทธิว 21:1-22

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ทำไมพระเยซูจึงทรงขับไล่พ่อค้า  
และทรงคว่ำโต๊ะคนรับแลกเงินใน  
พระวิหาร?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้

ข้อ 19 เหตุใดพระเยซูจึงทรง  
สาปแช่งต้นมะเดื่อ ?

◆ พระองค์มิได้กระทำไปด้วยความ  
โกรธขาดสติ แต่เป็นการแสดง  
อุปมา ที่พระองค์ทรงมีต่อศาสนาที่



ไม่มีแก่นสาร จุดันมะเตือเทศที่  
ดูแต่ไกลก็งามดี แต่เมื่อพิจารณา  
ใกล้ ๆ ก็ไม่เห็นผล

◆ เมื่อกวาดตามองแวบแรก พระ  
วิหารก็ดูหน้าประทับใจ แต่การ  
ถวายบูชาและศาสนกิจต่าง ๆ นั้น  
กลวงใน เพราะมิได้กระทำเพื่อ  
นมัสการพระเจ้าด้วยความจริงใจ

ข้อ 22 นี้ไม่ใช่คำรับประกันว่า  
เพียงเอ่ยปากขอพระเยซูและเชื่อ  
เราก็จะได้ทุกสิ่ง

◆ พระเจ้าจะไม่ประทานตามคำขอ  
หากจะเป็นผลร้ายต่อเราและผู้อื่น

◆ หรือถ้าคำขอนั้นไม่สอดคล้องกับ  
น้ำพระทัยหรือพระลักษณะของ  
พระองค์

*คำตรัสของพระเยซูไม่ใช่เช็ดกีนั้*

*กรอกจันเงินเอาเอง*

*คำอธิษฐานของเราจะสัมฤทธิ์ผล*

*ก็ต่อเมื่อสอดคล้องกับลักการ*

*ของอาณาจักรของพระเจ้า*

◆ ยิ่งเราเชื่อมั่นคงเท่าไร คำอธิษฐาน  
ของเราก็มีแนวโน้มจะต้องตาม  
น้ำพระทัยพระเจ้ามากเท่านั้น และ

พระเจ้าจะประทานให้ด้วยขอบ  
พระทัยของพระเจ้า

## ข้อคิดประจำวันนี้ ข้อ 21 และ การตอบสนอง

◆ หลายคนสงสัยคำตรัสของพระ  
เยซูที่ว่า ถ้าเรามีความเชื่อและไม่  
สงสัย เราก็สามารถเคลื่อนภูเขาได้

◆ แน่نون พระเยซูไม่ได้ทรงเสนอ  
แนะให้สาวกของพระองค์ใช้คำ  
อธิษฐานเป็น “มนต์วิเศษ” และทำ  
เรื่องย้ายภูเขาตามอารมณ์ แท้จริง  
พระองค์ตรัสอย่างหนักแน่นถึง  
ประเด็นที่ว่า พวกสาวกขาดความ  
เชื่อ

◆ ขณะนี้ เรากำลังเผชิญกับภูเขา  
อะไร ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

◆ เราทูลเรื่องนั้นกับพระเจ้าหรือ  
ยัง ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

อธิษฐาน

♦ ตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์  
“ขอให้ฉันไปตามพระทัยของ  
พระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็  
ให้ฉันไปอย่างนั้นในแผ่นดิน  
โลก” มธ.6:10

♦ ใช้เวลานี้สำรวจชีวิตของเราว่า  
การดำเนินชีวิต เป้าหมาย คำพูด  
ของเรานั้นเป็นไปตามที่พระคัมภีร์  
ได้กล่าวไว้หรือไม่ ถ้าไม่ ก็ให้เราทูล  
ขอพระวิญญูณบรสิสุทธิ์เปิดตาใจ  
ของเราให้รู้ว่า อะไรคือน้ำพระทัย  
ของพระเจ้าสำหรับเราในเรื่องนั้นๆ  
และทูลขอพระวิญญูณบรสิสุทธิ์  
ประทานกำลังให้กับเราที่จะสามารถ  
ดำเนินชีวิตไปตามนั้นด้วย

♦ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

♦ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 3 เมษายน

## มัทธิว 21:23-46

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:1** ข้าแต่องค์พระยาห์เวห์ องค์เจ้านายของข้าพระองค์ทั้งหลาย พระนามของพระองค์ สูงส่งยิ่งนักทั่วทั้งแผ่นดินโลก พระองค์ทรงตั้งพระสิริของพระองค์ไว้เหนือฟ้าสวรรค์

อ่าน พระธรรม มัทธิว 21:23-46

ข้า ๆ 1 รอบ

ที่พวกปุโรหิตและฟาริสีรู้ว่าพระเยซูกำลังพูดถึงเขานั้น ประเด็นอะไรที่พระเยซูกล่าวถึงพวกเขา?

---

---

---

---

ทำความเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนี้

**ข้อ 42** พระเยซูทรงเอ่ยถึงพระองค์เองว่าเป็นศิลาที่ช่างก่อสร้างทิ้งเสียแล้ว

♦ ถึงแม้ชนชาติของพระองค์จำนวนมากปฏิเสธไม่ยอมรับพระองค์ แต่พระองค์จะกลายเป็นศิลามุมเอกหรือศิลาหัวมุมของอาคารที่ก่อสร้างขึ้นใหม่คือคริสตจักร

**ข้อ 44** พระเยซูทรงใช้การเปรียบเทียบนี้เพื่อแสดงให้เห็นว่าศิลาก้อนหนึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อผู้คนได้หลายแบบขึ้นอยู่กับว่าคนเหล่านั้น เกี่ยวข้องกับศิลาก้อนนั้นอย่างไร

♦ ที่ที่ดีที่สุดคือ เขาจะก่อสร้างขึ้นบนศิลานั้น อย่างไรก็ตาม อย่างไรก็ดี หลายคนจะสะดุดล้ม และในวันพิพากษาครั้งสุดท้าย ศิลานี้จะบดขยี้ศัตรูของพระเจ้า ในที่สุดพระคริสต์ผู้ทรงเป็น “หินก่อสร้าง” จะกลับเป็น “หินบด”

---

*ขณะนี้ พระองค์กำลังโอบเสนา  
พระเมตตาและการอภัยโทษ  
และทรงสัญญาว่า  
ภavnลับจะมีการพิพากษา เราควรว  
ตัดสินใจเลือกพระองค์เสด็จอนนี้*

---

ข้อคิดประจำวันนี้ ข้อ 30

บุตรชายคนที่รับปากว่าจะทำตาม  
บิดาและกลับไม่ทำ ก็คือชนชาติ  
อิสราเอลในสมัยพระเยซู พวกเขา  
บอกว่า ต้องการทำตามน้ำพระทัย  
พระเจ้า แต่ก็ไม่เชื่อฟังเข้าไป

♦ การทำไปตามบทบาทโดยไม่  
จริงใจเป็นสิ่งจอมปลอม เป็นเรื่อง  
อันตรายที่จะสร้างทำเป็นเชื่อฟัง  
พระเจ้า ทั้ง ๆ ที่เอาใจออกห่างจาก  
พระเจ้า เพราะพระเจ้าทรงทราบ

*ความมุ่งหมายที่แท้จริง*

*ในจิตใจของเรา*

*การกระทำของเรา*

*ต้องสอดคล้องกับคำพูด*

♦ มีอะไรบ้างที่เราตั้งใจกับพระเจ้า  
และ เรายังไม่ได้ทำ? ให้เราพิจารณา  
ว่า ทำไมเรายังไม่ได้ทำ และให้เรา  
เริ่มต้นทำตั้งแต่วันนี้เถิด

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
ฟังเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
ฟังเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

◆ อธิษฐานมอบชีวิตของเราเป็น  
ผู้รับใช้ของพระองค์ในทุกเรื่อง  
โดยเฉพาะเรื่อง การกระทำที่  
สอดคล้องกับคำพูดของตนเอง

◆ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าเติมเราให้  
เต็มล้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์  
เพื่อชีวิตของเราจะมีผลของพระ  
วิญญาณ ซึ่งจะทำให้เราไม่เป็นคนที่  
ตามใจตัวเราเอง แต่จะเป็นคนที่มี  
กำลังในการบังคับตัวเองได้ และ  
ดำเนินชีวิตที่จะเป็นที่ถวายเกียรติ  
แด่พระเจ้าตลอดไป

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 4 เมษายน

### มัทธิว 22:1-22

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

นกบวณ สดุดี 8:1

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

*สดุดี 8:2 โดยปากของเด็กอ่อน  
และทารก พระองค์ทรงตั้งป้อม  
ปรากฏเพราะคู่อริของพระองค์  
เพื่อยับยั้งศัตรูและผู้แก้แค้น*

อ่าน พระธรรม มัทธิว 22:1-22

ซ้ำ ๆ 1 รอบ เมื่อท่านอ่านแล้ว

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือเงื่อนไข  
ที่แขกสามารถมางานเลี้ยงได้?

-----  
-----  
-----  
-----

### เข้าใจเบื้องหลังทางวัฒนธรรม

◆ ข้อ 1-14 ในวัฒนธรรมยิว เมื่อ  
จัดเลี้ยง เจ้าภาพจะเชิญแขก 2 ครั้ง  
โดยครั้งแรกจะเชิญแขกให้มาร่วม  
ครั้งที่สองจะไปแจ้งว่า ทุกอย่าง  
เรียบร้อยพร้อมแล้ว

♦ **ข้อ 11-12** เป็นธรรมเนียมของยิวว่า แขกที่มาในงานฉลองสมรสจะได้รับเสื้อคลุมสำหรับสวมในงานเลี้ยง

♦ **ข้อ 15** พวกฟาริสี เป็นกลุ่มศาสนาที่ต่อต้านการที่พวกโรมันเข้าครอบครองดินแดนปาเลสไตน์

♦ **ข้อ 16** พวกเฮโรด เป็นพรรคการเมืองยิวที่สนับสนุนเฮโรด อันติปาส และ นโยบายทางการเมืองที่ทางโรมันก่อตั้งขึ้น

♦ **สองกลุ่มนี้** โดยปรกติจะเป็นศัตรูกัน แต่ในตอนนี้อับมือกันมาต่อต้านพระเยซูโดยเอาเรื่องการจ่ายภาษีมาด้อนให้พระเยซูจนมุม

### ข้อคิดประจำวันนี้

**ข้อ 10** กษัตริย์ในเรื่องนี้คือพระเจ้า ทรงเชิญแขกถึง 3 ครั้งและทุกครั้งเขาปฏิเสธคำเชิญนั้น

♦ พระเจ้าทรงประสงค์ให้เราร่วมงานของพระองค์ ซึ่งจะดำเนินไปตลอดนิรันดร์กาล นั่นคือเหตุที่ทรงเชิญเราครั้งแล้วครั้งเล่า

♦ ท่านตอบรับจะไปงานเลี้ยงตามคำเชิญของพระเจ้าหรือยัง ?

-----

-----

♦ **ข้อ 11-12** เจ้าภาพคือพระเจ้า ได้แจกเสื้อคลุมให้กับเราที่จะสวมใส่ไปในงานเลี้ยง

♦ การปฏิเสธไม่ยอมสวมเสื้อเป็นเรื่องเหลือที่จะคิด เท่ากับหยาบคายดูหมิ่นเจ้าภาพ เจ้าภาพก็ต้องถือว่าคนนั้นหยิ่งคิดว่าตนเองไม่ต้องการเสื้อคลุมนั้น หรือเขาไม่ต้องการจะมีส่วนในงานฉลองสมรส

♦ **เสื้อคลุมสำหรับงานฉลองสมรส** เป็นภาพของความชอบธรรมที่ขาดไม่ได้หากจะเข้าไปในอาณาจักรพระเจ้า หมายถึงการเป็นที่ยอมรับอย่างสมบูรณ์ในสายพระเนตรพระเจ้า ซึ่งพระเยซูประทานแก่ผู้เชื่อทุกคน

---

*แต่ละคนต้องตัดสินใจว่าจะสวมเสื้อแห่งความชอบธรรมนี้  
เข้าร่วมงานเลี้ยงของกษัตริย์หรือไม่  
ท่านได้ใส่เสื้อความชอบธรรมนี้  
แล้วหรือยัง?*

---

◆ นอกเหนือการได้รับพระพรและเราสวมเสื้อแห่งความชอบธรรมนั้นแล้ว ท่านสำนึกในพระคุณของพระเจ้าอย่างไรบ้าง ? คือ ท่านทำอะไรเพื่อแสดงถึงการขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระคุณของพระองค์

-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการพำเจียวันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

◆ เพื่อญาติพี่น้องเพื่อนของเราที่ยังไม่ยอมสวมเสื้อคลุมแห่งความชอบธรรมนี้ (ยังไม่รับเชื่อพระเยซู)

◆ ขอพระเจ้าประทานกำลังให้เราที่จะสำแดงชีวิตที่เปลี่ยนแปลงให้เขาเห็น และขอพระองค์ทรงนำให้เขาสนใจเรื่องของพระเยซูคริสต์จนในที่สุดที่เขาได้รับเชื่อในองค์พระเยซูคริสต์

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 5 เมษายน มัทธิว 22:23-46

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กบวณ สดุดี 8:1

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี 8:2 โดยปากของเด็กอ่อน  
และทารก พระองค์ทรงตั้งป้อม  
ปรากฏการเพราะคู่อริของพระองค์  
เพื่อยับยั้งศัตรูและผู้แก้แค้น

อ่าน พระธรรม มัทธิว 22:23-46

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเยซูได้บอกว่า ข้อบัญญัติไหน  
สำคัญอันดับที่ 1? (ข้อ 37)

-----

และข้อบัญญัติไหนสำคัญอันดับที่  
2? (ข้อ 39)

-----

เข้าใจเบื้องหลังทางวัฒนธรรม

♦ ข้อ 23 พวกสะดูสี เป็นกลุ่ม  
ศาสนาที่ไม่เชื่อเรื่องการเป็นขึ้นมา  
จากตาย ซึ่งตรงกันข้ามกับพวกฟาริสี

♦ ข้อ 35-40 พวกฟาริสีจำแนก  
หมวดหมู่บทบัญญัติกว่า 600 ข้อ  
พวกเขา มักจะแยกแยะว่า ข้อไหน  
สำคัญมาก ข้อไหนสำคัญน้อยกว่า  
ฉะนั้น พวกเขาจึงเป็น “ผู้รอบรู้ใน  
บทบัญญัติ”

ข้อคิดประจำวันนี้ ข้อ 37-39  
และการตอบสนอง

♦ พระเยซูคริสต์ทรงยก 2 ข้อนี้มา  
เป็นข้อบัญญัติที่สำคัญที่สุด เพราะ  
ถ้าปฏิบัติพระบัญญัติสองข้อนี้  
ครบถ้วน คนนั้นก็ได้อธิรักษาพระ  
บัญญัติอื่น ๆ ครบทุกข้อแล้ว

♦ เพราะถ้าคนนั้นรักพระเจ้า เขาก็  
จะรักเพื่อนบ้าน และเขาก็จะรักษา  
ธรรมบัญญัติ

♦ นี่เป็นการมองพระบัญญัติของ  
พระเจ้าในแง่บวก

แทนที่จะกลัวแต่กังวล

ในสิ่งที่เราไม่ควรทำ

เราควรจะจดจำอยู่ที

ทุกสิ่งที่เราสามารถทำได้

เพื่อจะแสดงความรักของเรา

ต่อพระเจ้าและผู้อื่น



◆ เราจะรู้ว่า เราชักพระเจ้า เมื่อเรา  
รักพี่น้อง ให้เราถามพระเจ้าว่า ใน  
คริสตจักร เราจะสำแดงความรัก  
เฉพาะเจาะจงกับใครในวันอาทิตย์นี้  
ไม่ใช่เพียงอธิษฐานเพื่อเขา แต่ทำ  
มากกว่านั้น เช่น เขียนข้อพระคัมภีร์  
หนุนใจเขา หรืออธิษฐานถามพระ-  
เจ้าว่า เขามีความจำเป็นอะไรใน  
ชีวิต ที่เราพอช่วยเขาได้ ให้เรา  
ตอบสนอง

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

◆ ในวันนี้ ให้เราอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูที่กล่าวว่า “และขอทรงยกบาปผิดของพวกเขาข้าพระองค์ เหมือนพวกข้าพระองค์ยกโทษบรรดาคนที่ทำผิดต่อข้าพระองค์ (มธ.6:12) ให้เราคิดถึงคนที่ทำผิดต่อเรา และให้เราตัดสินใจยกโทษให้กับเขาอย่าง 100 %

◆ อธิษฐานอวยพรเขา และในวันอาทิตย์นี้ ตั้งใจไปคุยและหนุนใจคนนั้น

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 6 เมษายน

### มัทธิว 23:1-12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
นกทวน สดุดี 8:1

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า  
สดุดี 8:2 โดยปากของเด็กอ่อน  
และทารก พระองค์ทรงตั้งป้อม  
ปรากฏเพราะคู่อริของพระองค์  
เพื่อยับยั้งศัตรูและผู้แก้แค้น

อ่าน พระธรรม มัทธิว 23:1-12  
ซ้ำ ๆ 1 รอบ เมื่อท่านอ่านแล้ว  
เมื่อดูชีวิตของพระเยซูในพระธรรม  
ตอนนี้ พระองค์ได้บอกถึงท่าทีชีวิต  
ของผู้ตามควรจะเป็นอย่างไร? (ข้อ  
11-12)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### เข้าใจเบื้องหลังทางวัฒนธรรม

ข้อ 5 กลัภพระธรรมเป็นกล่องหนัง  
เล็ก ๆ บรรจุข้อพระคัมภีร์ คนที่  
เคร่งศาสนาจะคาดกลัภนี้ไว้ที่หน้า-  
ผาก หรือแขน

◆ สำหรับคนเหล่านี้ เขาให้ความสำคัญกับหลักพระธรรม ในแง่ของสถานภาพภายนอกมากกว่าความจริงคือพระวจนะที่อยู่ภายในลึกซึ้งนั้น

**ข้อคิดประจำวัน ใน ข้อ 8-12 และการตอบสนอง**

พระเยซูทรงเปิดโปงทำที่อย่างคนหน้าซื่อใจคดของพวกผู้นำศาสนาที่รู้พระคัมภีร์แต่ไม่ดำเนินชีวิตตามนั้น

◆ ปัจจุบันมีคนจำนวนมากที่รู้พระคัมภีร์ แต่ไม่ยอมให้พระคัมภีร์เปลี่ยนแปลงชีวิต

*เราต้องมั่นใจว่า*

*เราเป็นคนที่รู้พระคัมภีร์ และดำเนินชีวิตตามพระคัมภีร์ด้วย*

◆ ผู้คนปรารถนาตำแหน่งผู้นำ ไม่เพียงในธุรกิจ แต่ในคริสตจักรด้วย

◆ พระเยซูไม่ได้ต่อต้านการเป็นผู้นำไปเสียทั้งหมด แต่หากรักตำแหน่งมากกว่าจงรักภักดีต่อพระเจ้าก็จะเป็นอันตราย

◆ เราจำเป็นต้องมีผู้นำในคริสตจักร แต่เราต้องต่อต้านการเป็นผู้นำที่รับใช้ตัวเอง แทนที่จะรับใช้ผู้อื่น

◆ ถ้าท่านเป็นผู้นำ ท่านคิดว่า ท่านจะปรนนิบัติอย่างไรบ้างในคริสตจักรในกลุ่มเซลล์ หรือในครอบครัว?

-----

-----

-----

-----

-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการฟังเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



## วันที่ 7 เมษายน

### มัทธิว บทที่ 23:13-39

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-2

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:3** เมื่อข้าพระองค์มองดูฟ้าสวรรค์อันเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ ดวงจันทร์และดวงดาวซึ่งพระองค์ได้ทรงสถาปนาไว้

อ่าน พระธรรม มัทธิว 23:13-39

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านคิดว่า พระเยซูคริสต์ทรงรู้สึกอย่างไรบ้างต่อพวกฟาริสี ซึ่งสิ่งนี้แสดงถึงพระลักษณะของพระเจ้าที่มีต่อคนหน้าซื่อใจคด?

---

---

---

#### เข้าใจเบื้องหลังพระคัมภีร์

♦ **ข้อ 13-14** การเป็นผู้นำศาสนาในกรุงเยรูซาเล็มนั้นต่างจากการเป็นศิษยาภิบาลคริสตจักรในปัจจุบัน

♦ เพราะประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และชีวิตประจำวันของคนยิวมีจุดศูนย์กลางอยู่ที่ความสัมพันธ์กับพระเจ้า ผู้นำศาสนานี้จึงมีอำนาจชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับนับถือเหนือผู้นำด้านอื่น ๆ ทั้งหมด

♦ พระเยซูตรัสกล่าวโทษอย่างเจ็บแสบเช่นนี้ เพราะพวกผู้นำกระหายอยากได้อำนาจ เงินตราและสถานภาพให้ยิ่งขึ้นไปอีกจนเขามองไม่เห็นพระเจ้า และความมีเดบอดของเขาก็แพร่ไปสู่ชนทั้งชาติ

#### วิบัติ 7 ประการ

วิบัติ 7 ประการที่พระเยซูตรัสถึงผู้นำศาสนาด้วยพระสุรเสียงที่เจือด้วยการพิพากษาและความเศร้าพระทัย เป็นคำตรัสที่รุนแรงฝังใจที่ไม่ลืมเลือน

♦ **ข้อ 14** ตัวเองไม่เข้าอาณาจักรสวรรค์และคนอื่นจะเขาก็ไม่ให้เข้า

♦ **ข้อ 15** เปลี่ยนใจคนอื่นให้ออกห่างจากพระเจ้าเหมือนตัวเอง

♦ **ข้อ 16-22** นำคนของพระเจ้า  
อย่างมีเดบอด ทำตามขนบธรรม-  
เนียมที่มนุษย์ตั้งขึ้นมากกว่าพระ  
วามะของพระเจ้า

♦ **ข้อ 23, 24** เอาตัวเข้าไปพัวพัน  
กับรายละเอียดปลีกย่อยทุกอย่างและ  
ละเลยสิ่งที่สำคัญจริง ๆ คือ ความ  
ยุติธรรม ความเมตตา และความเชื่อ

♦ **ข้อ 25, 26** รักษาภาพลักษณ์  
ภายนอก ขณะที่ชีวิตส่วนตัวเสื่อม  
ทราม

♦ **ข้อ 27, 28** แสร้งทำเป็นคนฝ่าย  
วิญญาณเพื่อปกปิดความบาป

♦ **ข้อ 29-36** แสร้งทำว่าได้  
บทเรียนจากอดีต แต่พฤติกรรม  
ปัจจุบันแสดงให้เห็นว่า ไม่ได้เรียนรู้  
สิ่งใดเลย

♦ คำตรัสของพระเยซูยังคงนำมา  
ใช้ได้เสมอ

เมื่อเรานมกมุ่นกับการ  
ปฏิบัติศาสนาน้ำนมบูรณ์แบบ  
จนลืมไปว่า พระเจ้าทรงสนพระทัย  
ความเมตตา ความรักที่แท้จริง  
และการให้อภัย  
เราก็เป็นคนหน้าซื่อใจคด

## ข้อคิดประจำวัน

♦ ให้เราพิจารณา วิบัติ 7 ประการที่  
พระเยซูตำหนิ

♦ มีสิ่งใดบ้างใน 7 ประการนี้ที่เรา  
ทำไปโดยไม่รู้ตัว? นั่นเรากำลัง  
สร้างฟาริสีในชีวิตของเราแล้ว

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?



## วันที่ 8 เมษายน มัทธิว 24:1-31

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-2

กาวนาพระวอนของพระเจ้า

**สดุดี 8:3** เมื่อข้าพระองค์มองดูฟ้าสวรรค์อันเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ ดวงจันทร์และดวงดาวซึ่งพระองค์ได้ทรงสถาปนาไว้

อ่าน พระธรรม มัทธิว 24:1-31

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ในตอนนี้ พระเยซูคริสต์ได้ตรัสบอกเกี่ยวกับเรื่องอนาคต พระคัมภีร์ตอนนี้ได้บอกว่า หมายสำคัญเดียวที่บอกถึงการสิ้นยุคหรือ ที่สุดปลายจะมาถึงคืออะไร? (ข้อ14)

-----  
-----

เข้าใจเบื้องหลังพระคัมภีร์

ข้อ 15-16

“สิ่งอันน่ารังเกียจ ซึ่งก่อให้เกิดความหายนะ” ที่พระเยซูและดาเนียลกล่าวถึงนี่คืออะไร?

◆ ไม่น่าจะเป็นวัตถุ เหตุการณ์ หรือบุคคลเจาะจงเพียงหนึ่งเดียว แต่น่าจะมองเป็นการจงใจ พยายามจะเยาะเย้ยและปฏิเสธการสถิตอยู่ด้วยของพระเจ้าอย่างตั้งใจ

◆ คำทำนายของดาเนียลเป็นจริงในปี 168 ก.ค.ศ. เมื่ออันติโอคัส เอปิฟาเนส ถวายหมูเป็นเครื่องบูชาแด่เทพเจ้าซุสตามความเชื่อของกรีกบนแท่นบูชาศักดิ์สิทธิ์ในพระวิหาร (ดนล.9:27 มธ.11:30-31)

◆ ในปี ค.ศ. 70 ทิตัส แม่ทัพชาวโรมัน ได้นำรูปเคารพมาตั้งตรงบริเวณที่เคยเป็นพระวิหารหลังจากพระวิหารถูกเผาทำลายตอนกรุงเยรูซาเล็มแตก เหตุการณ์นี้ทำให้หลายคนระลึกถึงคำตรัสของพระเยซู

◆ ในยุคสุดท้าย ผู้ต่อต้านพระคริสต์ (Antichrist) จะตั้งรูปปั้นของตนขึ้นและสั่งให้ทุกคนกราบไหว้ (2ธส. 2:4, วว.13:14,15) เหล่านี้คือ “สิ่งที่น่ารังเกียจ” ที่เยาะเย้ยพระเจ้า



ข้อคิดประจำวัน ข้อ 11, 23-24

◆ พระคัมภีร์เดิมกล่าวถึงผู้เผยพระวจนะที่เจ็บป่วยๆ (2พศด.3:13 อสย. 44:25, ยรม.23:16) คนเหล่านี้อ้างว่า ได้รับคำตรัสจากพระเจ้า และเทศนาข่าวประเสริฐตามใจตัวเอง พูดสิ่งที่คนอยากฟังแม้เมื่อชนชาตินั้นไม่ติดตามพระเจ้า

◆ สมัยพระเยซู มีผู้เผยพระวจนะเท็จ และสมัยนี้ก็ยังมีอยู่ คนเหล่านี้เป็นผู้นำที่คนชื่นชอบ เขาเทศนาข่าวประเสริฐที่ทำให้คนสบายใจ

◆ เช่น “เป็นคริสเตียนแล้วมีแต่พระพร เราไม่ต้องลงทุนอะไร” หรือ “เป็นคริสเตียนแล้วจะทำอะไรก็ได้ที่เราต้องการ เพราะเป็นยุคพระคุณ” หรือ “ไม่ต้องผูกพันตัวกับคริสตจักร เราไปโบสถ์ไหนก็ได้ เพราะพระเจ้าทรงสถิตอยู่ทุกที่”

◆ พระเยซูตรัสว่า ผู้สอนเท็จจะมา และพระองค์ทรงเตือนเหล่าสาวก ดูจเดียวกับที่ทรงเตือนเราว่า อย่าฟังคำพูดอันตรายของเขา

◆ ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องมีรากฐานที่มั่นคงในพระวจนะของพระเจ้าเท่านั้นที่จะสามารถเตรียมเราให้พร้อมที่จะหยั่งรู้ว่า คำสอนเท็จนั้น ๆ ผิดพลาดหรือบิดเบือนตรงไหน

◆ เราเคยพบผู้สอนเท็จหรือไม่ ทำไมเราจึงรู้ว่าเขาสอนเท็จ อะไรคือคำสอนผิดของเขา?

-----  
-----

บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการฟังเดี่ยววันนี้คือ  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



# วันที่ 9 เมษายน

## มัทธิว 24:32-51

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กานวน สดุดี 8:1-2

กานวนพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:3** เมื่อข้าพระองค์มองดูฟ้าสวรรค์อันเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ ดวงจันทร์และดวงดาวซึ่งพระองค์ได้ทรงสถาปนาไว้

หัวข้อ การเสด็จกลับมาครั้งที่ 2 ของพระเยซูคริสต์

อ่าน พระธรรม มัทธิว 24:32-51

ซ้ำ ๆ 1 รอบ เมื่อท่านอ่านแล้ว ในตอนนี้ พระเยซูคริสต์ได้ตรัสบอกเกี่ยวกับเรื่องอนาคตให้เรารู้หรือไม่ว่า เมื่อไรที่พระองค์จะเสด็จมาครั้งที่ 2? (ข้อ 42)

---

---

---

---

---

---

---

---

## ข้อคิดประจำวันนี้ และการตอบสนอง

- ♦ ข้อ 36 เป็นการดีที่เราไม่รู้ว่าพระคริสต์จะเสด็จมาเมื่อไรแน่
- ♦ หากเรารู้วันเวลาที่แน่นอน เราอาจจะถูกทดลองให้เกียจคร้านที่จะทำงานเพื่อพระคริสต์ ยิ่งร้ายกว่านั้น เราอาจจะวางแผนทำบาปไม่เลิกลา แล้วหันกลับมาหาพระเจ้าในตอนสุดท้าย
- ♦ แต่สวรรค์ไม่ใช่เป้าหมายประการเดียวของเรา เรามุ่งงานต้องทำในโลกนี้ และเราต้องบากบั่นทำต่อไป จนกว่าจะตาย หรือจนกว่าเราจะเห็นการเสด็จกลับมาที่แน่ชัดของพระเยซูคริสต์

### ตอบสนอง

เราได้เตรียมตัวอย่างไรบ้าง  
ในการรอดอกการเสด็จกลับมา  
ครั้งที่ 2 ของพระเยซูคริสต์?

---

---

---

---

---

---

---

---

♦ **ข้อ 40-42** การเสด็จกลับมาครั้งที่ 2 ของพระเยซูคริสต์จะฉับไวและกะทันหันไม่มีจังหวะให้กลับใจหรือต่อรองในวินาทีสุดท้าย

♦ การตัดสินใจเลือกที่เราตัดสินใจไปแล้วจะเป็นตัวกำหนดชะตากรรมชั่วนิรันดร์ของเรา

♦ **ข้อ 44** ที่พระเยซูตรัสบอกเรื่องการเสด็จกลับมาของพระองค์ พระประสงค์ไม่ใช่ให้เราคำนวณทำนายวันเวลา แต่เพื่อเตือนเราให้เตรียมตัวพร้อมตลอดเวลา

### ตอบสนอง

เราจะพร้อมสำหรับการเสด็จมาครั้งที่ 2 ของพระเยซูไหม ?  
ทางที่ปลอดภัยที่สุดคือ  
เชื่อฟังพระองค์วันนี้

♦ วันนี้ มีเรื่องอะไรบ้างที่เราต้องเชื่อฟังพระองค์ ?

---

---

---

---

♦ **ข้อ 50** การที่เรารู้ว่า พระคริสต์จะเสด็จกลับมาอย่างฉับพลันโดยไม่

คาดคิด ควรจะเป็นแรงจูงใจให้เราเตรียมอยู่เสมอ

♦ ไม่ใช่ชีวิตอย่างขาดความรับผิดชอบคือ เอาแต่นั่งคอยไม่ทำอะไรหาความสนุกเพลิดเพลินเพื่อตัวเอง

♦ ไม่ใช่ช่วงเวลาที่เราองค์ทรงเน้นข้าอยู่เป็นข้อแก้ตัวไม่ทำพระราชกิจพระเจ้าหรือเสริมสร้างอาณาจักรของพระองค์ แต่สร้างความมั่นคงจอมปลอมบนพื้นฐานการคำนวณเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นมาอย่างตายตัว

♦ หรือให้ความสงสัยใคร่รู้เรื่องยุคสุดท้ายมาเบี่ยงเบนเราจากการทำพระราชกิจของพระเจ้า

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

◆ ใช้เวลานี้หนึ่ง ๆ กับพระเจ้า และพิจารณาเข้ามาในชีวิตของเราเอง ส่วนตัวว่า เราพร้อมรับเสด็จพระเยซูหรือไม่ ถ้าคำตอบคือไม่ เราก็ต้องถามตัวเราเองว่า ชีวิตเรามีเรื่องอะไรที่เราคิดว่า เราไม่พร้อม ก็ให้เราทูลกับพระเจ้า ที่เราจะแก้ไขและตั้งใจกับพระเจ้าใหม่ ทูลขอพระเจ้าถึงการที่เราจะกลับใจ หันหลังกลับ เริ่มต้นใหม่กับพระเจ้าอย่างจริง ๆ จัง ๆ ในเรื่องนั้น ๆ

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

วันที่ 10 เมษายน

มัทธิว 25:1-30

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-3

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:4** *มนุษย์เป็นผู้ใดเล่าที่พระองค์ทรงระลึกถึงเขา ? และบุตรของมนุษย์เป็นใครเล่าซึ่งพระองค์ทรงหวังใยเขา ?*

หัวข้อ การเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการเสด็จกลับมาครั้งที่ 2 ของพระเยซูคริสต์

อ่าน พระธรรม มัทธิว 25:1-30

ซ้ำ ๆ 1 รอบ เมื่อท่านอ่านแล้ว

ในตอนี้ พระเยซูคริสต์ได้ตรัสบอกเกี่ยวกับการเตรียมตัวรับการเสด็จมาครั้งที่ 2 ของพระองค์อย่างไรบ้าง? (ข้อ 4)

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

ในการที่พระเจ้ามอบทรัพย์สมบัติ  
กับทาสทั้งสามคนนั้น พระองค์มี  
หลักในการให้อย่างไรบ้าง? (ข้อ  
15)

### เข้าใจเบื้องหลังพระคัมภีร์

ข้อ 1-13 คำอุปมานี้ในตอนนี้เป็นเรื่องการสมรส

◆ ในวัฒนธรรมยิว เมื่อถึงเวลาแต่งงาน เจ้าบ่าวจะไปบ้านเจ้าสาวเพื่อทำพิธี จากนั้น บ่าวสาวพร้อมกับขบวนใหญ่ก็จะแห่กลับไปบ้านเจ้าบ่าว ซึ่งเป็นสถานที่จัดงานเลี้ยงซึ่งมักจะเลี้ยงกันทั้งสัปดาห์

◆ หญิงพรหมจารีทั้งสิบกำลังคอยขบวนแห่ และหวังจะได้ร่วมงานเลี้ยงสมรส แต่เมื่อคอย ๆ เจ้าบ่าวก็ไม่ได้มาตามคาด หญิงพรหมจารี 5 คนก็ปล่อยให้น้ำมันหมดกว่าจะไปซื้อมาเพิ่มได้ก็สายเกินไปที่จะร่วมงานเลี้ยงเสียแล้ว

ข้อ 15 ตะลันต์ เป็นมาตราเงินในสมัยนั้น

◆ ตะลันต์ในที่นี้หมายถึงทรัพย์ากรใด ๆ ที่พระเจ้าประทานให้กับเราไม่ว่าจะเป็นเรื่องเวลา ความสามารถของประทาน หรือทรัพย์ากรใด ๆ

### ข้อคิดประจำวันนี้และการตอบสนอง

ข้อ 1-13 ในการเตรียมตัวรับพระเยซูคริสต์เสด็จกลับมาครั้งนี้ เราต้องเตรียมพร้อม

◆ การเตรียมพร้อมในฝ่ายวิญญาณเป็นสิ่งที่ไม่สามารถหยิบบีบเอาในวินาทีสุดท้าย เช่นความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าจะต้องเป็นเรื่องของเราส่วนตัวกับพระเจ้า ไม่ใช่อาศัยคนอื่น

◆ ท่านพร้อมหรือไม่ ถ้าพระเยซูคริสต์จะเสด็จมาวันนี้ ?

◆ ถ้าไม่ เพราะเหตุใด และท่านจะแก้ไขอย่างไร ?

---

---

---

---

---

---

ข้อ 24-30 ชายคนสุดท้าย คิดถึง  
แต่ตัวเอง เขาหวังจะเล่นวิธีที่  
ปลอดภัยที่สุด และปกป้องตัวเอง  
จากนายผู้เข้มงวด ชายผู้นี้จึงถูก  
พิพากษา เพราะเห็นแก่ตัว

◆ เราต้องไม่หาข้อแก้ตัวเพื่อจะ  
เลี่ยงภาระหน้าที่ซึ่งพระเจ้าทรง  
เรียกให้เราทำ

◆ แม้พระเจ้าทรงเป็นเจ้านายของ  
เราจริง ๆ แล้ว เราต้องเต็มใจเชื่อ  
ฟัง

*เวลา ความสามารถ  
และเงินทองของเราไม่ใช่ของเรา  
เราเป็นเพียงผู้ดูแลเท่านั้น  
ไม่ใช่เจ้าของ*

◆ หากเราเพิกเฉย ใช้อย่างสิ้นเปลือง  
หรือใช้ในทางที่ผิด ก็เท่ากับว่า เราไม่  
ยอมอยู่ใต้อำนาจของพระองค์

◆ เราได้รับผิดชอบสิ่งที่พระเจ้า  
ให้กับเราอย่างเต็มที่หรือไม่?

-----  
-----  
-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
ฟังเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
ฟังเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

**อธิษฐาน**

◆ ทูลขอพระวิญญานบริสุทธิ์ เปิด  
ตาใจของเราว่าเราขาดการเตรียม  
ตัวเรื่องอะไร และให้เราตอบสนอง  
สิ่งที่พระวิญญานเปิดเผยให้เรา  
ทราบนั้น

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----

# วันที่ 11 เมษายน

## สดุดี บทที่ 16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-3

ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า สดุดี 8:4 มนุษย์เป็นผู้ใดเล่าที่พระองค์ทรงระลึกถึงเขา ? และบุตรของมนุษย์เป็นใครเล่าซึ่งพระองค์ทรงห่วงใยเขา ?

อ่าน พระธรรม สดุดี 16 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ทำไมกษัตริย์ดาวิดจึงมีใจที่ยินดี มีจิตวิญญาณที่เปรมปรีดีและร่างกายก็อยู่อย่างปลอดภัย? (ข้อ 8-9)

### เข้าใจพระธรรมสดุดีบทนี้

หลายครั้งที่ดาวิดเกือบเอาชีวิตไม่รอด แต่พระเจ้าก็ทรงช่วยท่าน

◆ สดุดีบทที่ 16 นี้เป็นคำขอบพระคุณพระเจ้าต่อความช่วยเหลือของพระองค์ที่นำท่านกลับมาสามัคคีธรรมกับพี่น้องได้อีกครั้งหนึ่ง

◆ ข้อ 18 เมื่อดาวิดพูดว่า ท่าน“จะไม่หวั่นไหว” ท่านกล่าวถึงความมั่นคงปลอดภัยซึ่งผู้เชื่อสัมผัสได้

◆ พระเจ้ายังคงให้ผู้เชื่อเผชิญสถานการณ์ต่างๆ ในชีวิตประจำวัน

◆ ทั้งผู้เชื่อและผู้ไม่เชื่อต่างมีสถานการณ์กับความเจ็บปวด ความทุกข์ยาก และความล้มเหลวเหมือนกัน (มธ.5:45)

◆ ผู้เชื่อจะไม่สิ้นหวังกับชีวิตหรือสับสนกับเป้าหมายที่แท้จริงในโลกนี้ แต่ผู้ที่แสวงหาพระเจ้าจะเดินหน้าต่อไปได้อย่างมั่นใจเพราะพวกเขารู้ว่าอะไรถูกต้องและสำคัญในสายพระเนตรพระเจ้า พวกเขารู้ว่าพระเจ้าจะทรงปกป้องพวกเขาไม่ให้หันเหไปจากเส้นทางที่พระองค์ทรงเลือก

### ข้อคิดจากพระธรรมสดุดีบทนี้ ใน ข้อ 9 และการตอบสนอง

◆ ดาวิดมีความยินดี ท่านพบเคล็ดลับของความชื่นชมยินดี ความชื่นชมยินดีที่แท้จริงนั้นลึกซึ้งยิ่งกว่าความสุข



◆ เราชื่นชมยินดีได้แม้จะอยู่ท่ามกลางความทุกข์ร้อนแสนสาหัส ความสุขนั้นไม่ยั่งยืนเพราะว่าเป็นสิ่งที่ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ แต่เมื่อเราใคร่ครวญถึงการสถิตอยู่ด้วยของพระเจ้าในแต่ละวัน เราจะมีความอึ้งใจ

เมื่อเราเข้าใจในขนาด  
ที่พระองค์ทรงเตรียมไว้ให้เรา  
เราจะชื่นชมยินดี อย่างปลั่งชีวิต  
ไปตามสถานการณ์รอบข้าง  
แต่จงพินอยู่กับพระเจ้า

◆ พระธรรมบทนี้เป็นบทที่ผมอยากหนุนใจให้พี่น้องทุกคนท่องจำไว้ เพื่อว่าเมื่อเราเผชิญกับสิ่งที่ลำบาก เราจะสามารถใช้พระวจนะของพระเจ้าบั้นนี้เผชิญได้

◆ มีเรื่องอะไรบ้างที่ท่านจะขอการพิทักษ์รักษา การปกป้องที่มาจากพระเจ้า? ในวันนี้ ท่านสามารถทูลขอได้

---

---

---

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## อธิษฐาน

◆ ในวันนี้หรือสัปดาห์นี้ เราจะต้องเผชิญอะไรบ้าง เราสามารถทูลขอการพิทักษ์รักษาจากพระองค์ได้ มีปัญหาอะไรที่เราต้องแก้ไข ให้เราทูลขอการปรึกษาจากพระองค์

◆ ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงเป็นที่ลี้ภัย เป็นความชื่นชม เป็นความชื่นบาน เป็นที่ปรึกษาของเรา

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 12 เมษายน สดุดี บทที่ 17

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กบวณ สดุดี 8:1-3

กาวนาพระวอนของพระเจ้า  
**สดุดี 8:4 มนุษย์เป็นผู้ใดเล่าที่พระองค์ทรงระลึกถึงเขา? และบุตรของมนุษย์เป็นใครเล่าซึ่งพระองค์ทรงห่วงใยเขา?**

อ่าน พระธรรม สดุดี 17 ซ้ำ ๆ 1 รอบ  
ในสดุดีบทนี้ ท่านประทับใจข้อไหนที่สุด?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### เข้าใจพระธรรมสดุดีบทนี้

ดาวิดคงเขียนพระธรรมสดุดีบทนี้ตอนที่ท่านพเนจรในถิ่นทุรกันดารเพื่อหนีกษัตริย์ซาอูล

**ข้อ 3** ดาวิดไม่ทำบาปเลยหรือ?

◆ ดาวิดไม่ได้อ้างว่าตนเองบริสุทธิ์ปราศจากบาปด้วยความหยิ่งยโส แต่ดาวิดเข้าใจความสัมพันธ์ของท่านกับพระเจ้า

◆ ในสวดที่ 32 และ 51 ดาวิดก็ยอมรับอย่างเปิดเผยว่าตนเองทำบาป อย่างไรก็ตามดาวิดมีความสัมพันธ์ที่สนิทสนมกับพระเจ้า มีการกลับใจใหม่และการให้อภัยอยู่เสมอ ดังนั้นความดีที่ดาวิดอ้างถึงจึงอยู่บนรากฐานของการแสวงหาพระเจ้าอย่างต่อเนื่อง

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 13-15

- ◆ เมื่อเราวัดความสุขหรือความพึงพอใจในชีวิตด้วยปริมาณทรัพย์สินสมบัติที่เรามี เราก็กำลังหลอกตัวเอง
- ◆ เมื่อเราให้ความสำคัญกับความสำคัญสูงสุด เราก็มักปล่อยให้อำนาจความเพลิดเพลิน และความมั่นคงทางการเงินบดบังความสำคัญของเรากับพระเจ้าซึ่งมีคุณค่านิรันดร์
- ◆ เราคิดว่าเราจะมีความสุขหรือพึงพอใจเมื่อเราร่ำรวย แต่แล้วในที่สุดเราจะพบว่าความร่ำรวยไม่ได้ทำให้เราพึงพอใจอย่างแท้จริง และความสนุกสนานเพลิดเพลินก็จืดจางไป

---

มาตรวัดความสุข  
หรือความพึงพอใจที่แท้จริง  
อยู่ในความรักของพระเจ้า  
และในการทำตาม  
พระประสงค์ของพระองค์

---

- ◆ คุณจะพบกับความสุขที่แท้จริงถ้าคุณให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์ของคุณกับพระเจ้ามากกว่าความมั่งคั่งของโลกนี้
- ◆ เมื่อสถานการณ์เราเหมือนดาวิดในตอนนี้เป็นคนยาก เราสามารถใช้พระธรรมตอนนี้อธิษฐาน ทูลวิงวอนกับพระเจ้าได้
- ◆ ให้สดุดีบทนี้เป็นบทเตือนใจให้เราตอบสนองต่อคนที่ให้ร้ายเราตามล้างตามล่าเรา ต้องการกตเราให้هلكถึงดิน

### บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการพิจารณาวันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

### อธิษฐาน

◆ ให้เราทบทวนตัวเองเหมือนที่  
ดาวิดทบทวนตัวเองว่าไม่ได้ซ่อน  
บาปอะไรไว้ และมีความสัมพันธ์  
ที่ดีกับพระเจ้าอยู่ และอธิษฐาน  
สรรเสริญพระเจ้าสำหรับความ  
ยิ่งใหญ่ พระคุณ พระเมตตาของ  
พระองค์

◆ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่  
พระองค์ทรงรักเราเหมือนดัง  
แก้วตา ซ่อนเรอาอยู่ใต้ร่มปีกของ  
พระองค์ และช่วยเราให้พ้นจากคน  
ที่ต้องการทำร้ายเรา

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 13 เมษายน สดุดี บทที่ 18

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-4

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

*สดุดี 8: 5 พระองค์ทรงสร้างเขา  
ให้ต่ำกว่าพระเจ้า แต่หน้อยเดียว  
และทรงสวมศักดิ์ศรีกับความมี  
อำนาจให้เขา*

อ่าน พระธรรม สดุดี 18 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

ในสวดบทนี้ อะไรที่ดาวิดบอกว่า  
ท่านเองเป็นคนมีมือสะอาด? (ข้อ  
20-24)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### เข้าใจสวดบทนี้

กษัตริย์ดาวิดคงร้องเพลงสวดบทนี้  
ถวายพระเจ้าตอนที่พระองค์ทรง  
เรื่องอำนาจถึงขีดสูงสุดแล้ว

◆ พระองค์ได้ทรงปราบปรามศัตรู  
ทั้งปวง และครอบครองทุกชาติตั้ง  
แต่ประเทศอียิปต์ถึงแม่น้ำยูเฟรติส  
(2ชมอ.8) เพลงนี้เป็นเพลงเดี่ยว  
กับที่บันทึกใน 2 ชมอ.22

**ข้อ 10** เศรฐเป็นทูตสวรรค์ที่มีฤทธิ์

◆ หน้าที่ย่างหนึ่งของเศรฐคือ รับผิดชอบในฐานะผู้พิทักษ์ ทูตสวรรค์  
เหล่านี้พิทักษ์ทางซึ่งนำไปสู่ต้นไม้  
แห่งชีวิต (ปฐม.3:24) และอภิสุทธิ  
สถาน (อพย.26:31-33)

◆ เศรฐสองตนที่หล่อด้วยทองคำก็  
เป็นส่วนหนึ่งของหีบพันธสัญญา  
(อพย. 25:18-22)

◆ สิ่งมีชีวิตได้บัลลังก์ของพระเจ้าใน  
พระธรรมเอเสเคียล 1 ก็อาจจะ  
เป็นเศรฐด้วย

**ข้อ 13 “ผู้สูงสุด”** เป็นพระนาม  
สำคัญที่ดาวิดเรียกพระเจ้า

◆ การบูชารูปเคารพของชาวต่างชาติ  
ฝังรากลึกอยู่ในแผ่นดินนั้นและแต่  
ละท้องถิ่นก็มีเทพเจ้าของตนเอง  
ส่วนรูปเคารพซึ่งทำมาจากไม้และ  
หินเหล่านี้ไม่มีฤทธิ์อำนาจ

◆ ดาวิดยกย่องพระเจ้าเพียงองค์  
เดียวให้อยู่เหนือรูปเคารพเหล่านั้น  
พระองค์ทรงเป็นองค์ผู้สูงสุด

ข้อคิดจาก **ข้อ 32-34** และ**การ  
ตอบสนอง**

◆ พระเจ้าทรงสัญญาจะประทาน  
กำลังแก่เราเพื่อเผชิญการทำทายน  
ต่างๆ พระองค์ไม่ได้ทรงสัญญาว่า  
จะจัดการทำทายนเหล่านั้นออกไป

◆ ถ้าพระองค์ไม่มีถนนขรุขระให้เรา  
เดิน ไม่มีภูเขาให้เราปีน และไม่มี  
สมรภูมิให้เราออกไปสู้รบ เราก็จะ  
ไม่มีวันเติบโต

---

*พระเจ้าไม่ทรงทอดทิ้งให้เรา  
ต้องเผชิญสิ่งต่างๆตามลำพัง  
พระองค์จะทรงอยู่เคียงข้างเรา  
สอนเราและประทานกำลังให้เรา  
เผชิญสิ่งเหล่านี้ได้*

---

◆ ลองทบทวนการดำเนินชีวิตคริส-  
เตียนของเราว่า มีบ้างไหมที่เรารู้สึก  
ท้อแท้ยามที่เราเดินบนถนนที่  
ขรุขระ มีภูเขาที่ขวางหน้า หรือมี  
สมรภูมิที่ต้องออกไปสู้รบ

◆ เป็นไปได้หรือไม่ที่ความลำบาก  
เช่นนั้น พระเจ้าอนุญาตให้เกิดขึ้น  
เพื่อเราจะเติบโตกับพระองค์ได้?

-----  
-----

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฝ่าฝืนวันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
ฝ่าฝืนวันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
ฝ่าฝืนวันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

◆ ให้เราขอบพระคุณพระเจ้าเมื่อ  
เราเผชิญกับความยากลำบากนั้นก็  
เพื่อเราจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ และเรา  
จะเป็นผู้ใช้การได้อย่างเต็มที่เพื่อ  
ถวายพระเกียรติแด่พระองค์

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 14 เมษายน สดุดี บทที่ 19

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-4

กาวนาพระวอของพระเจ้า

สดุดี 8:5 พระองค์ทรงสร้างเขาให้ต่ำกว่าพระเจ้า แต่หน้อยเดียวและทรงสวมศักดิ์ศรีกับความมีอำนาจให้เขา

อ่าน พระธรรม สดุดี 19 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

อะไรคือคำอธิษฐานของกษัตริย์ดาวิดในข้อ 14?

---

---

---

---

ข้อคิดประการที่ 1 จาก ข้อ 7-11 และการตอบสนอง

เมื่อเราคิดถึงบทบัญญัติ เรามักจะคิดถึงสิ่งที่ขัดขวางความรื่นรมณ์ของชีวิต แต่ในที่นี้กลับตรงกันข้ามกับที่เราคิด

♦ คือ บทบัญญัติช่วยฟื้นฟูเรา ทำให้เรามีปัญญา ทำให้หัวใจชื่นชมยินดี ทำให้ดวงตาสว่าง ตักเตือนเรา และให้บำเหน็จแก่เรา

♦ นั่นเป็นเพราะบทบัญญัติของพระเจ้าเป็นแนวทางและแสงสว่างส่องทางของเรา ไม่ใช่โซ่ล่ามมือเท้า

*บทบัญญัติ ชี้นั้นอันตรธาน  
และตักเตือนเรา  
จากนั้นจึงชี้นั้นความสำเร็จ  
และนำทางเราไป*

♦ เมื่อเรามาเชื่อพระเจ้า เราพ้นจากอำนาจของซาตานแล้ว แต่มันก็ยังไม่ยอมหยุด มันพยายามโกหกและหลอกลวงเราหลาย ๆ เรื่องแม้แต่เรื่องพระบัญญัติของพระเจ้าที่มันใส่ความคิดแง่ลบให้เรามองว่าพระบัญญัติของพระเจ้านั้นบังคับเรา

♦ ให้เราอ่านข้อ 7-11 อีกครั้งหนึ่งเพื่อยืนยันถึงพระพรของพระบัญญัติของพระเจ้าและปฏิเสธความคิดแง่ลบที่ซาตานใส่เข้ามาในหัวความคิดของเรา

**ข้อคิดประการที่ 2 จาก ข้อ 12, 13 และการตอบสนอง**

คริสเตียนมากมายถูกรุมเร้าด้วยความรู้สึกฟุ้งผิด พวกเขากังวลว่าตัวเองจะทำบาปโดยไม่รู้ตัว กลัวว่าจะทำความดีเพราะเห็นแก่ตัว ไม่ได้ทุ่มเทใจให้กับงาน หรือละเลยสิ่งที่ควรทำ

*ความรู้สึกผิดมีบทบาทสำคัญในการนำเรามายังพระคริสต์ และทำให้เราประพฤติตัวอย่างเหมาะสม แต่เราไม่ควรรู้สึกผิดจนทำอะไรไม่ถูกหรือหมดกำลังใจ*

◆ พระเจ้าทรงอภัยบาปของเราทุกอย่าง รวมถึงบาปที่เราทำโดยไม่รู้ตัวด้วย

◆ ขอขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรู้สึกผิดที่ทำให้เราได้รับความรอด แต่เราเป็นไทในพระคริสต์แล้ว ซาตานมันทำร้ายเราไม่ได้อีกต่อไป

◆ เมื่อเรารู้สึกผิดให้เรากลับมาทบทวนชีวิตเรา ถ้ามีความผิดใด ๆ

ให้เราสารภาพกับพระเจ้าด้วยความจริงใจและจริงจัง (1ยน.1:9) และหันกลับจากทางนั้นเสีย แน่แน่นอน สันติสุขจากพระเจ้าจะครอบครองชีวิตเราเสมอ

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการเฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



## อธิษฐาน

◆ ขอบพระคุณพระเจ้าที่เราพบพระองค์ผ่านทางธรรมชาติที่สำแดงฤทธิ์เดชของพระองค์

◆ ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระวจนะที่ทำให้เรารู้ถึงความบริสุทธิ์ของพระองค์

◆ อธิษฐานจากสดุดี 19:14 ว่า  
ข้าแต่พระยาห์เวห์ ผู้ทรงเป็นศิลา และพระผู้ไถ่ของข้าพระองค์ ขอให้อภัยคำจากปากของข้าพระองค์ และการภวนาในใจ เป็นที่โปรดปรานเฉพาะพระพักตร์พระองค์เถิด

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 15 เมษายน สดุดี บทที่ 20

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-4

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

สดุดี 8:5 พระองค์ทรงสร้างเขาให้ต่ำกว่าพระเจ้า แต่หน้อยเดียว และทรงสวมศักดิ์ศรีกับความมีอำนาจให้เขา

อ่าน พระธรรม สดุดี 20 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ในสดุดีบทนี้ อะไรคือสิ่งที่เราควรจะจด? (ข้อ 7)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## เข้าใจพระธรรมสดุดีบทนี้

พระธรรมสดุดีบทนี้ เป็นคำอธิษฐานของกษัตริย์ดาวิดที่ทูลต่อพระเจ้าขอชัยชนะในสงคราม คิดว่า เป็นเหตุการณ์ในพระธรรม 2 ซามูเอล 10 ที่ต่อสู้กับคนอัมโมนและชาวอารัม

**ข้อคิดจากสดุดีบทนี้ ข้อ 6-8**

♦ ตราบไตที่ยังมีกองทัพและอาวุธ  
ประชาชาติก็อวดอ้างอำนาจของตน  
แต่อำนาจเช่นนั้นไม่ยั่งยืน

♦ จักรวรรดิและอาณาจักรต่างๆ ใน  
ประวัติศาสตร์เรื่องอำนาจขึ้นมาแล้วก็  
สูญสลายไปเหมือนฝุ่น แต่กษัตริย์  
ดาวิดทรงรู้ว่ากำลังที่แท้จริงของ  
อาณาจักรนั้นไม่ได้อยู่ที่อาวุธยุทธโ-  
ปกรณ์แต่อยู่ที่การนมัสการ และไม่ได้  
อยู่ที่อำนาจกระสุนแต่อยู่ที่ฤทธิ์  
อำนาจของพระเจ้า

*มีแต่พระเจ้าเท่านั้นที่สามารถ  
ปกป้องคนและอาณาจักรได้  
เราวางใจในสิ่งใด?  
จงวางใจในพระเจ้า  
ผู้ประทานชัยชนะนิรันดร์*

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟ้าเดียวกันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
ฟ้าเดียวกันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
ฟ้าเดียวกันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ตอบสนองและอธิษฐาน**

♦ กษัตริย์ดาวิดทรงรู้ว่า พระองค์  
ควรจะฝากความหวังไว้ที่พระเจ้า  
มากกว่าในกำลังของมนุษย์

♦ คำอธิษฐานจากพระธรรมสดุดีบท  
นี้ช่วยเตรียมเราให้พร้อมสำหรับ  
การทำทายเป็นยิ่งใหญ่

♦ วันนี้ เรามีการทำทายเป็นชีวิต  
อะไรบ้าง ให้เรามีทำที่แบบกษัตริย์  
ดาวิดเวลาที่เผชิญการทำทายเป็น  
สงครามกับคนอัมโมน ซึ่งมีคน  
อาร์มช่วยต่อสู้ด้วย

◆ กษัตริย์ดาวิดพึ่งพาที่พระเจ้า ไม่ใช่ที่กำลังของทหารหรือม้าศึก แม้ว่าพระองค์จะมีทั้งทหารและม้าศึกก็ตาม

◆ ให้เราบอกการทำทนายของเรานั้น กับพระเจ้า เริ่มต้นด้วยการอธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับความช่วยเหลือ คำตอบ และชัยชนะที่พระเจ้าจะประทานให้กับเรา

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สรรภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## วันที่ 16 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 39

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กบวอ สดุดี 8:1-5

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า  
สดุดี 8:6 *พระองค์ทรงให้เขาปกครองผลงานแห่งพระหัตถ์ของพระองค์ พระองค์ทรงให้ทุกสิ่งอยู่ใต้เท้าเขา*

อ่าน พระธรรมปฐมกาล 39 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

พระธรรมตอนนี้ข้อใดบ้างที่สัมผัสใจของท่าน?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 9 ภรรยาของโปทิฟาร์หลอกล่อโยเซฟไม่สำเร็จ เพราะโยเซฟต่อสู้กับการทดลองนี้โดยบอกเธอว่าเป็นการทำบาปต่อพระเจ้า

◆ โยเซฟไม่ได้กล่าวว่า “ข้าอาจทำร้ายท่าน” หรือ “ข้าอาจทำผิดต่อโปทิฟาร์” หรือ “ข้าอาจทำบาปต่อ

ตัวเอง” ซึ่งการหยาบคายเหตุผลเหล่านี้ก็ง่ายกว่าในยามคับขัน

---

*จงจำไว้ว่าบาทบาทเทศน์  
ไม่ใช่เป็นบาทประหว่างคนสองคน  
ที่สมยอมกันเท่านั้น  
แต่เป็นการไม่เชื่อฟังพระเจ้าด้วย*

---

ข้อ 10-15 โยเซฟพยายามเลี่ยงภรรยาของโปทิฟาร์ให้มากที่สุด เขาถึงกับต้องวิ่งหนีเมื่อเธอวิ่งเข้าหา

- ◆ บางครั้งการพยายามเลี่ยงอย่างเดียวก็ไม่ได้ผล เราต้องหนีด้วย โดยเฉพาะในการทดลองที่หนักมาก ๆ เช่นการทดลองทางเพศ
- ◆ ส่วนตัวของเรานั้น เรามีความอ่อนแอเรื่องไหนบ้าง?

---

◆ ให้เราจัดความคิดใหม่ว่า สิ่งนั้นเป็นบาปต่อพระเจ้าแบบโยเซฟแล้วเราจะชนะบาปได้ง่ายขึ้น

ข้อ 21-23 ในฐานะที่เป็นนักโทษและทาสคนหนึ่ง โยเซฟน่าจะรู้สึกสิ้นหวัง แต่เขาทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างดีที่สุด

◆ ความขยันหมั่นเพียรและทำที่เชิงบวกของเขาปรากฏเด่นชัดในสายตาผู้คุม โยเซฟจึงได้รับการแต่งตั้งให้เป็นผู้ดูแลนักโทษ

◆ เรากำลังเผชิญสถานการณ์ที่มีตมมนไร้หนทางอยู่หรือไม่ จงเลียนแบบโยเซฟที่ทำงานเล็กๆ น้อยๆ อย่างดีที่สุดไม่ว่าจะเป็นที่บ้าน ที่ทำงาน หรือที่โรงเรียน

---

*จงจำไว้ว่าพระเจ้าทรงพลิก  
สถานการณ์ของโยเซฟอย่างไร  
พระองค์ทรงทอดพระเนตรนั้น  
ความพยายามของเราและทรง  
พลิกสถานการณ์ของเราได้เช่นกัน*

---

### ตอบสนอง

◆ เรากำลังเผชิญสถานการณ์อะไรบ้างที่มีตมมน ?

---

◆ ให้เราเรียนแบบอย่างของโยเซฟที่ทำดีที่สุดไม่ว่าสถานการณ์จะเลวร้ายอย่างไร พระเจ้าทรงทอดพระเนตร และพระเจ้าจะทำการอย่างแน่นอน

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ

จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

อธิษฐาน

◆ สดุดี 34:11 กล่าวว่า “**มาเกิด  
ลูกเอ๋ย มาฟังเรา เราจะสอนเจ้า  
ถึงความยำเกรงพระยาห์เวห์**”

◆ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสอน  
ให้เรายำเกรงพระองค์ เพื่อว่า เรา  
จะไม่ทำบาปต่อพระเจ้าเพราะเรา  
ยำเกรงพระองค์

◆ อธิษฐานสารภาพความบาปทุก  
อย่างที่เรารู้กับพระองค์ เพื่อเราจะ  
ไม่มีอะไรที่ขวางกั้นระหว่างเรากับ  
พระองค์ได้ และเราจะสามารถรับ  
พระพร การทรงนำกับพระองค์ได้  
อย่างเต็มที่

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 17 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 40

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กบวอน สดุดี 8:1-5

กาวนาพระวอนของพระเจ้า

**สดุดี 8:6 พระองค์ทรงให้เขาปกครองผลงานแห่งพระหัตถ์ของพระองค์ พระองค์ทรงให้ทุกสิ่งอยู่ใต้เท้าเขา**

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 40 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

**ข้อ 8** เมื่อโยเซฟทำนายฝัน เขาหันเหความสนใจของทุกคนไปที่พระเจ้าแทนตัวเขาเอง

◆ เขาไม่ได้ฉวยโอกาสเพื่อทำให้ตัวเองดูดี เขากลับเป็นพยานถึงพระเจ้าได้อย่างยอดเยี่ยม

◆ เคล็ดลับอย่างหนึ่งของการเป็นพยานที่ได้ผลคือ รู้จักหาโอกาสเชื่อมพระเจ้าเข้ากับประสบการณ์ของผู้อื่น

◆ เมื่อมีโอกาส เราต้องกล้าพูดเหมือนโยเซฟ

**ตอบสนอง**

◆ เรากล้าพูดเรื่องพระเจ้าเหมือนโยเซฟหรือไม่ ?

-----  
-----

*พระเจ้าทรงกระทำกริ่งในชีวิตของเรา  
เพื่อเราจะได้ภพเกิดรอดแต่พระองค์  
เป็นไปได้นี้หรือไม่ที่เราไม่ควรนั้น  
การอัศจรรย์ในชีวิตเรา  
ก็เพราะเราไม่กลัวเป็นพยาน*

**ข้อ 23** เมื่อพนักงานเชิญจอกเสวยออกจากคุก เขาก็ลืมโยเซฟเสียสนิท  
◆ โยเซฟต้องอยู่ในคุกต่อไปอีกสองปีก่อนจะได้รับอิสรภาพ (41:1) แต่ความเชื่อของโยเซฟก็ยิ่งหยั่งรากลึกและเขาก็พร้อมกับโอกาสที่จะมาถึง

เมื่อเราถูกลืม ถูกมองข้าม  
หรือพลาดโอกาสไป  
จงวางใจในพระเจ้าเหมือนโยเซฟ  
เพราะยังมีโอกาสมากมาย  
อยู่ข้างหน้า

### ตอบสนอง

◆ เรายินดีที่จะไว้วางใจพระเจ้าใน  
ทุกเวลาและสถานการณ์หรือไม่ เรา  
ยินดีจะรอคอยหรือไม่?

-----  
-----

◆ ให้ประสบการณ์ของโยเซฟนี้  
หนุนใจและสอนเราให้ยืนหยัดกับ  
พระองค์

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

◆ คิดถึงสถานการณ์ที่เราเผชิญอยู่  
ในขณะนี้ที่บางครั้งเหตุการณ์ไม่ได้  
เป็นไปในทางที่ดี ทูลขอพระเจ้าให้  
เรามีหัวใจแบบโยเซฟ คือ รอคอย  
ไม่ขมขื่น และ ขอบพระคุณพระเจ้า  
ในทุกกรณี

◆ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำ  
และช่วยเหลือเราที่ตกอยู่ใน  
สถานการณ์ที่ยากลำบากนั้น ที่เรา  
จะยืนหยัดกับพระเจ้าเสมอ ไม่ว่า  
อะไรจะเกิดขึ้นก็ตาม เราก็จะ  
ไว้วางใจพระองค์เสมอ

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

# วันที่ 18 เมษายน

## ปฐมกาล 41:1-36

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-5

กาวนาพระวอของพระเจ้า

**สดุดี 8:6** พระองค์ทรงให้เขาปกครองผลงานแห่งพระหัตถ์ของพระองค์ พระองค์ทรงให้ทุกสิ่งอยู่ใต้เท้าเขา

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 41:1-36 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในพระธรรมตอนนี้

-----

-----

-----

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง**

**ข้อ 14** โอกาสที่สำคัญที่สุดอาจมาถึงในเวลาที่เราคาดไม่ถึง

◆ โยเซฟถูกนำตัวออกจากคุกอย่างเร่งด่วนเพื่อเข้าเฝ้าฟาโรห์ เขาอาจจะมีเวลาเตรียมตัวหรือไม่ก็ได้

◆ ไม่มีใครเตือนเขาล่วงหน้าว่าจะต้องออกจากคุกอย่างกะทันหันและต้องไปตอบคำถามของกษัตริย์

◆ เหตุที่โยเซฟพร้อมในทุกสถานการณ์เพราะเขามีความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้า ไม่ใช่เพราะความรู้ที่เขามีเรื่องพระเจ้า

---

*จงเตรียมตัวไว้พร้อมสำหรับโอกาสที่จะมากับ โดยการทำความรู้จักกับพระเจ้า ให้มากขึ้นเรื่อย ๆ แล้วพระองค์จะช่วยเราในการรับมือกับทุกสถานการณ์เมื่อโอกาสมาถึงเรา*

---

**ข้อ 16** โยเซฟไม่ลืมที่จะถวายเกียรติพระเจ้า เขาก็ควรจะมีทำที่แบบนี้เช่นกัน

◆ การเอาเกียรติใส่ตัวก็เท่ากับการขโมยเกียรติของพระเจ้า อย่าทำเฉยเมื่อเรารู้ว่าควรถวายเกียรติพระเจ้า

◆ ในชีวิตของเรานั้น เราเตรียมพร้อมเสมอหรือไม่ โดยเฉพาะในความสัมพันธ์กับพระเจ้า เพราะพระเจ้าอาจจะโยนโอกาสนั้นมาให้กับเราอย่างที่เราไม่คาดคิด



ในให้เรานับพระทรงรอบพระเจ้า  
และนับการที่เรา  
ถวายเกียรติแด่พระองค์  
ตามตัวเเองว่า

“เราไม่บังเกียรติดูพระเจ้าหรือไม่?”

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟ้าเดียวกันนี้คือ

ท่านได้บทรเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

◆ อธิษฐานสรรเสริญและขอบพระ-  
คุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงดีต่อเรา  
เสมอ ทรงเป็นพระเจ้าที่ทรงเลี้ยงดู  
เรา ทรงจัดเตรียมทุกอย่างให้กับเรา  
และทรงตอบคำอธิษฐานเราทุกคำ  
อธิษฐาน

◆ รู้สึกถึงเหตุการณ์ที่ยากลำบาก  
หมดหนทางและพระเจ้าทรงตอบ  
คำอธิษฐานและทรงช่วยกู้เรา ให้เรา  
หลุดถึงสถานการณ์นั้น ๆ อย่าง  
เจาะจงและขอบพระคุณพระเจ้าใน  
สถานการณ์นั้น ๆ อย่างเจาะจงด้วย  
เพื่อเราจะได้ระลึกถึงพระคุณของ  
พระเจ้าที่ทรงมีต่อเรา

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# วันที่ 19 เมษายน

## ปฐมกาล 41:37-57

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-6

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:7 คือฝูงแพะแกะและฝูงวัวทั้งสิ้น ทั้งสัตว์ป่าด้วย**

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล

41:37-57 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในพระธรรมตอนนี้?

---

---

---

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

ข้อ 38 ฟาโรห์เห็นว่าโยเซฟเป็นผู้ที่มี “พระวิญญาณของพระเจ้า”

◆ เราอาจไม่ต้องทำนายความฝันของกษัตริย์ แต่บรรดาคนที่รู้จักเราควรเห็นพระเจ้าในตัวเราผ่านทางคำพูดที่อ่อนโยน การแสดงความเมตตา และการให้คำแนะนำที่ชาญฉลาด

◆ ญาติเพื่อนบ้าน และเพื่อนร่วมงานของเราเห็นพระวิญญาณของพระเจ้าในตัวเราหรือไม่?

ข้อ 39-40 โยเซฟก้าวขึ้นดำรงตำแหน่งสูง ๆ ได้อย่างรวดเร็ว คือก้าวจากคุกไปสู่วังของฟาโรห์

◆ การฝึกฝนเพื่อเข้ารับตำแหน่งที่สำคัญนี้เริ่มต้นจากการเป็นทาส แล้วก็ เป็นนักโทษในเวลาต่อมา ในแต่ละสถานการณ์โยเซฟเรียนรู้ถึงความสำคัญของการรับใช้พระเจ้า และผู้อื่น

*ไม่ว่าเราจะอยู่ในสถานการณ์แบบใด  
จะนำพรารมณ์หรือไม่ก็ตาม  
จงคิดเสียว่าเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการฝึกฝนเพื่อรับใช้พระเจ้า*

การตอบสนอง

◆ เมื่อเรามีพระวิญญาณของพระเจ้าอยู่กับเรา เราก็ไม่ต้องวิตกสิ่งใดเลย ไม่ว่าเรื่องนั้นจะบวกหรือลบ ก็จะมีวัตถุประสงค์ทั้งสิ้น

◆ ให้เราปรับระบบชีวิตของเราให้เป็นที่ที่พระเจ้าทรงยินดีที่อยู่ในชีวิต

เรา เช่น อย่าทำให้พระวิญญาณ  
บริสุทธิ์เสียพระทัย หรือ ดำเนิน  
ชีวิตที่พระเจ้าทรงพอพระทัยคือ มี  
ชีวิตที่บริสุทธิ์ เป็นต้น

◆ มีชีวิตส่วนไหนที่เราต้องปรับ  
บ้าง? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการพำเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## อธิษฐาน

◆ อธิษฐานเหมือนกษัตริย์ดาวิดใน  
สดุดี 139:23-24

<sup>23</sup> ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงตรวจค้น  
ข้าพระองค์และทรงรู้จักจิตใจ  
ของข้าพระองค์ ขอทรงทดสอบ  
ข้าพระองค์และทรงรู้จักความคิด  
ของข้าพระองค์

<sup>24</sup> และ ขอทอดพระเนตรว่ามีทาง  
ชั่วใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่  
และขอทรงนำข้าพระองค์ไปใน  
ทางนิรันดร์

◆ ทูลขอให้พระเจ้าทรงค้นดูชีวิต  
ของเรา และให้เราสารภาพความ  
บาปผิดของเราต่อพระองค์ เพื่อเรา  
จะสามารถปรับชีวิตให้เป็นที่พอ  
พระทัยของพระองค์ได้

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## วันที่ 20 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 42

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
บทกวี สดุดี 8:1-6

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:7 คือฝูงแพะแกะและฝูง  
วัวทั้งสิ้น ทั้งสัตว์ป่าด้วย**

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 42 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างใน  
พระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 7

จริง ๆ โยเซฟสามารถเปิดเผย  
ตัวเองต่อพวกพี่ชายได้ทันทีแต่  
ความทรงจำครั้งสุดท้ายของโยเซฟ  
เกี่ยวกับพวกพี่ชายก็คือ เขาได้มอง  
หน้าพวกพี่ชายด้วยความหวาดกลัว  
ในขณะที่พ่อค้าหาสนำตัวเขาไป

◆ พวกพี่ชายจะยังคงใจร้ายและคิด  
ไม่ซื่ออยู่หรือไม่ แล้วชีวิตของพวกเขา  
เขาเปลี่ยนไปหรือยัง

◆ เมื่อวันเวลาผ่านไปโยเซฟจึงต้อง  
ทดสอบพวกเขาดูก่อน

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ข้อ 8,9

โยเซฟจำความฝันที่พวกพี่ชาย  
กราบไหว้เขาได้(37:6-9) ความ  
ฝันนั้นกลายเป็นจริง

◆ โยเซฟโอ้อวดความฝันของเขาใน  
ขณะที่ยังเป็นเด็กหนุ่ม เมื่อเป็น  
ผู้ใหญ่แล้ว เขาก็ไม่ได้โอ้อวดฐานะ  
ที่เหนือกว่า

◆ โยเซฟไม่คิดจะพูดว่า “ฉันบอก  
แล้ว” และยังไม่ถึงเวลาที่เขาจะ  
เปิดเผยตัวเอง เขาจึงเงียบเฉยอยู่

◆ บางครั้งการเงียบก็เป็นสิ่งที่ดีที่สุด  
แม้เราอยากจะทำอะไรให้แจ่มแจ้งก็ตาม

### การตอบสนอง

◆ ในความสัมพันธ์ของเรากับผู้อื่น  
มีบางเรื่องที่เราต้องการเคลียร์  
หรือไม่ ?

-----  
-----

◆ โยเซฟมีสติปัญญาในการเงียบ  
เฉย แล้วรอคอยเวลาที่จำเป็น  
ในเวลาที่เหมาะสม



## วันที่ 21 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 43

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กานวน สดุดี 8:1-6

กานวนพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:7 คือฝูงแพะแกะและฝูงวัวทั้งสิ้น ทั้งสัตว์ป่าด้วย**

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 43 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในพระธรรมตอนนี้?

---

---

---

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

**ข้อ 1** ยาโคบและบรรดาบุตรชายของเขายังคงเผชิญกับการกีดกันอาหาร

◆ พวกเขามองไม่เห็นแผนการของพระเจ้าที่จะส่งพวกเขาไปอียิปต์เพื่อคืนดีกับโยเซฟและเอาอาหารจากคลังของอียิปต์

ถ้าเรากำลังอธิษฐานขอทางออก  
จากความงกลำบากหรือ  
ความกดดันและพระเจ้ายังไม่ตอบ  
อย่างที่เราต้องการทันที  
จงจำไว้ว่าพระเจ้าอาจกำลังนำเรา  
ไปพบกับสิ่งที่มีค่าเป็นนิรันดร์ก็ได้

◆ เรากำลังรอดคอยสิ่งล้ำค่าอะไร  
หรือไม่? ตัวอย่างของยาโคบจะ  
หนุนใจให้เราอธิษฐานไว้วางใจ  
พระเจ้าสำหรับสิ่งที่เรารอคอยนี้

---

---

**ข้อ 12** พวกพี่ชายของโยเซฟกลับ  
จากอียิปต์มาถึงบ้านแล้วจึงพบว่า  
เงินที่พวกเขาจ่ายค่าข้าวไปนั้นอยู่ใน  
ถุงข้าว (42:35)

◆ เมื่อต้องกลับไปอียิปต์เพื่อซื้อ  
อาหารเพิ่มในอีกหลายเดือนต่อมา  
ยาโคบจึงสั่งให้พวกเขาเอาเงินไป  
เพิ่มเพื่อซื้อข้าวและจ่ายของครั้ง  
ก่อนด้วย

◆ ยาโคบไม่ได้พยายามหลบเลี่ยง  
อะไร เขาเชื่อสัตย์และจ่ายเงินทุกครั้ง

ที่ชื่อของ ไม่ว่าเขาจะจำเป็นต้องจ่าย หรือไม่ก็ตาม เราควรทำตามแบบ-  
อย่างของยาโคบและรักษาความ  
ซื่อสัตย์ไว้

*ความซื่อสัตย์ทำให้เรามีชื่อเสียงที่ดี  
ซึ่งมีค่ามากกว่าเงินที่เราอาจเก็บได้  
เพราะความไม่ซื่อสัตย์*

◆ มีสถานการณ์อะไรหรือไม่ที่เรา  
สามารถโกงหรือเบี้ยวโดยไม่มีใคร  
จับได้ จงให้ตัวอย่างความซื่อสัตย์ชื่อ  
ของยาโคบเตือนเราระวังไม่ให้  
ชื่อเสียงของเราเสียไป

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฝ่าฝืนวันนี้คือ  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
ฝ่าฝืนวันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
ฝ่าฝืนวันนี้?

### อธิษฐาน

◆ อีกครั้งหนึ่งให้เราอธิษฐานตาม  
คำอธิษฐานของพระเยซูคริสต์ใน  
มธ.6:10 ที่ว่า **“ขอให้แผ่นดินของ  
พระองค์มาตั้งอยู่”** คือขอความคิด  
นำพระทัยของพระเจ้ามาตั้งอยู่ใน  
ชีวิตการตัดสินใจของเรา เพื่อเราจะ  
คิดและตัดสินใจแบบคนในอาณาจักรพระเจ้า

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

## วันที่ 22 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 44

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

บทกวี สดุดี 8:1-7

ภาวนาพระวอนของพระเจ้า สดุดี 8: 8 ตลอดทั้งนกบนฟ้า ปลาในทะเล และสิ่งใด ๆ ที่แหวกว่าย อยู่ตามทะเล

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 44 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

ท่านได้รับข้อคิดอะไรบ้างจากการกระทำของยูดาห์ในพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----  
-----

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

ข้อ 18-34 ในที่สุดยูดาห์ก็ทนไม่ไหวและเข้าวิงวอนโยเซฟ การทำเช่นนี้เสี่ยงมากเพราะโยเซฟอาจสั่งฆ่าเขาได้

◆ แต่ยูดาห์ปกป้องตัวเองและพี่น้องของเขาอย่างกล้าหาญและอ่อนน้อม

ขอความเมตตา เขาเสนอตัวเข้าแลกกับเบนยามิน

◆ บางครั้งเราควรเจียบ แต่บางครั้งเราควรเอ่ยปากแม้จะก่อให้เกิดผลกระทบที่รุนแรงก็ตาม

*เมื่อเผชิญสถานการณ์ที่*

*จำเป็นต้องพูดและ*

*ลงมือทำอย่างกล้าหาญ*

*จงนึกถึงยูดาห์*

*และพูดออกมาอย่างหนักแน่น*

ข้อ 32,33 ยูดาห์สัญญากับยาโคบว่าเขาจะเป็นผู้รับผิดชอบความปลอดภัยของเบนยามินเอง(43:9) บัดนี้ยูดาห์มีโอกาสดำเนินตามสัญญาแล้ว

◆ การเป็นทาสถือเป็นเคราะห์ร้ายอย่างหนึ่ง แต่ยูดาห์ตั้งใจจะรักษาคำพูดที่ให้ไว้กับบิดา เขาแสดงความกล้าหาญอย่างยิ่งในการรักษาสัญญา

*การรับผิดชอบหมายถึง*

*การทำให้สำเร็จด้วยความมุ่งมั่น*

*และกล้าหาญ ไม่ว่าเราต้อง*

*เสี่ยงละทิ้งสิ่งใดก็ตาม*



## การตอบสนอง

◆ มีเหตุการณ์อะไรในชีวิตหรือไม่ที่เราต้องยืนหยัดเพื่อพูดและลงมือกระทำการ?

◆ และมีเหตุการณ์อะไรหรือไม่ที่เราต้องกล้าหาญที่จะแสดงจุดยืน และรักษาคำพูดของเราแม้จะเสี่ยงในการกระทำเช่นนี้?

-----

◆ ให้เหตุการณ์ของยูดาห์ครั้งนี้เป็นบทเรียนที่เรากล้ายืนหยัด เพื่อความถูกต้องและเป็นที่ยอมรับ แต่พระเจ้า แต่สิ่งที่เป็นประเด็นสำคัญคือ เราต้องมีข้อมูลที่ถูกต้องชัดเจน และรอบคอบด้วย

## บันทึก สิ่งที่เราได้รับจากการฟังเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการฟังเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการฟังเดี่ยววันนี้?

-----

-----

-----

-----

-----

## อธิษฐาน

◆ ทูลขอพระเจ้าทรงพัฒนาชีวิตของเราให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ เพื่อเราจะมีจิตวิญญาณและเผชิญปัญหาทุกอย่างด้วยความกล้าหาญ

◆ ทูลขอการทรงสถิตของพระเจ้าอยู่กับเราทุกครั้งที่เราฟังเดี่ยว

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ

-----

-----

-----

-----

-----

## วันที่ 23 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 45

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กบวอ สดุดี 8:1-7

กาวนพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:8** *ตลอดทั้งนกบนฟ้า  
ปลาในทะเล และสิ่งใด ๆ ที่  
แหวกว่ายอยู่ตามทะเล*

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 45 ซ้ำ ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

ข้อคิด จาก ข้อ 4-8

และการตอบสนอง

แม้พวกพี่ชายของโยเซฟจะอยากกำจัดเขา แต่พระเจ้าก็ทรงใช้การกระทำที่ชั่วร้ายนั้นทำให้แผนการของพระองค์สำเร็จในที่สุด

◆ พระองค์ทรงส่งโยเซฟไปล่วงหน้าเพื่อช่วยชีวิตของพวกเขาและชาวอียิปต์ให้รอดพ้นจากการก่อดาร

อาหาร และเป็นการเตรียมการก่อตั้งชนชาติอิสราเอลขึ้นมา

◆ พระเจ้าทรงฤทธานุภาพสูงสุดแผนการของพระองค์ไม่ได้ถูกกำหนดโดยการกระทำของมนุษย์

◆ แม้คนอื่นจะประสังข์ร้ายต่อเราจงจำไว้ว่าพวกเขาเป็นเพียงเครื่องมือของพระเจ้า

◆ เหมือนที่โยเซฟกล่าวกับพวกพี่ชายของเขาว่า “พวกท่านคิดร้ายต่อเราก็จริง แต่ฝ่ายพระเจ้าทรงดำริให้เกิดผลดีดังที่เป็นอยู่วันนี้คือช่วยชีวิตคนเป็นอันมาก” (50:20)

*ถ้าเราต้องเป็นเครื่องมือ  
ของพระเจ้าเหมือนที่โยเซฟเป็น  
และได้รับการต่อต้าน เราจะยินดี  
ยินดีและตอบสนอง  
แบบที่โยเซฟกระทำหรือไม่?*

◆ จงให้การตอบสนองของโยเซฟเป็นแบบอย่างกับเราในการตอบสนองความกดดันที่เราอาจจะต้องได้รับนะครับ

ข้อคิด จาก ข้อ 26-27  
และการตอบสนอง

ยาโคบอยากให้เห็นหลักฐานก่อน  
จะเชื่อว่าโยเซฟยังมีชีวิตอยู่

◆ เช่นเดียวกับโรมัสที่ไม่ยอมเชื่อว่า  
พระเยซูทรงเป็นขึ้นจากความตาย  
แล้วจนกว่าเขาจะได้เห็นและแตะ  
ต้องพระองค์ (ยน.20:25)

◆ การเปลี่ยนความเชื่อเป็นเรื่อง  
ยากไม่ว่าจะมีข้อเท็จจริงหรือไม่ก็  
ตาม พระกิตติคุณก็อาจเป็นเรื่องที่  
เชื่อได้ยาก แต่จงเชื่ออยู่เสมอว่า  
พระเจ้าทรงเตรียมอนาคตอันยอด  
เยี่ยมไว้ให้เรา

◆ เรามีความเชื่อมั่นในพระเจ้า  
ขนาดไหน ไม่ใช่ความสามารถใน  
ความเชื่อของเราแต่เป็นความ  
เชื่อในพระเจ้าต่างหากที่เป็น  
คำตอบ

*ไนโธราแสวงหาพระเจ้า  
มีความสัมพันธ์และ  
ประสบการณ์กับพระเจ้า  
แล้วเราจะสามารถมั่นใจและ  
มีความเชื่อในพระองค์มากขึ้นได้*

◆ เราได้ทำ QT ทุกวันหรือไม่ เพื่อ  
เราจะรู้จักพระองค์มากขึ้น?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟ้าเดียวกันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

◆ ทูลขอพระเจ้าให้เราสามารถจัดเวลาเข้าเฝ้าพระองค์ทุกวันได้อย่างสัตย์ซื่อ เพื่อเราจะรู้จักพระองค์มากขึ้น และเพื่อเราจะมี ความเชื่อในพระองค์มากขึ้น

◆ ทูลขอการทรงสถิตของพระเจ้าอยู่กับเราทุกครั้งที่เราเฝ้าเดี่ยว

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 24 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 46

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

กบวอน สดุดี 8:1-7

กาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:8** ตลอดทั้งนกบนฟ้า ปลาในทะเล และสิ่งใด ๆ ที่แหวกว่ายอยู่ตามทะเล

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 46 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**เข้าใจพระธรรมตอนนี้จากข้อ 4**

ยาโคบไม่ได้กลับไปคานาอันอีกเลย พระสัญญาที่หมายความว่าพงศ์พันธุ์ของเขาจะได้กลับไป

◆ “โยเซฟจะเอามือปิดตาเจ้า” หมายถึงโยเซฟจะอยู่ด้วยขณะที่ยาโคบกำลังจะตาย

◆ พระเจ้าทรงสัญญากับยาโคบว่า  
เขาจะไม่ต้องรู้สึกขมขื่นเพราะต้อง  
อยู่คนเดียวอีกต่อไป

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

#### ข้อ 3, 4

พระเจ้าทรงบอกให้ยาโคบออกจาก  
บ้านและเดินทางไปที่ต่างแดนซึ่งอยู่  
ห่างไกล

◆ แต่พระเจ้าทรงให้ความมั่นใจกับ  
เขาโดยสัญญาว่าพระองค์จะเสด็จ  
ไปกับเขาและจะทรงดูแลเขา

*เมื่อสถานการณ์หรือ  
สิ่งแวดล้อมใหม่ๆ ทำให้เรากลัว  
จงจำไว้ว่า  
ความกลัวเป็นเรื่องธรรมดา  
แต่ถ้าเรากลัวจนทำอะไรไม่ถูก  
ก็แสดงว่าเรา  
ไม่เชื่อว่าพระเจ้าทรงดูแลเราได้*

#### การตอบสนอง

เรามีความเชื่อในพระเจ้ามากขนาด  
ไหน?

◆ ผมไม่ได้หมายความว่า เรามี  
ปริมาณความเชื่อมากขนาดไหน แต่  
เป็นคุณภาพของความเชื่อคือเชื่อใน  
พระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่

◆ เพราะพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่ แม้เรา  
เชื่อเพียงเล็กน้อยก็สัมฤทธิ์ผลและ  
เมื่อมีพระเจ้าที่ยิ่งใหญ่เราก็ไม่ต้อง  
กลัวสิ่งใด

◆ เรามีความกลัวอะไรในชีวิต  
หรือไม่ มอบสิ่งนั้นให้กับพระเจ้าที่  
ใหม่ครับ?

#### บันทึก สิ่งที่เราได้รับ จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

## อธิษฐาน

◆ อีกครั้งหนึ่งที่ผมอยากให้เราทูลขอพระเจ้าให้เราสามารถจัดเวลาเข้าเฝ้าพระองค์ทุกวันได้อย่างสัตย์ซื่อ เพื่อเราจะรู้จักพระองค์มากขึ้น และเพื่อเราจะมี ความเชื่อในพระองค์มากขึ้น

◆ ทูลขอการทรงสถิตของพระเจ้าอยู่กับเราทุกครั้งที่เราเฝ้าเดี่ยวทำ QT นั้น

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 25 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 47

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

นกเวน สดุดี 8:1-8

กาวนาพระวอนของพระเจ้า

*สดุดี 8:9 ข้าแต่พระยาห์เวห์องค์เจ้านายของข้าพระองค์ทั้งหลาย พระนามของพระองค์สูงส่งยิ่งนักทั่วแผ่นดินโลก*

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 47 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

-----  
-----

## ข้อคิดประการที่ 1 จาก ข้อ 1-6 และการตอบสนอง

ความซื่อสัตย์ของโยเซฟมีผลต่อทั้งครอบครัวของเขา

◆ ตอนที่โยเซฟถูกขังอยู่ในบ่อน้ำและในคุก โยเซฟคงคิดถึงอนาคตของเขา แต่แทนที่เขาจะหมดหวัง เขากลับเชื่อฟังพระเจ้าอย่างซื่อสัตย์

และทำสิ่งที่ถูกต้อง ในที่นี้เราได้เห็น  
ผลที่น่าตื่นตะลึง

◆ เราอาจจะไม่ได้เห็นผลของความ  
เชื่อของเราเสมอไป แต่เรามั่นใจได้  
ว่าพระเจ้าทรงอวยพรความเชื่อสัตย์  
นั้น

พระเจ้าทรงเป็นพระเจ้าที่เราได้ใจได้  
ในความสัตย์ซื่อของพระองค์  
ในชีวิตของเราขณะนี้  
มีอะไรที่ดูเหมือนมีดমন  
ไม่มีทางออก  
ให้เราได้วางใจพระเจ้า  
สำหรับสถานการณ์นั้น ๆ

ข้อคิดประการที่ 2 จากข้อ 29-  
31 และการตอบสนอง

การวางมือไว้ที่หว่างขาเป็นเครื่อง-  
หมายการทำสัญญาเหมือนการจับ  
มือในปัจจุบัน

◆ ยาโคบให้โยเซฟสัญญาว่าจะฝัง  
เขาในบ้านเกิด เนื่องจากในสมัยนั้น  
ยังไม่ค่อยมีการเขียนบันทึกเป็นลาย  
ลักษณ์อักษร คำพูดของคนจึงมี  
น้ำหนักพอ ๆ กับสัญญาที่เขียนเป็น  
ลายลักษณ์อักษรในปัจจุบัน

◆ ทุกวันนี้คนชอบพูดกันว่า “ฉัน  
ไม่ได้หมายความว่าอย่างนั้น” แต่  
คนของพระเจ้าต้องพูดความจริง

จงให้คำพูดของเราเชื่อถือได้  
เหมือนสัญญา  
ที่เงินเป็นลางลักษณ์อักษร

◆ ให้เราทบทวนชีวิตของเราโดย  
เฉพาะเรื่องคำพูด เราพูดความจริง  
หรือไม่ คำพูดของเราเชื่อถือได้  
เสมอหรือไม่?

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

---

---

---

---

---

---

---

---

### อธิษฐาน

◆ มอบสถานการณ์ที่มีตมในชีวิต  
ของเราให้กับพระเจ้า ขอบพระคุณ  
พระเจ้าสำหรับสถานการณ์นั้น แม้  
เราจะไม่เข้าใจทั้งหมดว่าทำไมสิ่ง  
นั้นเกิดขึ้นกับเรา แต่เพราะพระองค์  
ทรงเป็นพระเจ้าที่สัตย์ซื่อ ทรงรัก  
เราเสมอ เราจึงขอบพระคุณพระเจ้า  
ได้

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

---

---

---

---

## วันที่ 26 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 48

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
กบวอ สดุดี 8:1-8

ภาวนาพระวอนของพระเจ้า  
สดุดี 8:9 ข้าแต่พระยาห์เวห์องค์  
เจ้านายของข้าพระองค์ทั้งหลาย  
พระนามของพระองค์สูงส่งยิ่งนัก  
ทั่วแผ่นดินโลก

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 48 ข้า ๆ  
1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

---

---

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

◆ ข้อ 11 ยาโคบคิดว่าโยเซฟตาย  
ไปแล้วตั้งแต่ตอนที่โยเซฟถูกขาย  
ไปเป็นทาส เขาคำครวญอย่างสิ้น  
หวัง (37:30)

◆ ในที่สุดพระเจ้าไม่เพียงแต่วาง  
แผนให้ยาโคบได้บุตรชายคืนมา  
เท่านั้น แต่ยังได้หลานด้วย



♦ ยาโคบได้บุตรชายคืน โยบได้ครอบครัวใหม่ (โยบ 42:10-17) มารีย์ได้ลาซารัสซึ่งเป็นน้องชาย กลับคืนมา (ยน.11:1-44)

♦ เรายังคงมีหวังเพราะเราเป็นของพระเจ้าที่รักเรา

*เราไม่มีวันรู้ว่าพระองค์จะทรง  
พลิกสถานการณ์ที่ดูสิ้นหวัง  
ในกลางเป็นดีได้อย่างไร  
แต่ไม่มีสถานการณ์ใดที่เลวร้าย  
จนพระเจ้าไม่อาจช่วยได้*

ข้อ 15 ยาโคบกล่าวถึงพระเจ้าในฐานะผู้ที่เลี้ยงเขามาตลอดชีวิต

♦ ยิ่งยาโคบอายุมากขึ้น เขาก็ยิ่งเห็นชัดว่าเขาต้องพึ่งพาพระเจ้า ทำที่ของยาโคบเปลี่ยนไปอย่างเห็นได้ชัดหากเทียบกับตอนที่เขาเป็นหนุ่มเจ้าเล่ห์และไม่เชื่อ

♦ ถ้าเราอยากมีทำที่แบบยาโคบ จงให้พระเจ้านำเรา ในขณะเดียวกันเราก็ต้องวางใจการจัดเตรียมและการดูแลของพระองค์

*เมื่อเราตระหนักว่า  
พระเจ้าทรงเป็นผู้ประทาน  
สิ่งที่ดีทุกอย่างแก่เรา  
เราก็จะไม่ไหวผัดผวนด้วยตัวเอง*

### การตอบสนอง

♦ ขณะนี้เรามีสถานการณ์อะไรบางอย่างในชีวิตที่สิ้นหวัง?

-----  
-----

♦ ให้อตัวอย่างของยาโคบทำให้เรามีกำลังในการไว้วางใจในพระเจ้า แม้ว่าสถานการณ์จะดูแย่ แต่พระเจ้าสามารถพลิกได้ และเพราะพระเจ้าทรงเป็นผู้ประทานของดีทุกอย่างกับเรา เราจึงไม่ต้องกระเสือกกระสนด้วยลำพังเราเอง

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฝ่าเด็ยวันนี้คือ**  
ท่านได้บทเรียนอะไรบางอย่างในการฝ่าเด็ยวันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----

-----

### อธิษฐาน

◆ สรรเสริญยกย่องพระนามหนึ่ง  
ของพระเจ้าคือ ยะห์เวห์ยิเรห์  
[Jehovah -jireh] พระเจ้าผู้ทรง  
จัดเตรียม (ปฐมก.22:14) คิดถึงสิ่ง  
ที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมในชีวิตของ  
เราและให้เราขอบพระคุณพระเจ้า  
สำหรับสิ่งเหล่านี้

◆ มอบสถานการณ์ที่ยากของเรา  
กับพระเจ้า และไว้วางใจใน  
พระองค์ว่า พระองค์ทรงรักเราจะ  
ทรงจัดเตรียมสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเรา  
เสมอ และขอบพระคุณพระเจ้าแม่  
เราจะอยู่ในสถานการณ์ที่แน่นอนก็  
ตาม

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----

-----

## วันที่ 27 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 49

---

---

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

นกบว สดุดี 8:1-8

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

**สดุดี 8:9 ข้าแต่พระยาห์เวห์องค์  
เจ้านายของข้าพระองค์ทั้งหลาย  
พระนามของพระองค์สูงส่งยิ่งนัก  
ทั่วแผ่นดินโลก**

---

---

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 49 ซ้ำ ๆ  
1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

-----

-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

**ข้อ 4** ลูกชายหัวปีควรเป็นผู้ได้รับ  
มรดกสองเท่า

◆ แต่รูเบนเสียสิทธิพิเศษนี้ไป  
เพราะเขาเป็นคนโลเลและไว้อใจ  
ไม่ได้ โดยเฉพาะในวัยหนุ่ม เขาถึง  
ชั้นลับนอนกับภรรยาของน้องคนหนึ่งของบิดา

♦ ยาโคบจึงไม่อาจยกสิทธิ์บุตรหัวปีให้แก่บุตรชายที่ไม่ให้เกียรติบิดาได้

**ข้อ 22** โยเซฟมีชีวิตที่เกิดผลมากจริง ๆ ดูได้จากผู้กล่าวหาหลายคนมาจากเชื้อสายของเขา

♦ เช่น โยชูวาผู้นำอิสราเอลเข้าสู่ดินแดนแห่งพันธสัญญา (ยชว. 1:10,11) และผู้วินิจฉัยหลายคนของอิสราเอล เช่น เดโบราห์ กิเดโอน และเยฟธาห์ (วนฉ. 4:4; 6:11,12; 11:11)

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 23, 24

ข้อพระคัมภีร์สองข้อนี้กล่าวสรรเสริญพระเจ้าที่ทรงช่วยโยเซฟให้รอดจากศัตรูที่มาโจมตีเขา

♦ หลายครั้งเราต่อสู้ด้วยตัวเองโดยลืมไปว่าพระเจ้าทรงช่วยเราได้ ไม่ที่จะเป็นการต่อสู้กับคนด้วยอาวุธหรือต่อสู้กับพลังอำนาจฝ่ายจิตวิญญาณ

♦ โยเซฟใกล้ชิดพระเจ้ามากยิ่งขึ้นในยามยากลำบาก

♦ การวางใจพระเจ้านั้นแสดงถึงความเชื่อที่ยิ่งใหญ่

♦ เราวางใจพระองค์ในยามที่ได้รับบาดเจ็บหรือถูกข่มเหงได้หรือไม่?

*การต่อสู้ฝ่ายจิตวิญญาณเช่นนี้  
อาศัยความร่วมมือระหว่าง  
คนทั้งกัลยาณและซื่อสัตย์  
กับพระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์*

### การตอบสนอง

♦ ขณะนี้เรามีสถานการณ์อะไรบ้างในชีวิตที่ยาก?

-----  
-----  
-----  
-----

♦ อย่าลืมว่า พระเจ้าทรงช่วยได้และเป็นโอกาสที่ดีที่เราจะทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า และเห็นความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า และที่สำคัญก็คือเป็นโอกาสที่เราจะติดสนิทกับพระเจ้ามากขึ้น และอย่าลืมว่า

*การที่เราได้วางใจพระเจ้านั้น  
แสดงว่า เรามีความเชื่อที่ยิ่งใหญ่*



## วันที่ 28 เมษายน ปฐมกาล บทที่ 50

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้  
สดุดี บทที่ 8 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม ปฐมกาล 50 ช้า ๆ

1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ข้อ 26

พระธรรมปฐมกาลได้บรรยายชีวิตคนสำคัญมากมายที่ได้ดำเนินชีวิตกับพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็นชายหรือหญิง

◆ บางครั้งพวกเขาก็ประสบความสำเร็จและหลายครั้งก็ล้มเหลว แต่เราได้เรียนรู้หลายสิ่งหลายอย่างจากการอ่านชีวประวัติของคนเหล่านี้

◆ พวกเขาได้แรงบันดาลใจและความกล้าหาญเช่นนี้จากที่ไหน?

◆ พวกเขามีแรงบันดาลใจและความกล้าหาญเมื่อตระหนักว่าพระเจ้าทรงอยู่กับพวกเขาแม้ว่าพวกเขาจะบกพร่อง

◆ ความจริงข้อนี้ควรทำให้เราเชื่อสัตย์ต่อพระเจ้า ฟังปาพระองค์และใช้ศักยภาพที่พระองค์ประทานแก่เรา

### ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 5 และตอบสนอง

โยเซฟได้พิสูจน์ตนเองแล้วว่าเขาเป็นคนที่น่าเชื่อถือและไวใจได้ในฐานะที่เป็นที่ปรึกษาของฟาโรห์

◆ เนื่องจากโยเซฟมีประวัติดี ฟาโรห์จึงมั่นใจว่าเขาจะกลับอียิปต์หลังจากฝังศพบิดาที่คานาอันเสร็จแล้วตามที่เขาสัญญาไว้

◆ เมื่อเราพิสูจน์ให้คนอื่นเห็นว่าเราเป็นคนที่ไวใจได้ สิทธิพิเศษและเสรีภาพก็มักจะตามมา แต่

*เนื่องจากต้องใช้เวลา  
ในการสร้างความไว้วางใจ  
เราจึงต้องฉวยทุกโอกาส  
เพื่อพิสูจน์ว่าเราเป็นคนที่ไม่ไวใจได้  
แม้แต่ในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ*

- ◆ ให้เราเลียนแบบโยเซฟในเรื่องความน่าเชื่อถือและไว้วางใจได้
- ◆ ลองพิจารณาตัวเราเองในเรื่องของความรับผิดชอบด้านต่าง ๆ ว่า เราน่าเชื่อถือและไว้วางใจได้หรือไม่? เพราะสิ่งนี้ต้องใช้เวลานานกว่าจะเห็นผล

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้  
ในข้อ 20 และตอบสนอง

- ◆ พระเจ้าทรงทำให้เรื่องร้ายกลายเป็นดีได้
- ◆ ไม่ว่าจะพวกพี่ชายจะวางแผนทำร้ายโยเซฟ ภรรยาของโปทิฟาร์จะกล่าวหาเขา พนักงานเชลยจอกเสวยจะลี้มเขา หรือจะเกิดการกัณดารอาหารอีก 7 ปี ประสบการณ์ต่างๆ ในชีวิตของโยเซฟสอนให้เขารู้ว่าพระเจ้าทรงเปลี่ยนเรื่องร้ายกลายเป็นดีได้สำหรับผู้ที่มีวางใจในพระองค์
- ◆ เราวางใจพระเจ้าพอที่จะรอคอยให้พระองค์ทรงเปลี่ยนเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีไหม

- ◆ เราสามารถวางใจพระเจ้าได้เหมือนโยเซฟ เพราะพระองค์ทรงมีอำนาจควบคุมคนที่คิดร้ายให้เกิดผลตามที่พระองค์ทรงวางแผนไว้
- ◆ ขณะนี้เรามีเรื่องร้ายอะไรบ้างในชีวิตของเรา

ถ้าเราเดินชีวิตไปกับพระเจ้า  
สัตย์ซื่อและถูกต้อง  
เราไม่ต้องกลัวสิ่งใดเลย  
ตอนนี้ ก็สงบแต่ได้วางใจ  
ในความสัตย์ซื่อของพระเจ้า  
และนี่สงบกับพระองค์ และ  
รอดองคำตอบก็มาจากพระองค์

บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการเฝ้าเดี่ยววันนี้คือ  
ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----

### อธิษฐาน

◆ ขอบพระคุณพระเจ้าที่ทรงสร้าง  
เรามาตามแบบพระฉายของ  
พระองค์

◆ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับ  
พระองค์ ให้พระองค์ทรงใช้ชีวิต  
ของเราเพื่อสำแดงพระฉายของ  
พระองค์มากขึ้น เพื่อนำคนรอบข้าง  
เรามารู้จักและรับเชื่อในพระองค์  
ให้ชีวิตของเราเป็นเหมือนโยเซฟที่  
เป็นพระพรต่อพี่น้องในครอบครัว  
ของตนและต่อประเทศชาติ

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----

วันที่ 29 เมษายน

## อพยพ บทที่ 1

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ  
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้  
สดุดี บทที่ 8 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม อพยพ บทที่ 1

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก  
พระธรรมตอนนี้?

-----  
-----  
-----

### เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 17-21 นางผดุงครรภ์ใช้ชีวิต  
เด็กฮีบรูหลายคนโดยฝ่าฝืนคำสั่ง  
ของฟาโรห์

◆ ความวางใจในพระเจ้าทำให้พวก  
เธอกล้ายืนหยัดทำสิ่งที่ถูกต้อง

◆ การไม่เชื่อฟังคนที่มิอำนาจใน  
สถานการณ์นี้ถือว่าถูกต้อง

◆ พระเจ้าไม่ต้องการให้เราเชื่อฟัง  
คนที่สั่งให้เราฝ่าฝืนกฎของพระเจ้า  
หรือพระวาจนะของพระองค์

◆ พระคัมภีร์มีตัวอย่างมากมายของคนที่ยอมพลีชีวิตเพื่อเชื่อฟังพระเจ้าหรือช่วยผู้อื่นให้รอด เอสเธอร์กับโมรเดคัย (อสธ.3:2; 4:13-16) และซัดรัก เมซาค และเอเบตเนโก (ดนล.3:16-18) เป็นคนกลุ่มหนึ่งที่ยืนหยัดเพื่อสิ่งที่ถูกต้อง

◆ คนทั้งชาติอาจสูญเสียศีลธรรม (การเหยียดผิว ระบบทาส ความโหดร้ายในคุก) ดังนั้นการทำตามคนหมู่มากหรือผู้มีอำนาจปกครองก็ไม่ใช่วิธีที่ถูกต้องเสมอไป

---

*เมื่อเราถูกสั่งไว้*

*ฝ่าฟันพระวาทะของพระเจ้า*

*เราต้อง “เชื่อฟังพระเจ้า*

*ยิ่งกว่าเชื่อฟังมนุษย์” (กจ.5:29)*

---

ข้อ 19-21 พระเจ้าทรงอวยพรนางผดุงครรภ์ชาวฮีบรูที่โกหกฟาโรห์หรือ?

◆ พระเจ้าทรงอวยพรไม่ใช่เพราะพวกเธอโกหก แต่เพราะพวกเธอช่วยชีวิตเด็กที่ไร้เดียงสาให้รอด

◆ การโกหกอาจจะไม่ใช่วิธีที่ดีที่สุดในการตอบฟาโรห์ อย่างไรก็ตาม

นางผดุงครรภ์ได้รับพรก็เพราะพวกเธอไม่ยอมฝ่าฝืนกฎของพระเจ้าที่อยู่เหนืออกฏของมนุษย์ คือห้ามฆ่าชีวิตที่บริสุทธิ์

---

**ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้**

**ข้อ 12**

ชาวฮีบรูพยายามทำลายกำลังชาวฮีบรูโดยเกณฑ์พวกเขาให้เป็นทาสและทารุณพวกเขา แต่ชาวฮีบรูกลับทวีจำนวนและเข้มแข็งขึ้น

◆ เมื่อเราเผชิญกับความยากลำบากหรือถูกปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม เราอาจอยากยอมแพ้ แต่ความยากลำบากทำให้เราเข้มแข็งขึ้นและหล่อหลอมอุปนิสัยของเราเพื่อเตรียมตัวเราสำหรับอนาคต

---

*เราไม่อาจมีชัยชนะได้*

*หากไม่ผ่านความยากลำบาก*

*จงเชื่อสัตย์ต่อพระเจ้า*

*ในยามทุกข์ยาก*

*เพราะสถานการณ์ที่เลวร้ายที่สุด*

*อาจทำให้เราเป็น*

*คนกีดกันกว่าเดิมได้*

---





## อธิษฐาน

◆ ขอพระเจ้าทรงช่วยเราเราให้สามารถผ่านพ้นวิกฤติการณ์ชีวิตที่เรากำลังเผชิญอยู่นี้ด้วยสติปัญญาของพระเจ้า

◆ ขอพระเจ้าให้เราติดสนิทกับพระองค์ ในการเฝ้าเดี่ยวทุกวัน เพราะในยอห์นบทที่ 15 บอกเราว่าเราเกิดผลเพราะติดสนิทกับพระเจ้า

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง - ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน - สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ\_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## วันที่ 30 เมษายน

### อพยพ 2:1-10

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้  
ท่องจำ ข้อพระคัมภีร์วันนี้  
สดุดี บทที่ 8 ทั้งบท

อ่าน พระธรรม อพยพ

บทที่ 2:1-10 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ถ้าท่านเป็นมิเรียมและแม่บอกให้ติดตามน้องไปตามแม่น้ำไนล์ ท่านกล้าจะทำเช่นนี้หรือไม่ และ เมื่อท่านต้องเจอเจ้าหญิงท่านกล้าที่จะเสนอความเห็นแบบนี้หรือไม่?

-----  
-----

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง

ข้อ 7-8 มิเรียมซึ่งเป็นพี่สาวของ ทารกน้อยเห็นว่าพระธิดาของฟาโรห์พบโมเสสแล้ว เธอจึงอาสาหาแม่นม (มารดาของเธอ) มาดูแลทารกนั้น

◆ พระคัมภีร์ไม่ได้บอกว่ามิเรียมกล้าที่จะเข้าหาเจ้าหญิงอียิปต์และ

ไม่ได้บอกว่าเจ้าหญิงสงสัยว่าเธอเป็นเด็กหญิงชาวฮีบรูหรือไม่ แต่เพราะความกล้าหาญของมิเรียมและมารดา ครอบครว้ของพวกเขา จึงได้อยู่ด้วยกันอีกครั้งหนึ่ง

### โอกาสอาจมาถึง

ในเวลาที่เราไม่คาดฝัน

อย่างปล่อยให้ความกลัว

ทำให้เราพลาดโอกาสไป

จงตื่นตัวสำหรับโอกาสที่พระเจ้า

ประทานให้เราและใช้โอกาสนั้น

ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

◆ เราเคยมีบทเรียนที่เราต้องพลาดโอกาสที่ดีเพราะเรากลัวหรือไม่?

◆ ให้ประสบการณ์ของมิเรียมเป็นตัวอย่งให้เรา มีความกล้าเพื่อจะไม่พลาดพระพรและการทรงนำสำหรับสิ่งที่ดีที่พระเจ้าได้จัดเตรียมให้กับเรา

◆ สิ่งที่สำคัญที่จะทำให้เราไม่พลาดก็คือการที่เราชัดเจนในการทรงนำของพระเจ้า ได้ยินพระสุรเสียงของ

พระองค์อย่างชัดเจน ดังนั้น เราควรจะฝึกที่จะฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า ซึ่งวิธีหนึ่งคือการที่เราจะทำ QT ฝ่าฝืนทุกวัน

ข้อ 9 มารดาของโมเสสได้บุตรกลับคืนมา

◆ เธอทำสิ่งที่กล้าหาญโดยช่วยชีวิตและซ่อนบุตรของเธอไว้ การทำเช่นนั้นเป็นจุดเริ่มต้นของแผนการที่พระเจ้าทรงช่วยกู้ประชากรของพระองค์จากอียิปต์

◆ พระเจ้าไม่ได้ต้องการอะไรจากเรามากมายเพื่อให้แผนการของพระองค์สำเร็จในชีวิตของเรา

◆ เราอาจจะทำอะไรไม่ได้เลยถ้าเราแต่จดจ่ออยู่กับสถานการณ์ที่ยากล้ำบากและดูเหมือนเกินกำลังมนุษย์

การจดจ่อที่พระเจ้า  
และฤทธิ์อำนาจของพระองค์  
จะช่วยให้เราเห็นทางออก  
เพียงเท่านั้นที่พระเจ้า  
ก็ทรงเริ่มทำงานในเราได้

◆ ขณะนี้เราจดจำอยู่ที่ไหน ปัญหา หรือที่พระเจ้า?

-----  
-----

**บันทึก สิ่งที่เราได้รับ  
จากการฟังเดี่ยววันนี้คือ**

ท่านได้บทเรียนอะไรบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างในการ  
เฝ้าเดี่ยววันนี้?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## อธิษฐาน

◆ ขอพระเจ้าประทานความกล้าที่  
เราจะติดตามน้ำพระทัยของพระเจ้า  
เหมือนมิเรียม

◆ ขอพระเจ้าให้เราเรียนรู้ที่จะชัดเจน  
ในพระสุรเสียงของพระองค์ใน  
ทุกๆ วัน และให้เรา มีประสบการณ์  
การฟังเสียงของพระองค์จนเรา  
สามารถมั่นใจว่านี่คือพระสุรเสียง  
ของพระองค์

◆ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง -  
ขอบพระคุณ - ทูลขอ - วิงวอน -  
สารภาพ

◆ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา  
อธิษฐานคือ \_\_\_\_\_

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----