

จากใจศิษยาภิบาล

องค์ประกอบสำคัญอันหนึ่งของชีวิตคริสเตียนคือการอธิษฐาน และเมื่อเราสำรวจประวัติศาสตร์คริสตจักรเราจะเห็นว่าคนที่พระเจ้าใช้อย่างยิ่งใหญ่ล้วนแต่เป็นนักอธิษฐาน และที่น่าคิดก็คือ เขาอธิษฐานกันที่ละนาน ๆ เป็นชั่วโมง ๆ เช่น John Wesley อธิษฐานทุกวัน วันละ 2 ชั่วโมง Martin Luther แม้งานของท่านจะยุ่งมาก ท่านจะอธิษฐานวันละ 3 ชั่วโมง หรือ E.M. Bounds เป็นผู้ที่เขียนหนังสือ 9 เล่มเรื่องการอธิษฐานแม้เมื่ออายุ 75 ปี Bounds ก็ยังตื่นขึ้นมาแต่เช้า คุณเข่อธิษฐานนานถึง 3 ชั่วโมงทุกวัน เป็นต้น

เข่อธิษฐานได้นานเพราะเขาติดสนิทกับพระเจ้ามาก แต่สำหรับเราเราจะทำอย่างไรที่จะพัฒนาชีวิตแห่งการอธิษฐานให้ดียิ่งขึ้น

ผมอยากจะขอแนะนำให้เราใช้พระธรรมสดุดีสำหรับการอธิษฐาน ซึ่งจากพระธรรมสดุดีนี้ เราสามารถใช้ได้อย่างน้อย 2 วิธีดังนี้คือ

1. อธิษฐานโดยการอ่านจากพระธรรมสดุดี โดยเลือกบทที่ตรงกับสถานการณ์ของเราที่สุดนำมาอธิษฐาน อ่านโดยตรงจากพระธรรมบทนั้น ๆ เลย

เช่น เมื่อเรารู้สึกห่อเหี่ยว ท้อแท้ใจเราอาจจะใช้จากสดุดีบทที่ 63 ซึ่งเป็นตอนที่ ดาวิดอยู่ในถิ่นทุรกันดาร ต้องหนีจากซาอูลหรือ เราอาจจะใช้สดุดี 145 เมื่อหัวใจของเราอยากสรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ และเรารู้สึกว่า คำพูดของเราไม่พอ เราก็สามารถอ่านจากพระธรรมตอนนี้สรรเสริญพระเจ้าได้

2. อธิษฐานโดยใช้เนื้อหาหลักจากสวดตอนใดตอนหนึ่งแล้ว และขยายความด้วยคำพูดของเรา

เช่นในสวด 23:1 “พระเจ้าทรงเลี้ยงดูข้าพเจ้าดุจเลี้ยงแกะ ข้าพเจ้าจะไม่ขัดสน”

เราอาจจะอธิษฐานดังนี้ว่า “ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์รู้สึกโดดเดี่ยว ไม่มีใครเข้าใจข้าพระองค์ ข้าพระองค์ขอบพระคุณพระองค์ที่พระองค์ทรงเลี้ยงดูและดูแลข้าพระองค์ดุจเลี้ยงแกะข้าพระองค์เป็นแกะของพระองค์ และพระองค์ทรงรักแกะของพระองค์ขอบพระคุณที่พระองค์ทรงรักและทรงดูแลข้าพระองค์ข้าพระองค์ก็รักพระองค์ด้วยและข้าพระองค์ขอพระองค์ทรงช่วยเหลือข้าพระองค์ในเรื่อง..... เป็นต้น”

แต่สิ่งที่สำคัญที่เราต้องจำไว้คือ ไม่ใช่วิธีการ แต่เป็นเรื่องของหัวใจ ให้เราอ่านพระธรรมสวดทั้งหลาย ๆ รอบ จนกระทั่งเราเข้าใจหัวใจของผู้เขียนสวด และติดตามหัวใจของเขาที่เขาร้องหาพระเจ้านั้นและเมื่อเราปฏิบัติสิ่งเหล่านี้อย่างสม่ำเสมอ เราก็จะพัฒนาความกระหายที่เรามีต่อพระเจ้า

พระเจ้าทรงอวยพระพร

นพ. เกรียงศักดิ์ วรรณศิริกุล
ศิษยาภิบาลคริสตจักรพันธกิจเชียงใหม่

การเฝ้าเดี่ยว

การเฝ้าเดี่ยว

หมายถึง การที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นการส่วนตัวทุกวัน โดยการอธิษฐาน การอ่านพระคัมภีร์ และอาจมีการร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าด้วยก็ได้ การเฝ้าเดี่ยวเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยให้เราติดสนิทกับพระเจ้าเสมอ

พระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่าง

พระเยซูคริสต์ทรงใช้เวลาเข้าแต่ละวันในการเข้าเฝ้าพระเจ้า เป็นการส่วนตัว ดังในมาระโก 1:35 ที่กล่าวไว้ว่า

**“ครั้นเวลาเช้ามีดพระองค์ได้ทรงลุกขึ้น
เสด็จออกไปยังที่เปลี่ยว และทรงอธิษฐานที่นั่น”**

จะเฝ้าเดี่ยวอย่างไร

1. จัดเวลาเฉพาะ

- เลือกเวลาที่ดีที่สุดที่แน่นอน ที่เราจะสงบนิ่งกับพระเจ้าได้ และมีการเตรียมตัว ถ้าเราจัดเวลาเป็นตอนเช้าทุกวัน เวลา 6:00 น. เราต้องเตรียมตัวโดยไม่นอนดึก เพราะจะทำให้เราง่วงนอนเมื่อเราเฝ้าเดี่ยวในตอนเช้านั้น
- เริ่มต้นจาก 10 นาทีก่อน แล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้น 15 นาที 20 นาที

2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมคือ

- พระคริสตธรรมคัมภีร์
- คู่มือเฝ้าเดี่ยวประจำแต่ละเดือน
- หนังสือ 365 วันกับพระบิดา
- สมุดบันทึก ปากกา



ทำการเฝ้าเดี่ยวตามที่แนะนำไว้ในคู่มือเฝ้าเดี่ยว

1. เริ่มต้นด้วยการนมัสการพระเจ้า
2. อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจ
3. ทบทวนและภาวนาพระวาทะของพระเจ้า
4. ท่องจำข้อพระคัมภีร์ประจำวัน
5. อ่านพระธรรมที่จะศึกษาซ้ำ ๆ และตอบคำถาม
 - ทำความเข้าใจพระธรรมตอนนั้น
 - พิจารณาข้อคิดพระธรรมตอนนั้น
 - ตอบสนองพระธรรม
6. บันทึกสิ่งที่ได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
7. อธิษฐาน

มี 5 หัวข้อที่เราจะอธิษฐานคือ

- 1) ยกย่อง [Adoration] 2) ขอบพระคุณ [Thanksgiving] 3) ทูลขอ [Petition] 4) วิงวอน [Intercession] 5) สารภาพ [Confession]

7.1 ยกย่อง [Adoration]

- การยกย่องเป็นการสรรเสริญที่พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า (สดด.34:1)
- การสรรเสริญเป็นการที่เราจดจ่อไปที่พระเจ้าไม่ใช่พระราชกิจของพระองค์

7.2 การขอบพระคุณ [Thanksgiving]

- เป็นการขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งที่พระเจ้าทรงกระทำให้เรา (1 5ส.5:18)

7.3 การทูลขอ [Petition]

- เป็นการอธิษฐานสำหรับความต้องการส่วนตัวของเรา
(ยอห์น 16:24)

7.4 วิงวอน [Intercession]

- อธิษฐานสำหรับผู้อื่นและความต้องการของผู้อื่น
(1 ซมอ.12:23)

7.5 สารภาพ [Confession]

- สารภาพความผิดของเราและขอพระองค์ทรงยกโทษ
(1 ยอห์น 1:9)

การอธิษฐานนั้น เราอาจจะอธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์จากพระธรรมมัทธิว 6:9-13 และอธิษฐานตามหัวข้อในหนังสือ “365 วันกับพระบิดา” ได้ และถ้าหัวข้อไหนที่เราารู้สึกมีภาระหรือความต้องการ ก็อาจจะขยายความด้วยตัวของเราเอง หรือแล้วแต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

เวลานี้ได้หมายกับพระเจ้า

เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับข้าพเจ้าในการเฝ้าเดี่ยวคือ

สถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเฝ้าเดี่ยวคือ

ข้าพเจ้าตั้งใจจะใช้เวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าแต่ละวันประมาณ

วันที่ 1 ธันวาคม

เยเรมีย์ 3:1-5

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเผ่าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 146 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 3:1-5

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 บัญญัติข้อนี้อยู่ในพระธรรมเฉลยธรรมบัญญัติ 24:1-4 ซึ่งกล่าวไว้ว่าหญิงที่หย่าร้างและแต่งงานใหม่แล้วไม่สามารถกลับมาคืนดีกับสามีคนแรก

- ยูดาห์ “หย่า” จากพระเจ้าและ “แต่งงาน” กับพระอื่น พระเจ้ามีสิทธิ์ที่จะตัดขาดกับประชาชนที่หลงทางไปนี้ได้ แต่พระองค์ทรงนำ

พวกเขากลับมาอีกด้วยความเต็มพระทัยโดยพระกรุณาของพระองค์

ข้อ 2 “อย่างคนอาหรับในถิ่นทุรกันดาร” หมายถึง เหมือนกับโจรอาหรับที่ซ่อนตัวและคอยปล้นกองคาราวานที่ผ่านไปมา

- ยูดาห์วิ่งเข้าหาการกราบไหว้รูปเคารพซึ่งเป็นสิ่งที่ครอบงำความคิดของคนทั้งชาติ

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 4,5

แม้อิสราเอลจะทำบาปหนักหนา แต่พวกเขาก็ยังคงพูดราวกับว่าพวกเขาเป็นลูกของพระเจ้า วิธีเดียวที่พวกเขาทำคือทำให้บาปของพวกเขาดูเล็กลง

- เมื่อเรารู้ตัวว่าเราทำบางอย่างผิดเราก็อยากจะทำให้ความผิดนั้นดูเล็กลงเพื่อผ่อนคลายความรู้สึกไม่ดี
- เมื่อเรามองข้ามบาป เราก็ย่อมจะไม่ยอมเปลี่ยนแปลงและยังคงทำบาปต่อไปอย่างแน่นอน

แต่ถ้าเราเห็นว่าทำที่
และการกระทำผิดทุกอย่าง
เป็นบาปร้ายแรงต่อพระเจ้า
เราจะเริ่มเข้าใจว่าการอยู่
เพื่อพระเจ้าจริงๆ นั้นเป็นอย่างไร

■ มีบาปอะไรในชีวิตของเราหรือไม่
ที่เรามองว่ามันเล็กน้อยเกินกว่าจะ
ไปสนใจมัน พระเจ้าตรัสว่าเราต้อง
สารภาพบาปและหันเสียจากความ
บาปทุกอย่าง?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานสรรเสริญถึงความรัก
พระคุณของพระเจ้าที่มีต่อเรา ที่แม้
เราผิดพลาด เราทำบาป พระเจ้าก็
ยังทรงรักเราอยู่ ไม่ถือโทษและให้
อภัยเราเสมอ

■ อธิษฐานตามแบบอย่างพระเยซู
คริสต์ในมัทธิว 6:13 ที่บอกว่า
“และขอย่านำข้าพระองค์เข้าไป
ในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจาก
ซึ่งชั่วร้าย” และขอพระเจ้าทรงช่วย

เราให้เกลียดความบาป เพื่อเราจะ
ไม่มีวิถีชีวิตในความ บาป และไม่
เกี่ยวข้องกับบาปเลย

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับการเฝ้าเดี่ยว
ไว้คือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

วันที่ 2 ธันวาคม เยเรมีย์ 3:6-13

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้า พระอวยพรเจ้า
สดุดี บทที่ 146 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 3:6-13

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมบทนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน บทที่ 3:6-6:30

อาณาจักรเหนือหรืออิสราเอลตกเป็นเมืองขึ้นของอัสซีเรีย และประชาชนถูกจับไปเป็นเชลย

▪ บทเรียนอันน่าเศร้าสลดนี้ น่าจะทำให้อาณาจักรใดหรือยูดาห์กลับมาหาพระเจ้า แต่ยูดาห์ไม่สนใจ

▪ เยเรมีย์วิงวอนยูดาห์ให้กลับมาหาพระเจ้าเพื่อจะได้ไม่ต้องเจอกับหายนะเช่นนี้

▪ เยเรมีย์กล่าวคำพยากรณ์นี้ในสมัยกษัตริย์โยสิยาห์คือระหว่างปี 627-621 ก่อน ค.ศ.

▪ แม้กษัตริย์โยสิยาห์จะเชื่อฟังพระบัญชาของพระเจ้า แต่ประชาชนก็ไม่ได้ยึดเอาแบบอย่าง ถ้าประชาชนไม่ยอมกลับใจ พระเจ้าตรัสว่าพระองค์จะทรงทำลายชนชาตินี้เพราะความชั่วของกษัตริย์มนัสเสห์ซึ่งเป็นปู่ของกษัตริย์โยสิยาห์ (2พงษ.23:25-27)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 11-13

อิสราเอลไม่แม้แต่จะแก่งัดทำเป็นเชื่อฟังพระเจ้า แต่ยูดาห์กลับสร้างภาพว่า ตนเชื่ออย่างถูกต้องทุกอย่างที่ไม่จริงใจ

▪ หากมีคำสอนที่ถูกต้องแต่ไม่อุทิศตัวอย่างจริงจัง ก็เหมือนกับการถวายเครื่องบูชาแต่ไม่ได้กลับใจใหม่

- เเยรมีย์ต้องกล่าวโทษชาวยูดาห์ เพราะพวกเขาแกล้งทำเป็นกลับใจ
- ชีวิตที่ปราศจากความเชื่อก็สิ้นหวัง การแสดงความเสียใจโดยไม่เปลี่ยนแปลงก็โกหกหลอกลวง

แค่เสียใจต่อความบาปนั้นยังไม่พอ
 การกลับใจใหม่ต้องมี
 การเปลี่ยนแปลงความคิดและจิตใจ
 ซึ่งทำให้เกิด
 การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้วย

- ดังนั้น การที่เราแค่รู้พระวจนะของพระเจ้า แต่ไม่ประพฤติตาม หรือเราไม่รู้เรื่องของพระเจ้าเพียงในสมอง หรือการที่เราไม่เชื่อฟังสิ่งที่พระเจ้าตรัสกับเรานั้น ก็ไม่มีประโยชน์เลย
- ประเด็นสำคัญไม่ใช่ที่รู้และเข้าใจ แต่สิ่งที่สำคัญและถูกต้องคือ รู้และเข้าใจพระวจนะ รู้น้ำพระทัยของพระเจ้า ประพฤติตามและตอบสนอง
- เราได้ประพฤติตามและตอบสนองพระวจนะของพระเจ้าหรือไม่

ในเรื่องอะไรบ้าง และเราตอบสนองในทุกเรื่องหรือไม่?

อธิษฐาน

- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทำลายความคิดที่มีเหตุผลจอมปลอมที่ซาตานหลอกลวงให้เราทำบาปว่าเป็นสิ่งที่สนุกสนาน หลอกไม่ให้เราให้อภัยผู้อื่น หลอกให้เราแก้แค้นผู้อื่นเมื่อมีคนทำไม่ดีกับเรา
- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าสำหรับหัวใจและความคิดของเราที่จะเชื่อฟังพระวจนะของพระเจ้าอย่างเต็มร้อยและไม่ประนีประนอม ทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงอยู่กับเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

วันที่ 3 ธันวาคม เยเรมีย์ 3:14-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 146 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 3:14-21

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ใน

ข้อ 12-18 อาณาจักรเหนือหรือ
อิสราเอลตกเป็นเชลย ถูกลงโทษ
เพราะความบาป

▪ ชาวยูดาห์ดูถูกชาวอิสราเอล
เพราะพวกเขาละทิ้งพระเจ้าอย่าง
ชัดเจนและศีลธรรมก็ตกต่ำ ถึง
อย่างนั้นเยเรมีย์ก็สัญญาว่าอิสรา-
เอลที่เหลืออยู่จะได้รับพระพรจาก
พระเจ้าหากพวกเขากลับมาหา
พระองค์

- ยูดาห์ควรจะกลับมาหาพระเจ้าหลังจากที่เห็นความพินาศของอิสราเอล แต่พวกเขาไม่ยอมเปลี่ยนความคิด ชาวยูดาห์ไม่ยอมหันมาหาพระเจ้า ดังนั้นเยเรมีย์จึงกระตุ้นพวกเขาด้วยการบอกถึงพระสัญญาของพระเจ้าที่คนส่วนน้อยที่เหลืออยู่ของอิสราเอลจะได้รับหากพวกเขากลับใจ

ข้อ 16,17 ในสมัยที่โซโลมอนปกครองอิสราเอลซึ่งยังรวมอาณาจักรกันอยู่นั้น ประชาชนนมัสการพระเจ้าในพระวิหารอันงดงาม

- พระวิหารเป็นที่เก็บหีบพันธสัญญาซึ่งแสดงถึงการสถิตอยู่ของพระเจ้ากับประชาชน หีบนี้เก็บแผ่นศิลาบัญญัติสิบประการ(ดูอพย.25:10-22)

- เราไม่จำเป็นต้องเผ่าคิดถึงหีบพันธสัญญาอีกต่อไป เพราะว่าในอาณาจักรที่จะมาถึง พระเจ้าจะทรงสถิตกับประชาชนของพระองค์ ทุกๆ คนผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 15

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะประทานผู้นำให้แก่ประชากรของพระองค์ (“ผู้เลี้ยงแกะ” ซึ่งถูกใจพระเจ้า) ผู้ซึ่งจะติดตามพระองค์ เต็มไปด้วยความรู้ (สติปัญญา) และความเข้าใจ

- พระเจ้าทรงเห็นว่าอิสราเอลกำลังขาดทิศทาง เป็นเรือที่ขาดหางเสือ ดังนั้นพระองค์ทรงสัญญาว่าจะประทานผู้นำที่ถูกต้องให้

- หากผู้นำที่เราไว้วางใจให้นำและกำหนดทิศทางไม่ติดตามพระเจ้า พวกเขาจะนำเราหลงทาง

- จงอธิษฐานขอผู้นำที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้าทั้งในระดับประเทศ สังคม และคริสตจักรของเรา ขอให้ เป็นคนที่จะเป็นตัวอย่างที่ดีและนำพระปัญญาของพระเจ้ามาให้เรา

ประเด็นแรกคือเราต้องอธิษฐานเพื่อผู้นำในคริสตจักรของเราในขณะนี้ แต่อีกประเด็นหนึ่งคือ ตัวเราเองที่จะพัฒนาตัวเราให้พระเจ้าทรงใช้ เพื่อเราจะสามารถเป็นผู้นำได้

- เราอาจจะคิดว่า เราไม่มีของ-ประทาน หรือเราไม่ยอมเป็นผู้นำ แต่การเป็นผู้นำนั้นไม่ใช่ในคริสตจักรเท่านั้น แม้เราไม่เป็นผู้นำในคริสตจักร แต่เราก็ต้องนำตัวเราเอง และนำญาติพี่น้องหรือที่แน่นอนคือลูก หลานของเรา
- เราได้สร้างและพัฒนาชีวิตของเราอย่างไรบ้าง และเรามีแผนการที่จะสร้างและพัฒนาชีวิตของเราอย่างไรบ้าง?

บางทีสิ่งที่เราได้รับจากการฝึกด้วย
พระเจ้าคือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับศิษยาภิบาล ผู้นำในคริสตจักรไม่ว่าจะเป็นผู้ปกครอง มัคทายก หรือ หัวหน้ากลุ่ม หัวหน้าเซลล์ หรือพี่เลี้ยงที่ดูแลจิตวิญญาณของเรา ขอพระเจ้าทรงอวยพระพรเรา และครอบครัวของเราให้จำเริญขึ้นในด้านต่างๆ เพื่อเขาจะมีกำลังในการรับใช้พระเจ้า คริสตจักร และพวกเราตลอดไป

▪ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับ พ่อ แม่ และพี่ของเรา ผู้อาวุโสในบ้านของเราที่สร้างเราด้วยความรัก เช่นเดียวกัน ขอพระเจ้าทรงโปรดอวยพระพรท่านเหล่านี้ ทั้งร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ เพื่อเขาจะมีกำลังในการสร้างและพัฒนาพวกเราต่อไป

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 4 ธันวาคม

เยเรมีย์ 3:22-25

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
ยอห์น 15:1-17

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 3:22-25
ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง ใน ข้อ 22-25

เยเรมีย์ได้พยากรณ์ถึงวันที่อิสราเอลจะกลับมารวมกันอีกครั้งหนึ่งวันที่การนมัสการอย่างแท้จริงจะถูกตั้งขึ้นมาอีกและวันที่บาปทั้งหลายถูกมองว่าเป็นเรื่องที่น่าอับอาย

▪ โลกของเราขึ้นชอบความตื่นเต้นที่ได้จากความมั่งมี การแข่งขัน และ

ความสุขทางเพศ แต่มองข้าม
ความบาปซึ่งมักจะมากับความ
ตื่นเต้นเหล่านี้ น่าเศร้าที่มีไม่กี่คน
ได้เห็นตัวจริงของความบาป ซึ่งก็
คือการล่อลวง

■ คนส่วนใหญ่มองไม่เห็นความ
จริงจนกว่าพวกเขาจะถูกทำลาย
เพราะบาปที่พวกเขาไขว่คว้า

ประโยชน์ของการเชื่อพระเจ้า
ของพระเจ้าคือ เราไม่ต้องเรียนรู้
เรื่องผลร้ายของความบาป
จากประสบการณ์ที่ยากลำบาก

■ ท่านมีประสบการณ์ความ
เจ็บปวดเพราะความบาปอะไรบ้าง
และท่านได้รับบทเรียนอะไรบ้าง
จากประสบการณ์นี้?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้หัวใจ
ของเราตระหนักถึงความรุนแรง
ของความบาป ให้เราเกลียดความ-

บาป และทูลขอกำลังจากพระวิญ-
ญาณบริสุทธิ์ที่เราจะดำเนินชีวิต
ด้วยความบริสุทธิ์เพื่อเป็นที่ถวาย
เกียรติแด่พระเจ้าตลอดไป

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับการเผยแผ่ด้วย
วันนี้คือ.....

วันที่ 5 ธันวาคม

เยเรมีย์ 4:1-9

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
ยอห์น 15:1-17

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 4:1-9

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน

ข้อ 6,7

“ภัยพิบัติมาจากทางเหนือ” คือมาจากบาบิโลน เมื่อกษัตริย์นาโบโปลาสซาร์และเนบูคัดซาร์ที่ 2 เข้าโจมตี (ดู 2 พศต.36)

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ

การตอบสนอง ใน ข้อ 3

เยเรมีย์บอกให้ประชาชนหลายความแข็งกระด้างในจิตใจเหมือนกับการพรวนดินที่แข็ง

▪ กษัตริย์ที่ดื้ออย่างโยสิยาห์ได้พยายามที่จะนำประชาชนให้กลับมาหาพระเจ้า แต่ประชาชนยังคงนมัสการรูปเคารพของพวกเขาอย่างลับ ๆ จิตใจของพวกเขาต่อต้านต่อพระประสงค์ของพระเจ้า

เยเรมีย์กล่าวว่า

ประชาชนต้องเอาความบาปซึ่งทำให้จิตใจแข็งกระด้างออกไปก่อน เพื่อที่เมล็ดแห่งคำสั่งสอนของพระเจ้าจะสามารถหยั่งรากได้

▪ เช่นเดียวกัน เราก็ต้องเอาความบาปที่ทำให้จิตใจของเราแข็งกระด้างออกไปก่อน หากเราอยากให้พระวณะของพระเจ้าหยั่งรากและเติบโตขึ้นในชีวิตเรา

▪ ฟิน้องเคยเจอสถานการณ์แบบนี้หรือไม่? หลายครั้งที่เราตั้งใจศึกษาพระวณะหรือพยายามเฝ้าเดี่ยว จริงจังกับพระเจ้า แต่สภาพการของเรานั้นเหมือนกับเราเดินชนกำแพง ไม่มีอะไรที่เป็นฝ่ายวิญญูณ หรือความเต็มอิมเกิดขึ้นเลย

▪ เป็นไปได้หรือไม่ที่ยังมีความบาปที่เราไม่ได้เอาออกไป หรือยังมีความขมขื่น ยังเก็บหัวใจที่ไม่ได้ให้อภัยเอาไว้อยู่ ถ้าเป็นเช่นนั้น เราต้องจัดการก่อนที่พระพรฝ่ายวิญญาณจะเข้ามา

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานตามพระธรรมสดุดีบทที่ 139:23-24 ที่กล่าวไว้ว่า “ ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงค้นดูข้าพระองค์ และทรงทราบจิตใจของข้าพระองค์ ขอทรงลองข้าพระองค์และทรงทราบความคิดของข้าพระองค์ และทอพระเนตรว่ามีทางชั่วใด ๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และขอทรงนำข้าพระองค์ไปในมรรคาบริสุทธิ์” อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงให้เราเห็นสภาพจิตวิญญาณของเรา เพื่อเราจะสามารถที่จะจัดการความบาปที่ซ่อนเร้นอยู่ที่เราอาจจะไม่รู้ตัวให้ออกไปจากเราเสีย

▪ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับพระเจ้า เพื่อพระองค์จะทรงสามารถใช้เราได้อย่างเต็มที่เพื่อเป็นการถวายเกียรติแด่พระองค์ได้

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับการเผยแผ่ด้วย
วงหรีด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

วันที่ 6 ธันวาคม

เยเรมีย์ 4:10-31

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระจนะของพระเจ้า
ยอห์น 15:1-17

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 4:10-31

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้รับการลบล้างจิตใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 15 “ความชั่วร้าย” เริ่มประกาศที่ดาน จากนั้นจึงเป็นที่เนินเขาของเอฟราอิม

- เพราะว่าดานเป็นพรมแดนทางเหนือของอิสราเอล ดังนั้นเมื่อพวกศัตรูยกทัพบุกมาทางเหนือ คนเฝ้าดานจะเป็นพวกแรกที่เห็น

- ไม่มีใครหยุดกองทัพนั้นได้เพราะการรุกรานของศัตรูเป็นบทลงโทษของบาปที่ประชาชนได้ทำ

ข้อ 19-31 เยเรมีย์ทุกข์ใจอย่างหนักที่รู้ว่าความย่อยยับที่เกิดจากการพิพากษาจะเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

- การลงโทษนี้จะมีต่อไปจนกว่าประชาชนจะละทิ้งความบาปและยอมฟังพระเจ้า

- แม้คำพยากรณ์นี้จะหมายถึงการเสียกรุงให้บาบิโลน แต่ก็อาจเป็นตอนที่บรรยายเรื่องการพิพากษาคบบาปทุกคนในวาระสุดท้าย

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และ การตอบสนอง ข้อ 21

ยูดาห์ซ้ำช่องในการทำชั่วและไม่รู้จักการทำดี

การดำเนินชีวิตที่ถูกต้องไม่ใช่แค่หลีกเลี่ยงความบาป แต่จำเป็นต้องตัดสินใจอย่างถูกต้องและมีวินัยด้วย

- เราต้องฝึกตัวเองให้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเพราะพระเจ้าทรงสนใจความประพฤติของเรา
- เราควรแสวงหาความเป็นเลิศในการดำเนินชีวิตคริสเตียนมากพอกับที่เราแสวงหาความเป็นเลิศในการทำงาน

พระเจ้าได้ประทาน

พระอภิญญาของพระองค์ให้กับเรา
เป็นคัมภีร์แห่งการดำเนินชีวิต
ถ้าเราต้องการความเป็นเลิศ
ในการดำเนินชีวิต ให้เราศึกษา
จากพระอภิญญาของพระองค์

- ไม่เพียงแต่การดำเนินชีวิตของเราเท่านั้น แต่รวมถึงทุกอย่างไม่ว่าทางด้านธุรกิจ การงาน การเรียน ความสัมพันธ์
- เราต้องตั้งใจใช้เวลาสม่ำเสมอกับพระวจนะและกับพระเจ้า เพื่อเราจะสามารถเป็นเลิศในการดำเนินชีวิตได้
- เราได้จัดเวลาของเรากับพระวจนะและกับพระเจ้าอย่างไรบ้าง?

บ้างทีสิ่งที่เราได้รับจากการฝึกเพียง
วันก็คือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อธิษฐาน

- อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงนำชีวิตของเราเพื่อเราจะมีชีวิตที่เป็นเลิศในทุก ๆ ด้านเพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์ได้ ทูลขอพระเจ้าทรงนำความคิดของเราที่เราจะคิดแบบพระองค์ เพื่อเราจะดำเนินชีวิตที่ดีเลิศแบบน้ำพระทัยของพระองค์ ไม่ใช่แบบความคิดของเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 7 ธันวาคม

เยเรมีย์ 5:1-17

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 5:1-17

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน **ข้อ 4,5**

- แม้แต่บรรดาผู้นำที่รู้จักบัญญัติของพระเจ้าและเข้าใจพระวจนะเรื่องการพิพากษาของพระองค์ก็ได้ปฏิเสธพระองค์
- พวกเขาควรจะสอนและชี้ทางสว่างให้แก่ประชาชน แต่พวกเขา กลับล่อประชาชนให้หลงทำบาป

- เเยร์เมียสังเกตุคนยากจนและคนโง่เขลาซึ่งเป็นคนที่ไม่รู้จักทางของพระเจ้า และพบว่าพวกเขาไม่ได้เรียนรู้บทบัญญัติของพระเจ้าจากผู้นำของตน ดังนั้นการค้นหาคนดีของพระเจ้าในเยรูซาเล็มจึงสิ้นสุดลง
- คนที่ไม่ติดตามพระเจ้าอย่างแท้จริงมีอยู่ในสังคมทุกระดับ

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง บทที่ 7

พระเจ้าทรงให้ประชาชนเหล่านี้รับผิดชอบต่อความบาปของลูกหลานของตน เพราะว่าพวกเขาทำตามอย่างของพ่อแม่

พระเจ้าจะทรงให้เรารับผิดชอบหากชีวิตเราเป็นตัวอย่างให้คนอื่น หลงไปจากทางของพระองค์ โดยเฉพาะลูกหลานของเรา

- เมื่อบางคนทำบาป แล้วบอกว่า “นั่นมันเป็นเรื่องของฉัน ฉันจะรับผิดชอบต่อพระเจ้าเอง บาปนี้เป็นบาปส่วนตัว คนอื่นไม่เกี่ยว”

คำพูดเช่นนี้ดูเหมื่อนถูกต้อง แต่จริงๆ ไม่ใช่

ความบาปของเราจะส่งผล และมีอิทธิพลต่อคนรอบข้าง

บางทีสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยววันห้คือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอพระเจ้าทรงอวย พระพรและทรงนำผู้นำของเรา ไม่ว่าจะ เป็นในคริสตจักร ที่ทำงานหรือใน ครอบครัว ให้เขามีกำลังและมีสติปัญญาจากพระองค์ในการนำอย่าง ถูกต้องตามน้ำพระทัยของพระองค์ ด้วย

■ ถ้าเราเป็นผู้นำ ทูลขอพระเจ้าให้เรามีชีวิตที่ติดสนิทกับพระองค์เสมอ เพื่อเราจะเกิดผลในการดูแล ลูกแกะของพระเจ้า และผู้ตามที พระเจ้ามอบให้กับเราดูแลนั้น

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง- ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน- สาราภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 8 ธันวาคม

เยเรมีย์ 5:18-31

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 1 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 5:18-31

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 21 เราเคยคุยกับคนที่ไม่ได้สนใจในสิ่งที่เราพูดหรือไม่?

■ เยเรมีย์บอกประชาชนว่าตาและหูของพวกเขาไม่มีประโยชน์อะไรเลย เพราะพวกเขาไม่ยอมดูหรือฟังถ้อยคำของพระเจ้า

■ ชนยูดาห์และอิสราเอลโง่มากที่ ทำเป็นหูตึงกับพระวจนะของพระเจ้าเมื่อพระองค์ทรงทำพันธสัญญา

เรื่องพระพรจากการเชื่อฟังและ
เรื่องความพินาศจากการไม่เชื่อฟัง

หากเราไม่ฟังเมื่อพระเจ้าตรัส
ผ่านพระอควะหรือผู้รับใช้ของพระองค์
เราก็ทำร้ายตัวเอง ถ้อยคำของ
พระเจ้าไม่อาจเปลี่ยนแปลงเราได้
หากเราไม่รับฟัง

ข้อ 28,29 พระเจ้าทรงพอพระทัย
คนใดหรือชนชาติใดก็ตามที่ปฏิบัติ
ต่อลูกกำพร้าอย่างยุติธรรมและ
ดูแลคนยากจน

- คนช้วนในอิสราเอลปฏิบัติต่อคนที่
ปกป้องตัวเองไม่ได้อย่างไรความ
ยุติธรรม พระเจ้าไม่พอพระทัยสิ่งนี้
อย่างมาก
- เราทำอะไรบ้างเพื่อช่วยคนที่
ปกป้องตนเองไม่ได้ซึ่งอยู่รอบๆ
ตัวเรา ไม่ว่าจะเป็นลูกกำพร้า
คนยากจน คนเร่ร่อน และคนที่อยู่
อย่างโดดเดี่ยว?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ข้อ 22-24

เรามีทำอย่างไรเมื่อเราอยู่ต่อหน้า
พระเจ้า?

- เราควรจะเข้าหาพระเจ้าด้วยความ
เกรงกลัวและตัวสั่นสะท้าน
(นั่นคือ ความยำเกรงและนับถือ)
เพราะพระองค์ทรงเป็นผู้กำหนด
ขอบเขตให้ทะเลและประทานฝน
และการเก็บเกี่ยว
- พระเจ้าได้ทรงลดสิทธิประโยชน์
ของยูดาห์และอิสราเอลเพราะพวก
เขาให้ความสำคัญกับสิ่งเหล่านี้
มากกว่าพระองค์ พระองค์ทรงทำ
เช่นนี้เพราะหวังว่าพวกเขาจะหัน
กลับมาหาพระองค์
- จงอุทิศตัวแต่พระเจ้าก่อนที่
พระองค์จะทรงริบเอาทรัพย์สินสมบัติ
ที่เราชื่นชอบไป
- พระเจ้าทรงรักเรา พระองค์ทรง
ต้องการให้เราได้รับสิ่งที่ดีที่สุด
ในโลกนี้ ดังนั้นพระองค์จึงทรงนำสิ่งที่
เราคิดว่าดี แต่ไม่ดีที่สุดออกจาก
เรา

พระองค์ทรงต้องการให้เรารู้ว่า
การที่เราเข้าสนิทกับพระองค์
จะเป็นแหล่งแห่งพระพร
แหล่งแห่งการเกิดผล ดังนั้น
พระองค์จึงต้องลดสิทธิบางอย่าง
ของเราลงเพื่อให้เรา
กลับมาหาพระองค์อีกครั้งหนึ่ง

■ เราควรให้การเข้าสนิทกับพระองค์
เป็นวิถีชีวิตของเราอยู่เสมอ อะไร
คือสิ่งที่ขัดขวางไม่ให้เราเข้าสนิท
กับพระเยซูคริสต์?

อธิษฐาน

- ใช้เวลานี้ร้องเพลงที่เกี่ยวกับการ
เข้าใกล้พระองค์ เช่น “นำข้าใกล้
พระองค์” หรือ “ข้ารักพระองค์ ข้า
จึงขอบูชา” เเทใจของเราให้กับพระ-
เจ้าให้เนื้อเพลงนี้เป็นคำอธิษฐาน
ของเราที่มีต่อพระองค์
- อธิษฐานทูลขอพระวิญญูณ
บริสุทธิ์ทรงสวมทับเรา และครอบ-
ครองชีวิตของเราทั้งหมด

ทูลขอพระองค์นำชีวิตของเราให้
เข้าสนิทกับพระเจ้าจนกลายเป็น
วิถีชีวิตของเรา

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการฝึกเดี่ยว
วันนี้คือ.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

วันที่ 9 ธันวาคม เยเรมีย์ 6:1-15

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวอพระเจ้ายิสราเอล บทที่ 1 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 6:1-15
ซ้ำ ๆ 1 รอบ
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1
พระเจ้าทรงเตือนชาวเบนยามินซึ่งเป็นเผ่าของเยเรมีย์เองให้หนีไปเมืองเทโคอาซึ่งอยู่ห่างจากทางใต้ของเยรูซาเล็มไปราว 19 กิโลเมตร เพราะกรุงเยรูซาเล็มจะถูกปิดล้อม

- อย่าคิดว่ากำแพงเมืองที่สูงใหญ่ของเยรูซาเล็มจะปลอดภัย
- สัญญาณควันทึมนกจะปะทุขึ้นที่เบธฮัคเคเรมซึ่งอยู่ตรงกลางระหว่างเยรูซาเล็มและเบธเลเฮม

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง

ข้อ 10 ประชาชาติโกรธและปิดหูตัวเอง พวกเขาไม่ต้องการบทบัญญัติ ของพระเจ้าเพราะการอยู่เพื่อพระเจ้าไม่ค่อนำตื่นเต้นนัก

- คนในทุกวันนี้ก็เหมือนกับคนในสมัยเยเรมีย์คือไม่ชอบพระบัญชาของพระเจ้าที่สั่งให้ดำเนินชีวิตอย่างมีวินัย

แม้ว่าผู้คนจะไม่พอใจ
เราก็ต้องกล่าวพระวอพระเจ้าต่อไป
ความรับผิดชอบของเราคือ
การกล่าวพระวอพระเจ้า
ความรับผิดชอบของพวกเขาคือ
การยอมรับ

▪ เราต้องไม่ให้สิ่งที่คนต้องการฟังมากกว่าสิ่งที่เราจะพูด

ข้อ 14 “อย่าไปสนใจมัน แล้วมันก็จะผ่านไปเอง” ฟังดูคุ้นหูไหม นี่คือการตอบสนองของอิสราเอลต่อคำเตือนของเยเรมีย์

▪ พวกเขาจับฟังแต่คำพยากรณ์ เรื่องสันติสุขเพราะไม่ชอบที่เขเร- มีอีกกล่าวโทษความบาปของพวกเขา แต่การปฏิเสศความจริงไม่อาจ เปลี่ยนโทษของบาปได้ สิ่งที่พระเจ้าตรัสจะเกิดขึ้นเสมอ

ความบาปไม่ได้หมดไป

โดยการปฏิเสศว่าไม่มีบาป

เราต้องสารภาพต่อพระเจ้าว่า

เราได้ทำบาปและขอพระองค์

ทรงยกโทษให้เรา

▪ ชีวิตที่ไม่มีบาปจะเป็นชีวิตที่เราสามารถรับคำตอบจากพระเจ้าได้ง่ายขึ้น เพราะความบาปเป็นเหมือนกำแพง เป็นอุปสรรคที่ขัดขวางระหว่างพระเจ้าและเรา

▪ ดังนั้นการรักษาชีวิตที่บริสุทธิ์กับพระเจ้าจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เรามีชีวิตที่รับพระพร และเป็นพรชีวิตที่เต็มอิมและเกิดผล

▪ เราได้ตั้งใจที่จะมีชีวิตที่บริสุทธิ์หรือไม่ และเราได้วางแผนชีวิตอย่างไรบ้างที่จะมีชีวิตที่บริสุทธิ์กับพระเจ้า?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานสรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า และถึงความเล็กน้อยและความจำกัดของมนุษย์ โดยอธิษฐานจากพระธรรมสดุดี 139 อธิษฐานหลายๆ รอบจากพระธรรมตอนนี้ จนกระทั่งเรารู้สึกสัมผัสพระเจ้า และสัมผัสว่าสดุดีบทที่ 139 นี้เป็นคำอธิษฐานส่วนตัวของเราจริงๆ

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

วันที่ 10 ธันวาคม
เยเรมีย์ 6:16-30

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระฉายาของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 8 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 6:16-30
ซ้ำ ๆ 1 รอบ
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน
ข้อ 16
ทางที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิตคือ
ทางโบราณ เป็นทางที่พระเจ้าทรง
ชี้แนะ แต่ประชาชนไม่ยอมรับทางของ
พระองค์ กลับไปตามทางของตน
▪ เราเองก็เจอกับภาวะที่ต้อง
ตัดสินใจว่าจะไปตามทางที่ดู
โบราณของพระเจ้าแต่ถูกต้องหรือ
ตามทางใหม่ที่เราเลือกเองเช่นกัน

อย่าเลือกผิด

เพราะทางเดียวที่นำไปสู่สันติสุขและ

“การพักสงบสำหรับจิตใจ”

คือเดินในทางของพระเจ้า

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 29,30

■ โลหะบริสุทธิ์ได้ด้วยไฟ เมื่อมันได้รับความร้อน สิ่งที่ไม่บริสุทธิ์จะถูกเผาไปและเหลือแต่โลหะที่บริสุทธิ์ไว้

■ แต่เมื่อพระเจ้าทรงทดสอบชนยูดาห์ พระองค์ไม่พบความบริสุทธิ์ในชีวิตของพวกเขา พวกเขายังคงอยู่ในความบาปของตน

■ เราเห็นความไม่บริสุทธิ์ในชีวิตของเราเองที่ควรจะถูกเผาออกไปหรือไม่? สาราฟสิ่งเหล่านั้นกับพระเจ้าและยอมให้พระองค์ชำระให้เราบริสุทธิ์ตามที่พระองค์ทรงพอพระทัย

■ ใช้เวลานี้เพื่อพิจารณาชีวิตด้านต่างๆ ของเรา ส่วนใดบ้างที่พระ-

เจ้าได้ทรงทำให้บริสุทธิ์แล้ว? จงขอคุณพระองค์สำหรับสิ่งที่พระองค์ทรงทำอยู่

เราต้องตระหนักถึงความรุนแรงของความบาป อย่าเล่นกับความบาป เราต้องตั้งใจที่จะหลีกเลี่ยงความบาปอย่างสุดชีวิต

■ ซาตานมันฉลาดมาก มันเสนอความบาปมาให้มนุษย์ในรูปแบบที่สวยงาม และสนุกตื่นเต้น เช่นเรื่องเพศที่ยั่ววน เรื่องความโลภทำให้เราสะดวกลสบายในชีวิต เป็นต้น แต่สุดท้ายก็ลงเอยที่ความพินาศ

■ แผนการของซาตานแบบนี้มันใช้มาตั้งแต่สมัยที่มันหลอกลวงเอวาแล้ว และมันก็ยังใช้อยู่และก็ยังประสบความสำเร็จอยู่เหมือนเดิม ดังนั้น เราต้องดำเนินชีวิตในยุคสุดท้ายนี้ด้วยความระมัดระวังและไม่ประมาท

วันที่ 11 ธันวาคม

เยเรมีย์ 7:1-8:3

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเผ่าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้านะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 8 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 7:1-8:3

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน
บทที่ 7:1-บทที่ 10:25

- ในตอนนี้ พระเจ้าทรงส่งเยเรมีย์ไปที่ประตูพระวิหารเพื่อจัดการกับความเชื่อผิดๆ ที่ว่าพระเจ้าจะไม่ยอมให้พระวิหารและคนที่อาศัยอยู่ใกล้ๆ บริเวณนั้นเป็นอันตราย
- เยเรมีย์ตำหนิประชาชนเรื่องศาสนาจอมปลอมและไร้ค่า เรื่องการไหว้รูปเคารพและเรื่องความ-

ประพฤติที่ไร้ยางอาย ของทั้งประชาชนและผู้นำ

- เยเรมีย์กล่าวว่าชนยูดาห์เหมือนผลไม้สุกที่พร้อมจะถูกปลิด พวกเขาสุกพร้อมรับการพิพากษาและการตกเป็นเชลย
- สิ่งนี้เกิดขึ้นในสมัยกษัตริย์เยโฮยาคิมซึ่งเป็นหุ่นเชิดของอียิปต์ ในขณะที่พวกเขาอยู่ในภาวะตกใจ เพราะกษัตริย์โยสียาห์สิ้นพระชนม์ พวกเขา ก็กลับลำฝ่ายวิญญูณโดยการยกเลิกสิ่งดีๆ มากมายที่กษัตริย์โยสียาห์ได้ทำไว้

▪ เรื่องหลักของพระธรรมตอนนี้คือเรื่องศาสนาจอมปลอม เรื่องการไหว้รูปเคารพ และเรื่องการหน้าซื่อใจคด เยเรมีย์เกือบจะถูกฆ่าตาย เพราะคำเทศนาตอนนี้ แต่ข้าราชการของยูดาห์ได้ช่วยเหลือเขาไว้

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง ใน
บทที่ 7:9-11

▪ มีหลายอย่างที่คล้ายคลึงกัน ระหว่างมุมมองของคนยูดาห์ที่มีต่อพระวิหารกับมุมมองของหลายคนที่มีต่อคริสตจักรของตนในเวลา

[1] พวกเขาไม่ได้ทำให้พระวิหารเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของพวกเขา

- พวกเขาไปคริสตจักรที่สวยงาม ไปร่วมการนมัสการซึ่งซ่อมมาอย่างดี แต่เรามักจะไม่นำการสถิตของพระเจ้าไปกับเราด้วยตลอดสัปดาห์

[2] ภาพพจน์ของพระวิหารมีความสำคัญกว่าแก่นแท้ของความเชื่อ

- ภาพพจน์ในการไปคริสตจักรหรือเป็นสมาชิกของกลุ่มอาจสำคัญมากกว่าชีวิตที่เปลี่ยนแปลงเพื่อพระเจ้า

[3] ประชาชนใช้พระวิหารเป็นที่หลบภัย

- หลายคนเข้ามามีส่วนร่วมทางศาสนาเพื่อหลบซ่อน คิดว่าศาสนาจะปกป้องพวกเขาจากความชั่วและปัญหาได้

▪ แม้เราเชื่อในพระเจ้า เป็นคริสเตียนแล้วก็ตาม ซาตานมันก็ไม่ปล่อยมือเรา มันยังจะจัดการเราอยู่เสมอ โดยการให้เราเป็นคริสเตียนแบบศาสนา เย็นชา ไม่สนใจพระเจ้า และนำเราให้หลงทางไป

▪ เราที่เป็นผู้เชื่อในพระเยซูคริสต์นั้น เราต้องไม่ให้ซาตานหลอก คือเราต้องเน้นเรื่องจิตวิญญาณ ไม่ใช่ที่พิธีกรรมทางศาสนา เราต้องเข้าใจเรื่องของแก่นความเชื่อไม่ใช่รูปแบบข้างนอกหรือภาพพจน์

วิธีที่เราจะชนะซาตานคือ

เราต้องศึกษาและเข้าใจความจริง

จากพระวจนะของพระเจ้า

และเราต้องติดสนิทอยู่กับพระเจ้า

โดยการพึ่งพาพระวิญญาณ

▪ ดังนั้น เราได้จัดระบบชีวิตของเราที่จะเฝ้าเดี่ยว เข้าสนิทกับพระวิญญาณบริสุทธิ์ และประพฤติตามพระวจนะอย่างไรบ้าง?

วันที่ 12 ธันวาคม

เยเรมีย์ 8:4-12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 8 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 8:4-12
ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง** ใน ข้อ 4-6

เมื่อล้มลงหรือรู้ตัวว่าไปผิดทาง สิ่ง
ที่ควรทำมากที่สุดคือ การลุกขึ้น
หรือเปลี่ยนทาง

▪ แต่เมื่อพระเจ้าทรงทอดพระเนตร
ชนชาตินี้ พระองค์ทรงเห็นประชา
ชนใช้ชีวิตอยู่ในความบาปด้วยความ
เต็มใจ หลอกตัวเองว่าจะไม่มี
ผลตามมา

▪ จิตสำนึกของพวกเขาตายด้าน
จนไม่สนใจว่าพระเจ้ามีพระประ
สงค์อะไรในชีวิต และยังพยายาม
ทำให้บาปเป็นเรื่องเล็กน้อย

▪ มีอะไรบ่งบอกว่าเราได้ล้มลงหรือ
มุ่งไปผิดทางหรือไม่ เราทำอย่างไร
เพื่อให้กลับมาอยู่ในทางที่ถูกที่
ควร? _____

▪ เราที่เป็นผู้เชื่อนั้น เราอาจจะผิด-
พลาด อาจจะทำบาปเพราะความ
อ่อนแอของเราได้ แต่เราต้องไม่ให้
ซาตานหลอกโดยการไม่ยอมกลับ
ใจ ไม่ยอมลุกขึ้นมา และถลาลึกลง
ไปอีก

เราต้องต่อสู้กับมาร
ต่อสู้กับเนื้อหนังของตัวเอง
ต่อสู้กับความคิดแง่ลบ
โดยการประกาศความจริงของพระเจ้า

“จงต่อสู้กับมาร
แล้วมันจะหนีท่านไป” นี่เป็นสิ่ง
ที่พระธรรมยกอบได้บอกกับเราไว้

วันที่ 13 ธันวาคม เยเรมีย์ 8:13-22

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 16 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 8:13-22
ซ้ำ ๆ 1 รอบ
พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน
ข้อ 22 กิเลอาดมีชื่อเสียงในเรื่องยารักษาโรค

- คำถามในข้อนี้จึงเป็นสำนวนโวหารที่ไม่ต้องการคำตอบ เพราะทุกคนรู้อยู่แล้วว่าคำตอบคือ “มี” แต่อิสราเอลไม่ได้ทำ “ยา” นี้ พวกเขาไม่เชื่อฟังพระเจ้า
- แม้ว่าการเจ็บปวดฝ่ายวิญญาณของประชาชนจะสาหัสมาก แต่ก็

สามารถรักษาให้หายได้ แต่ประชาชนไม่ยอมใช้ยา

- พระเจ้าทรงรักษาบาดแผลที่พวกเขาสร้างให้ตัวเองได้ แต่พระองค์จะไม่ทรงบังคับให้คนมาหาพระองค์เพื่อรับการรักษา

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง ในข้อ 20-22

- คำพูดเหล่านี้แสดงให้เห็นถึงอารมณ์ของเยเรมีย์อย่างชัดเจนเมื่อเขาเห็นประชาชนปฏิเสธพระเจ้า เขาทุกข์ใจแสนสาหัสที่เห็นโลกกำลังจะตายในความบาป

เราเฝ้ามองโลกเดี่ยวกันนี้
โลกที่กำลังจะตายในความบาป
โลกที่ยังคงปฏิเสธพระเจ้า
แต่ใจของเราเปี่ยมทุกข์เพราะเพื่อ
เพื่ออับบา และโลกของเรา
ที่กำลังพิงาศแค่ไหน?

- ความรู้สึกหวนโง่และทุกข์ใจอย่างเยเรมีย์เท่านั้นที่จะผลักดันให้เรายื่นมือออกไปช่วยพวกเขา

- เราต้องเริ่มขอให้พระเจ้าทำให้หัวใจของเราแตกสลายเพื่อโลกที่พระองค์ทรงรัก
- ปัจจุบัน เราได้เห็นสังคมตกอยู่ในสภาพแอ้งลอบอย่างมาก เราเห็นความบาปต่างๆ ปรากฏอย่างมากมาย คนที่บาปอย่างเป็นปกติ และสภาพความบาปนี้สามารถกระทบชีวิตของเราได้ ดังนั้นเราต้องยืนหยัดในความชอบธรรมของพระองค์โดยการศึกษาพระวจนะของพระเจ้า และดำเนินชีวิตตามพระวจนะนั้น

อธิษฐาน

- อธิษฐานตามแบบอย่างของพระเยซูโดยเฉพาะที่ว่า **“ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไร ก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก” (มธ.6:10)** ทูลขอน้ำพระทัยของพระองค์สำเร็จในเมืองที่เราอยู่ในชุมชนที่เราอยู่นั้น

- อธิษฐานการบอานาจะมีวิญญาณชั่วที่ทำงานในสังคมของเรา ทูลขอพระเจ้าทรงจัดการทำลายสิ่งชั่วร้ายในสังคม เพื่อสถาปนาแผ่นดินของพระองค์ในสังคมของเรา
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

บ้างก็สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

วันที่ 14 ธันวาคม

เยเรมีย์ 9:1-11

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 16 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 9:1-11

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้และ
การตอบสนอง** ใน ข้อ 1-6

เยเรมีย์รู้สึกขัดแย้งทางอารมณ์ใน
เรื่องประชาชน

- ประชาชนส่วนใหญ่โกหก ปลิ้น-
ปล้อนหลอกหลวง ททรยศ ผิดประ-
เวณี และกราบไหว้รูปเคารพ เขา
จึงโกรธเพราะความบาป แต่เขาก็
สงสารประชาชนด้วย

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

วันที่ 15 ธันวาคม
เยเรมีย์ 9:12-26

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 16 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 9:12-26
ซ้ำ ๆ 1 รอบ
ท่านได้รับการดลจิตดลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 25,26

การเข้าสู่หนัดมีมาตั้งแต่สมัยอับ-
ราฮัม สำหรับชนอิสราเอล การเข้า
สู่หนัดเป็นสัญลักษณ์เพื่อยืนยัน
พันธสัญญาระหว่างพวกเขากับ
พระเจ้า (ปฐมก.17:9-14)

■ คนต่างชาติก็มีพิธีเข้าสู่หนัดด้วย
แต่ไม่ได้เป็นเครื่องหมายถึงพันธ-
สัญญากับพระเจ้า

- เมื่อมาถึงสมัยเยเรมีย์ คนอิสราเอลก็ล้มสวาระสำคัญฝ่ายวิญญาณของการเข้าสู่หน้ตแม้ว่าพวกเขาจะยังทำพิธีทางกายอยู่

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 23,24

มนุษย์มักจะทำกย่องผู้อื่นเพราะคุณสมบัตืี่ประการนี้ คือ สติ-ปัญญา อำนาจ ความเมตตากฎณา และความมั่งมี

- แต่พระเจ้าทรงให้ความสำคัญกับการรู้จักพระองค์เป็นส่วนตัวและชีวิตที่สะท้อนถึงความยุติธรรมและความชอบธรรมของพระองค์มากกว่าคุณสมบัตืี่เหล่านี้
- เราต้องการให้คนอื่นยกย่องเราเรื่องอะไร?

ตั้งห้ใจ เราควรห้ความสนใจเรื่อง
 การรู้จักพระเจ้า
 การสนิทสนมกับพระเจ้า
 การฟังพระสุรเสีียงของพระเจ้า
 การรู้ห้พระทัยของ

- พระองค์ให้เราถามตัวเราเองว่า เรารู้จักพระเจ้าและมีสมัคคีธรรมกับพระองค์ดีหรือไม่ ทำไมจึงคิดเช่นนั้น?

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอพระเจ้าทรงเปิดตาฝ่ายวิญญาณของเราที่จะเห็นความสำคัญของการเข้าสนิทกับพระเจ้า และทูลขอพระเจ้าให้เรามีการจดจิตตลใจที่จะติดสนิทกับพระองค์ในชีวิตทุกๆ วัน เพื่อเราจะมีชีวิตที่เกิดผลที่ถวายเกียรติแด่พระองค์
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ชอบ พระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

บ้างก็สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
ไว้ให้คือ.....

วันที่ 16 ธันวาคม สุภาษิต 30:1-14

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 23 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สุภาษิต 30:1-14

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

อะไรคือเหตุผลที่อาภูร์อธิษฐานว่า
อย่าให้ข้าพระองค์ยากจนหรือ
ร่ำรวยจนเกินไป? (ข้อ 9)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 1 ที่มาของคำกล่าวเหล่านี้
ไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด

▪ เราทราบเรื่องราวของอาภูร์ก็
เพียงแต่ว่าเขาเป็นครูที่มีสติปัญญา
และอาจจะมาจากอาณาจักรของ
กษัตริย์โลมุเอล

ข้อ 2-4 เนื่องจากพระเจ้า
ไว้ชีวิตจำกัด พระลักษณะบางด้าน
ของพระองค์จะยังคงเป็นเรื่อง
ลึกลับเสมอ

▪ ลองเทียบคำถามเหล่านี้กับ
คำถามที่พระเจ้าตรัสถามโยบ
(โยบ 38-41)

ข้อ 13 วลีนี้หมายความว่าถึงคนโยโส
โอหังและคนหยิ่งจองหองซึ่งดูถูก
คนอื่น

ข้อ 11-14 อธิบายลักษณะความ
เย่อหยิ่งสี่อย่าง

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 7-9

การมีเงินมากไปหรือน้อยไปก็
อันตรายนพๆ กัน

▪ แท้จริงการมีฐานะยากจนก็เป็น
อันตรายต่อสุขภาพฝ่ายวิญญาณ
พอยๆ กันกับสุขภาพฝ่ายกาย

▪ แต่ในทางกลับกันความร่ำรวยก็
ไม่ใช่คำตอบ เหมือนกับที่พระเยซู
ชี้ให้เห็นว่าคนรวยเข้าสู่อาณาจักร
ของพระเจ้ายาก (มธ.19:23, 24)

▪ เช่นเดียวกับเปาโล เราสามารถ
เรียนรู้จากการดำเนินชีวิตไม่ว่าเรามี
มากหรือน้อยได้ (ฟป.4:12) แต่
ชีวิตของเราดูเหมือนจะมีประสิทธิ-
ภาพมากกว่าถ้าเราไม่ “รวยหรือ
จนเกินไป”

▪ ประเด็นสำคัญไม่ใช่ที่เงินมาก
หรือน้อย แต่เป็นเรื่องความ-
สัมพันธ์ที่เรามีต่อพระเจ้า

อย่าให้เงินมาเป็นอุปสรรค

ในการที่เราจะสัมพันธ์กับพระเจ้า

อย่าให้เงินมาเป็นพระเจ้าของเรา

แต่ให้เงินนั้นเป็นบาทของเราที่

จะทำให้เราสามารถรับใช้พระเจ้า

มากขึ้นและดีขึ้น

▪ เราได้ใช้เงินของเราในการรับใช้
พระเจ้าอย่างไร?

▪ เมื่อเราไม่มีเงิน เราสามารถ
ขอบพระคุณพระเจ้าได้หรือไม่
เพราะเหตุใด?

วันที่ 17 ธันวาคม สุภาษิต 30:15-33

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 23 ทั้งบท

อ่านพระธรรม สุภาษิต 30:15-33

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับจดจิตตลใจอะไรบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน

ข้อ 15 เป็นต้นไป

“สามสิ่ง....สี่สิ่ง” เป็นลักษณะการ
เขียนทางวรรณกรรมที่กล่าวว่ายัง
ไม่จบรายการ

▪ ผู้เขียนพระธรรมตอนนี้ สังเกต
โลกด้วยมุมมองที่สนใจมาก ข้อ
15-30 เป็นการชวนให้มองดู
ธรรมชาติด้วยมุมมองของคนช่าง
สังเกต

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง ใน

ข้อ 24-28

มตสามารถสอนเราเรื่องการ
เตรียมพร้อมได้ ตัวตนผาสอนเรื่อง
การสร้างอย่างชาญฉลาด ตักแตน
สอนเรื่องการร่วมมือและระบบ
ระเบียบ และจิ้งจกสอนเรื่องการไม่
กลัวสิ่งใด

▪ ให้เรากลับมามองดูธรรมชาติ
รอบ ๆ ตัวเรา ไม่เพียงแต่สิ่งที่มี
ชีวิตแบบในพระธรรมตอนนี้เท่านั้น
แต่จากปรากฏการณ์ธรรมชาติ เรา
ได้รับการจดจิตตลใจอะไรบ้าง?
เช่น เสียงฟ้าร้อง ฟ้าผ่า ความ
ยิ่งใหญ่ของน้ำตก หรือความ
รุนแรงของน้ำท่วม เป็นต้น

อธิษฐาน

▪ สรรเสริญพระเจ้าถึงความ
ยิ่งใหญ่ของพระองค์ที่เหลือจะ
เข้าใจได้ เราอาจจะใช้พระธรรม
สดุดีบทที่ 139 เป็นคำอธิษฐาน
ของเราสรรเสริญพระองค์ได้

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้ และการตอบสนอง ใน

ข้อ 4-7

การมาเหล่านี้จะเป็นเรื่องที่ยอมรับ
ได้หากเกิดขึ้นกับคนที่กำลังเจ็บ
ปวดใจปวดกายเจียนตาย แต่เป็น
เรื่องที่ให้อภัยไม่ได้หากเกิดขึ้นกับ
ผู้นำประเทศ

■ สุราเป็นเมฆหมอกปกคลุมใจ ซึ่ง
ทำให้ตัดสินใจผิดพลาด ผู้นำมีสิ่งที่
ต้องทำมากกว่าการนั่งดื่มสุรา

การมีสติสัมปชัญญะ

การบังคับตัวเอง และการ

ไม่ตามใจตัวเอง เป็นสิ่งที่สำคัญ

การที่คนดื่มสุราไม่ว่าจะเป็นด้วย

เหตุผลใดก็ตามเบื่องลึกลงคือการที่

ไม่สามารถบังคับตัวเองได้ให้ตนเอง

■ สิ่งที่เราต้องการคือผลของพระ-
วิญญานบริสุทธิ์ที่จะสามารถทำให้
เราบังคับตัวเองได้ดังที่ได้กล่าวไว้
ในพระธรรมกาลาเทีย 5:22-23 คือ
“ฝ่ายผลของพระวิญญานนั้น
คือความรัก ความปลาบปลื้มใจ

สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความ-
ปราณี ความดี ความสัตย์ซื่อ
ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จัก
บังคับตน เรื่องอย่างนี้ไม่มี
ธรรมบัญญัติห้ามไว้เลย”

■ ใครคือเจ้านายในชีวิตของเรา
ตัวเราเอง หรือ พระวิญญาน
บริสุทธิ์?

อธิษฐาน

■ ทูลขอพระเจ้าทรงสวมทับเรา
ด้วยพระวิญญานบริสุทธิ์ เพื่อ
พระองค์จะประทานพลังให้กับเรา
ดำเนินชีวิตไปตามผลของพระ-
วิญญานบริสุทธิ์ที่พระองค์ได้
ประทานให้กับเรานั้น (กท.5:22-
23) โดยเฉพาะในเรื่องของการ
บังคับตัวเอง และการอดกลั้นใจ
เพื่อเราจะมีชีวิตที่ถวายเกียรติแด่
พระองค์ได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ_____

บ้างก็สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
พระเจ้าคือ.....

วันที่ 19 ธันวาคม สุภาษิต 31:10-31

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวณะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 27 ทั้งหมด

อ่านพระธรรม สุภาษิต 31:10-31

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

ท่านได้รับการตลจิตตลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน

ข้อ 10-31

พระธรรมสุภาษิตหลายข้อกล่าวถึง
เรื่องผู้หญิง

▪ ช่างเหมาะสมจริง ๆ ที่พระธรรม
เล่มนี้จับลงด้วยภาพของผู้หญิงที่มี
อุปนิสัยดีงาม มีสติปัญญาล้ำเลิศ มี
ทักษะหลายด้าน และเปี่ยมด้วย
ความเมตตากรุณา

▪ บางคนเข้าใจผิดว่าผู้หญิงในอุดมคติของพระคัมภีร์นั้นเป็นคนที่สงบเสงี่ยม คอยปรนนิบัติรับใช้ และเป็นแม่บ้านเต็มตัว ไม่ใช่เลย!

▪ ผู้หญิงคนนี้เป็นภรรยาและแม่ที่ยอดเยี่ยม เธอเป็นผู้ผลิต ผู้ส่งออก ผู้จัดการ นายหน้าซื้อขายที่ดิน ชาวนา ช่างเย็บผ้า นักตกแต่งบ้าน และคนค้าขาย

▪ แต่ความเข้มแข็งและเกียรติยศศักดิ์ศรีของนางไม่ได้มาจากการประสบความสำเร็จหรือความเก่งกล้าสามารถเหล่านี้ แต่เป็นผลมาจากการที่นางยำเกรงพระเจ้า

▪ เราอาจแปลกใจที่พระคัมภีร์ตอนนี้ไม่ได้กล่าวถึงรูปร่างภายนอกของนางเลยในขณะที่สังคมของเราทุกวันนี้ให้ความสนใจกับเรื่องนี้อย่างมาก เสน่ห์ของนางอยู่ที่ลักษณะอุปนิสัยทั้งสิ้น

▪ ผู้หญิงที่ถูกบรรยายในบทนี้มีความสามารถที่เด่นชัด ครอบคลุมของนางมีฐานะทางสังคมที่สูงส่ง แท้จริงแล้วนางอาจไม่ได้มีตัวตน

จริง ๆ แต่เป็นภาพที่ประมวลลักษณะของผู้หญิงในอุดมคติ

▪ อย่าเลียนแบบนางทุกรายละเอียด เพราะวันเวลาของเราไม่ยาวนานพอที่จะทำทุกสิ่งที่นางทำได้! แต่ให้นางเป็นต้นแบบ ที่จะสร้างแรงบันดาลใจให้เรา เป็นทุกอย่างเท่าที่เราจะเป็นได้

เราไม่สามารถเป็นเหมือนนางได้

แต่เราสามารถเรียนรู้จากหน้าที่

การงาน ความซื่อสัตย์สุจริต และ
ความเพียบพร้อมที่มีอยู่ในตัวนาง

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 31

พระธรรมสุภาพิตเริ่มต้นด้วยการกำชับให้ยำเกรงพระเจ้า (1:7) และจบลงด้วยภาพของผู้หญิงคนหนึ่งที่กระทำตาม คำกำชับนั้นอย่างครบถ้วนบริบูรณ์

▪ คุณลักษณะของนางถูกกล่าวถึงตลอดทั้งพระธรรมเล่มนี้ ได้แก่ การทำงานหนัก การยำเกรงพระเจ้า การ

ให้เกิดเกียรติคุณสมรส การมองการณ์ไกล การสนับสนุน และให้กำลังใจ การเอาใจใส่ผู้อื่น การห่วงใยคนยากจน การจัดการ เรื่องเงินๆ-ทองๆ อย่างมีสติปัญญา

■ คุณสมบัติที่ดีเหล่านี้เมื่อผนวกเข้ากับความยำเกรงพระเจ้าจะนำไปสู่ความชื่นบาน ความสำเร็จ เกียรติยศ และคุณค่า

■ พระธรรมสุภาษิตเป็นสิ่งที่นำมาใช้ได้จริงในทุกวันนี้ เพราะสอนให้เราเป็นคนที่มีสติปัญญา สามารถตัดสินใจได้ดี และดำเนินชีวิตตามทางที่พระเจ้าวางไว้

สิ่งที่น่าคิดก็คือ

คุณลักษณะที่ดีของคน

บอกความยำเกรงพระเจ้านั้น

จะนำไปสู่ความสำเร็จ

■ ดังนั้นให้เรากลับมาพิจารณาถึงชีวิตส่วนตัวของเราว่า เรามีเฉพาะลักษณะที่ดีเท่านั้นหรือไม่?

■ จากการเฝ้าเดี่ยวในวันนี้ เราต้องรวมความยำเกรงพระเจ้าให้เกิดใน

ชีวิตของเราด้วย เพราะชีวิตของเราจะไปดีมาดีในโลกนี้ และเป็นชีวิตที่เราสามารถพูดได้ว่า “สุขสบาย” ทั้งร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ

■ ให้เรากลับมาดูตัวเราเองว่า เรามีชีวิตที่ยำเกรงพระเจ้าหรือไม่ การยำเกรงพระเจ้าเป็นวิถีชีวิตของเราหรือไม่?

อธิษฐาน

■ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้า ที่ในพระองค์เราพบกับความสุขสบาย พบความหมายของการมีชีวิตอยู่ และการที่เราชื่นชมกับชีวิตนี้ กับการรับใช้พระองค์

■ อธิษฐานสรรเสริญพระเจ้าถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ในพระธรรมสดุดี 145 อธิษฐานจากพระธรรมตอนนี้จนกระทั่งเราสัมผัสได้ว่าจิตวิญญาณของเราได้นมัสการและสรรเสริญพระเจ้าจริง ๆ จากเนื้อหาของพระธรรมสดุดีบทนี้

สิ้นหวังและเป็นถ้อยคำที่ทำให้ตา-สว่าง หลายคนมีประสบการณ์กับถ้อยคำเหล่านี้ พวกเขาเติมความหอมหวานให้กับชีวิตโดยการไขว่คว้าหาทรัพย์สินสมบัติ ประสบการณ์อำนาจ และความรื่นเริงบันเทิงใจ แต่ในที่สุดพวกเขาก็พบแต่ความว่างเปล่า ชีวิตนั้นอนิจจังและว่างเปล่า สุดท้ายพวกเขาก็สิ้นหวัง

โซโลมอนกล่าวถึงสภาพการกลืนไม่เข้าคายไม่ออกของมนุษย์มาเกือบสามพันปีแล้ว แต่ถ้อยคำเหล่านี้ก็ยังคงให้แง่คิดและยังคงนำมาประยุกต์ใช้ได้จนถึงปัจจุบัน พระธรรมปัญญาจารย์เป็นบทเทศนาที่โซโลมอนเขียนขึ้น เป็นการวิเคราะห์ประสบการณ์ต่างๆ ในชีวิตและความหมายของมัน ในพระธรรมอันลึกซึ้งเล่มนี้ โซโลมอนใช้ชีวิตของตนเองเป็นเครื่องมือให้เราได้สำรวจจิตใจของเราเอง

โซโลมอนอธิบายว่าทุกสิ่งที่พระองค์ทดลอง ทดสอบ หรือลองลิ้มชิมรสล้วน “อนิจจัง” คือ ไร้ประโยชน์ ไร้เหตุผล ไร้ความหมาย

ไฉไล ประสบการณ์เหล่านี้มีแต่ความว่างเปล่า และต้องทอ้งให้ชื่นใจว่าพระธรรมเหล่านี้มาจากคนที่ “มีทุกสิ่งทุกอย่าง” ไม่ว่าจะเป็ นสติปัญญาอันสูงส่ง อำนาจ หรือความมั่งคั่ง หลังจากโซโลมอนได้ทอ้งเที่ยวไปกับบทรียนชีวิตเช่นนี้แล้ว พระองค์ก็ได้ข้อสรุปที่น่าพิงพอใจ คือ “บัดนี้ก็ได้ฟังกันมาหมดสิ้นแล้ว บทสรุปก็คือจงยำเกรงพระเจ้าและรักษาพระบัญญัติของพระองค์ เพราะนี่เป็นหน้าที่ทั้งหมดของมนุษย์ เพราะพระเจ้าจะทรงพิพากษาการกระทำทุกอย่าง รวมถึงทุกสิ่งที่ปกปิดไว้ ไม่ว่าดีหรือชั่ว” (12:13, 14)

เมื่อโซโลมอนขึ้นเป็นกษัตริย์ พระองค์ทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้า (2พงศด.1:7-12) และพระองค์กลายมาเป็นคนที่ฉลาดปราดเปรื่องที่สุดในโลก (1พงษ.4:29-34) พระองค์ทรงศึกษา สอน ตัดสินความ และเขียนหนังสือ กษัตริย์และผู้นำจากประเทศอื่นๆ มายังเยรูซาเล็มเพื่อมาศึกษาจากพระองค์

โซโลมอนล้มเหลวที่ทำตาม คำแนะนำของตัวเองและเริ่มตกต่ำลง ทั้งๆ ที่พระองค์มีมุมมองชีวิตต่างๆ มากมาย ในช่วงบั้นปลายชีวิตของโซโลมอนพระองค์มองย้อนกลับไปด้วยท่าทีท้อใจ และกลับใจใหม่ พระองค์เก็บรวบรวมประสบการณ์ต่างๆ ในโลก โดยหวังว่าประสบการณ์เหล่านั้น จะทำให้ผู้อ่านรอดตัวจากความขมขื่นที่เกิดจากการเรียนรู้ด้วยตนเอง ว่าที่สิ่งที่ปราศจากพระเจ้าก็ล้วนว่างเปล่า กลวง และไร้ความหมาย

แม้พระธรรมบัญญัติจารย์จะสื่อกันไปในแนวลบและมองโลกแง่ร้าย แต่เราต้องไม่ด่วนสรุปว่าบทสุดท้ายเพียงบทเดียวเท่านั้นที่ควรค่าแก่การอ่านและนำไปใช้ ซึ่งบทสุดท้ายเป็นบทสรุปที่โซโลมอนบันทึกเอาไว้ แท้จริงแล้วพระธรรมเล่มนี้ทั้งเล่มเต็มไปด้วยสติปัญญาที่นำไปลงมือทำได้จริง (จะทำการต่างๆ ในโลกให้สำเร็จและหลีกเลี่ยงจากปัญหาได้อย่างไร) และ

เข้าใจฝ่ายวิญญาณ (จะพบและรู้จักสิ่งที่มีคุณค่าในรันดร์ได้อย่างไร)

โซโลมอนมองชีวิตอย่างตรงไปตรงมา สิ่งที่พระองค์บันทึกไว้เชื่อมโยงกับความว่างเปล่าของชีวิต โซโลมอนไม่ได้พยายามทำลายความหวังทั้งหมด ในทางกลับกันพระเจ้าต้องการให้เรามีความหวังในพระเจ้าเพียงผู้เดียวเท่านั้น เพราะพระเจ้าเท่านั้นที่ทำให้ความหวังของเราเป็นจริงได้ โซโลมอนยืนยันว่าความรู้ ความสัมพันธ์ การงาน และความรื่นเริงบันเทิงใจมีคุณค่า แต่ต้องอยู่ในที่ที่เหมาะสมเท่านั้น เราต้องมองสิ่งที่ชั่วคราวในชีวิตในมุมมองของนิรันดร์กาล

ขอให้ท่านอ่านพระธรรมบัญญัติจารย์และเรียนรู้จักชีวิต จงฟังคำตักเตือนอันเข้มงวด และอุทิศตัวแด่พระเจ้าพระผู้สร้างของเราตั้งแต่วันนี้ (12:1)

วันที่ 20 ธันวาคม ปัญญาจารย์ 1:1-11

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 27 ทั้งบท

อ่านพระธรรม ปัญญาจารย์

1:1-11 ซ้ำ ๆ 2 รอบ

ท่านได้รับการดลจิตดลใจอะไรบ้าง
จากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน

ข้อ 8-11

หลายคนรู้สึกกินไม่ได้นอนไม่หลับ
และไม่อึดใจ พวกเขาสงสัยว่า

[1] ถ้าชีวิตฉันอยู่ในพระประสงค์
ของพระเจ้า ทำไมฉันยังเหนื่อย
กายเหนื่อยใจ?

[2] อะไรคือความหมายของชีวิต ?

[3] เมื่อฉันมองกลับไปยังสิ่งเหล่านั้น
ฉันจะยังมีความสุขกับความ
สำเร็จของฉันไหม?

[4] ทำไมฉันรู้สึกหมดไฟและเหี่ยว
แห้ง?

[5] ฉันจะเป็นอย่างไรต่อไป?

■ กษัตริย์โซโลมอนทดสอบความ
เชื่อของเรา ทำทนายให้เราค้นหา
ความหมายที่แท้จริงและยั่งยืนจาก
พระเจ้าเท่านั้น

■ เมื่อเราพิจารณาชีวิตอย่างจริงจัง
เหมือนโซโลมอน เราจะเห็นว่า
ปรนนิบัติรับใช้พระเจ้านั้นสำคัญ
เหนือสิ่งอื่นใด

■ บางทีพระเจ้าอาจกำลังเรียกร้อง
ให้เราทบทวนเป้าหมาย และทิศ-
ทางชีวิตของเราอีกครั้งเหมือนที่
กษัตริย์โซโลมอนทำในพระธรรม
ปัญญาจารย์

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง** ใน ข้อ 2

■ อิสราเอลซึ่งเป็นอาณาจักรของ
โซโลมอนอยู่ในช่วงยุคทอง แต่
โซโลมอนอยากให้ประชาชนเข้าใจ
ว่าความสำเร็จและความเจริญ-
รุ่งเรืองนั้นไม่ยั่งยืน (สดด. 103:14-
16; อสย.40:6-8; ยก.4:14)

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงโปรดให้เรา รู้จักพระองค์ ทำให้เราได้พบกับความจริงของชีวิตและประสบความสำเร็จอย่างแท้จริงและถาวร เพื่อเราจะไม่ผิดพลาดและผิดทิศในการดำเนินชีวิต ไม่เพียงแต่เท่านั้น เรายังจะสามารถดำเนินชีวิตที่ถวายเป็นเกียรติแด่พระองค์ด้วย

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 21 ธันวาคม

เยเรมีย์ 10:1-16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 27 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 10:1-16

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึงพระเจ้าของเราอะไรบ้าง? (ข้อ 6,10, 12, 13,16)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน

ข้อ 2,3

คนส่วนใหญ่อยากรู้อนาคต เพราะจะช่วยให้ตัดสินใจง่ายขึ้น ช่วยให้เลี่ยงความล้มเหลวบางอย่าง และช่วยให้ประสบความสำเร็จในบางเรื่องได้

▪ ชาวยูดาห์ต้องการรู้อนาคตด้วย และพวกเขาพยายามสังเกตอนาคต โดยการดูหมายสำคัญต่างๆ บนท้องฟ้า

▪ การตอบสนองของเยเรมีย์ยังใช้ได้จนถึงทุกวันนี้คือ พระเจ้าทรงสร้างโลกและท้องฟ้า รวมทั้งดวงดาวที่คนชอบไปขอคำแนะนำและกราบไหว้บูชา (10:21)

▪ คำสอนนี้ยังคงทันสมัย คือไม่มีใครรู้อนาคตจากฝั่งดวงดาวที่พระเจ้าทรงสร้างขึ้น แต่พระเจ้าผู้ที่ยิ่งใหญ่กว่าจะทรงนำเราทรงรู้อนาคตและทรงอยู่กับเราตลอดไป

พระองค์อาจจะไม่เปิดเผยอนาคตสำหรับเรา แต่พระองค์จะทรงดำเนินไปกับเราเมื่ออนาคตมาถึงอย่างวางใจในดวงดาว แต่จงวางใจพระองค์ผู้ทรงสร้างดวงดาว

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 8

คนที่วางใจในท่อนไม้ก็โง่เขลา แม้ว่าไม้ชิ้นนั้นจะผ่านการแกะสลัก และตกแต่งมาอย่างงดงามก็ตาม

▪ คนโง่ที่สุดแต่นมัสการพระเจ้าก็ยิ่งฉลาดกว่าคนฉลาดที่สุดแต่นมัสการสิ่งไร้ค่าที่เอามาแทนที่พระเจ้า เพราะคนโง่คนนี้ยังรู้ว่าพระเจ้าที่เที่ยงแท้คือผู้ใด เราวางใจในสิ่งใดหรือผู้ใด?

▪ เราอาจจะบอกว่า เราไม่ได้นมัสการรูปเคารพ แต่คำถามก็คือเรานมัสการพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่หรือไม่?

▪ เพราะบางคนอาจไม่ได้นมัสการรูปเคารพ แต่พระเจ้าของเขาคือตัวเอง สติปัญญาของตัวเอง ความสามารถของตัวเอง ความสำเร็จของตัวเอง

▪ ถ้าเช่นนั้น เราคิดว่า เรามีอะไรที่เกี่ยวข้องกับตัวเราเอง ที่จะถาวรนิรันดรพอที่เราจะยึดไว้ได้หรือไม่?

วันที่ 22 ธันวาคม เยเรมีย์ 10:17-25

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 34 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 10:17-25 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกเราถึงเหตุผลว่า ทำไมมนุษย์จึงไม่เจริญและผลงานของเขากระจัดกระจายไป? (ข้อ21)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 19-21

ในตอนนี้ เยเรมีย์ใช้ภาพของคนที่เร่ร่อนไปในทะเลทรายและพยายามจะกางเต็นท์

- คนเลี้ยงแกะของชนชาตินี้คือผู้นำชั่วร้ายที่ต้องรับผิดชอบต่อความทุกข์ใจ ผู้งแกะคือประชาชนยูดาห์

- แทนที่ผู้นำจะนำพวกเขามาหาพระเจ้ากลับนำพวกเขาหลงไปจากพระองค์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 23,24

ความสามารถของพระเจ้าในการนำชีวิตของเราให้ดีขึ้นสูงเกินความสามารถของเราอย่างแน่นอน

- บางครั้งเรากลัวฤทธิ์เดชและแผนการของพระเจ้า เพราะเรารู้ว่าฤทธิ์เดชของพระเจ้าบดขยี้เราได้ อย่างง่ายดายถ้าใช้ต่อสู้กับเรา

อย่ากลัวที่จะให้พระเจ้า

ทรงแก้แผนการของเรา

พระองค์จะประทานสติปัญญาแก่เรา

ถ้าเราต้องการ

- เราต้องตระหนักความจริงที่ว่าพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่ ทรงฤทธานุภาพแต่ในขณะเดียวกัน พระองค์ก็ทรงเต็มด้วยความรัก ทรงรักเรา เมตตาเอ็นดูสงสารเรา พระองค์ทรงต้องการให้เราเกิดผล ให้เราประสบความสำเร็จ

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงให้ตาฝ่ายวิญญาณของเราสว่างเพื่อเราจะสามารถเห็นการล่องของซาตาน และทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ประทานกำลังให้กับเราที่จะสามารถต่อสู้กับการทดลองนี้และมีสติปัญญาที่จะชนะมันได้

▪ อธิษฐานทูลขอการตัดสินใจจากพระเจ้าสำหรับการที่เราจะรักการอ่านพระวจนะ รักการภาวนา พระวจนะของพระเจ้า รักการนมัสการ ยกย่องพระเจ้า รักการอธิษฐานติดสนิทกับพระองค์ในการเฝ้าเดี่ยว จนสิ่งเหล่านี้กลายเป็นวิถีชีวิตของเรา

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 23 ธันวาคม เยเรมีย์ บทที่ 11

อธิษฐานสั้น ๆ ของการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 34 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ บทที่ 11
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกกับเราว่า อิสราเอลและยูดาห์ได้ทำชั่วอะไรต่อพระเจ้า? (ข้อ 17)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

บทที่ 11:1-บทที่13:27 พระคัมภีร์ตอนนี้เป็นเรื่องการทำลายพันธสัญญาและเป็นการตำหนิคนที่หันกลับไปกราบไหว้รูปเคารพ หลังจากการปฏิรูปของโยสิยาห์

▪ คำตำหนิของเยเรมีย์ทำให้คนในชาติของเขาเองถึงกับชู่จะฆ่าเขาเมื่อเยเรมีย์ลำบาก เขาคิดถึงความเจริญของคนชั่ว

▪ เมื่อเขาพูดเกือบจบ เขาก็ใช้ผ้าคาดเอวลินินที่ขาดยุ่ยและถุงหนังใส่เหล้าองุ่นเต็มเพื่อเป็นบทเรียนเรื่องการพิพากษาของพระเจ้าที่กำลังจะมาถึง

ข้อ 18-23 เยเรมีย์แปลกใจที่คนอานาโธซึ่งเป็นคนบ้านเกิดเมืองนอนเดียวกันกับเขากำลังวางแผนจะฆ่าเขา

▪ พวกเขาต้องการปิดปากเยเรมีย์ด้วยเหตุผลหลายประการ

[1] เศรษฐกิจ-การดำเนินเรื่องการทำให้รัฐปกครองจะทำลายธุรกิจการทำรูปเคารพ

[2] ศาสนา-คำพยากรณ์เรื่องความพินาศทำให้ประชาชนรู้สึกหดหู่และรู้สึกผิด

[3] การเมือง-เขาตำหนิเรื่องการเมืองที่ล่อกลวง

[4] ส่วนตัว-ประชาชนเกลียดเขาเพราะบอกว่าพวกเขาผิด

▪ เยเรมีย์มีทางเลือก 2 ทาง คือหนีไปซ่อนหรือร้องทูลพระเจ้า เยเรมีย์ร้องทูลและพระเจ้าทรงตอบ

▪ เราก็มีเหมือนกับเยเรมีย์คือเราสามารถหนีไปซ่อนหรือทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า

เมื่อเราพบกับการข่มขู่ การหนีไปซ่อนจะลดน้ำหนักสิ่งที่เราพูด

แต่การร้องทูลพระเจ้า

จะยืนยันคำพูดของเรา

ข้อคิดจากพระธรรมตอนนี้

และการตอบสนองในข้อ 14

ดูเฟิน ๆ คำสั่งน่าตกใจ พระเจ้าถึงกับสั่งห้ามเยเรมีย์อธิษฐานและตรัสว่าพระองค์จะไม่ทรงฟังประชาชนถ้าพวกเขาอธิษฐาน

▪ เวลาที่พระเจ้าประทานความยุติธรรมก็มาถึงแล้ว ความบาปได้นำรางวัลที่ขมขื่นมาให้ ถ้าประชาชนไม่กลับใจและยังทำบาปต่อไปไม่ว่าคำอธิษฐานของพวกเขาหรือของเยเรมีย์ก็ไม่สามารถหยุดการลงโทษของพระเจ้าได้

▪ ความหวังเดียวของพวกเขา คือการกลับใจใหม่ พวกเขาควรเสียใจ

ในความบาปที่ได้ทำลงไป ละทิ้ง
ความบาป และหันมาหาพระเจ้า

▪ เราจะอธิษฐานขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าต่อไปได้อย่างไร หากเราไม่อุทิศตัวแต่พระองค์

พระพรของพระเจ้ามาถึงเรา

เมื่อเราถวายตัวแต่พระองค์

ไม่ใช่เมื่อเรายึดการดำเนินชีวิตที่

เห็นแก่ตัวของเราไว้เอง

▪ ดังนั้นเมื่อเราอธิษฐานอะไร เราต้องอธิษฐานให้ถูกต้อง เช่นในกรณีของความบาปจากพระธรรมตอนนี้ สิ่งที่ต้องอธิษฐานทูลขอคือการกลับใจใหม่ ไม่ใช่ทูลขอสิ่งที่เป็นความคิดของเรา

เช่นเดียวกันกับในชีวิตประจำวัน

ของเรา เมื่อมีปัญหาและ

ก่อนที่เราจะอธิษฐานนั้น

เราต้องกลับมาดูว่าอะไรคือ

น้ำพระทัยของพระเจ้าในเรื่องนั้นๆ

และอธิษฐานตามน้ำพระทัยนั้นๆ ด้วย

▪ ขณะนี้เรามีปัญหาหรืออุปสรรคอะไรในชีวิตของเราหรือไม่ และอะไรคือน้ำพระทัยของพระเจ้าในเรื่องนั้น ๆ และเราต้องอธิษฐานอะไรจึงจะถูกต้อง?

อธิษฐาน

▪ อธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงสร้างชีวิตของเราให้เราเป็นคนที่มีหัวใจที่รักพระเจ้า รักการติดสนิทกับพระองค์ รักการอ่านพระวจนะเป็นชีวิตจิตใจ เพื่อเราจะสามารถมีวิถีชีวิตที่ดำเนินไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ตลอดไป

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

วันที่ 24 ธันวาคม
เยเรมีย์ บทที่ 12

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้าของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 34 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ บทที่ 12
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ได้บอกถึง
ลักษณะของคนชั่วว่าเป็นอะไร?
(ข้อ2)_____

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน
ข้อ 1-6

มีหลายคนถามว่า “ทำไมทางของ
คนชั่วจึงเจริญรุ่งเรือง?” (ดู โยบ
21:4-21; ฮบก.1:1-4)

■ เยเรมีย์รู้ว่าในที่สุดพระเจ้าจะนำ
ความยุติธรรมมา แต่เขาไม่อาจทน
รอได้เพราะว่าเขาต้องการให้ความ
ยุติธรรมมาอย่างรวดเร็ว

▪ พระเจ้าไม่ได้ตอบเยเรมีย์ด้วยคำอธิบายทางศาสนศาสตร์ แต่พระองค์ทรงทำทนายว่า ถ้าเยเรมีย์ไม่สามารถทนต่อสิ่งนี้ได้ เขาจะทนต่อความยุติธรรมในอนาคตได้อย่างไร

▪ เป็นเรื่องธรรมดาที่เราจะร้องหาความยุติธรรมเมื่อเจอคนที่เอาเปรียบผู้อื่น แต่เมื่อเราร้องขอความยุติธรรม เราต้องรู้ว่าเราเองจะต้องลำบากมากถ้าพระเจ้าทรงปฏิบัติต่อเราแต่ละคนตามที่เราสมควรจะได้รับ

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 5,6

ชีวิตของเยเรมีย์ลำบากมากแม้ว่าเขาจะรักและเชื่อฟังพระเจ้า เมื่อเขาทูลขอให้พระเจ้าบรรเทาความทุกข์ คำตอบของพระเจ้าเป็นอย่างนี้ “ถ้าเจ้าคิดว่าแค่นี้เลวร้ายแล้ว เราจะทนต่อสภาพที่ลำบากจริงๆ ได้อย่างไร”

การตอบคำอธิษฐานของพระเจ้า ไม่ได้เป็นคำตอบที่สวยงาม หรือรับได้เสมอไป

- นี่เป็นสิ่งที่คริสเตียนซึ่งผ่านสงคราม ผ่านการสูญเสียคนที่รัก และความเจ็บป่วยที่ร้ายแรงต่างรู้ดี
- เราต้องอุทิศตัวต่อพระเจ้าไม่สม่ำเสมอรอบตัวจะลำบากแค่ไหน หรือคำตอบจากพระเจ้าจะเป็นอย่างไร
- ถ้าบางคนที่ไม่เข้าใจพระเจ้า ไม่ได้ติดสนิทกับพระเจ้า และไม่รู้จักพระเจ้าดีพอ อาจจะพูดว่าทำไมพระเจ้าช่างใจร้ายเหลือเกิน เพราะพระเจ้าไม่ได้ตอบคำอธิษฐานของเราตามใจของเรา หรือเพราะว่าเราต้องเจอความยากลำบาก ทั้ง ๆที่เราเป็นคริสเตียนและรับใช้พระองค์ แต่แท้ที่จริงแล้วไม่ใช่เช่นนั้นเลย
- เพราะถ้าเรามองดูในโลกนี้แล้ว เราเห็นสิ่งเลวร้ายมากมาย ไม่ว่าจะเป็นภัยธรรมชาติ หรือคนที่รักพระเจ้า คนที่รับใช้พระองค์ก็เจอความ

ลำบาก หรือแม้แต่พระเยซูคริสต์ยังถูกเพื่อนของพระองค์ทรยศ และยังต้องสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเลย

▪ แต่สภาพทั้งหมดนี้พระเจ้ายังทรงครอบครองอยู่ พระองค์อนุญาตให้สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น เพราะเหตุผลที่ดีบางอย่างที่เราอาจจะไม่รู้ ด้วยเหตุนี้เอง พระคัมภีร์จึงบอกกับเราว่า “คนชอบธรรมดำเนินชีวิตอยู่ได้ด้วยความเชื่อ”

▪ แม้ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร เราสามารถสรรเสริญและขอบพระคุณพระเจ้าได้หรือไม่?

อธิษฐาน

▪ ให้เราคิดถึงทุก ๆ สภาพในชีวิตของเรา ทั้งความลำบากและความสบาย ความอึดท้องและความอดอยาก ความล้มเหลวและความสำเร็จ น้ำตาและเสียงหัวเราะ แล้วให้เราอธิษฐาน สรรเสริญและขอบพระคุณพระเจ้า แม้เราจะไม่เข้าใจก็ตาม

▪ ให้เราสรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่และความรอบรู้ของพระเจ้า โดยอธิษฐานจากพระธรรมสดุดี 139 ทั้งบท อธิษฐานจนกระทั่งเนื้อความในสดุดีบทนี้เป็นคำอธิษฐานของเรา

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการฝึกเดี่ยว
วันนี้คือ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

วันที่ 25 ธันวาคม เยเรมีย์ 13:1-11

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเผ่าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระจนะของพระเจ้า
สตุติ บทที่ 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 13:1-11 ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมตอนนี้ อะไรคือลักษณะของคนชั่วที่พระเจ้าทรงจัดการ? (ข้อ 10)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 1

“**ผ้าป่านคาดเอว**” เป็นเครื่องแต่งกายติดตัวและใกล้ตัวมากเป็นเหมือนกับเครื่องแต่งกายชั้นใน

- การกระทำของเยเรมีย์หมายความว่าพระเจ้าจะทรงทำลายยูดาห์เหมือนกับที่เยเรมีย์ทำลายผ้าคาดเอวนี้

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 1-11

คนชอบดูมากกว่าฟัง เยเรมีย์มักจะกระตุ้นความสนใจของประชาชนและทำให้พวกเขาเข้าใจจากการมองเห็น

- บทเรียนเรื่องผ้าคาดเอวลินิน แสดงถึงจุดจบของยูดาห์ แม้ประชาชนจะเคยใกล้ชิดพระเจ้า แต่ความเย่อหยิ่งทำให้พวกเขาเป็นคนที่ใช้การไม่ได้
- คนเย่อหยิ่งอาจจะดูเหมือนเป็นคนสำคัญ แต่พระเจ้าตรัสว่าความเย่อหยิ่งของพวกเขาไม่ได้ทำให้เกิดผลดีอะไร ไร้ค่าจริง ๆ
- ความเย่อหยิ่งทำให้จิตใจของเราเน่าเปื่อยจนเราไม่อาจทำอะไรเพื่อพระเจ้าได้เลย
- เราต้องระวังความเย่อหยิ่งอย่าง มาก มันเป็นอาวุธที่ซาตานใช้จัดการคริสเตียนเรามากต่อมากแล้ว และประสบความสำเร็จด้วย

รากของความเย่อหยิ่ง
คือความไม่มั่นคง

- เมื่อเราไม่มั่นคงในชีวิต เราก็จะพยายามพองตัวเราเหมือนกับอึ่งอ่างเพื่อบอกกว่าตัวเองนั้นเก่ง ฉันททำได้ ขำแน่ ซึ่งก็คือความหยิ่ง
- หรือบางคนพยายามประดับตัวเองเพื่อให้คนอื่นยอมรับ เช่น ตำแหน่ง เงินทอง ความรู้ ความสามารถ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ไม่ผิด แต่ถ้าเบื่องหลังผิด ก็อันตราย

เราที่เป็นคริสเตียนเห็น
ความมั่นคงของเราอยู่ในพระเจ้า
เพราะเราเป็นลูกของพระเจ้า

- แต่พระเจ้าทรงยอมรับเรา ก็เพียงพอแล้ว คนอื่นจะมองเราอย่างไรไม่สำคัญ ถ้าเรามีชีวิตที่พระเจ้าทรงพอพระทัยนั้นก็คือความมั่นคงที่แท้จริงของเราแล้ว
- สำหรับเราเอง อะไรคือความมั่นคงของเรา พระเจ้าเป็นความมั่นคงของเราหรือไม่?

อธิษฐาน

- อธิษฐานพระเจ้าในวันนี้จาก

พระธรรมสดุดีบทที่ 27 อธิษฐาน โดยการอ่านออกเสียงจากพระธรรมตอนนี้ จนกระทั่งข้อพระธรรมในสดุดีบทนี้เป็นคำอธิษฐานของเราที่มีต่อพระองค์

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

วันที่ 26 ธันวาคม เยเรมีย์ 13:12-27

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 63 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 13:12-27

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน ข้อ 15

การให้เกียรติประเทศชาติและคริสตจักรเป็นสิ่งที่ดี แต่ความผูกพันที่เรามีต่อสิ่งเหล่านี้มักมีอันตรายแอบแฝงอยู่นั้นคือความเย่อหยิ่ง

■ ความเย่อหยิ่งเป็นอันตรายเมื่อใด เมื่อมันทำให้เรา

[1] ดูถูกคนอื่น

[2] เห็นแก่ตัวหรือทวงสิ่งที่เรามีอยู่

[3] บังคับคนอื่นให้แก้ปัญหามาของเราตามวิธีของเรา

[4] คิดว่าพระเจ้าทรงอวยพรเราเพราะเราทำดี

[5] พอใจกับแผนการของตัวเองแทนที่จะแสวงหาแผนการของพระเจ้า

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 23

แม้แต่การขู่ว่าจะถูกจับเป็นเชลยก็ไม่ได้ทำให้ประชาชนกลับใจ ประชาชนเคยชินกับการทำชั่วจนไม่อาจเปลี่ยนแปลงได้

■ พระเจ้าไม่เคยปฏิเสธผู้ที่กลับมาหาพระองค์ด้วยความจริงใจ พระเจ้าทรงเตือนพวกเขาให้กลับใจก่อนที่จะสาย

เราต้องหยุดผิดวังประกำพรั่ง

หากเรารู้ว่าพระเจ้า

ทรงต้องการให้เราเปลี่ยนแปลง

ทำที่ และพฤติกรรมของเรา

ซึ่งอาจจะฝังแน่นจนเราขาด

ความตั้งใจในการเปลี่ยนแปลง

และไม่กลัวผลร้ายที่ตามมา

▪ เราต้องระวังเรื่องความหยิ่งให้ดี เพราะเป็นความบาปที่อันตรายมาก เมื่อพระเจ้าอวยพรเรา นั่นเป็นพระคุณของพระเจ้า ไม่ใช่เพราะเราดีหรือเพราะความสามารถของเรา

▪ และอีกประการที่สำคัญคือ เราต้องไวต่อการกลับใจ เมื่อพระเจ้าทรงเตือนเราไม่ว่าเรื่องอะไรก็ตาม เราต้องรีบที่จะหันกลับมาหาพระองค์ แสวงหาพระองค์ เพื่อเราจะเป็นคนที่พระเจ้าทรงใช้ได้ และเราจะไม่เพียงแต่รับพระพรจากพระองค์เท่านั้น แต่ยังสามารถเป็นพระพรต่อคนอื่นได้ด้วย

▪ เราเป็นคนที่ยกกลับใจง่ายหรือไม่ เรารู้หรือไม่ว่า อะไรคือจุดอ่อนที่เรามักจะผิดพลาดได้ง่าย? เพราะถ้าเรารู้ เราจะได้ทูลขอพระเจ้าทรงช่วยเราและปกป้องเราให้พ้นจากการทดลองที่จะทำให้เราทำบาปหรือผิดพลาดได้

บ้างทีสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันหนึ่งคือ.....

อธิษฐาน

■ อธิษฐานมอบชีวิตของเราให้กับพระเจ้า ให้พระเจ้าทรงเป็นจอมเจ้านายและองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา และเราขอถ่อมใจของเราจำเพาะพระองค์ เพื่อว่า มีสิ่งใดที่พระองค์ทรงเตือนเรา เราก็มินดีที่จะเปลี่ยนแปลงทุกเรื่อง เพื่อชีวิตของเราจะถวายเกียรติแด่พระองค์ และเพื่อพระองค์จะทรงสามารถใช้ชีวิตของเราตามน้ำพระทัยของพระองค์ได้

■ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สรรภาพ

■ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ _____

วันที่ 27 ธันวาคม

เยเรมีย์ 14:1-16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 63 ทั้งบท

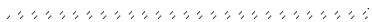
อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 14:1-16
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ในข้อ 1 เป็นต้นไป

ความแห้งแล้งเป็นการพิพากษาที่สร้างความเสียหายมหาศาล

■ เมื่อประชาชนหมดหนทาง พวกเขา ก็ร้องหาพระเจ้า แต่พระเจ้าทรงปฏิเสธคำวิงวอนของพวกเขา เพราะว่าพวกเขาไม่ได้กลับใจ พวกเขา เพียงแต่ต้องการความช่วยเหลือจากพระองค์เท่านั้น



- คำอธิษฐานของเยเรมีย์ก็ไม่สามารถช่วยได้ ความหวังเดียวของพวกเขาคือการหันมาหาพระเจ้า

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 14

ทำไมประชาชนฟังและสันทันสนุนผู้เผยพระวจนะเท็จ

- นั่นก็เพราะ “ผู้เผยพระวจนะ” เหล่านี้กล่าวสิ่งที่พวกเขาอยากฟังด้วยเหตุนี้ผู้เผยพระวจนะจอมปลอม จึงร่ำรวยและโด่งดัง แต่เขานำประชาชนให้ห่างจากพระเจ้า

ถ้าเราส่งเสริมคนที่สอนเท็จ
เราก็ทำผิดเท่ากับพวกเขา

- และเราจะแก้ไขและป้องกันตัวเราเองไม่ให้ไปสนับสนุนคนสอนเท็จนี้ได้อย่างไร?
- ก็โดยการที่เราต้องสามารถแยกผิดแยกถูกได้ เราต้องสามารถตรวจสอบว่า สิ่งที่คุณนั้น ๆ กระทำหรือพูดนั้นถูกต้องตามพระวจนะของพระเจ้าหรือไม่

- ดังนั้น เราต้องรู้และเข้าใจพระวจนะของพระเจ้าอย่างดี และเราต้องไม่ยอมให้คน ๆ นั้นซื้อเราได้

- เช่นด้วยการพูดในสิ่งที่ทำให้เรารู้สึกพอใจ หรือ ให้ผลประโยชน์กับเราอย่างไม่ถูกต้อง หรือแม้แต่ด้วยการที่เขาสร้างความสัมพันธ์กับเราซึ่งอันตรายอย่างยิ่ง

- เราได้ศึกษาพระวจนะและเข้าใจพระวจนะอย่างถ่องแท้จนกระทั่งสามารถแยกผิดแยกถูกได้ดีแล้วหรือยัง?

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระคริสตธรรมคัมภีร์ ที่จะทำให้เรารู้จักพระองค์และน้ำพระทัยของพระองค์มากขึ้น เพื่อเราจะเป็นผู้ใหญ่ในพระคริสต์ไม่ต้องถูกพัดไป พัดมาด้วยลมปากแห่งคำสั่งสอน
- อธิษฐานเผื่อผู้นำที่ดี ที่สัตย์ซื่อที่เดินไปกับพระเจ้าในคริสตจักร

ของเรา ทูลขอพระเจ้าทรงปกป้อง
เขา และอวยพรเขาให้เขาเติบโต
และเข้มแข็งขึ้น เพื่อเป็นพระพร
และเป็นประโยชน์สำหรับ
คริสตจักรของพระองค์

▪ ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ

▪ วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

บันทึกสิ่งที่เราได้รับการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

วันที่ 28 ธันวาคม

เยเรมีย์ 14:17-22

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและ
ความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 84 ทั้งหมด

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 14:17-22

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจาก
พระธรรมตอนนี้?

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง ใน ข้อ 19-22

เมื่อเยเรมีย์อ้อนวอนให้พระเจ้า
ช่วยชนยูดาห์

▪ เขาถามพระเจ้าว่าหากชนยูดาห์
กลับใจ พระองค์จะทรงช่วยพวก
เขาไหม แต่พระองค์ทรงปฏิเสธที่
จะช่วยเหลือพวกเขา (15:1) เพราะ
พวกเขาไม่จริงใจ ชั่วร้ายและดื้อรั้น

▪ พวกเขารู้ว่าพระองค์ต้องการจะ
อวยพรพวกเขา และรู้ว่าต้องทำสิ่ง
ใดเพื่อจะได้รับการพร พวกเขา
ต้องการให้พระองค์ทำในส่วนของ
พระองค์ แต่พวกเขาไม่ได้ทำใน
ส่วนของพวกเขา

▪ มันง่ายที่จะแสดงความเสียใจเมื่อ
ทำผิด โดยเฉพาะเมื่อเราต้องการ
บางสิ่งบางอย่าง เราต้องเต็มใจเลิก
ทำผิด

พระเจ้าจะทรงยกโทษให้

คนที่กลับใจจริงๆ แต่คนหลอกลวง
จะต้องถูกลงโทษอย่างรุนแรง

▪ ความจริงใจเป็นสิ่งที่สำคัญใน
ความสัมพันธ์ที่เรามีต่อพระเจ้า
จริงอยู่ที่หลายครั้ง เราทำบาปผิด
เรารู้สึกเสียใจในการกระทำนั้น เรา
สารภาพ พระเจ้าทรงยกโทษเรา
แล้ว แต่เราก็กลับไปทำบาปอีก ใน
กรณีเช่นนี้ เราต้องถามตัวเราเอง
ว่า ที่เรากลับไปทำบาปนั้น เพราะ
เราอ่อนแอ หรือเพราะเรารักความ
บาป

▪ เพราะถ้าเราจริงใจ เรารู้ว่าเรา
อ่อนแอ และเมื่อเราสารภาพอีก
พระเจ้าก็จะทรงยกโทษเราอีก
เสมอ

▪ แต่สิ่งที่เราต้องทูลขอต่อไปคือ
ขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ประทาน
กำลังให้กับเราที่จะชนะความบาป
นั้น และเราต้องอ่าน ศึกษาพระ-
วจนะของพระเจ้า เพื่อเราจะรู้
น้ำพระทัยของพระเจ้าในเรื่อง
นั้น ๆ ได้

แต่ถ้าเรารักความบาปนั้น

เรากลับ และ ยินดีที่จะลงทูล

ทั้งความบาปนั้นหรือไม่

แม้เจ็บปวด เราจะยอมหรือไม่?

▪ ถ้าเรายอมพระเจ้าก็จะทรงอภัย
และช่วยเราอย่างแน่นอน แต่ถ้าเรา
ไม่ยอม เราก็ตองรับผลของความ
บาปนั้น

▪ แล้วเราจะเลือกอะไรนั้น ก็ขึ้นอยู่กับ
กับเราเอง

บ้างก็สิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
พระเจ้าคือ.....

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอพระวิญญูณบริสุทธ์
ทรงเปิดเผยให้เราเห็นผลร้าย
ปลายทางของความบาป เพื่อเรา
จะรังเกียจบาปนั้น และกลับมาหา
พระองค์อย่างถาวร
- อธิษฐานทูลขอพระวิญญูณ
บริสุทธ์ทรงครอบครองเรา เต็มล้น
ในชีวิตของเรา เพื่อชีวิตของเราที่มี
อยู่นั้น จะอยู่เพื่อพระองค์ไม่ใช่เพื่อ
ตัวเรา เพื่อพระเจ้าทรงพอพระทัย
ไม่ใช่เพื่อตัวเราเองจะพอใจ
- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-
ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-
สารภาพ
- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เรา
อธิษฐานคือ _____

วันที่ 29 ธันวาคม เยเรมีย์ 15:1-14

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระวจนะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 84 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 15:1-14

ซ้ำ ๆ 1 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมตอนนี้?

เข้าใจพระธรรมตอนนี้ ใน

ข้อ 1

โมเสสและชามูเอลเป็นสองผู้เผยพระวจนะที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของพระเจ้า ทั้งสองคนได้วิงวอนเพื่อประชาชน เช่นเดียวกับเยเรมีย์ (อพย.32:11; กตว.14:11-20; 1ซมอ.7:9; 12:17; สดต.99:6)

■ การอธิษฐานวิงวอนมักจะได้คำตอบ แต่ในกรณีนี้ ประชาชนชั่วร้ายและดื้อรั้นมากจนพระเจ้าทรงรู้ว่าพวกเขาจะไม่กลับมาหาพระองค์

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 3,4

เป้าหมายของผู้ทำลายทั้งสี่แบบนี้ คือ ทำลายคนเป็นและกัดกินคนตาย

■ สิ่งนี้เกิดขึ้นเพราะการปกครองอันชั่วร้ายของมนัสเสห์และความบาปของประชาชน (2พงษ.21:1-16; 23:26; 24:3) นี่จะเป็นการทำลายแบบสิ้นซาก

■ ประชาชนอาจจะแย้งว่าพวกเขาจะไม่รับผิดชอบต่อความบาปของมนัสเสห์ แต่พวกเขาก็สานต่อสิ่งที่มนัสเสห์ได้ริเริ่มไว้

ถ้าเราทบทวนผู้นำทั้งๆที่รู้ว่าเขาชั่วร้าย เราก็ไม่อาจเอาตัวรอดโดยการโทษว่าเขาเป็นแบบอย่างที่ไม่ดี

■ เหมือนกับที่เราเฝ้าเดี่ยวเมื่อ 2 วันก่อนนั้น เราต้องรู้พระวจนะของ

วันที่ 30 ธันวาคม เยเรมีย์ 15:15-21

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้

ภาวนาพระอานะของพระเจ้า
สดุดี บทที่ 84 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ 15:15-21

ซ้ำ ๆ 2 รอบ

พระเจ้าตรัสอะไรกับท่านบ้างจากพระธรรมบทนี้?

**ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ
การตอบสนอง** ใน ข้อ 17-21

เยเรมีย์กล่าวหาว่าพระเจ้าไม่ได้ช่วยเขาในยามที่เขาต้องการ

■ เขาจะสายตาจากพระประสงค์ของพระเจ้า แล้วหันมาสงสารตัวเอง เขาทั้งโกรธ เจ็บ และกลัว พระเจ้ามิได้ทรงโกรธตอบ พระองค์ทรงตอบโดยการจัดลำดับความสำคัญของเยเรมีย์ใหม่

■ ในฐานะผู้ที่พูดแทนพระเจ้า เขาต้องมีอิทธิพลต่อประชาชนไม่ใช่ให้ประชาชนมีอิทธิพลต่อเขา

■ มีสามบทเรียนสำคัญในที่นี้

[1] เราสามารถเปิดเผยถึงความรู้สึกนึกคิดลึกๆ ในใจเราให้พระเจ้ารับรู้ได้ในคำอธิษฐาน

[2] พระเจ้าทรงคาดหวังให้เราวางใจในพระองค์ ไม่ว่าจะมียะไรเกิดขึ้นก็ตาม

[3] หน้าที่ของเราคือมีอิทธิพลต่อผู้อื่นเพื่อพระเจ้า

เราขอบพระคุณพระเจ้า

ที่พระองค์ทรงเข้าใจเรา

และแม้เมื่อเราท้อแท้

เราอาจจะผิดพลาด

พระองค์ก็ยังคงทรงเข้าใจเรา

และยอมรับเราเสมอ

■ ดังนั้น ไม่ว่าเราจะอยู่ในสภาพเช่นใด กัดต้นมากขนาดไหน ผิดพลาดอย่างไร จงตระหนักเสมอว่าพระเจ้าอยู่ที่นี้ อยู่ใกล้ ๆ เรา ทรงหนุนเราเสมอ

- เรา มีความรู้สึกอย่างไรบ้างเมื่อเรามีพระเจ้าทรงดีเลิศเช่นนี้?

บันทึกสิ่งที่เราได้รับจากการเฝ้าเดี่ยว
วันนี้คือ.....

อธิษฐาน

- อธิษฐานสรรเสริญพระเจ้าถึงความยิ่งใหญ่ ความรัก และพระคุณที่พระองค์ทรงมีต่อเราเสมอ ไม่ว่าเราจะอยู่ในสภาพอย่างไรก็ตาม พระองค์ก็ยังคงทรงอยู่เคียงข้างเรา

- สรรเสริญถึงความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า จากพระธรรมสดุดีบทที่ 145 อธิษฐานด้วยการอ่านพระธรรมตอนนี้ทั้งบนจนกระทั่งพระวจนะของพระเจ้าตอนนี้เป็นคำอธิษฐานสรรเสริญส่วนตัวของเรา

- ใช้เวลานี้อธิษฐานยกย่อง-ขอบพระคุณ-ทูลขอ-วิงวอน-สารภาพ

- วันนี้สิ่งเฉพาะเจาะจงที่เราอธิษฐานคือ_____

วันที่ 31 ธันวาคม เยเรมีย์ บทที่ 16

อธิษฐานสั้น ๆ ขอการทรงนำและความเข้าใจการเฝ้าเดี่ยววันนี้
ภาวนาพระเจ้านะโอบพระเจ้า
สดุดี บทที่ 84 ทั้งบท

อ่านพระธรรม เยเรมีย์ บทที่ 16
ซ้ำ ๆ 1 รอบ

จากพระธรรมบทนี้ อะไรคือความบาปที่คนอิสราเอลมีต่อพระเจ้า?
(ข้อ 11-12)

เข้าใจพระธรรมตอนนี้

ข้อ 8-13 เยเรมีย์ถูกห้ามเข้าร่วมงานเลี้ยงรื่นเริงหรืองานสังสรรค์เฮฮา เพื่อแสดงให้เห็นว่าพระเจ้าทรงจริงจังต่อความบาปของชนชาตินี้มากน้อยเพียงไร

- พระเจ้าทรงใช้ชีวิตของเยเรมีย์เพื่อกระตุ้นให้ผู้คนสนใจและเข้าใจพระดำรัสของพระองค์ในทั้งสอง

กรณี (คือไม่ไว้ทุกข์และไม่สังสรรค์
อย่างเปิดเผย)

บางทีเราคิดว่าการพูดหรือการสอหา
เท่าหนักที่เป็่วิธีการสื่อสารที่ดี
แต่พระเจ้าทรงใช้สื่อที่หลากหลาย
เพื่อบอกข่าวสารของพระองค์
จงใช้ความคิดสร้างสรรค์ของเรา

ข้อ 14,15 พระธรรมอพยพได้
บันทึกเรื่องอัศจรรย์ของพระเจ้าใน
การช่วยประชากรของพระองค์ให้
พ้นจากการเป็นทาสในอียิปต์
(อพย. 1-15)

- การกลับจากการเป็นเชลยจะเป็นเหตุการณ์สำคัญมากจนบดบังความสำคัญของการอพยพออกจากอียิปต์
- แม้ว่าประชากรของพระองค์จะดีร้ายมากเพียงไร แต่พระเจ้าจะทรงสำแดงพระกรุณาอันยิ่งใหญ่ของพระองค์อีกครั้งหนึ่ง

ข้อคิดพระธรรมตอนนี้ และ การตอบสนอง ใน ข้อ 17

เด็กเล็ก ๆ มักคิดว่าถ้าพวกเขาไม่เห็นเรา เราจะไม่เห็นพวกเขา

- คนอิสราเอลอาจคิดว่าการซ่อนจากพระเจ้าจะง่ายเหมือนกับการปิดตา แม้ว่าพวกเขาปิดตาจากความบาปของตน พวกเขาก็ไม่อาจซ่อนความบาปจากพระเจ้าได้อย่างแน่นอน
- พระองค์ผู้ทรงเห็นทุกสิ่งจะไม่ถูกล่อลวง มีความคิดหรือการกระทำที่ไม่ดีอะไรบ้างหรือไม่ที่เราคิดว่าพระเจ้าจะไม่เห็น พระองค์ทรงทราบสิ่งนั้น

ก้าวแรกของการกลับใจใหม่

คือการยอมรับว่าพระองค์

ทรงรู้ถึงความบาปของเรา

- ดังนั้น เราต้องเป็นคนที่ไวต่อความบาป ไวในการสารภาพบาป อย่าเก็บหรือปกปิดความบาปของเราไว้ และคิดว่าพระเจ้าไม่รู้ หรือคิดว่าไม่เป็นไร เพราะความบาปมี

ผลร้ายอย่างแน่นอน และมันต้องปรากฏออกมาอย่างแน่นอนไม่วันใดก็วันหนึ่ง

- ทางที่ดี เราต้องจัดการบาปนั้นเสีย โดยสารภาพบาปขอการยกโทษจากพระองค์ และทูลขอพระวิญญูณบริสุทธิประทานกำลังให้กับเราที่จะชนะบาปนั้น อานพระวจนะของพระเจ้าติดสนิทกับพระองค์อยู่เสมอเพื่อจะเห็นถึงผลของความบาปนั้น
- เรามีอะไรที่ซ่อนพระเจ้าอยู่หรือไม่? ให้เราจัดการเสียเถิด

อธิษฐาน

- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความรักของพระองค์ที่ทรงให้พระเยซูคริสต์มาสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปของเรา
- อธิษฐานขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับพระวิญญูณบริสุทธิที่ประทานให้กับเรา สถิตอยู่กับเรา

